

ใบงาน เรื่อง พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพและความรุนแรง
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๓๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

ชื่อ-นามสกุล.....ชั้น ม ๓/.....เลขที่.....

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเขียนตอบคำถามลงในช่องว่างต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

๑.ปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพประกอบไปด้วยอะไรบ้าง อธิบายพร้อมยกตัวอย่างประกอบ

.....

.....

.....

.....

.....

๒. พฤติกรรมเสี่ยงที่ส่งผลต่อสุขภาพ

๒.๑.....

เช่น.....

.....

๒.๒.....

เช่น.....

.....

๒.๓.....

เช่น.....

.....

๓. แนวทางการป้องกันความเสี่ยงต่อสุขภาพสามารถทำได้ด้วยวิธีใดบ้าง

.....

.....

.....

.....

๔. แนวทางการป้องกันความเสี่ยงต่อสุขภาพที่นักเรียนสามารถนำไปปรับใช้ได้ในชีวิตประจำวันได้ คือ.....

.....

.....

.....

.....