

ตัวอย่างการเขียนบรรยายประสบการณ์

เรื่อง ครั้งแรกกับการพูดหน้าชั้นเรียน

ฉันเป็นคนขี้อายและไม่ชอบการพูดต่อหน้าคนหมู่มากเลยสักนิด โดยเฉพาะเวลาครูให้พูดหน้าชั้นเรียน ฉันมักจะก้มหน้าหลบสายตาและหวังว่าจะไม่มีใครเรียกชื่อของฉันขึ้นมา แต่วันหนึ่ง ทุกอย่างก็เปลี่ยนไป เพราะฉันถูกครูเลือกให้ออกไปเล่าเรื่องที่เขียนในสมุดบันทึกหน้าชั้นเรียน

วันนั้นมือของฉันเย็นเฉียบ หัวใจเต้นแรงจนรู้สึกได้ขณะเดินออกไปหน้าชั้น เพื่อน ๆ ทุกคนหันมามอง ฉันแทบจะพูดอะไรไม่ออก แต่ด้วยกำลังใจจากครูที่ยิ้มให้และพยักหน้าเบา ๆ ฉันจึงตัดสินใจเปิดสมุดและเริ่มอ่านเรื่องของฉันด้วยเสียงเบา ๆ แม้เสียงจะสั่นเล็กน้อยแต่ฉันพยายามมองหน้าเพื่อน ๆ และพูดให้ชัดที่สุด พอพูดไปเรื่อย ๆ ฉันเริ่มมั่นใจมากขึ้น จนกระทั่งพูดจบ เสียงปรบมือจากเพื่อน ๆ ดังขึ้นเบา ๆ แต่ทำให้หัวใจฉันพองโต

จากเหตุการณ์นั้น ฉันได้เรียนรู้ว่าฉันสามารถเอาชนะความกลัวได้ด้วยการลองลงมือทำ แม้ตอนแรกจะรู้สึกไม่มั่นใจ แต่เมื่อกล้าที่จะเริ่มก็สามารถทำได้ในที่สุด ฉันภูมิใจในตัวเองที่ก้าวข้ามความกลัว และจากวันนั้นเป็นต้นมา ฉันไม่กลัวการพูดหน้าชั้นเรียนอีกต่อไป