

แบบฝึกหัด 2 อ่านได้ง่าย ด้วยรูปภาพ

หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 สถิติ

แผนการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง การนำเสนอข้อมูลและการแปลความหมายข้อมูล
ด้วยแผนภูมิรูปภาพ

รายวิชา คณิตศาสตร์ รหัสวิชา ค21102 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

ชื่อ-สกุลชั้น ม.1/..... เลขที่

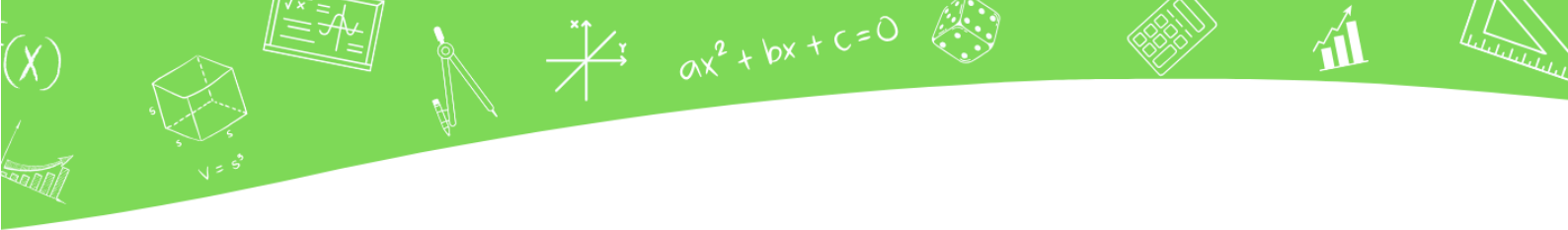
คำชี้แจง ให้นักเรียนพิจารณาข้อมูลสองชุดนี้ โดยข้อมูลชุดที่ 1 แสดงการบริโภคน้ำที่เหมาะสมแต่ละวัน และข้อมูลชุดที่ 2 แสดงเครื่องดื่มแต่ละชนิดที่มีน้ำตาลผสมอยู่ แล้วตอบคำถามให้ถูกต้อง

ข้อมูลชุดที่ 1



ข้อมูลชุดที่ 2





1. น้ำตาล 1 ช้อนชาให้พลังงานกี่กิโลแคลอรี

ตอบ

2. นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ซึ่งมีอายุประมาณ 13 ปี ไม่ควรบริโภคน้ำตาลเกินกี่ช้อนชาต่อวัน

ตอบ

3. ถ้าเด็กวัยรุ่นอายุ 14-25 ปีดื่มน้ำส้มคั้น 1 แก้ว (6 ช้อนชา) จะเกินปริมาณที่แนะนำหรือไม่

ตอบ

4. จากข้อมูลในภาพนี้ นักเรียนได้ข้อคิดอะไรเกี่ยวกับการเลือกดื่มเครื่องดื่มที่มีน้ำตาล

ตอบ

5. เบาหวาน เป็นโรคชนิดหนึ่งที่ร่างกายมีระดับน้ำตาลในเลือดสูงผิดปกติ ซึ่งเกิดจากความผิดปกติในการใช้น้ำตาล ทำให้ร่างกายไม่สามารถนำน้ำตาลไปใช้เป็นพลังงานได้ตามปกติ และมีระดับน้ำตาลสูงขึ้นหนึ่งในวิธีการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานคือ การหลีกเลี่ยงอาหารที่เมื่อรับประทานแล้วทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้น จากข้อมูลข้างต้น เครื่องดื่มชนิดใดที่ผู้ป่วยเบาหวานไม่ควรรับประทานหรือควรรับประทานในปริมาณจำกัด เพราะเหตุใด

ตอบ

6. นักเรียนเห็นด้วยหรือไม่กับคำกล่าวที่ว่า “ผู้หญิงอายุ 27 ปี ถ้ารับประทานเครื่องดื่มอัดลมขนาดปกติ 1 กระป๋อง และดื่มนมเปรี้ยว 2 ขวด ก็จะได้รับปริมาณน้ำตาลเกินกว่าปริมาณที่ควรบริโภคต่อวันหรือไม่” เพราะเหตุใด

ตอบ

