

กิจกรรม เสริมประสบการณ์



หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓๐ ผัก

ชั้นอนุบาลปีที่ ๓

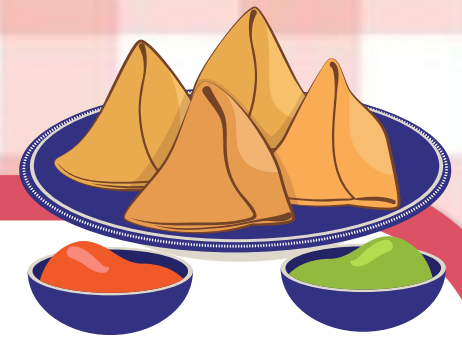
เรื่อง การประกอบอาหารจากผัก





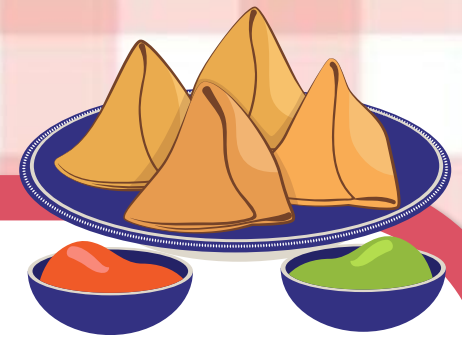
ซำโมซำ

ขั้นตอนการทำ



๑. นำผักที่ต้มแล้วมาหั่นเป็นชิ้นเล็กพอประมาณ
๒. นำผักที่หั่นแล้วใส่ภาชนะที่เตรียมไว้ จากนั้นใส่มายองเนสแล้วคลุกให้เข้ากัน โดยระวังไม่บีบผักแรงเพราะจะทำให้ผักต้มรูปร่างไม่สวยงาม
๓. นำแผ่นแป้งปอเปี๊ยะมาห่อให้เป็นรูปทรงสามเหลี่ยมหรือรูปทรงที่ต้องการ จากนั้นใช้ไข่ไก่ทาเพื่อเชื่อมติดแป้งป้องกันไส้ด้านในไหลออกมา

ขั้นตอนการทำ



๔. ตั้งกระทะใส่น้ำมันโดยใช้ไฟกลาง ระวังไม่ให้น้ำมันร้อนจนเกินไป จากนั้นนำซาโมซ่าที่ห่อแล้วลงไปทอดให้เป็นสีเหลืองทอง
๕. เมื่อทอดจนซาโมซ่าสุกดีแล้วนำขึ้นมาสะเด็ดน้ำมัน รับประทานคู่กับน้ำจิ้มหรือซอสที่ต้องการ

