

รายวิชา สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

รหัสวิชา **ส๒๓๑๐๑** ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

หน่วยที่ ๑ แนวทางการปฏิบัติตนสู่ความงอกงาม

## เศรษฐกิจพอเพียง (๑)

ครูผู้สอน ครูวัลลภญา แองสาย

# เศรษฐกิจพอเพียง (๑)



# จุดประสงค์

๑. บอกความสอดคล้องระหว่างหลักปรัชญา  
ของเศรษฐกิจพอเพียงกับหลักทางสายกลาง  
(มัชฌิมาปฏิปทา) ในพระพุทธศาสนาได้ถูกต้อง

# จุดประสงค์

๒. สืบค้นและสรุปความสอดคล้องระหว่าง  
หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงกับหลักทาง  
สายกลาง (มัชฌิมาปฏิปทา) ในพระพุทธศาสนา  
ได้ถูกต้อง



# จุดประสงค์

๓. เห็นประโยชน์ของการใช้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและหลักทางสายกลางในการดำเนินชีวิต



# คำถามชวนคิด?

นักเรียนรู้จักหรือเคยทราบเกี่ยวกับ  
หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง  
หรือไม่ อย่างไร

คำถามชวนคิด?

หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง  
มีที่มาอย่างไร



พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

คำถามชวนคิด?

หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง  
ประกอบไปด้วยอะไรบ้าง



พอประมาณ

มีเหตุผล

มีภูมิคุ้มกัน  
ในตัวที่ดี



เงื่อนไขความรู้

รอบรู้ รอบคอบ

ระมัดระวัง

๓ ท่วง

๒ เงื่อนไข

เงื่อนไขคุณธรรม

ซื่อสัตย์สุจริต อุดหนุน

มีสติ แบ่งปัน





สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

ตอนที่ ๕๓ เศรษฐกิจพอเพียง

เดอะไดอารี่ บันทึกประวัติศาสตร์ชาติไทยฯ

เผยแพร่โดย : DLTV14 Channel

เผยแพร่วันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๕

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=ClPjYSeGu6M&t=6s>

# คำถามชวนคิด?

นักเรียนคิดว่า หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง  
มีส่วนที่สอดคล้องกับหลักคำสอนในพระพุทธศาสนา  
หรือไม่ อย่างไร

# คำชี้แจง

## คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

๑. ให้นักเรียนสรุปความสอดคล้องระหว่างหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงกับหลักทางสายกลาง (มัชฌิมาปฏิปทา) ในพระพุทธศาสนาลงในใบงานที่ ๑๕

## คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

๑. ให้นักเรียนสรุปความสอดคล้องระหว่างหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงกับหลักทางสายกลาง (มัชฌิมาปฏิปทา) ในพระพุทธศาสนาลงในใบงานที่ ๑๕
๒. ครูให้ความช่วยเหลือนักเรียนตามความเหมาะสม



# ใบงานที่ ๑๕

## เรื่อง เศรษฐกิจพอเพียง (๑)



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))



### คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามตามประเด็นที่กำหนดให้สมบูรณ์

๑. จงวิเคราะห์ความสอดคล้องระหว่างหลักทางสายกลาง (มีชณิมาปฏิปทา) ในพระพุทธศาสนา กับปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

หลักการสำคัญของปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง	หลักการสำคัญของหลักทางสายกลาง (มีชณิมาปฏิปทา)	วิเคราะห์ความสอดคล้อง

๒. จงบอกประโยชน์ของการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและหลักทางสายกลาง (มีชณิมาปฏิปทา) ไปใช้ในการดำเนินชีวิต อย่างน้อย ๓ ข้อ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# หลักการสำคัญของปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

ความพอประมาณ

การใช้ชีวิตอย่างพอดี ไม่มาก  
หรือน้อยเกินไป ไม่ฟุ้งเฟ้อ  
และไม่ขาดแคลน

ความมีเหตุผล

การตัดสินใจบนพื้นฐาน  
ของข้อมูลและความรู้  
ไม่ใช้อารมณ์ในการดำเนินชีวิต

การมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี

เตรียมพร้อมรับมือ  
กับความเปลี่ยนแปลง  
และความไม่แน่นอน

# หลักการสำคัญของปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

เงื่อนไขความรู้



การเรียนรู้และพัฒนาตนเอง  
อย่างต่อเนื่องเพื่อรับมือกับปัญหา

เงื่อนไขคุณธรรม



การมีจริยธรรมและความซื่อสัตย์  
สุจริตในการดำเนินชีวิต

## ความสอดคล้องกับหลักการพัฒนาตามแนวทางพระพุทธศาสนา

แนวคิดปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมีความสอดคล้องกับหลักการพัฒนาตามแนวทางพระพุทธศาสนาหลายประการ เช่น

### ๑. หลักสันโดษ

๑.๑ ยถาลาภสันโดษ การรู้จักยินดีพอใจในภาวะหรือสิ่งที่ตนมีอยู่

๑.๒ ยถาพละสันโดษ การรู้จักยินดีพอใจในสิ่งที่ตนแสวงหาได้มา

โดยชอบธรรมตามกำลังและ ความบากบั่นพยายามของตน

๑.๓ ยถาสารูปสันโดษ การรู้จักยินดีพอใจในสิ่งที่เหมาะสมกับตนเอง

## ความสอดคล้องกับกับหลักการพัฒนาตามแนวทางพระพุทธศาสนา

### ๒. หลักทางสายกลาง (มัชฌิมาปฏิปทา) แนวทางที่นำไปสู่ความดับทุกข์ ๘ ประการ

๑. สัมมาทิฏฐิ (ความเห็นชอบ)
๒. สัมมาสังกัปปะ (ดำริชอบ)
๓. สัมมาวาจา (เจรจาชอบ)
๔. สัมมากัมมันตะ (กระทำชอบ)
๕. สัมมาอาชีวะ (เลี้ยงชีพชอบ)
๖. สัมมาวายามะ (เพียรชอบ)
๗. สัมมาสติ (ระลึกชอบ)
๘. สัมมาสมาธิ (ตั้งจิตมั่นชอบ)

# ความสอดคล้อง

ปรัชญา  
ของเศรษฐกิจ  
พอเพียง

หลักทางสายกลาง  
(มัชฌิมาปฏิปทา)

ทั้งสองหลักการเน้นความสมดุลในการดำเนินชีวิต โดยหลีกเลี่ยงการกระทำที่มากเกินไปหรือน้อยเกินไป เพื่อให้เกิดความพอดีและความสุข ใช้เหตุผลและปัญญา ในการดำเนินชีวิต ทำให้การตัดสินใจมีความมั่นคงและ ลดความเสี่ยง เน้นความมีคุณธรรม ความซื่อสัตย์ และการประพฤติที่ดีงาม

# คำถามชวนคิด?

นักเรียนคิดว่า การนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง  
และหลักทางสายกลาง (มัชฌิมาปฏิปทา)  
ในพระพุทธศาสนา ไปใช้ในการดำเนินชีวิต  
มีประโยชน์อย่างไร



# สรุปบทเรียน

การนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและมัชฌิมาปฏิปทา มาใช้ในการดำเนินชีวิตจะช่วยให้เกิดความมั่นคงทั้งทางเศรษฐกิจ จิตใจ ครอบครั้ว และสังคม สร้างสมดุลในทุกมิติของชีวิต ทำให้สามารถอยู่รอด ได้ท่ามกลางความเปลี่ยนแปลงและวิกฤตต่าง ๆ อย่างสงบสุขและยั่งยืน



บทเรียนครั้งต่อไป

# เรื่อง เศรษฐกิจพอเพียง (๒)



สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)





สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงานที่ ๑๖

เรื่อง เศรษฐกิจพอเพียง (๒)



สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

