กิจกรรม
เคลื่อนไหวและจังหวะ

กินผักกัน

(ศรีนวล รัตนสุวรรณ)

กินผักกันเถอะเรา บวบ ถั่วฝักยาว ผักกาดขาว แตงกวา

คะน้า กวางตุ้ง ผักบุ้ง โหระพา มะเขือเทศสีดา ฟักทอง กะหล่ำปลี

ให้เด็ก ๆ เคลื่อนไหวร่างกาย ประกอบเพลง