

ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง การดูแลรักษาเสื้อผ้า
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง แต่งตัวกันเถอะ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การดูแลรักษาเสื้อผ้า
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

การดูแลรักษาเสื้อผ้า

เมื่อแต่งกายสะอาดเรียบร้อยดีแล้ว นักเรียนจะต้องดูแลรักษาเสื้อผ้าที่สวมใส่ เพื่อให้เสื้อผ้าสะอาด ใช้งานได้นาน และน่าสวมใใส่อยู่เสมอ

การดูแลรักษาเสื้อผ้าขณะสวมใส่ ในการทำกิจกรรมต่าง ๆ เช่น ช่วยแม่ ทำอาหาร รับประทานอาหาร เล่นเดินไปโรงเรียน ไปเที่ยว นักเรียนสามารถดูแลรักษาเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกายให้สะอาดขณะสวมใส่ได้ โดยปฏิบัติดังนี้

๑) ขณะช่วยแม่ทำอาหาร ควรสวมใส่ผ้ากันเปื้อน เพื่อป้องกันไม่ให้เสื้อผ้าสกปรก

๒) ขณะรับประทานอาหาร ควรรับประทานอย่างระมัดระวังไม่ให้อาหารหกรดเสื้อผ้า และไม่ควรใช้ชามเสื่อเซ็ดปากหรือเซ็ดมือ

๓) ขณะเล่น ไม่เล่นในที่ที่มีน้ำขังเฉอะแฉะ ไม่นั่งบนพื้นที่สกปรก ถ้าพื้นหรือเก้าอี้สกปรกควรทำความสะอาดก่อนที่จะนั่ง

๔) ขณะเดินทางไปโรงเรียน ควรเดินชิดริมขอบทางหรือเดินบนทางเท้า ไม่ควรเหยียบย่ำในที่ที่มีน้ำขังเพราะจะทำให้รองเท้าและถุงเท้าเปื้อนหรืออาจลื่นล้มได้

๕) ขณะนั่งเรียนหนังสือ ควรระมัดระวังฝุ่นจากใต้ดินสอหรือฝุ่นยางลบ ถ้ามือเปื้อนไม่ควรเซ็ดหรือจับเสื้อผ้า เพราะจะทำให้เสื้อผ้าสกปรก การใช้สีเทียน สีชอล์ก หรือ สีน้ำระบายสีภาพควรใช้อย่างระมัดระวัง ไม่นำมาขีดเขียนบนเสื้อผ้า เพราะจะทำให้เสื้อผ้ามีรอยเปื้อนและซักทำความสะอาดยาก

๖) ขณะไปเที่ยวสวนสาธารณะ ก่อนที่จะนั่งลงบนม้านั่งควรสำรวจก่อนว่าม้านั่งสกปรกหรือไม่ ถ้าม้านั่งไม่สะอาดก็ไม่ควรนั่ง และไม่ควรมียืนพิงเสาไฟฟ้าหรือเสาในสวนสาธารณะเพราะจะทำให้เสื้อผ้าเปื้อนฝุ่นสกปรกได้

การดูแลรักษาเสื้อผ้าสวมใส่แล้ว ควรปฏิบัติดังนี้

๑) การถอดเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย ควรทำด้วยความระมัดระวัง เช่น ค่อยๆปลดกระดุมเสื้อทีละเม็ดเวลารูดซิปกระโปรงหรือซิปกางเกงต้องค่อยๆรูด เพื่อให้ซิปเลื่อนได้สะดวกไม่ติดขัด

๒) การดูแลรักษาเสื้อผ้า ถ้ายังไม่นำเสื้อผ้าไปซัก ควรถอดแขวนผึ่งไว้หรือใส่ในตะกร้าโปร่งๆ ไม่ควรนำเสื้อผ้าไปซุกหมกไว้เพราะจะทำให้ยับย่นและขึ้นรา

๓) การซ่อมแซมเสื้อผ้า ถ้าเสื้อผ้าที่สวมใส่กระดุมหรือตะขอหลุด ซิปแตก หรือฉีกขาด ควรบอกผู้ใหญ่ให้ช่วยซ่อมแซมก่อนที่จะนำไปซัก