

กิจกรรม เสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓๐ ผัก

ชั้นอนุบาลปีที่ ๑

เรื่อง ประโยชน์ของผัก



คำคล้องจอง ผัก

ผู้แต่ง : (ไม่ทราบนามผู้แต่ง)

ผักเอ๋ยผักสด

มีรสอร่อย

ได้กินบ่อยบ่อย

อร่อยถูกใจ

ใบเขียวขจี

มีสีหลากหลาย

วิตามินมากมาย

ร่างกายแข็งแรง



ประโยชน์ของผัก

ระบบขับถ่ายดี

ลดความเสี่ยงโรคเรื้อรัง



เสริมภูมิคุ้มกัน

ควบคุมน้ำหนัก

บำรุงสายตาและผิวพรรณ



ให้เด็ก ๆ ร่วมกัน **สนทนา**
เกี่ยวกับประโยชน์ของ **ผัก**

