

# รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ๒๑๑๐๓ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ มหันตภัยจากสารเสพติด

เรื่อง ลักษณะและอาการของผู้ติดสารเสพติด

ครูผู้สอน ครูเนติพงษ์ อินทร์สอาด



# เรื่อง

ลักษณะและอาการ  
ของผู้ติดเชื้อเสฟติด





## จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายลักษณะอาการของผู้ติดสารเสพติดได้
๒. จำแนกลักษณะและอาการของผู้ติดสารเสพติดได้
๓. ตระหนักถึงโทษของสารเสพติดที่ส่งผลต่อผู้เสพติด







สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อจากวีดิทัศน์

โฆษณาสดอุบัติเหตุ สสส. ต้มไม่ขับ ขอชีวิต “นักเรียน”

เผยแพร่โดย : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.)

เผยแพร่วันที่ ๒๖ พ.ค. ๒๕๕๘

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=๔xkSLZCFPLM&t=๑๗s>

## คำถามชวนคิด

นักเรียนเคยพบเห็นหรือดูข่าว

**ผู้เสพยาเสพติด** และ มีอาการต่างๆ

บ้างหรือไม่



ข่าวเย็น  
ไทยรัฐ

Chase Paw (1)

THAIRATH



สวัสดิยามเย็นวันศุกร์ครับข่าวเย็นไทยรัฐทีวี



สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อจากวีดิทัศน์

สาวเมาน้อยใจญาติโวยวายลั่นซอย

เผยแพร่โดย : Thairath News – ข่าวไทยรัฐ

เผยแพร่วันที่ ๒๘ ต.ค. ๒๕๖๕

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=๓Wc๐๑vgjqQE>

## คำถามชวนคิด

นักเรียนคิดว่าอาการของ **ผู้ที่ดื่มสุรา**

มีลักษณะและอาการอย่างไรบ้าง



ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ลักษณะและอาการของผู้ติดสารเสพติด  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง มหันตภัยจากสารเสพติด  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ลักษณะและอาการของผู้ติดสารเสพติด  
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๑๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

๑. ลักษณะและอาการของผู้ติดสารเสพติด

ลักษณะและอาการของผู้ติดสารเสพติด สามารถสังเกตได้ ดังนี้

๑.๑ ลักษณะและอาการโดยทั่วไปของผู้ติดสารเสพติด

๑) ลักษณะและอาการทางร่างกาย

๑. สุขภาพทางร่างกายทรุดโทรม ผอม
๒. เดินโซเซ กะโหลกกะเผลก
๓. เกียจคร้าน ง่วงซึม นิ่งเหม่อ นิ่งหลับ
๔. อาการมีเมามา คล้ายเมาสุรา
๕. ไม่กล้าสบสายตาคคน และกลัวแสง มักสวมใส่แว่นดำ
๖. มีรอยฉีดยาบริเวณข้อพับแขนด้านใน จึงมักใส่เสื้อปิดบังตลอดเวลา
๗. น้ำมูก น้ำตาไหล มีกลิ่นทางลมหายใจ (สำหรับผู้สูดดมมาก)
๘. อยู่ได้นานๆโดยไม่ต้องกิน หรือนอน

๑.๒ ลักษณะและอาการทางจิตใจ และพฤติกรรม

๑. อารมณ์ฉุนเฉียวหรือเจี๊ยบขริ่มผิดปกติ
๒. หงุดหงิด ชอบทะเลาะวิวาท ขาดสติสัมปชัญญะ
๓. หัวเราะเสียงดัง บางครั้งร้องไห้ (ร้ายเสกัญชา)
๔. ไม่สนใจการเรียน หรือการทำงาน
๕. มีลับลมคมนัยเกี่ยวกับการซุกซ่อนสารเสพติด
๖. มีการติดต่อสมาคมกับผู้ติดสารเสพติด
๗. มีการหยิบยืมเงินจากเพื่อนเสมอๆ หรือขอเงินผู้ปกครองเพิ่ม
๘. ลักษณะของมีค่าของเพื่อนๆ หรือโรงเรียน หรือฉกชิงวิ่งราว
๙. มีความรู้สึกหวาดระแวง และไม่ค่อยจะเป็นมิตรกับผู้อื่น
๑๐. สูบบุหรี่จัด
๑๑. พกอุปกรณ์สำหรับใช้ในการเสพ เช่น เข็ม หลอดฉีดยา กระดาษตะกั่ว เป็นต้น

# ใบความรู้ที่ ๑

## เรื่อง ลักษณะและอาการของผู้ติดสารเสพติด



# ลักษณะและอาการ

## ของผู้ติดสารเสพติด



# ๑. ลักษณะและอาการโดยทั่วไปของผู้ติดสารเสพติด

๑. สุขภาพทางร่างกายทรุดโทรม ผอม
๒. เดินโซเซ
๓. เกียจคร้าน ง่วงซึม นิ่งเหม่อ นิ่งหลับ
๔. อาการมีนเมา คล้ายเมาสุรา



## ๑. ลักษณะและอาการโดยทั่วไปของผู้ติดเชื้อเสฟติด

๕. ไม่กล้าสบสายตากัน และกลัวแสง มักสวมใส่แว่นดำ
๖. มีรอยฉีกขาดบริเวณข้อพับแขนด้านใน จึงมักใส่เสื้อปิดบังตลอดเวลา
๗. น้ำมูก น้ำตาไหล มีกลิ่นทางลมหายใจ
๘. อยู่ได้นาน ๆ โดยไม่ต้องกิน หรือนอน



## ๒. ลักษณะและอาการทางจิตใจ และพฤติกรรม

๑. อารมณ์ฉุนเฉียวหรือเจียบขริ่มผิดปกติ
๒. หงุดหงิด ชอบทะเลาะวิวาท ขาดสติสัมปชัญญะ
๓. หัวเราะเสียงดัง บางครั้งร้องไห้
๔. ไม่สนใจการเรียน หรือการทำงาน
๕. มีลับลมคมนัยเกี่ยวกับการชุกซ่อนสารเสพติด



## ๒. ลักษณะและอาการทางจิตใจ และพฤติกรรม

๖. มีการติดต่อสมาคมกับผู้ติดสารเสพติด
๗. มีการหยิบยืมเงินจากเพื่อนเสมอ ๆ หรือขอเงินผู้ปกครองเพิ่ม
๘. ลักษณะของมีค่าของเพื่อน ๆ หรือโรงเรียน หรือฉกชิงวิ่งราว
๙. มีความรู้สึกลัวตระแวง และไม่ค่อยจะเป็นมิตรกับผู้อื่น
๑๐. สูบบุหรี่จัด
๑๑. พกอุปกรณ์สำหรับการเสพ เช่น เข็ม หลอดฉีดยา เป็นต้น



## ๓. โทษของสารเสพติด

### ๑. ด้านสุขภาพทางร่างกาย และจิตใจ

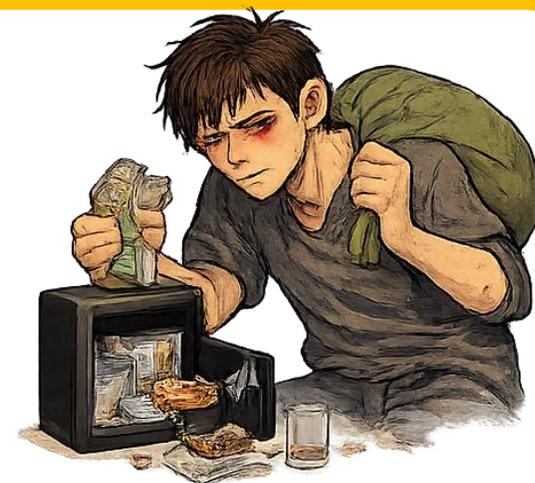
๑. ร่างกายทรุดโทรม ผอมแห้ง แรงน้อย อ่อนเพลีย เกียจคร้าน
๒. ความต้านทานโรคของร่างกายน้อย อาจมีโรคต่าง ๆ แทรกได้ง่าย
๓. เสียบุคลิก ทำทางเชื่องซึม หหมดความสง่างาม
๔. อารมณ์จิตใจไม่ปกติ กระวนกระวาย และอาจปฏิบัติงานไม่ได้
๕. สารเสพติดทำลายร่างกายและประสาท ทำให้ร่างกายทรุดโทรม



## ๓. โทษของสารเสพติด

### ๒. ด้านสังคม

๑. ทำลายความสุขในครอบครัวทำให้ครอบครัวแตกแยก
๒. เป็นที่รังเกียจของคนทั่วไป ที่คบหาสมาคมด้วย
๓. อาจก่ออาชญากรรม ตั้งแต่ลักขโมยเล็ก ๆ น้อย ๆ ไปจนถึงปล้นทำร้าย
๔. ตั้งกลุ่มก่อกวน หรือก่อเหตุกระทบกระทั่งจนถึงศีลธรรม  
เช่น ก่อความผิดทางเพศ ทำร้ายพ่อแม่ เป็นต้น



## ๓. โทษของสารเสพติด

### ๓. ด้านเศรษฐกิจ

๑. ผู้เสพต้องสิ้นเปลืองค่าสารเสพติดไปโดยเปล่าประโยชน์และยังก่อให้เกิดโทษเสียเงินค่ารักษาและเสียเวลาในการประกอบอาชีพ
๒. รัฐบาลต้องสิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายในการรักษาและป้องกันปราบปรามผู้กระทำความผิดเกี่ยวกับสารเสพติด
๓. เมื่อประเทศชาติต้องสูญเสียทั้งพลังงาน ความคิดและรายได้ซ้ำต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น ย่อมทำให้สภาวะเศรษฐกิจของประเทศทรุดโทรม

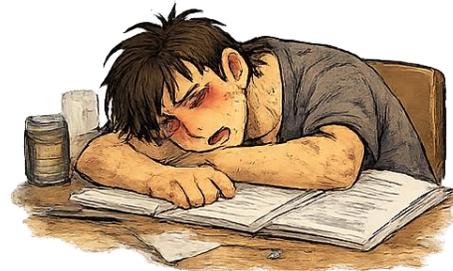
## ๓. โทษของสารเสพติด

### ๔. ด้านการปกครองและกฎหมาย

๑. รัฐบาลปกครองดูแลความสงบสุขให้แก่ประชาชนได้ไม่ดีเท่าที่ควร เพราะผู้ติดสารเสพติดมักก่ออาชญากรรมหรือก่อความรำคาญให้แก่ผู้อื่นอยู่เสมอ
๒. รัฐบาลต้องรับภาระเลี้ยงดู และรักษาผู้ต้องหาปีหนึ่ง ๆ เป็นจำนวนมาก ซึ่งเป็นการสูญเสียในด้านต่าง ๆ เช่น กำลังเจ้าหน้าที่ ค่าใช้จ่าย เวลา
๓. รัฐบาลได้กำหนดบทลงโทษ คือ จะมีโทษจำคุกตั้งแต่ ๖ เดือนไปจนถึงตลอดชีวิต หรือประหารชีวิต โทษปรับตั้งแต่ ๕,๐๐๐ บาทขึ้นไปจนถึง ๕๐๐,๐๐๐ บาท

นักเรียนเคยเห็น**ผู้เสพสารเสพติด**

มีลักษณะและอาการอย่างไร



ใบงานที่ ๑ เรื่อง รู้ไหมใครติด  
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง มหันตภัยจากสารเสพติด  
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ลักษณะและอาการของผู้ติดสารเสพติด  
 รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๑๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนพิจารณาว่าจากพฤติกรรมที่แสดงของแต่ละคน มีคนใดบ้างที่ติดยาเสพติด

<p>คนที่ ๑ นายเอ</p>  <p>นายเอเป็นเด็กแว้นซ์ ชอบขี่มอเตอร์ไซด์                  ปรกวนผู้อื่น มีพฤติกรรมการใช้เงิน                  ฟุ่มเฟือย และชอบออกจากบ้านตอน                  กลางคืน แล้วกลับเข้าบ้านมาอีกครั้งใน                  ตอนรุ่งสาง</p>	<p>นักเรียนคิดว่า????</p> <p>นายเอติดยา เพราะ.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>นายเอไม่ติดยา เพราะ</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>คนที่ ๒ นายบี</p>  <p>นายบีเป็นเด็กเกร มักแต่งตัวตามแฟชั่น                  และลักตามร่างกายในที่ต่างๆ อีกทั้งระเบิด                  หู มักจะพูดจาไม่สุภาพ และมีพฤติกรรม                  ก้าวร้าว วันเสาร์อาทิตย์มักจะออกจากบ้าน                  แต่เช้าและกลับบ้านมาตอนมืดๆ</p>	<p>นักเรียนคิดว่า????</p> <p>นายบีติดยา เพราะ.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>นายบีไม่ติดยา เพราะ</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

# ใบงานที่ ๑

## เรื่อง รู้ไหมใครติด



# นำเสนอใบงาน

## รู้ไหมใครดี



เมื่อเรา**ทราบ**ถึงลักษณะและอาการ  
ของผู้เสพยาเสพติดแล้ว  
เราจะมีวิธีการป้องกันตนเอง  
เพื่อไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับสารเสพติดได้อย่างไร

# บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด

กับการเกิดโรค ตอนที่ ๑

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่

[www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)





## สิ่งที่ต้องจัดเตรียม

๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค ครั้งที่ ๑
๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค ครั้งที่ ๑

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

