



**เฉลยใบงานที่ ๒ เรื่อง เลี้ยงดูอย่างไรให้เปลี่ยนแปลงและพัฒนาการสมวัยที่เหมาะสมกับวัฒนธรรมไทย**  
**หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น**  
**แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๖ เรื่อง ปัจจัยด้านการอบรมเลี้ยงดูที่ส่งผลกระทบต่อ การเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น**  
**รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒**

**คำชี้แจง** ให้ผู้เรียนเลือกวิธีการเลี้ยงดูในแต่ละรูปแบบที่สนใจ ๒-๓ วิธี และส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น  
 ชื่อ..... นามสกุล..... ห้อง...../..... เลขที่.....

วิธีการเลี้ยงดูที่เหมาะสมกับวัฒนธรรมไทย	วิธีการที่เลี้ยงดูส่งเสริมและพัฒนาการ	ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น
๑.การสอนให้เคารพผู้อื่น	สอนให้เคารพผู้ใหญ่และปฏิบัติตามมารยาทไทย เช่น การไหว้ การพูดจาสุภาพ การปฏิบัติตามขนบธรรมเนียม	ทำให้วัยรุ่นมีความเคารพต่อผู้อื่น มีวินัย และเป็นที่ยอมรับในสังคม
๒.การส่งเสริมการศึกษา	ให้ความสำคัญกับการเรียนและการศึกษา สนับสนุนให้ลูกเรียนรู้ทั้งในและนอกห้องเรียน เช่น การอ่านหนังสือ การเข้าร่วมกิจกรรมเสริมทักษะ	ส่งผลให้วัยรุ่นมีความรู้ความสามารถ พัฒนาทักษะด้านต่างๆ และมีโอกาสทางการศึกษาเพิ่มขึ้น
๓.การส่งเสริมความรับผิดชอบ	มอบหมายหน้าที่และความรับผิดชอบให้ลูกทำ เช่น การช่วยงานบ้าน การดูแลตนเองและครอบครัว	ช่วยให้วัยรุ่นเรียนรู้การบริหารเวลา การรับผิดชอบต่องานที่ได้รับมอบหมาย และเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีความรับผิดชอบ
๔.....	.....	.....

**ความคิดเห็นจากการปฏิบัติกิจกรรม**

สิ่งที่ได้รับ.....ส่งเสริมให้วัยรุ่นเรียนรู้การแสดงออกซึ่งความเคารพต่อผู้อื่นตามมารยาทไทย ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญในการอยู่ร่วมกันในสังคม.....

สิ่งที่ประโยชน์ต่อตนเอง.....มีความรับผิดชอบในหน้าที่ของตนเอง ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญในการเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีความสามารถในการดูแลตนเองและผู้อื่น.....

สิ่งที่จะนำไปเพื่อปรับปรุงตนเองในสังคมให้ดีขึ้นคือ.....การบริหารเวลาและความรับผิดชอบในการทำงาน....  
 ..และความเคารพต่อผู้อื่นและเป็นที่ยอมรับในสังคม.....