

# รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา

รหัสวิชา พ๒๓๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรียนรู้ตัวเรา

เรื่อง อิทธิพลและความคาดหวังของสังคม  
กับพัฒนาการวัยรุ่น ตอน รู้เท่าทัน...?

ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์



เรื่อง อิทธิพลและความคาดหวังของสังคม  
กับพัฒนาการวัยรุ่น ตอน รู้เท่าทัน...?



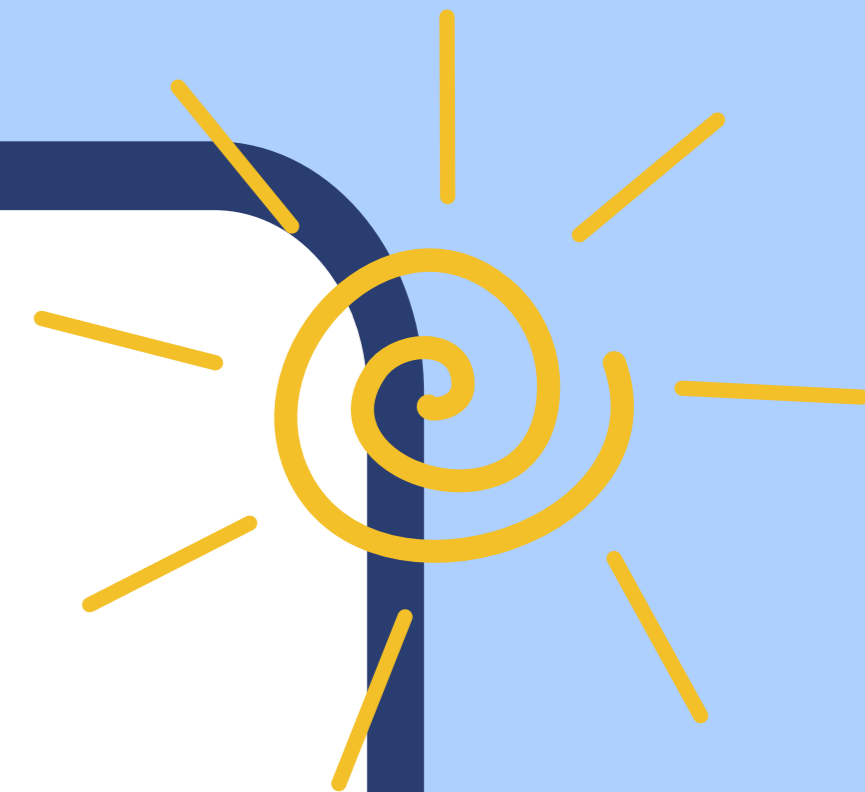


## จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. วิเคราะห์การเปลี่ยนแปลงทางพัฒนาการด้านร่างกาย จิตใจอารมณ์ สังคม และสติปัญญาของวัยรุ่น
๒. เสนอแนวทางป้องกัน และแก้ไขปัญหาที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงทางพัฒนาการด้านร่างกาย จิตใจอารมณ์ สังคมและสติปัญญาของวัยรุ่น
๓. ปฏิบัติตนได้เหมาะสมกับการเปลี่ยนแปลงทางพัฒนาการด้านร่างกาย จิตใจอารมณ์ สังคมและสติปัญญาของวัยรุ่น



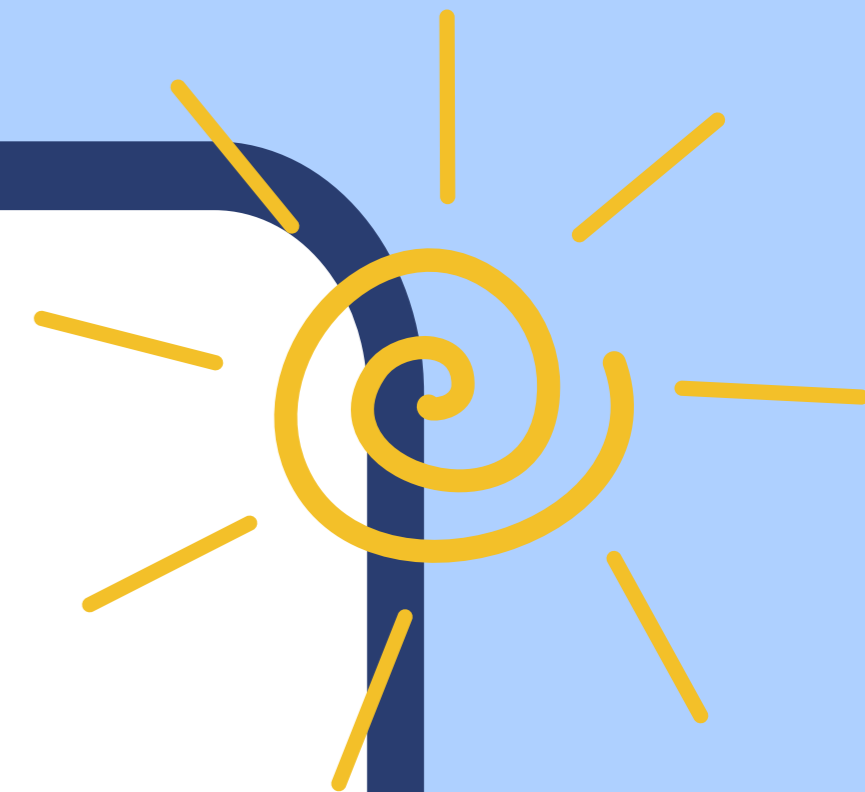
# คำถามชวนคิด



นักเรียนคิดว่าบุคคลในรูปภาพ  
ปฏิบัติตนในการส่งเสริมสุขภาพ  
ได้เหมาะสมหรือไม่ อย่างไร



# คำถามชวนคิด



หากปฏิบัติต่อไป  
จะส่งผลต่อสุขภาพอย่างไรบ้าง



# คลิปสาระดีน่ารู้

มารู้ทันโลกออนไลน์ กับ “Cyber Security ตอน Ghost”



# สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

มารู้ทันโลกออนไลน์ กับ “Cyber Security ตอน Ghost”

เผยแพร่โดย : ทรูปลูกปัญญา

เผยแพร่ : วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=n๗uDFUYonso>

# แลกเปลี่ยนเรียนรู้

จากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น  
นำไปสู่ผลกระทบใดบ้าง  
ต่อผู้กระทำ หรือผู้ที่เกี่ยวข้อง



# แลกเปลี่ยนเรียนรู้

หากนักเรียนหรือเพื่อนของนักเรียน

อยู่ในเหตุการณ์นั้น

จะมีวิธีการหลีกเลี่ยงจากสถานการณ์นั้นได้อย่างไร



แลกเปลี่ยนเรียนรู้

ให้นักเรียนยกตัวอย่าง  
ภัยร้ายที่มักมาจากโลกออนไลน์



# แลกเปลี่ยนเรียนรู้

นักเรียนจะมีวิธีปฏิบัติตนหรือมีส่วนร่วม  
ในการป้องกันภัย  
จากสื่อออนไลน์อย่างไร



ตัวแทนนักเรียนนำเสนอ

แลกเปลี่ยนเรียนรู้



ใบกิจกรรม “รู้เท่าทัน...?”  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง เรียนรู้ตัวเรา  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗ เรื่อง อธิปไตยและความคาดหวังของสังคมกับพัฒนาการวัยรุ่น ตอน รู้เท่าทัน...?  
สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง : ให้นักเรียนวิเคราะห์สถานการณ์และตอบคำถามดังต่อไปนี้

สถานการณ์ที่ ๑

เกิดเหตุทะเลาะวิวาทกันภายในตลาดพบกลุ่มวัยรุ่นหลายคนยืนโกล้งร่างกายอายุประมาณ ๑๕ ปี ที่ถูกยิงเข้าที่คิ้วซ้ายเสียชีวิตในที่เกิดเหตุ ตำรวจสอบสวนที่เป็นเพื่อนผู้เสียชีวิต ให้ข้อมูลกับตำรวจว่าก่อนหน้านี้กลุ่มพวกตน มีปัญหาขัดแย้งกับกลุ่มวัยรุ่นย่านนี้ มีเรื่องทำดีทำต่อผ่านเฟซบุ๊กบ่อยครั้ง กระทั่งกลุ่ม พวกตนถูกทำร้ายจนได้รับบาดเจ็บเข้าโรงพยาบาลและบ้านรุ่นที่ในกลุ่มถูกปาระเบิดติดต่อกัน ๔ วัน

เมื่อคืนที่ผ่านมา กลุ่มพวกตนเองรู้ว่ากลุ่มที่ก่อเหตุ มารวมกลุ่มริมถนนใกล้ตลาด รุ่นพี่จึงโทรเรียกพวกตนมาช่วยกันไล่คู่กรณี แต่พวกตนเองมีแต่มีดตลับ จึงถูกปาระเบิดและยิงใส่ทำให้มีผู้บาดเจ็บและเพื่อนเสียชีวิต

- ๑. จากสถานการณ์ข้างต้นอธิปไตยและความคาดหวังของสังคมมีผลต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่นอย่างไร  
.....  
.....
  - ๒. เหตุการณ์ดังกล่าวแสดงให้เห็นว่าวัยรุ่นมีลักษณะอารมณ์อย่างไร  
.....  
.....
  - ๓. เหตุการณ์ดังกล่าวส่งผลกระทบต่อทัศนคติและต่อบุคคลใดบ้าง  
.....  
.....
  - ๔. ถ้านักเรียนเป็นหนึ่งในกลุ่มวัยรุ่นที่อยู่ในเหตุการณ์ดังกล่าว จะมีวิธีป้องกันการเกิดเหตุการณ์นี้ได้อย่างไร  
.....  
.....  
.....  
.....
- ชื่อกลุ่ม.....เลขที่.....



# ใบกิจกรรม จากชั่วโมงที่ผ่านมา



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่  
[www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))





## บทเรียนสะท้อนคิด

นักเรียนคิดว่าสื่อสังคมออนไลน์  
มีอิทธิพลต่อนักเรียนหรือไม่ อย่างไร





## บทเรียนสะท้อนคิด

ให้นักเรียนยกตัวอย่างสื่อต่าง ๆ  
ที่มีอิทธิพลต่อวัยรุ่นในปัจจุบัน





ครอบครัว



โรงเรียน  
และครู



สื่อสังคม  
ออนไลน์

ความคาดหวังของ



ความคาดหวัง  
ของสังคม

อิทธิพลและความคาดหวัง  
ของสังคม  
กับพัฒนาการวัยรุ่น



# บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง รับมืออย่างไรเมื่อมีการเปลี่ยนแปลง...?



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)  
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓





## สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. ใบความรู้ที่ ๑

เรื่อง ข้อควรปฏิบัติและควรระวัง

ในการใช้เครือข่ายสังคมออนไลน์

๒. ใบกิจกรรม รู้เท่าทัน ป้องกันภัยจากสื่อออนไลน์



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

