

รายวิชา สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

รหัสวิชา ส๒๓๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

หน่วยที่ ๑ แนวทางการปฏิบัติตนสู่ความงอกงาม

เศรษฐกิจพอเพียง (๒)

ครูผู้สอน ครูวัลลภญา แองสาย

เศรษฐกิจพอเพียง (๒)



จุดประสงค์

๑. บอกแนวทางการใช้หลักปรัชญา
ของเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อแก้ปัญหา
หรือพัฒนาสังคมได้ถูกต้อง

จุดประสงค์

๒. วิเคราะห์ปัญหาสังคมในปัจจุบันและ
นำเสนอแนวทางการแก้ไขปัญหาโดยใช้
หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

จุดประสงค์

๓. เห็นประโยชน์ของใช้หลักปรัชญา
ของเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อแก้ปัญหา
หรือพัฒนาสังคม





พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร



พอประมาณ

มีเหตุผล

มีภูมิคุ้มกัน
ในตัวที่ดี



เงื่อนไขความรู้

รอบรู้ รอบคอบ

ระมัดระวัง

๓ ท่วง

๒ เงื่อนไข

เงื่อนไขคุณธรรม

ซื่อสัตย์สุจริต อุดหนุน

มีสติ แบ่งปัน



หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มุ่งเน้นการดำเนินชีวิตอย่างมีสมดุล ไม่มากเกินไปหรือน้อยเกินไป ใช้เหตุผลและปัญญาในการตัดสินใจ และสร้างความยั่งยืนในชีวิต ซึ่งสามารถนำไปใช้ในการพัฒนาสังคมและเศรษฐกิจได้อย่างมีประสิทธิภาพ

วัยรุ่น ติดโซเชียล



สาเหตุการติดโซเชียลมีเดีย ประกอบด้วย

-  การเจ็บป่วยด้วยโรคสมาธิสั้น / ซึมเศร้า
-  สัมคมกับหน้า การติดต่อเพื่อนผ่านโซเชียลมีเดีย
-  พาสื่อที่ตอบสนองรวดเร็วหรือเฉพาะกลุ่ม

เป็นปัญหาสุขภาพจิตหรือไม่ ส่งผลให้ซึมเศร้าได้หรือไม่

การใช้โซเชียลมากเกินไป เข้าข่าย ปัญหาพฤติกรรมเสพติดรูปแบบหนึ่ง ที่อาจผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน

ประเภทของการติดโซเชียลมีเดีย

-  ติดเกม ติดพนัน
-  ติดเฟซบุ๊ก ติดไลน์
-  ติดรุ่นของสมาร์ทโฟน

แนวทางการป้องกัน แก้ไข ดูแลให้ความช่วยเหลือ

-  มีสติในการโพสต์
-  แบ่งเวลาในการเล่นโซเชียล
-  ปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ 1323

คำถามชวนคิด?

นักเรียนเห็นด้วยกับข้อมูลดังกล่าว
หรือไม่ อย่างไร

คำถามชวนคิด?

นักเรียนเคยมีประสบการณ์หรือพบปัญหา
เหมือนกับที่ครูนำเสนอหรือไม่ อย่างไร

คำถามชวนคิด?

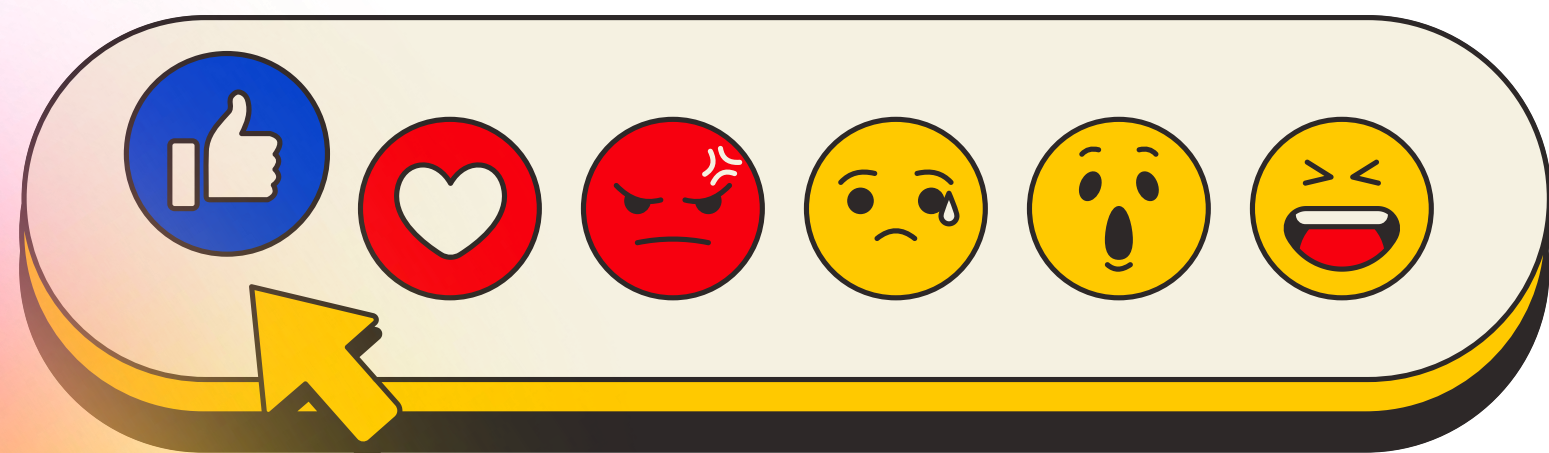
หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
สามารถนำมาแก้ไขปัญหานี้ได้อย่างไร

พอประมาณ

นำมาใช้วางแผนการใช้สื่อโซเชียล
อย่างเหมาะสม จำกัดเวลาในการทำงาน
เพื่อไม่ให้กระทบต่อกิจกรรมอื่น ๆ
ในการดำเนินชีวิต



ใช้สื่อโซเชียลอย่างมีสติ
คำนึงถึงความปลอดภัย
ไม่หลงเชื่อข้อมูลที่ไม่ถูกต้อง
รู้วิธีการป้องกันตนเองจาก
ภัยออนไลน์ ฯลฯ



มีภูมิคุ้มกัน

เงื่อนไขความรู้

รอบรู้

ระมัดระวัง

รอบคอบ



การศึกษาให้มีความรู้เกี่ยวกับสื่อโซเชียลเพื่อการใช้งานให้เกิดประโยชน์และปลอดภัย รู้จักตรวจสอบความถูกต้องและคัดกรองข้อมูลที่น่าเชื่อถือ

เงื่อนไขคุณธรรม

ใช้สื่อโซเชียลอย่างมีจริยธรรม
ป้องกันผลกระทบที่อาจเกิดต่อตนเอง
และผู้อื่น มีความรับผิดชอบในการใช้
สื่อออนไลน์ ฯลฯ



จริงใจ

ใช้สติปัญญาในทางที่ถูก

รู้ผิดชอบชั่วดี

๕ ขนมปฐพีบัณฑิต



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

๑. นักเรียนแต่ละกลุ่มร่วมกันอภิปรายเกี่ยวกับปัญหาสังคมปัจจุบันที่ควรได้รับการแก้ไข และเลือก ๑ ปัญหา ที่กลุ่มเห็นว่า เป็นปัญหาสำคัญ
๒. ระบุรายละเอียดของปัญหา และสาเหตุของปัญหาที่กลุ่มเลือก ลงในใบงานที่ ๑๖
๓. เสนอแนวทางการแก้ไขปัญหาที่กลุ่มเลือก โดยใช้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ในการแก้ไขปัญหา ลงในใบงานที่ ๑๖
๔. นักเรียนแต่ละกลุ่มส่งตัวแทนออกนำเสนอข้อมูลตามหัวข้อที่กำหนดในใบงานที่ ๑๖

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

๑. ครูให้นักเรียนร่วมกับเพื่อนในกลุ่มอภิปรายเกี่ยวกับปัญหาสังคมปัจจุบันที่ควรได้รับการแก้ไข และเลือก ๑ ปัญหาที่กลุ่มเห็นว่า เป็นปัญหาสำคัญ
๒. ระบุรายละเอียดของปัญหา และสาเหตุของปัญหาที่กลุ่มเลือก ลงในใบงานที่ ๑๖
๓. เสนอแนวทางการแก้ไขปัญหาที่กลุ่มเลือก โดยใช้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ในการแก้ไขปัญหา ลงในใบงานที่ ๑๖
๔. นักเรียนแต่ละกลุ่มส่งตัวแทนออกนำเสนอข้อมูลตามหัวข้อที่กำหนดในใบงานที่ ๑๖



ใบงานที่ ๑๖

เรื่อง เศรษฐกิจพอเพียง (๒)



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกปัญหาสังคมที่ควรได้รับการแก้ไข ๑ ปัญหา มาวิเคราะห์แนวทางการแก้ไขโดยใช้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

๑. ปัญหา :

๒. รายละเอียด/ลักษณะของปัญหา :

สาเหตุของปัญหา

๓. แนวทางการแก้ไขปัญหาโดยใช้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

คำถามชวนคิด?

นักเรียนคิดว่าการนำหลักปรัชญาของ
เศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการแก้ปัญหาสังคม
มีประโยชน์หรือไม่ อย่างไร



สรุปบทเรียน

การนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการแก้ปัญหาสังคม มีประโยชน์อย่างมาก เพราะช่วยสร้างความมั่นคง ยั่งยืน และสมดุลในทุกมิติ การประยุกต์ใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงอย่างเหมาะสม จะช่วยให้สังคม สามารถปรับตัวและรับมือกับปัญหาต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืนในระยะยาว



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง การบริหารจัดการและเจริญปัญญา

ด้วยอานาปานสติ

เรื่อง การบริหารจัดการและเจริญปัญญา

ด้วยสติปัฏฐาน



สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

