

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา

รหัสวิชา พ๒๒๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ พัฒนาการวัยรุ่น

เรื่อง ปัจจัยการอบรมเลี้ยงดูที่ส่งผลกระทบต่อ
การเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น

ครูผู้สอน ครูกิตติเทพ นิตสมบัติกุล



ปัจจัยการอบรมเลี้ยงดูที่ส่งผลกระทบต่อ
การเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น





จุดประสงค์การเรียนรู้

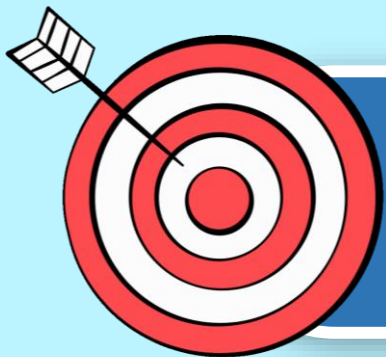
ด้านความรู้ ความเข้าใจ (K)

- อธิบายวิธีการอบรมเลี้ยงดูที่ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงการเจริญเติบโตของวัยรุ่นได้

ด้านทักษะ/กระบวนการ (P)

- วิเคราะห์ผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงการเจริญเติบโตที่เกิดจากปัจจัยการอบรมเลี้ยงดูได้





จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านคุณลักษณะ เจตคติ ค่านิยม (A) (ของแต่ละวิชา)

- เห็นคุณค่าและความสำคัญจากการอบรมเลี้ยงดูที่ส่งผลกระทบต่อ
การเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่นสามารถยอมรับและปรับตัวนำไปใช้ใน
ชีวิตประจำวันได้





ความรุนแรงในครอบครัว

HIGHLIGHT



สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์ : พ่อทำร้ายลูกอ้าง "ดี"

เผยแพร่โดย : ชาวช่องวัน

วันที่เผยแพร่ : ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๘

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=CUDXFbiRwR4>





ร่วมด้วยช่วยกันคิด

- วิธีเลี้ยงดูลูกที่นักเรียนชอบหรืออยากให้เป็น
- วิธีเลี้ยงดูลูกที่นักเรียนไม่ชอบหรือไม่อยากให้เป็น





หน้าที่ของครอบครัว



อาจารย์ พรรณี ศุภกิจอนันต์คุณ

สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์ : ศิลปะการดำรงชีวิต (๔/๑๔) :
วัฏจักรครอบครัวและบทบาทหน้าที่ของสมาชิกในครอบครัว

เผยแพร่โดย : SDUChannels

วันที่เผยแพร่ : ๒ ตุลาคม ๒๕๕๘

ที่มา : https://www.youtube.com/watch?v=c_U892xFYCE





ร่วมด้วยช่วยกันคิด

นักเรียนคิดว่าถ้านักเรียนมีบุตร
จะเลี้ยงดูวิธีใด เพราะอะไร





เลี้ยงลูกแบบไหนดี

การอบรมเลี้ยงดูแบบเอาใจใส่

- สนับสนุนให้ลูกมีพัฒนาการตามวุฒิภาวะ
- มีการใช้เหตุผลและผลทั้งของพ่อแม่และลูก
- การให้ความรักความอบอุ่น
- ให้ลูกได้แสดงความคิดเห็นและตัดสินใจ

อนาคตของลูก...?





เลี้ยงลูกแบบไหนดี

การอบรมเลี้ยงดูแบบควบคุม

- พ่อแม่มีความเข้มงวด มีระบบ ควบคุมและวางกฎเกณฑ์
- เตรียมทุกสิ่งทุกอย่างที่ตนเองคิดว่าดีที่สุดไว้เพื่อลูก
- อธิบายเหตุผลที่ทำน้อยมากหรือแทบจะไม่อธิบาย
- พ่อแม่ในกลุ่มนี้มักฝึกหรือสอนลูกด้วยการลงโทษ

อนาคตของลูก...?





เลี้ยงลูกแบบไหนดี

การอบรมเลี้ยงดูแบบตามใจ

- พ่อแม่สนับสนุนและรักลูกมาก
 - ปล่อยให้ลูกทำทุกอย่างที่ต้องการโดยไม่มีข้อกำหนด
- ขอบเขต ไม่มีการฝึกระเบียบวินัย
- เมื่ออยากให้ลูกทำอะไรมักจะใช้รางวัลเป็นสิ่งล่อ

อนาคตของลูก...?





เลี้ยงลูกแบบไหนดี

การอบรมเลี้ยงดูแบบทอดทิ้ง

- พ่อแม่ใส่ใจลูกน้อยมาก
- ไม่ให้ความสนใจหรือตอบสนองความต้องการใด ๆ
- ลูกเข้าหากก็ไม่สนใจ หรือสนใจแบบให้ผ่านไปที

อนาคตของลูก...?



ใบงานที่ ๑ เรื่อง วิเคราะห์ผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงการเจริญเติบโตที่เกิดจากปัจจัยการอบรมเลี้ยงดู คำชี้แจง ให้เรียงลำดับวิธีการเลี้ยงดูบุตรอย่างไรที่ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น (ตีมากที่สุดถึงน้อยสุด)

กลุ่มที่..... ชื่อกลุ่ม..... ห้อง...../.....

เลขที่/...../...../...../...../...../.....

กลุ่มที่	วิธีการเลี้ยงดูบุตรที่ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น (ตีมากที่สุด → น้อยสุด) (เรียงตามลำดับ)							

๑. ผู้เรียนมีเหตุผลอะไรที่เลือกวิธีการที่เลี้ยงดูบุตรตีมากที่สุด มีความสำคัญในการส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น

.....
.....
.....
.....

๒. ผู้เรียนมีเหตุผลอะไรที่เลือกวิธีการที่เลี้ยงดูบุตรน้อยสุด ในการส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น

.....
.....
.....
.....

๓. วิธีการเลี้ยงดูบุตรในรูปแบบอื่นๆ ที่ผู้เรียนคิดว่า มีความสำคัญในการส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น

.....
.....
.....
.....



ใบงานที่ ๑

เรื่อง วิเคราะห์ผลกระทบของ การเปลี่ยนแปลงการเจริญเติบโต ที่เกิดจากปัจจัยการอบรมเลี้ยงดู

สามารถดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th

นำเสนอไปงาน



ใบงานที่ ๒ เรื่อง เลี้ยงดูอย่างไรให้เปลี่ยนแปลงและพัฒนาการสมวัยที่เหมาะสมกับวัฒนธรรมไทย
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๖ เรื่อง ปัจจัยด้านการอบรมเลี้ยงดูที่ส่งผลกระทบต่อ การเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง ให้ผู้เรียนเลือกวิธีการเลี้ยงดูในแต่ละรูปแบบที่สนใจ ๒-๓ วิธี และส่งผลการเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น
ชื่อ..... นามสกุล..... ห้อง...../..... เลขที่.....

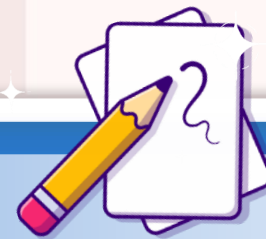
วิธีการเลี้ยงดูที่เหมาะสมกับ วัฒนธรรมไทย	วิธีการที่เลี้ยงดูส่งเสริมและพัฒนาการ	ส่งผลกระทบต่อ การเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น

ความคิดเห็นจากการปฏิบัติกิจกรรม

สิ่งที่ได้รับ.....

สิ่งที่ได้เป็นประโยชน์ต่อตนเอง.....

สิ่งที่นำไปเพื่อปรับปรุงตนเองในสังคมให้ดีขึ้นคือ.....



ใบงานที่ ๒

เรื่อง เลี้ยงดูอย่างไรให้เปลี่ยนแปลง และพัฒนาการสมวัยที่เหมาะสมกับ วัฒนธรรมไทย

สามารถดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th

นำเสนอไปงาน





สรุปบทเรียน

การอบรมเลี้ยงดูที่ดีส่งผลให้วัยรุ่นสามารถยอมรับ
และปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงได้อย่างเหมาะสม
นำไปสู่การใช้ชีวิตประจำวันอย่างมีประสิทธิภาพ
และมีความสุข



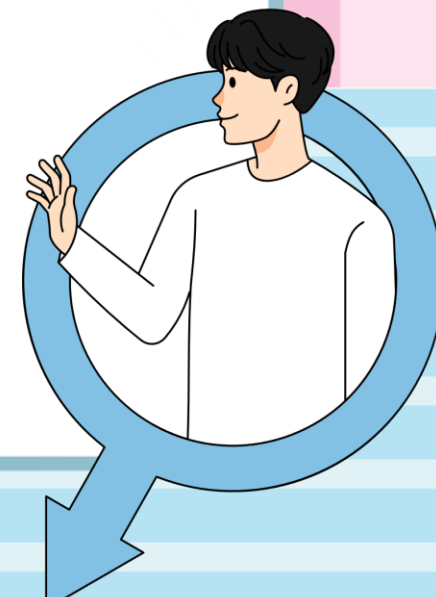
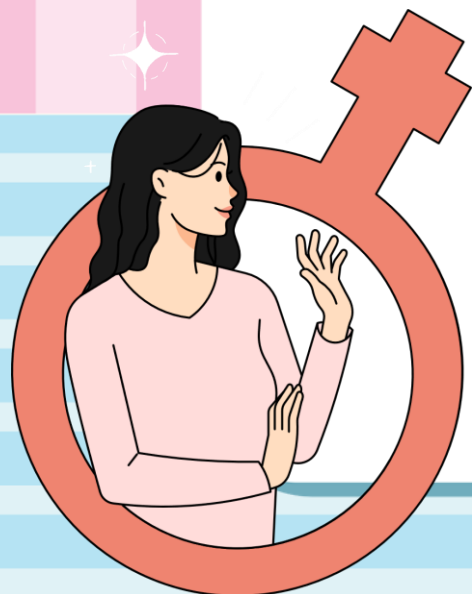


บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติ

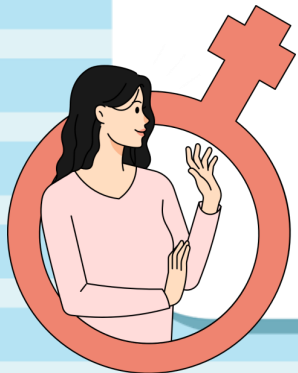
ในเรื่องเพศ





สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. **ใบความรู้ที่ ๑** เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ
๒. กระดาษฟลิปชาร์ต
๓. **ใบงานที่ ๑** เรื่อง วิเคราะห์ปัจจัยที่อิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ



สามารถดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th

