

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ๒๑๑๐๓ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ การปฐมพยาบาลและ
การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอย่างปลอดภัย

เรื่อง วิธีการปฐมพยาบาลอย่างปลอดภัย ตอนที่ ๓

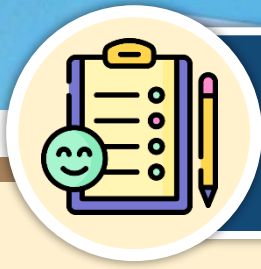
ครูผู้สอน ครูเนติพงษ์ อินทร์สอาด



เรื่อง

วิธีการปฐมพยาบาล
อย่างปลอดภัย ตอนที่ ๓





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายวิธีการปฐมพยาบาลเมื่อกระดูกหักอย่างปลอดภัยได้
๒. แสดงวิธีการปฐมพยาบาลเมื่อกระดูกหักอย่างปลอดภัยได้
๓. เห็นถึงความสำคัญของการปฐมพยาบาลเมื่อกระดูกหักที่มีต่อความปลอดภัยของชีวิตได้



คำถามชวนคิด

นักเรียนเคยเกิดกระดูกหัก
หรือไม่



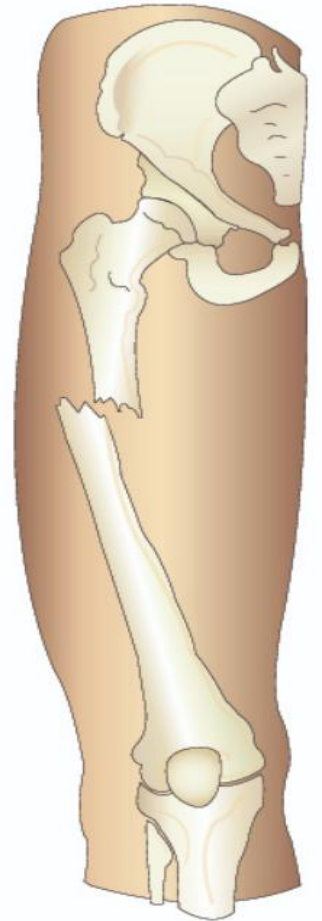
กระดูกหัก

กระดูกหัก หมายถึง กระดูกร้าว แตก หรือ หัก
ซึ่งสาเหตุเกิดจากการถูกแรงกระแทกโดยตรง หรือ
ทางอ้อมจนทำให้กระดูกหัก



กระดูกหักเกิดขึ้นได้ ๒ ลักษณะ

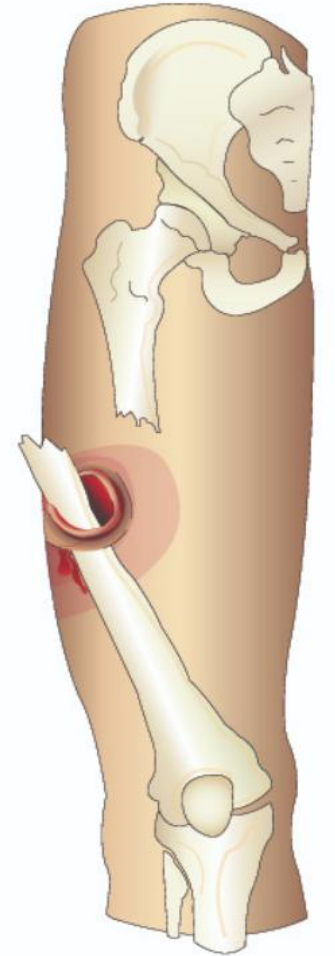
๑. กระดูกหักแผลปิด คือ กระดูกที่หักแล้วไม่ทะลุผิวหนัง และไม่มียาบาดแผลบนผิวหนังตรงบริเวณที่หัก





กระดูกหักเกิดได้ ๒ ลักษณะ

๒. กระดูกหักแผลเปิด คือ กระดูกที่หัก แล้วที่มແທງທະລຸຜົວໜຶ່ງ ທຳໃຫ້ມີແພລຕຣງ ບຣີເວນທີ່ກຣະດູກຫັກ ໂດຍອາຈາມີກຣະດູກ ໂປ່ລ່ອອກມາໜອກຜົວໜຶ່ງກໍໄດ້ ແຕ່ມີແພລເຫັນ ສັດເຈນ





ลักษณะของอาการกระดูกหัก

๑. ส่วนมากผู้ป่วยจะ**ได้ยินเสียง** หรือรู้สึกว่าปลายกระดูกหักครูดกัน ซึ่งบางครั้งจะดังออกมาให้ได้ยิน
๒. ผู้ป่วยจะ**รู้สึกปวด** บริเวณที่กระดูกหักเมื่อสัมผัส มีอาการบวม ช้ำ และไม่สามารถใช้อวัยวะส่วนนั้นได้



การปฐมพยาบาลผู้ป่วยกระดูกขาหัก

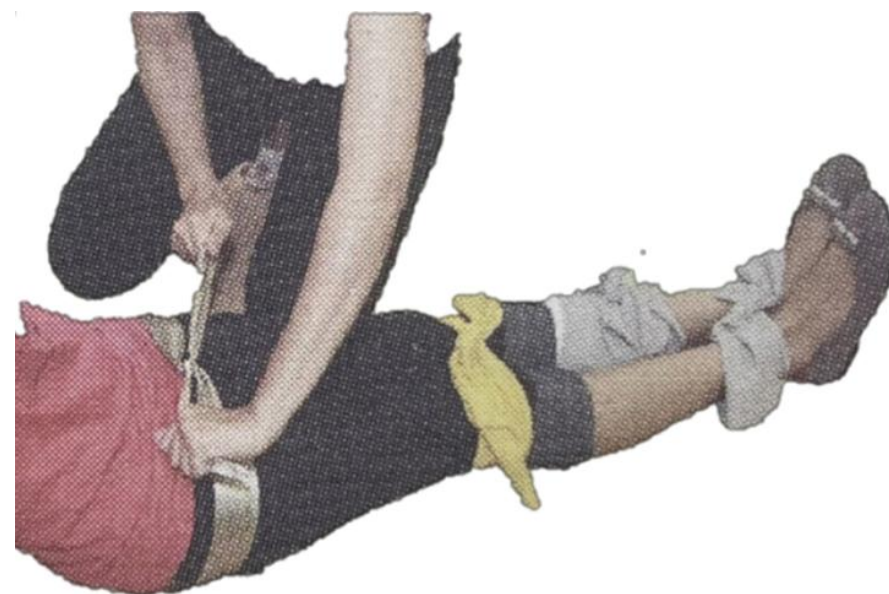
๑. ขยับเขยื้อนบริเวณที่บาดเจ็บน้อยที่สุด
จัดให้ผู้ป่วยอยู่ในท่าที่สบาย ค่อยๆ เอา
เสื้อผ้าออกจากบริเวณที่เป็นแผล
ถ้าบาดแผลเลือดออก ควรใช้ผ้ากดแล้วห้าม
เลือดก่อน เพื่อให้เลือดหยุดไหลและสะดวก
ในการปฐมพยาบาลในขั้นตอนต่อไป





การปฐมพยาบาลผู้ป่วยกระดูกขาหัก

๒. ให้ขาข้างที่หักนิ่งไว้ แล้วจับขาข้างที่ดี มาวางชิดขาข้างที่หัก ผูกยึดชั่วคราว เพื่อความสะดวกในการพลิกตัวที่จะวาง เปลือก โดยผูกเปลาะที่ ๑ ตรงตำแหน่ง ข้อเท้า เปลาะที่ ๒ ที่หัวเข่า และเปลาะที่ ๓ ที่สะโพก





การปฐมพยาบาลผู้ป่วยกระดูกขาหัก

๓. เตรียมเฝือกที่มีความกว้างและยาว
เหมาะสมกับขา ถ้าเฝือกเป็นไม้ควรใช้ผ้า
รองที่เฝือกก่อน แล้วพลิกตะแคงขาข้างที่
บาดเจ็บขึ้น เพื่อสอดเฝือกให้รองรับขา
ตั้งแต่ส้นเท้าจนถึงสะโพก





การปฐมพยาบาลผู้ป่วยกระดูกขาหัก

๔. แกะผ้าที่ผูกยึดขาทั้ง ๒ ข้างออก ยกขา
ข้างที่หักพร้อมเปลือกขึ้นวางบนเข่า
ผูกยึดเปลือกติดกับขา ให้ปมผูกอยู่นอก
ลำตัว โดยผูกที่ข้อเท้า เข่า และข้อสะโพก





การปฐมพยาบาลผู้ป่วยกระดูกขาหัก

๕. วางขาที่มัดติดกับเชือกลงกับพื้นสอดผ้า
ระหว่างขาทั้งสองข้างและรวบขาทั้งสองข้าง
เข้าด้วยกัน พร้อมกับยกขึ้นตั้งบนเข่า แล้วผูก
ยึดขาทั้ง ๒ ข้างให้ติดกันที่ข้อเท้า เหนือเข่า
เหนือเข่าเดิม สะโพกเหนือเข่าเดิม





การปฐมพยาบาลผู้ป่วยกระดูกแขนหัก

๑. กรณีกระดูกแขนหักให้นำอุปกรณ์ที่ทำเฟือกที่มีขนาดเหมาะสมกับบริเวณแขนที่หัก เช่น ไม้ ไม้บรรทัด สมุด หรือหนังสือ หากเป็นไม้ควรใช้ผ้ารองบริเวณที่กระดูกหักก่อนเข้าเฟือก โดยใช้ผ้าหรือเชือกรัดแต่ไม่ควรรัดเฟือกแน่นเกินไป จะทำให้เลือดไหลเวียนไม่สะดวก เมื่อปฐมพยาบาลแล้วอาจจะใช้ผ้าสามเหลี่ยมคล้องแขนเพื่อปกป้องแผลและการบาดเจ็บอีกชั้นหนึ่ง





การปฐมพยาบาลผู้ป่วยกระดูกแขนหัก

๒. กรณีกระดูกหักที่ข้อศอก หรือใกล้ข้อศอก ซึ่งทำให้ข้อศอกไม่ได้ ให้ใช้ไม้ยึดตามจากหลังมือถึงหัวไหล่ หรือให้นอนแล้วมัดแขนเข้าติดกับลำตัว

จุดประสงค์ของการเข้าเฝ้ากษัตริย์
เพื่อปฐมพยาบาลผู้ป่วยกระดูกหัก
คืออะไร

ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง การปฐมพยาบาลเมื่อกระดูกหัก
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง การปฐมพยาบาลและการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอย่างปลอดภัย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง วิธีการปฐมพยาบาลอย่างปลอดภัยตอนที่ ๓
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

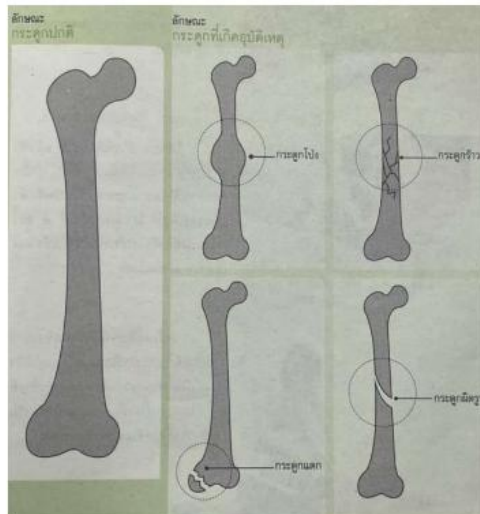
การปฐมพยาบาลเมื่อกระดูกหัก

กระดูกหัก หมายถึง กระดูกร้าว แตก หรือ หัก ซึ่งสาเหตุเกิดจากการถูกแรงกระแทกโดยตรง หรือ ทางอ้อมกระดูกหัก เกิดได้ ๒ ลักษณะ คือ

๑. กระดูกหักแต่ไม่เปิด คือกระดูกที่หักแล้วไม่ทะลุผิวหนัง และไม่มีบาดแผลบนผิวหนังตรงบริเวณที่หัก
๒. กระดูกหักแต่เปิด คือกระดูกที่หักแล้วมีทะลุผิวหนัง ทำให้มีแผลตรงบริเวณที่กระดูกหัก โดยอาจไม่มีกระดูกโผล่ออกมานอกผิวหนังก็ได้ แต่มีแผลเห็นชัดเจน

ลักษณะของอาการกระดูกหัก สามารถสังเกตได้ดังนี้

๑. ส่วนมากผู้ป่วยจะได้อิยเสียง หรือรู้สึกว่ปลายกระดูกหักครูดกัน ซึ่งบางครั้งจะดังออกมาให้ได้ยิน
๒. ผู้ป่วยจะรู้สึกปวดบริเวณที่กระดูกหักเมื่อสัมผัส มีอาการบวม ช้ำ และไม่สามารถใช้อวัยวะส่วนนั้นได้



การปฐมพยาบาลผู้ป่วยกระดูกหัก จะแตกต่างกันไปตามแต่ละกรณีและต้องกระทำอย่างระมัดระวัง มิฉะนั้นอาจทำให้เจ็บปวดแล้วเกิดอาการช็อคได้ง่าย ซึ่งอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตหรือเกิดความพิการได้

ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง การปฐมพยาบาลเมื่อกระดูกหัก



กิจกรรมการสาธิต
วิธีการปฐมพยาบาล
ผู้ป่วยกระดูกหัก



สถิติวิธีการปฐมพยาบาล ผู้ป่วยกระดูกหัก



หลักปฏิบัติ

ในการปฐมพยาบาลผู้ป่วย
เมื่อกระดูกหัก มีอะไรบ้าง



บทเรียนครั้งต่อไป

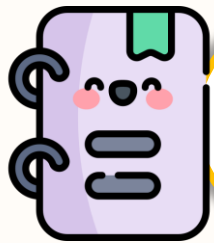
เรื่อง

การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอย่างปลอดภัย

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่

www.dltv.ac.th





สิ่งที่ต้องจัดเตรียม

๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอย่างปลอดภัย
๓. ผ้าห่ม
๔. ไม้ยาว
๕. แก้วน้ำ

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่

www.dltv.ac.th

