

กิจกรรม เสริมประสบการณ์



หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓๒ กล้วย

ชั้นอนุบาลปีที่ ๓

เรื่อง การประกอบอาหารจากกล้วย





ขนมกล้วยจี๋

ขั้นตอนการทำ



๑. ให้เด็กแต่ละกลุ่มนำกล้วยทั้งหมดปอกเปลือกใส่ลงไปภาชนะ แล้วจัดการ บีบคั้นเหลกละเอียด
๒. จากนั้นแต่ละกลุ่มนำแป้งข้าวเจ้า แป้งมันสำปะหลัง ๒ ชนิด และกะทิที่เตรียมไว้ค่อย ๆ ใส่ลงไปผสมกับกล้วย ใส่น้ำตาล มะพร้าวขูด คนส่วนผสมทั้งหมดจนเนียนเป็นเนื้อเดียวกัน

ขั้นตอนการทำ



๓. นำกระทะขึ้นตั้งไฟอ่อน ๆ รอให้กระทะร้อนแล้วทาน้ำมันบาง ๆ ที่กระทะ หลังจากกระทะร้อนได้ที่แล้ว ตักส่วนผสมที่เราผสมไว้หยอดลงไปในกระทะ รอจนสุกกล้วยจะเป็นสีเหลืองทองแล้วกลับด้าน

๔. หลังจากนั้นรออีกข้างดูให้สีเหลืองทองเสมอกันดี จึงนำขึ้นใส่จาน



ขนมกล้วยจี๋