

กิจกรรม เสริมประสบการณ์



หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓๑ โลกสวยด้วยสีส้ม

ชั้นอนุบาลปีที่ ๓

เรื่อง การประกอบอาหารจากสีธรรมชาติ





หวานเย็น

ขั้นตอนการทำ

๑. ใส่น้ำแข็งและเกลือลงในโหลพลาสติก
๒. นำน้ำใบเตย น้ำดอกอัญชัน น้ำเก็กฮวย และน้ำกระเจี๊ยบ ใสลงไปในถุง และมัดปากถุงให้เรียบร้อย
๓. จากนั้นใสลงไปในโหลพลาสติกที่ใส่น้ำแข็งและเกลือ
๔. เหย่าจนน้ำที่อยู่ในถุงแข็งตัวเป็นหวานเย็น