

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ๒๑๑๐๓ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ มหันตภัยจากสารเสพติด

เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด
กับการเกิดอุบัติเหตุ

ครูผู้สอน ครูเนติพงษ์ อินทร์สอาด



เรื่อง

ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด
กับการเกิดอุบัติเหตุ





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุได้
๒. วิเคราะห์ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุได้
๓. ตระหนักถึงการใช้สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุที่มีต่อความปลอดภัยของชีวิตได้



สรุปสถิติการเกิดอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลปีใหม่ ๓ ปี ย้อนหลัง พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓
(ช่วงการรณรงค์ ๗ วัน)

สถิติการเกิดอุบัติเหตุทางถนนช่วงในช่วงเทศกาลปีใหม่ ๓ ปี ย้อนหลัง พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓

ปีใหม่	๒๕๖๑	๒๕๖๒	๒๕๖๓	ค่าเฉลี่ย ๓ ปี
จำนวนครั้ง	๓,๘๔๑	๓,๗๙๑	๓,๔๒๑	๓,๖๘๔
ผู้บาดเจ็บ	๔,๐๐๕	๓,๘๙๒	๓,๔๙๙	๓,๗๙๙
ผู้เสียชีวิต	๔๒๓	๔๖๓	๓๗๓	๔๒๐

ปีใหม่	ครั้ง	ค่าเฉลี่ย/วัน	ผู้บาดเจ็บ	ค่าเฉลี่ย/วัน	ผู้เสียชีวิต	ค่าเฉลี่ย/วัน
๒๕๖๑	๓,๘๔๑	๕๔๙	๔,๐๐๕	๕๗๒	๔๒๓	๖๐
๒๕๖๒	๓,๗๙๑	๕๔๒	๓,๘๙๒	๕๕๖	๔๖๓	๖๖
๒๕๖๓	๓,๔๒๑	๔๘๙	๓,๔๙๙	๕๐๐	๓๗๓	๕๓

อ้างอิงจากศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน (ศปถ.)

นักเรียนเห็นอะไรบ้างจากภาพสถิติการเกิดอุบัติเหตุทางถนนย้อนหลัง ๓ ปี
ของ ศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน (ศปถ.)

ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง มหันตภัยจากสารเสพติด
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๑๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

๑. สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ

การใช้สารเสพติดนอกจากจะมีความสัมพันธ์ต่อการเกิดโรคแล้ว ยังมีความสัมพันธ์กับการเกิดอุบัติเหตุได้อีกด้วย ซึ่งอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บ ความพิการ ทูพพลภาพ และอาจเสียชีวิตได้ นับเป็นปัญหาที่สร้างความเดือดร้อน ต่อตนเองและบุคคลรอบข้างเป็นอย่างมาก ซึ่งจะขอยกตัวอย่างสารเสพติดที่เมื่อเสพเข้าไปแล้วก่อให้เกิดอุบัติเหตุอย่างเห็นได้ชัด ดังนี้

๑) สุรา

มีผลกระทบต่อสมอง ส่วนที่ควบคุมการประสานงานของแขน ขา และสายตา ทำให้เกิดการทำงานที่ไม่สมดุลกัน ประสิทธิภาพในการขับซึลลดลงมาก บางรายมีอาการคลื่นไส้ ไม่สามารถจะควบคุม ยานพาหนะได้อย่างมีประสิทธิภาพ จึงมีความเสี่ยงภัยต่อการเกิดอุบัติเหตุ ซึ่งนอกจากจะทำให้ตนเองและครอบครัวเดือดร้อนแล้ว ยังส่งผลทำให้ผู้อื่นได้รับอันตราย บาดเจ็บ พิการ หรือ เสียชีวิตได้

๒) ยาบ้า

การเสพยาบ้ามีโอกาสก่อให้เกิดอุบัติเหตุ ซึ่งส่วนใหญ่มีกลุ่มบุคคล ที่มีพฤติกรรมเสพยาบ้าบ่อยครั้ง ได้แก่ ผู้ขับรถบรรทุก พนักงานขับรถโดยสารประจำทาง หรือ ผู้ขับรถกระบะบรรทุกสินค้าบางราย เป็นต้น โดยบุคคลเหล่านี้จะมีความเชื่อว่า การเสพยาบ้าจะทำให้ สามารถขับรถได้นานกว่าปกติ แท้จริงแล้วเป็นความเชื่อที่ไม่ถูกต้อง เพราะยาบ้าจะทำให้เกิดโทษร้ายแรงและทำให้กำลังเสื่อมถอยเร็วกว่าวัยอันควร ยาบ้าหรือแอมเฟตามีนนี้จะกระตุ้นต่อจิตประสาท โดยจะไปกระตุ้นระบบประสาทส่วนกลางที่ทำหน้าที่ควบคุมการทำงานของอวัยวะต่างๆ เกี่ยวกับ การเคลื่อนไหว การทรงตัว และการถ่ายทอดความรู้สึก มีผลทำให้ผู้ที่เสพยาบ้ามีประสาทตื่นตัว ร่างกายจะถูกกระตุ้นให้ต้องทำงานหนักมากเกินไปจนกำลังอย่างไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อย ประสาทและสมองสั่งการไม่สัมพันธ์กับระบบการทำงานของร่างกาย จึงส่งผลให้ผู้เสพยาบ้าควบคุมตนเองไม่ได้ แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยาในร่างกายจะเกิดการอ่อนเพลีย มีอาการซึมเศร้า ง่วงเหงาหาวนอน และหลับในง่าย บางรายอาจมีอาการประสาทหลอน มองเห็นภาพหลอน คิดว่าตนเองถูกทำร้าย จึงเป็นเหตุให้นำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุ

ใบความรู้ที่ ๑

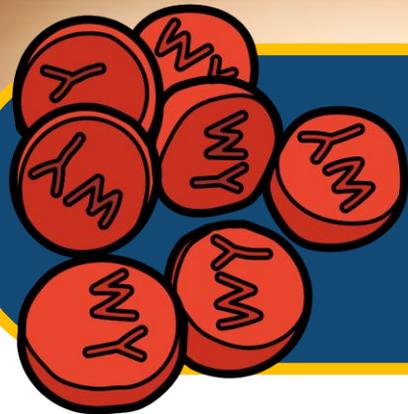
เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด กับการเกิดอุบัติเหตุ





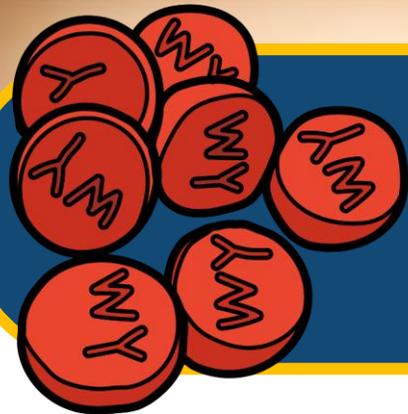
สุรา

มีผลกระทบต่อสมอง ส่วนที่ควบคุมการประสานงานของแขนขา และสายตา ทำให้เกิดการทำงานที่ไม่สมดุลกัน ประสิทธิภาพในการขับเคลื่อนลดลงมาก บางรายมีอาการคึกคะนอง ไม่สามารถจะควบคุม ยานพาหนะได้อย่างมีประสิทธิภาพ



ยาบ้า

การเสพยาบ้ามีโอกาสก่อให้เกิดอุบัติเหตุ ซึ่งส่วนใหญ่มักอยู่ในกลุ่มบุคคลที่มีพฤติกรรมเสพยาบ่อยครั้ง ได้แก่ ผู้ขับรถบรรทุก พนักงานขับรถโดยสารประจำทาง หรือ ผู้ขับรถกระบะบรรทุกสินค้า บางราย เป็นต้น



ยาบ้า

โดยจะไป **กระตุ้น** ระบบประสาทส่วนกลางที่ทำหน้าที่ควบคุมการทำงานของอวัยวะต่างๆเกี่ยวกับการเคลื่อนไหว การทรงตัว และการถ่ายทอดความรู้สึก แต่เมื่อ **หมดฤทธิ์** ร่างกายจะเกิดการ อ่อนเพลีย มีอาการซึมเศร้า ง่วงเหงาหาวนอน และหลับใ้ง่าย บางรายอาจมีอาการประสาทหลอน มองเห็นภาพหลอน คิดว่าตนเองถูกทำร้าย จึงเป็นเหตุให้นำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุ

ข่าวเช้า
วันเสาร์



สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

เรื่อง คลังทวีคุณ หลอนกาว-เมายาบ้า ทำลายของ

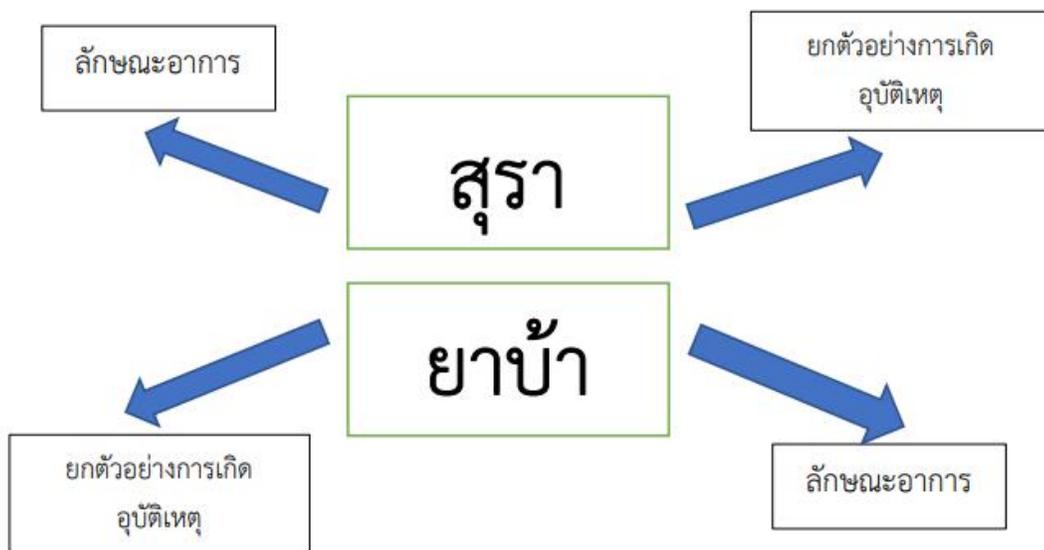
เผยแพร่โดย : ข่าวไทยรัฐTV ช่อง๓๒

สืบค้นเมื่อวันที่ : ๖ ก.พ. ๖๙

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=LKSaew๙rnvo>

ใบงานที่ ๑ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง มหันตภัยจากสารเสพติด
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนอธิบายลักษณะอาการและยกตัวอย่างการเกิดอุบัติเหตุหรือผลที่เกิดขึ้นจากการใช้สารเสพติดสุราและยาบ้าในรูปแบบ Mind Mapping พร้อมตกแต่งให้สวยงาม



ใบงานที่ ๑

เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ



นำเสนอใบงาน

ความสัมพันธ์ของการใช้

สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ



เมื่อเราทราบถึง**ผลกระทบ**ที่เกิดจากการใช้
สารเสพติดเราจะมี**วิธีการป้องกัน**
จากผลกระทบดังกล่าวอย่างไรบ้าง



ท้องฟ้าเปลี่ยนแปลงได้ทุกวัน

...ชีวิตเราก็เช่นกัน

