

รายวิชา การงานอาชีพ

รหัสวิชา ง๑๑๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง การทำความสะอาดร่างกาย

ครูผู้สอน ครูสุนทรี สาธูภาพ





การทำมาความสะอาด ร่างกาย





จุดประสงค์การเรียนรู้



๑. สามารถบอกความหมายของการทำความสะอาดร่างกายได้



๒. สามารถเขียนลำดับขั้นตอนการอาบน้ำได้อย่างถูกต้อง

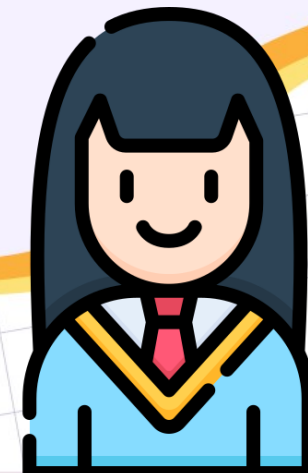


๓. เห็นความสำคัญของการทำความสะอาดร่างกาย



คำถามชวนคิด

ถ้าเราไม่ทำความสะอาดร่างกาย
เราจะเป็นอย่างไรร





การทำความสะอาดร่างกาย

การชำระสิ่งสกปรกและคราบเหงื่อไคล
ออกจากร่างกาย ทำให้ร่างกายสะอาด
และสดชื่น ช่วยป้องกันไม่ให้เป็นโรคผิวหนัง



อุปกรณ์ที่ใช้ในการ ทำความสะอาดร่างกาย





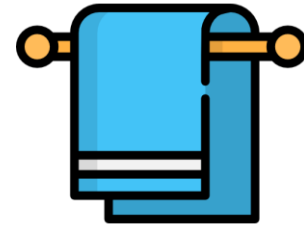
ล้างน้ำ



สบู่ก้อน



สบู่เหลว



ผ้าเช็ดตัว



อุปกรณ์ที่ใช้
ในการทำ
ความสะอาดร่างกาย





๕
ขั้นตอน

การทำความสะอาดร่างกาย

มีดังนี้





๑. ล้างร่างกายด้วยน้ำเปล่าก่อน

เพื่อขจัดสิ่งสกปรก
ที่เคลือบผิว
ออกจากตัวก่อน



๒. ใช้สบู่ถูให้ทั่วร่างกาย

เน้นบริเวณที่มีเหงื่อออกมาก

เช่น รักแร้ ขาหนีบ

และหลังหู



๓. ล้างตัวให้สบู่ออกให้หมด



๔. เช็ดตัวให้แห้ง
ด้วยผ้าเช็ดตัว

๕. สวมใส่ชุดชั้นใน
และเสื้อผ้าให้เรียบร้อย



วิธีการทำความสะอาดร่างกายมีทั้งหมด ๕ ขั้นตอน

๑. ล้างตัวด้วยน้ำเปล่า

๒. ถูสบู่ให้ทั่วทั้งตัว

๓. ล้างสบู่ออกให้หมด

๔. เช็ดตัวให้แห้ง

๕. แต่งตัวให้เรียบร้อย

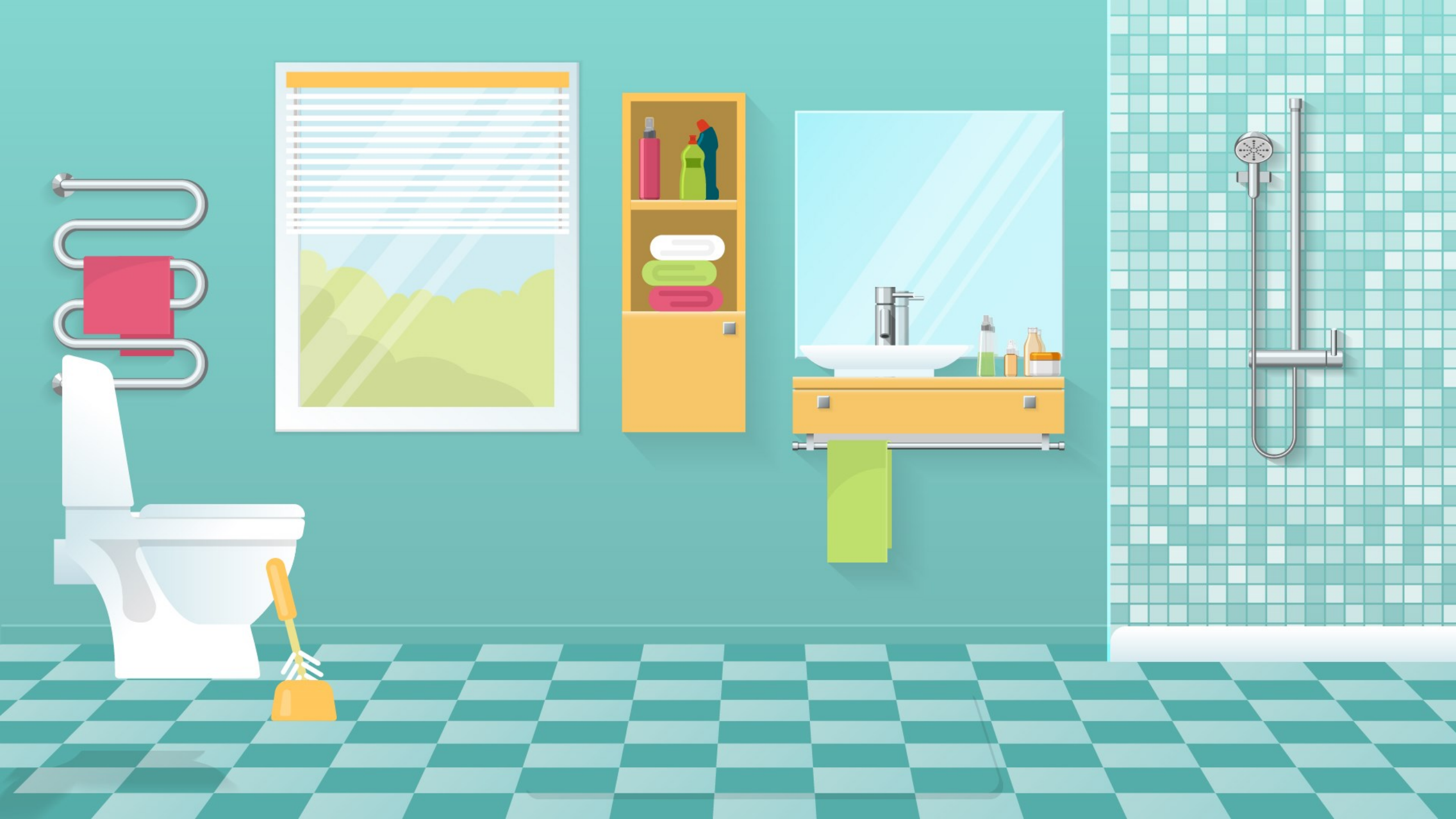




สาริต

การทำความสะอาดร่างกาย





บทบาทครูปลายทาง



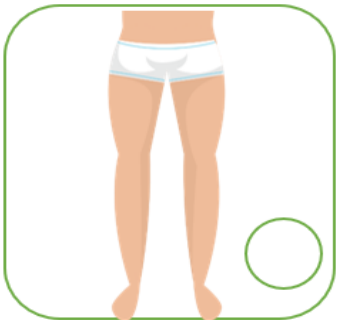
- แจกใบงานที่ ๑ เรื่อง...
การทำความสะดวกสบายร่างกาย
- กำกับ ดูแล ให้คำปรึกษานักเรียน
ในการปฏิบัติกิจกรรม

บทบาทนักเรียน



- ปฏิบัติใบงานที่ ๑ เรื่อง...
การทำความสะดวกสบายร่างกาย

คำชี้แจง ให้นักเรียนเรียงลำดับขั้นตอนการทำความสะอาดร่างกายให้ถูกต้อง
โดยเติมหมายเลข ๑-๕ ลงใน ○



ใบงานที่ ๑

การทำความสะอาดร่างกาย

คำชี้แจง ให้นักเรียนเรียงลำดับขั้นตอน
การทำความสะอาดร่างกายให้ถูกต้อง
โดยเติมหมายเลข ๑-๕ ลงใน ○

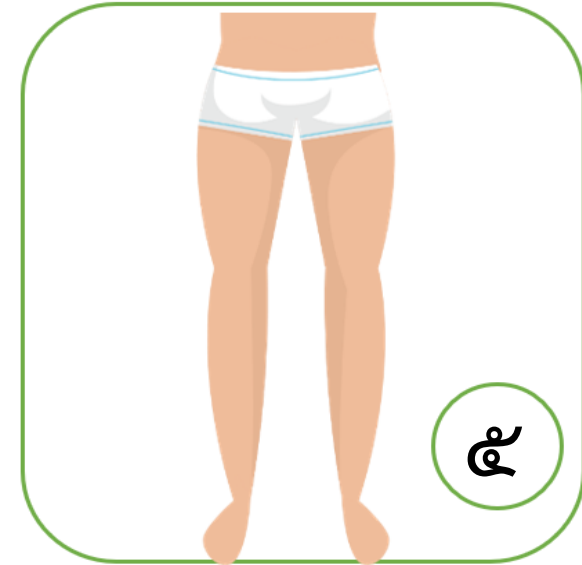


เฉลยกิจกรรม

ใบงานที่ ๑

การทำความสะดวกร่างกาย







สรุปบทเรียน

การทำความสะอาดร่างกาย

คือ การชำระสิ่งสกปรกและคราบเหงื่อไคล
ออกจากร่างกาย ทำให้ร่างกายสะอาดและสดชื่น
อีกทั้งช่วยป้องกันไม่ให้เป็นโรคผิวหนัง





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง เสื้อผ้าและ
เครื่องแต่งกาย





สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบความรู้/ใบงานที่ ๒

เรื่อง...เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย



สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th

