



กิจกรรม เสริมประสบการณ์



หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓๐ “ผัก”

ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๒

เรื่อง ประโยชน์ของผัก



คำคล้องจอง ผัก

(ไม่ทราบนามผู้แต่ง)

ผักเอ๋ยผักสด
ได้กินบ่อยบ่อย
ใบเขียวขจี
วิตามินมากมาย

มีรสอร่อย
อร่อยถูกใจ
มีสีหลากหลาย
ร่างกายแข็งแรง



ประโยชน์ของผัก





๑. ช่วยทำให้ร่างกายแข็งแรง



๒. ช่วยระบบขับถ่าย



๓. ช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน

มาลองชิมกันดูไหม





สนทนากับเด็ก ๆ เกี่ยวกับประโยชน์ของผัก
พร้อมกับท่องคำคล้องจอง “ผัก” ร่วมกัน และ
บอกเล่าถึงการแปรรูปของผักที่เคยรับประทาน

??

