

ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง มหันตภัยจากสารเสพติด
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๑๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

๑. สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ

การใช้สารเสพติดนอกจากจะมีความสัมพันธ์ต่อการเกิดโรคแล้ว ยังมีความสัมพันธ์กับการเกิดอุบัติเหตุได้อีกด้วย ซึ่งอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บ ความพิการ ทุพพลภาพ และอาจเสียชีวิตได้ นับเป็นปัญหาที่สร้างความเดือดร้อน ต่อตนเองและบุคคลรอบข้างเป็นอย่างมาก ซึ่งจะขอยกตัวอย่างสารเสพติดที่เมื่อเสพเข้าไปแล้วก่อให้เกิดอุบัติเหตุอย่างเห็นได้ชัด ดังนี้

๑) สุรา

มีผลกระทบต่อสมอง ส่วนที่ควบคุมการประสานงานของแขน ขา และสายตา ทำให้เกิดการทำงานที่ไม่สมดุลกัน ประสิทธิภาพในการขับเคลื่อนลดลง บางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ไม่สามารถจะควบคุม ยานพาหนะได้อย่างมีประสิทธิภาพ จึงมีความเสี่ยงภัยต่อการเกิดอุบัติเหตุ ซึ่งนอกจากจะทำให้ตนเองและครอบครัวเดือดร้อนแล้ว ยังส่งผลทำให้ผู้อื่นได้รับอันตราย บาดเจ็บ พิการ หรือ เสียชีวิตได้

๒) ยาบ้า

การเสพยาบ้ามีโอกาสก่อให้เกิดอุบัติเหตุ ซึ่งส่วนใหญ่มักอยู่ในกลุ่มบุคคล ที่มีพฤติกรรมเสพยาบ้าบ่อยครั้ง ได้แก่ ผู้ขับรถบรรทุก พนักงานขับรถโดยสารประจำทาง หรือ ผู้ขับรถกระบะบรรทุกสินค้าบางราย เป็นต้น โดยบุคคลเหล่านี้จะมีความเชื่อว่า การเสพยาบ้าจะทำให้ สามารถขับรถได้นานกว่าปกติ แท้จริงแล้วเป็นความเชื่อที่ไม่ถูกต้อง เพราะยาบ้าจะทำให้เกิดโทษร้ายแรงและทำให้กำลังเสื่อมถอยเร็วกว่าวัยอันควร ยาบ้าหรือแอมเฟตามีนนี้มีฤทธิ์ต่อจิตประสาท โดยจะไปกระตุ้นระบบประสาทส่วนกลางที่ทำหน้าที่ควบคุมการทำงานของอวัยวะต่างๆ เกี่ยวกับ การเคลื่อนไหว การทรงตัว และการถ่ายทอดความรู้สึก มีผลทำให้ผู้ที่เสพนั้มีประสาทตื่นตัว ร่างกายจะถูกกระตุ้นให้ต้องทำงานหนักมากเกินไปจนร่างกายไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อย ประสาทและสมองสั่งการไม่สัมพันธ์กันกับระบบการทำงานของร่างกาย จึงส่งผลให้ผู้เสพควบคุมตนเองไม่ได้ แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยา ร่างกายจะเกิดการอ่อนเพลีย มีอาการซึมเศร้า ง่วงเหงาหาวนอน และหลับในง่าย บางรายอาจมีอาการประสาทหลอน มองเห็นภาพหลอน คิดว่าตนเองถูกทำร้าย จึงเป็นเหตุให้นำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุ

เกร็ดน่ารู้ เมาแล้วขับ ถูกจับคุมประพฤติ

กรมคุมประพฤติ กระทรวงยุติธรรม ได้กำหนดแนวทางในการสร้างความตระหนักและจิตสำนึกที่ดีให้กับผู้ที่มาแล้วขับที่ถูกจับมีให้กลับไปกระทำผิดอีก ด้วยการคุมคุมประพฤติ ซึ่งถ้าหากมีการเมาแล้วขับแล้วเกิดอุบัติเหตุ นอกจากจะต้องถูกจำคุก หรือถูกปรับแล้ว ศาลจะกำหนดเงื่อนไขให้ด้วยการทำงานบริการสังคม พร้อมทั้งต้องเข้ารับการอบรมในหลักสูตรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภายใต้การดูแลของพนักงานคุมประพฤติของกรมคุมประพฤติ กระทรวงยุติธรรม

กิจกรรมที่เหมาะสมในการจัดให้ผู้กระทำผิดคดีจราจรทำงานบริการสังคม มีดังนี้

๑. ทำความสะอาดพื้นผิวถนน หรือบริเวณทางเท้า
๒. ทำความสะอาดป้ายเครื่องหมายจราจร
๓. ทาสีขอบทางจราจร
๔. ทาสีเครื่องหมายจราจร
๕. เป็นอาสาบริการจราจร (พาคณข้ามถนน)
๖. เป็นอาสาจราจร (ต้องผ่านการอบรม)
๗. บริจาคโลหิต
๘. ดูแลผู้ป่วย ผู้พิการที่ได้รับผลจากการเกิดอุบัติเหตุจราจร
๙. ช่วยเหลืองานของมูลนิธิการกุศลต่าง ๆ เช่น มูลนิธิเมาไม่ขับ องค์กรคุ้มครองเหยื่อ เป็นต้น
๑๐. ดูแลสวนหย่อม หรือต้นไม้บริเวณเกาะกลางถนน และบริเวณริมทาง

วัตถุประสงค์ของการจัดกิจกรรมบริการสังคม ก็เพื่อสร้างจิตสำนึกให้เกิดความรับผิดชอบต่อผู้อื่นและสังคม ชดใช้หรือทดแทนความเสียหายที่ก่อขึ้น เป็นการบำเพ็ญประโยชน์ให้แก่ชุมชนและสังคม เพื่อให้เกิดความภาคภูมิใจ และสร้างภาพพจน์ที่ดีสำหรับตนเอง และเพื่อให้สังคมเกิดการยอมรับ

ที่มา : สมชาย สุพันธุ์วนิช, มณฑนา ทับทิม, สุชาดา วงศ์ใหญ่และอุษา ขำศิริ. (๒๕๖๐). สุขศึกษา
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑. ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.