

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ๒๑๑๐๓ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ มหันตภัยจากสารเสพติด

เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค
ตอนที่ ๒

ครูผู้สอน ครูเนติพงษ์ อินทร์สอาด



เรื่อง

ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด
กับการเกิดโรค ตอนที่ ๒





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรคได้
๒. วิเคราะห์ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรคได้
๓. ตระหนักถึงการเสพติดกับการเกิดโรคที่มีต่อความปลอดภัยของชีวิตได้



16:44:24



คุยข่าวเย็น

ติดตามคุยข่าวเย็น8 ทุกเย็นครับ/ชมบุรี

SMS 4747888

ครั้งละ 6 บาท

สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

รวบหนุ่มเมากัญชา ซึ่งจักรยานยนต์ขวางถนน

เผยแพร่โดย : ช่าวช่อง๘

สืบค้นเมื่อวันที่ : ๖ ก.พ. ๖๙

<https://www.youtube.com/watch?v=๕ldirGu๒UDg>

คำถามชวนคิด

บุคคลในวิถีทัศน์สารสนเทศติด

ชนิดใด

ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค ครั้งที่ ๒
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง มหันตภัยจากสารเสพติด
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค ครั้งที่ ๑
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๑๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

๑) สารระเหย

มีลักษณะเป็นไอ ระเหยเร็ว มักพบอยู่ในรูปของผลิตภัณฑ์ต่างๆ เช่น ทินเนอร์ กาวยาง แล็กเกอร์ สีสเปรย์ น้ำยาล้างเล็บ น้ำมันเบนซิน สีนํ้ามัน เป็นต้น มีฤทธิ์หลอนประสาท ทำให้ประสาทรับความรู้สึกผิดไปจากปกติ เมื่อสารระเหยถูกสูดผ่านทางเดินหายใจจะเข้าสู่โลหิต และแพร่กระจายเข้าสู่อวัยวะภายในอย่างรวดเร็ว จึงทำให้เป็นอันตรายทั้งต่อระบบและอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย ที่เห็นได้ชัด คือ ระบบสมองและปอดจะถูกทำลาย โดยผู้เสพจะมีอาการประสาทหลอน อารมณ์แปรปรวน เดียวดีเดียวร้าย ขอบเขะกระระราน เอะอะไว้วาย ส่งผลเสียต่อผู้เสพ คือ หลงลืมง่าย ร่างกายอ่อนแอ เยื่อจมูกมีเลือดออก หลอดลมและปอดอักเสบ ไชกระดุกซึ่งสร้างเม็ดเลือดให้แก่ร่างกายถูกทำลาย ขาดตามปลายมือปลายเท้า กล้ามเนื้อฝ่อลีบ นอกจากนี้ในรายที่สูดดมมาก ๆ เป็นเวลานาน อาจทำให้เป็นโรคมะเร็งในเม็ดเลือดสมองพิการ ตับพิการ เป็นต้น ซึ่งจะไม่สามารถรักษาร่างกายให้คืนสู่สภาพปกติได้อีก นอกจากนี้ในรายที่สูดดมครั้งละมาก ๆ ก็อาจทำให้สลัดจนถึงแก่ความตายได้ สำหรับผู้ที่เสพยาเสพติดจะเลิกได้ยากมาก ซึ่งถ้าหยุดเสพยาจะทำให้มีอาการวิงเวียนคลื่นไส้ และพยายามจะหามาเสพยาอีก

๒) กัญชา

พืชกัญชา เป็นพืชล้มลุกจำพวกหญ้า ต้นสูงประมาณ ๒-๔ ฟุต ใบแตกเป็นแฉกคล้ายใบส้มป่อยหรือใบละหุ่ง ริมใบทุกแฉกมีลักษณะเป็นจักๆ ใบหนึ่งมีราว ๕-๘ แฉก ใบก้านเดียวกัน ออกดอกตามง่ามกิ่งก้าน จัดเป็นสิ่งเสพติดชนิดที่อยู่ในความควบคุมของพระราชบัญญัติสารเสพติด ซึ่งมักมีการลักลอบขายกัน คราวละเป็นจำนวนมาก ๆ มีฤทธิ์หลอนประสาท ทำให้ผู้เสพเห็นภาพหลอนผิดไปจากความเป็นจริง มักได้ยินเสียงแว่ว ประสาทมันง อารมณ์และความความคิดสับสน หวาดกลัวโดยไม่มีเหตุผล หากเสพยาไปนาน ๆ อาจมีผลต่อสุขภาพทำให้เป็นโรคจิตได้ ซึ่งผู้ที่เสพยาจะมีอาการพูดมากกว่าปกติ หัวเราะง่าย ชอบหัวเราะเสียงดัง ตื่นเต้นง่าย หัวใจเต้นเร็ว ม่านตาขยายกว้าง ลืมความทุกข์ไปชั่วคราว ควบคุมอารมณ์ไม่ได้ ชอบรับประทานของหวาน ถ้าไม่ได้เสพยาจะทำให้มีอาการหงุดหงิด และเชื่องซึมได้

๓) กระต่อม

กระต่อมเป็นไม้ยืนต้นขนาดใหญ่ปานกลาง มีแก่นเป็นไม้เนื้อแข็ง สูง ๑๐ -๑๕ เมตร อยู่ในตระกูล Mitragyna speciosa ใบคล้ายใบกระดังงา มีชนิดก้านใบแดงและใบเขียว ดอกกลมโตขนาดเท่าผลพุทรา ปัจจุบันใบกระต่อมมีปัญหาการแพร่ระบาดในกลุ่มวัยรุ่นและนักเรียน อาจเนื่องมาจากมีราคาถูกและทำให้เกิดอาการเคลิบเคลิ้มได้เช่นเดียวกับสารเสพติดอื่น โดยมักนิยมนำกระต่อมต้ม ผสมกับโค้ก ยากันยุง และยาแก้ไอ (๔x๑๐๐)

ใบความรู้ที่ ๑

เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด กับการเกิดโรค ครั้งที่ ๒





สารระเหย

มีลักษณะเป็นไอ ระเหยเร็ว มักพบอยู่ในรูปของผลิตภัณฑ์ต่างๆ
เช่น ทินเนอร์ สีสเปรย์ น้ำยาล้างเล็บ น้ำมันเบนซิน เป็นต้น





สารระเหย

มีฤทธิ์หลอนประสาท ทำให้ประสาทรับความรู้สึกลดไปจากปกติ เมื่อสารระเหยถูกสูดผ่านทางเดินหายใจจะเข้าสู่โลหิต และแพร่กระจายเข้าสู่อวัยวะภายในอย่างรวดเร็ว คือ ระบบสมองและปอดจะถูกทำลาย โดยผู้เสพจะมีอาการประสาทหลอน อารมณ์แปรปรวน ในรายที่สูดดมมากๆ เป็นเวลานาน อาจทำให้เป็นโรคมะเร็งในเม็ดเลือด สมองพิการ ตับพิการ



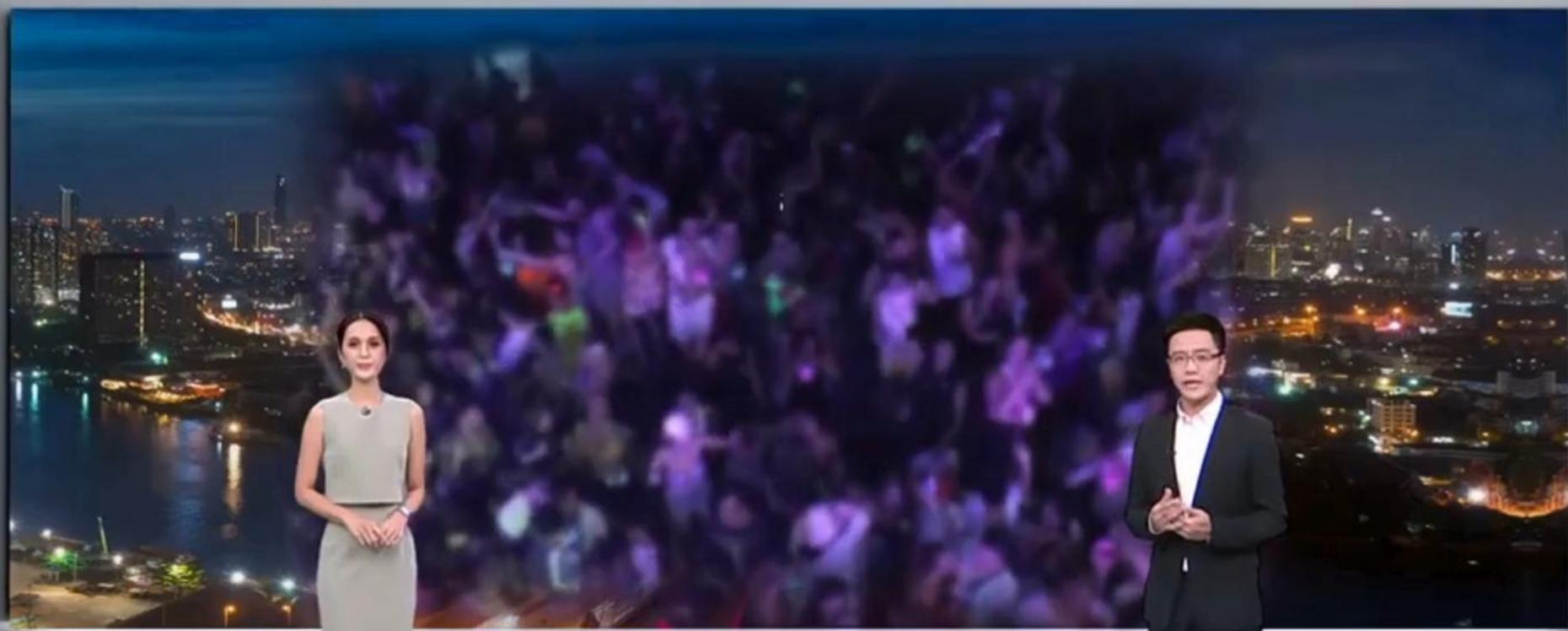


กัญชา

จัดเป็นสิ่งเสพติดชนิดที่อยู่ในความควบคุมของพระราชบัญญัติสารเสพติด ซึ่งมักมีการลักลอบขายกันคราวละเป็นจำนวนมากๆ

มีฤทธิ์หลอนประสาท ทำให้ผู้เสพเห็นภาพหลอนผิดไปจากความเป็นจริง มักได้ยินเสียงแว่ว หัวเราะง่าย หากเสพไปนาน ๆ อาจมีผลต่อสุขภาพทำให้เป็นโรคจิตได้





TNN NEWS
ข่าวค่ำ

สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

เตือนอันตรายสารTHC ใน “กัญชา”
เสี่ยงกระทบระบบประสาท-หัวใจ-ตับ

เผยแพร่โดย : ชาวTNN ช่อง๑๖

สืบค้นเมื่อวันที่ : ๖ ก.พ. ๖๙

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=-SlMfo๘u๙qM>

กระท่อม



ปัจจุบันใบกระท่อมมีปัญหาการแพร่ระบาดในกลุ่มวัยรุ่นและนักเรียน อาจเนื่องมาจากมีราคาถูกและทำให้เกิดอาการเคลิบเคลิ้มได้เช่นเดียวกับสารเสพติดอื่น

โดยมักนิยมนำน้ำกระท่อมต้ม ผสมกับน้ำอัดลม ยากันยุง และยาแก้ไอ (๔x๑๐๐)



กระท่อม



อาการข้างเคียง : ปากแห้ง ปัสสาวะบ่อย เบื่ออาหาร ท้องผูก
อุจจาระแข็งเป็นก้อนเล็ก ๆ นอนไม่หลับ ถ้าเสพใบกระท่อมในปริมาณ
มากๆ จะทำให้มีเหงงและคลื่นไส้อาเจียน บางรายจะมีอาการโรคจิต
หวาดระแวง เห็นภาพหลอน คิดว่าคนจะมาทำร้ายตน และพูดไม่ค่อย
รู้เรื่อง





TNN NEWS
ข่าวเย็น

สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

มหันตภัยเงียบใบกระท่อม เปิดความอันตรายหากไม่รู้วิธีกิน

เผยแพร่โดย : ชาวTNN ช่อง๑๖

สืบค้นเมื่อวันที่ : ๖ ก.พ. ๖๙

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=PkGSjTxwvNo>



เฮโรอีน

เป็นสารเสพติดที่**ร้ายแรงที่สุด** มีลักษณะเป็นผงสีขาว มักเรียกกันว่า “ผงขาว” ไม่มีกลิ่น รสขมจัด มีฤทธิ์รุนแรงกว่ามอร์ฟีน ๔ - ๘ เท่า แม้เสพเพียงครั้งเดียวหรือสองครั้งก็สามารถทำให้ติดได้ทันที





เฮโรอีน

มีฤทธิ์กดประสาท ทำให้มึนงง เซื่องซึม ง่วง เค็ล็ม
สามารถหลับได้นานโดยไม่สนใจสิ่งรอบข้าง ซึ่งผู้ที่เสพเป็น
ประจำจะมีผลต่อสุขภาพคือ ทำให้สมองเสื่อม ร่างกายซูบผอม
ทรุดโทรม หากเสพยามากเกินไปอาจทำให้เกิดอาการชักและ
เสียชีวิตได้



คำถามชวนคิด

เหตุใดเฮโรอีนจึงเป็นสารเสพติดที่
ร้ายแรงที่สุด

นำเสนอใบงาน

ความสัมพันธ์ของการใช้
สารเสพติดกับการเกิดโรค ครั้งที่ ๒



คาบเรียนนี้เราเรียนเรื่องอะไรบ้าง



เหตุใดการเสพสารเสพติดทั้ง ๔
ถึงมีความเสี่ยงในการเสียชีวิตได้



นอกจากการเสียชีวิตแล้ว
สารเสพติดยังทำให้เกิดผลกระทบ
อะไรอีกบ้าง



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด
กับการเกิดอุบัติเหตุ

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่

www.dltv.ac.th





สิ่งที่ต้องจัดเตรียม

๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ
๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ www.dltv.ac.th

