

ความเดิมตอนที่แล้ว

สันทนากการ // สนุก ผ่อนคลาย

นันทนากการ//ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

ออกกำลังกาย//ทำเพื่อเสริมสร้างสุขภาพและความแข็งแรง

กีฬา// กติกา รูปแบบ ชัดเจนและเพื่อการแข่งขัน



