



กิจกรรม เสริมประสบการณ์



หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓๐ “ผัก”

ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๒

เรื่อง การเก็บเกี่ยวและการล้างผัก





สวนผักของตา

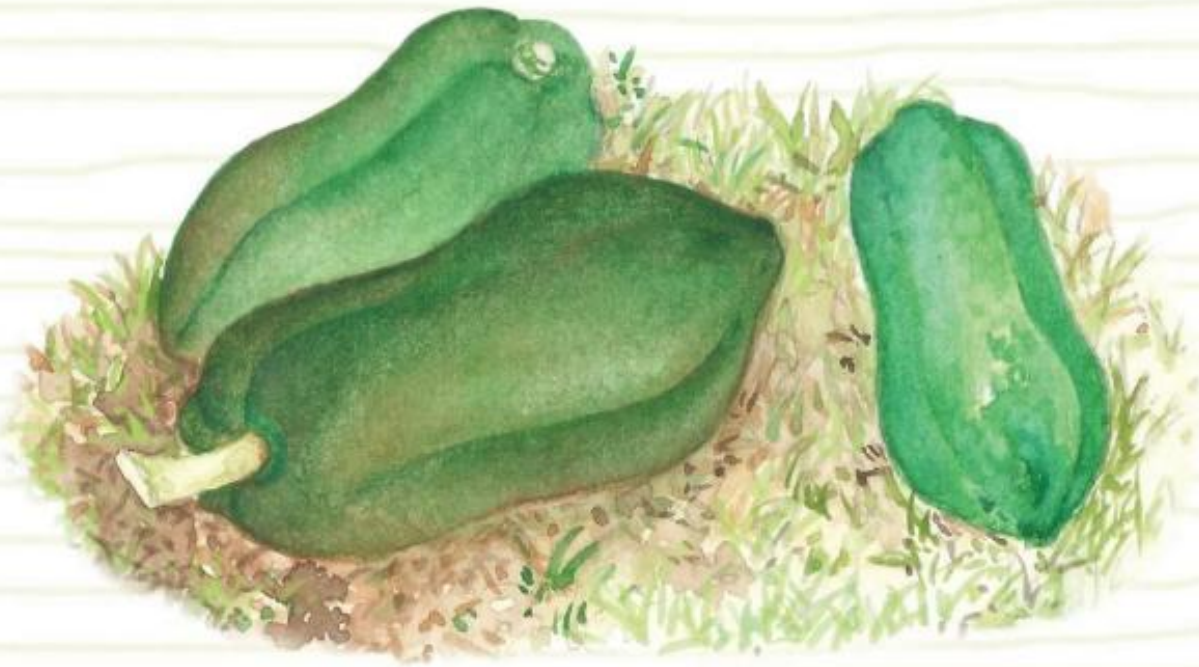
เรื่อง ระพีพรรณ พัฒนาเวช
ภาพ อูษา บรรจงจัด

ตอน เก็บผักในส่วนของตา

เหมียวเหมียว
มาเร็ว



ตาเก็บมะละกอสุกให้เราแล้ว



อ้าว มีมะละกอดิบด้วย
วันนี้เราคงได้กินส้มตำกันจ้ะ



ตาเด็ดก้านมะละกอมาให้ด้วย



ตาบอกว่า ตาปลูกต้นไม้
ที่กินได้ทั้งนั้นเลย



ดอกสีแดงก็มี



ต้นโน้น เหมือนเหมียวรู้จักไหมจ๊ะ
ต้นแคดอกสีขาว



นั่นต้นกระท้อน

นี่คือต้นอะไร
จำได้ไหม
ตาเพิ่งเก็บเมื่อไม่กี่นี้ไง



ยายใช้มะละกอดิบมาทำแกงส้ม
ปรุงไม่เผ็ด เด็กๆ กินได้



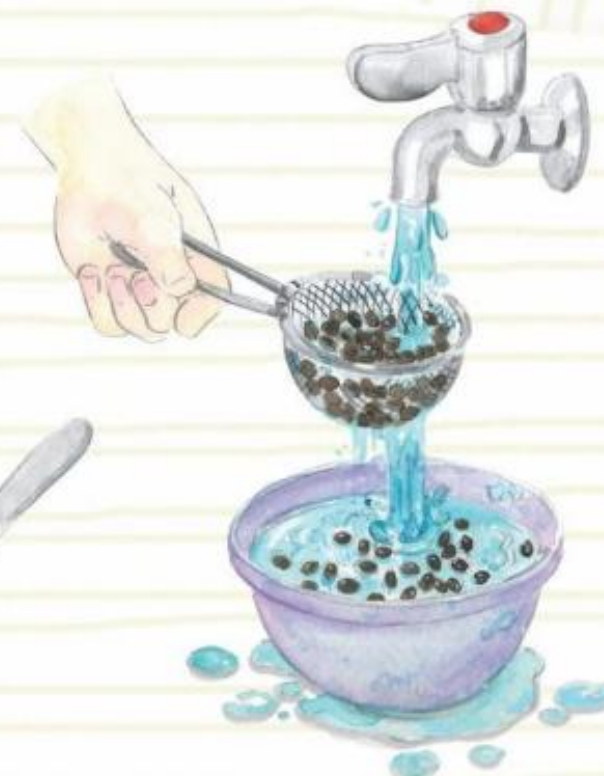
มะละกอสุกหวานๆ



ยายเก็บลูกสุกๆ เอาไว้
รอให้เมล็ดข้างในแก่จัด



แล้วผ่าเอา
เมล็ดมะละกอ



ล้างให้สะอาด



ตากแดดให้แห้งสนิท



ตาคัน
ก้านมะละกอ
เอาไว้ให้แล้ว

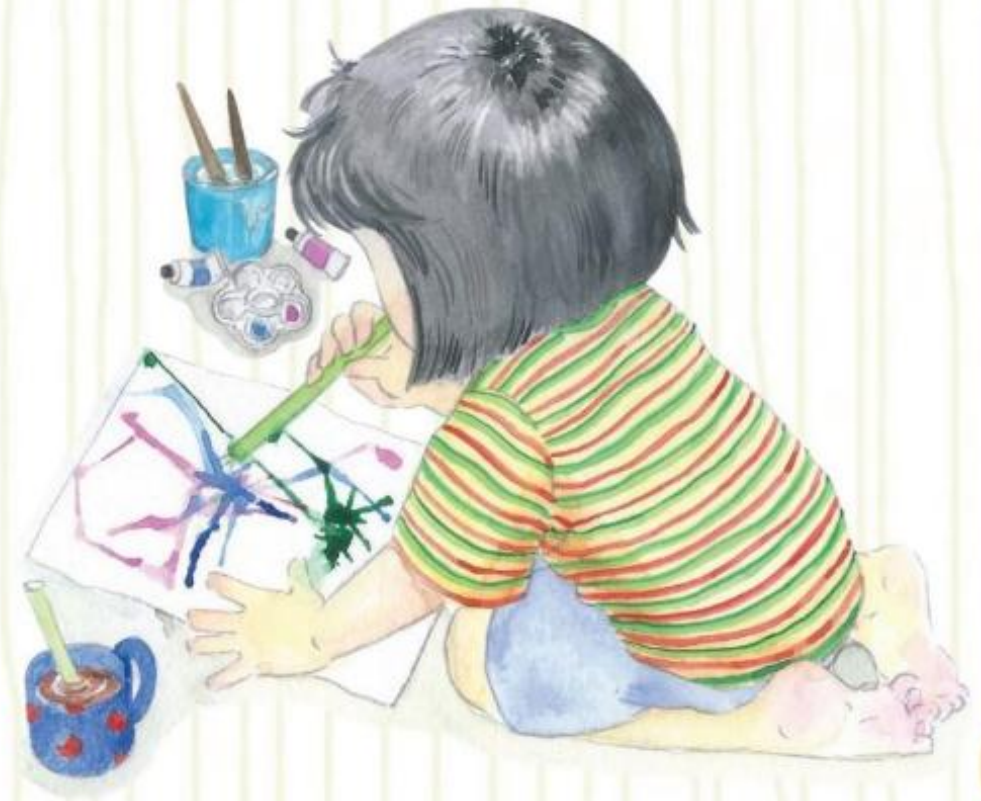
เหมียวเหมียว ดูนี่สิ
ใช้ก้านมะละกอแทนหลอดได้ด้วย

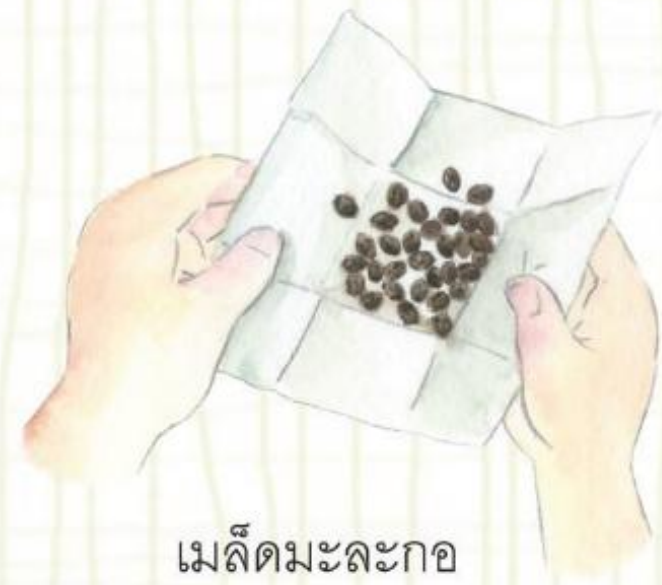


เหมียวเหมียวคิดว่า
เอาก้านมะละกอ
ไปเล่นอะไรได้อีกนะ



มาเล่นเป่าสีกันเถอะ





เมล็ดมะละกอ
จากบ้านตายาย



ปลูกมะละกอกันนะ
เหมียวเหมียว



เอาเมล็ดมาแช่น้ำอุ่นๆ
พຽ່ງนี้เราค๋อยเอาลงดิน



พ้อช่วยเตรียมดิน
ไว้ให้แล้วจ๊ะ



ใช้นิ้วจิ้มดิน
เป็นหลุมตื้นๆ



หยอดเมล็ดมะละกอ
ลงไปเลยจ๊ะ



กลบดินกันนะ



และรดน้ำ
ทุกวันด้วยจ๊ะ



เหมียวเหมียวมาดูสิ ต้นมะละกอกองอกแล้ว



หย่อนต้นกล้ามะละกอในหลุม

เขี่ยเบาๆ สิঁจ๊ะ เหมียวเหมียว
ดินกระเด็นหมดแล้ว



เหมียวเหมียว
จะช่วยพ่อ
ขุดดินหรือจ๊ะ





นิทานใช้เพื่อการศึกษาคำอ่าน

ขอขอบคุณนิทาน : สวนผักของตา

เผยแพร่โดย : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

(สสส.)

วันที่เผยแพร่ : ๖ มิถุนายน ๒๕๖๔

ที่มา : <https://www.happyreading.in.th/bookreview/detail.php?id=556>





การเก็บผัก



การล้างผัก





๑. ล้างด้วยน้ำเปล่า



๒. ล้างด้วยน้ำเปล่า
ให้น้ำไหลผ่านตลอด



๓. ล้างด้วยน้ำเกลือ



๕. ล้างด้วยต่างหับทิม



สนทนากับเด็ก ๆ เกี่ยวกับการเก็บเกี่ยวและ
การล้างผักและแบ่งกลุ่มทดลองช่วยกันล้างผัก
โดยวิธีต่าง ๆ

!?

