

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา

รหัสวิชา พ๒๒๑๐๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ คัดแก้ไข ห่างไกลยาเสพติด

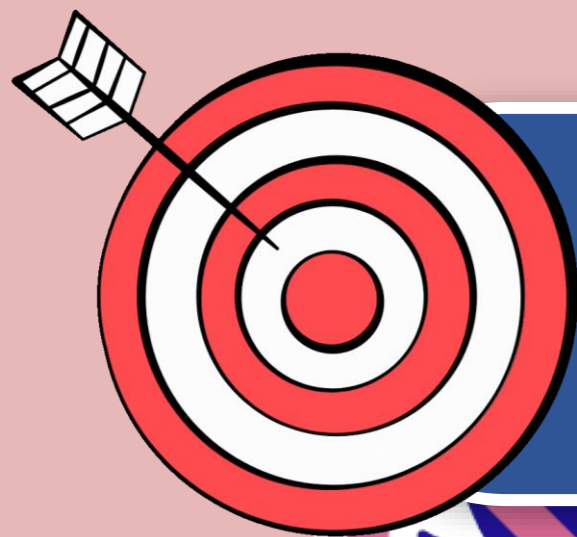
เรื่อง ยาเสพติด ปัญหาของใคร

ครูผู้สอน ครูกิตติเทพ นิตสมบัติกุล



ยาเสพติด ปัญหาของใคร





จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้ ความเข้าใจ (K)

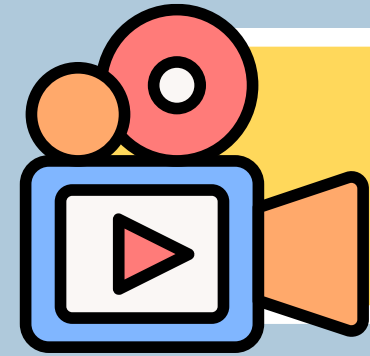
- บอกแนวทางยุติการแพร่ระบาดของสารเสพติดในปัจจุบันได้

ด้านทักษะ/กระบวนการ (P)

- วิเคราะห์ผลของสารเสพติดบางชนิดที่ไม่ได้ระบุใน พ.ร.บ. ยาเสพติดให้โทษได้

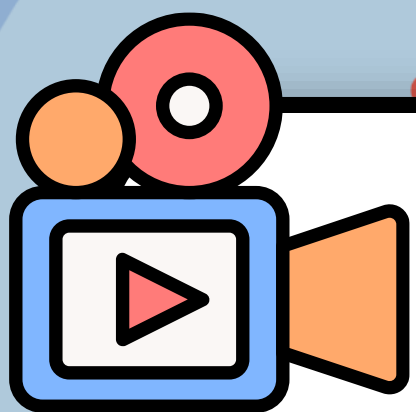
ด้านคุณลักษณะ เจตคติ ค่านิยม (A) (ของแต่ละวิชา)

- เห็นความสำคัญของการนำสารเสพติดบางชนิดที่ไม่ได้ระบุใน พ.ร.บ. ไปใช้ใน
ชีวิตประจำวัน



บุหรีมือสอง





สื่อวิดีโอที่ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวิดีโอ : DEATH JOKE ตลกน่าตาย ๐๑๕ บุหรี่มือสอง

เผยแพร่โดย : SocialMarketingTH

วันที่เผยแพร่ : ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๕๗

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=S35K1I4F3Vw>



ร่วมด้วยช่วยกัน



๑. มีนักเรียนคนใดบ้างที่เคยได้รับบุหรืมือสองบ้าง
แล้วรู้สึกหรือมีอาการอย่างไรเมื่อได้รับบุหรืมือสอง

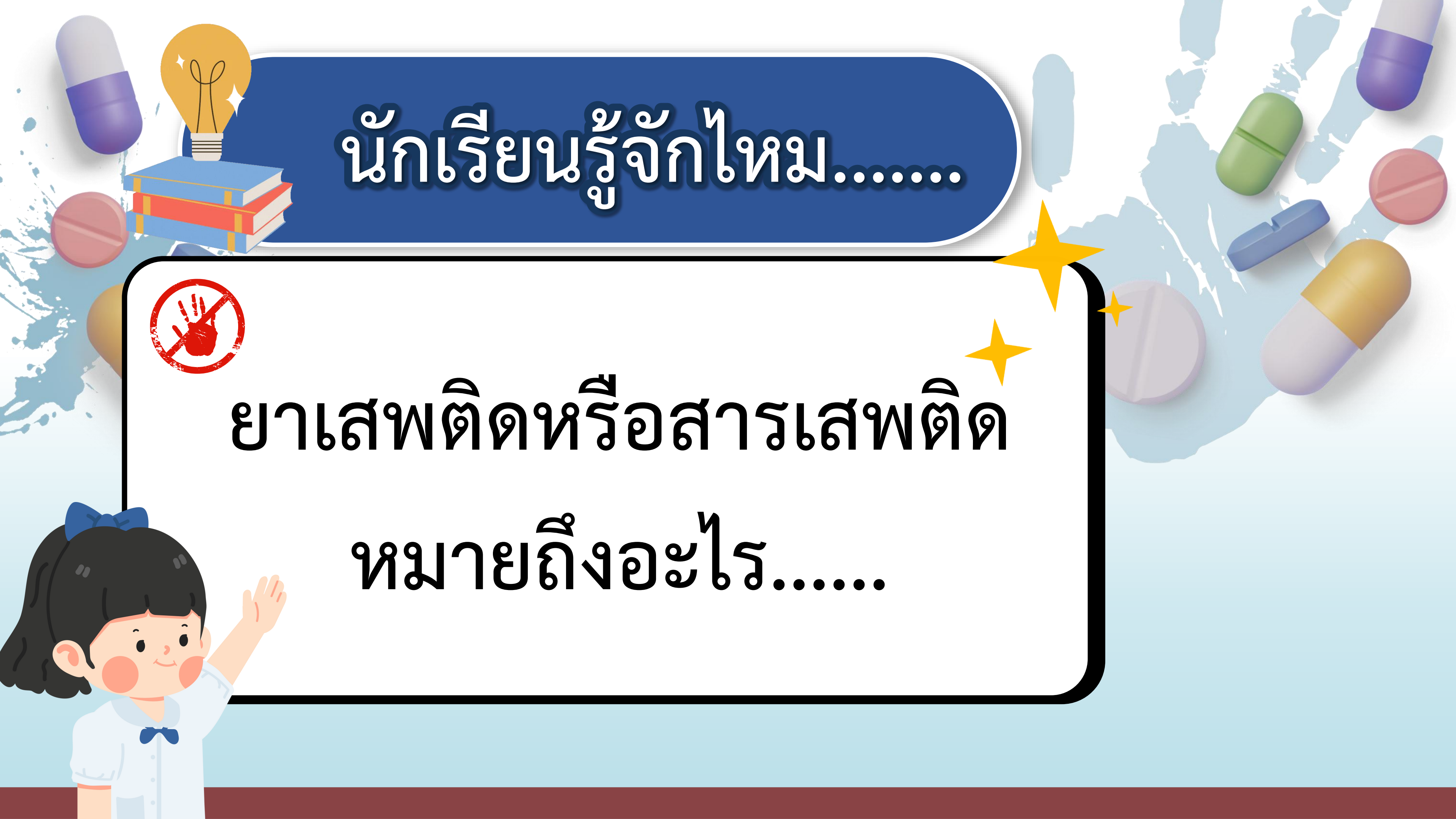


ร่วมด้วยช่วยกัน



๒. ยังมีสารเสพติดอีกหลายชนิดที่มีผลกระทบ
ต่อสุขภาพไม่น้อยไปกว่าบุหรี่ และมีบทลงโทษ
ทางกฎหมายที่รุนแรงกว่ามาก
นักเรียนรู้จักสารเสพติดชนิดใดอีกบ้าง”





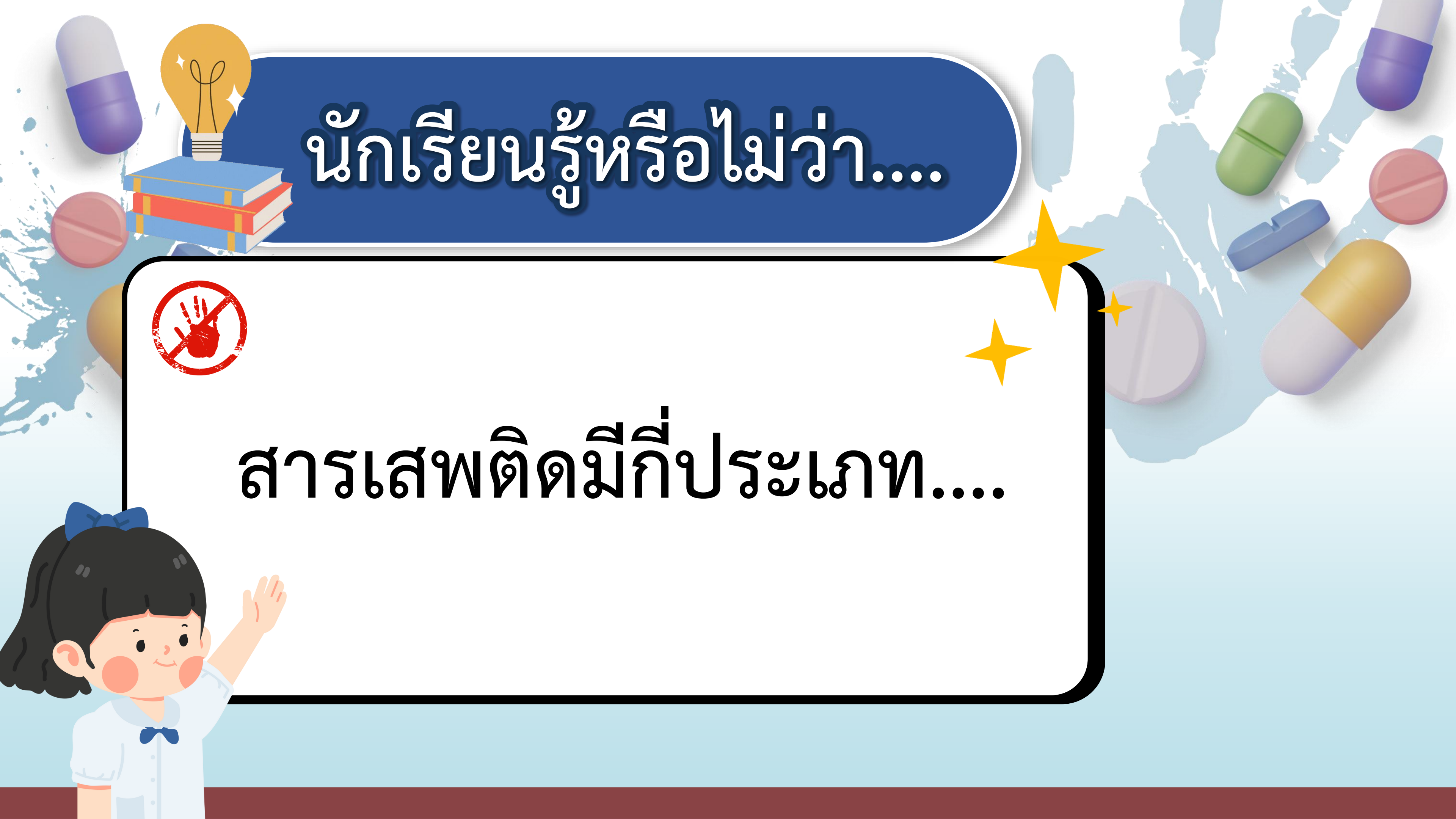
นักเรียนรู้จักไหม.....



ยาเสพติดหรือสารเสพติด

หมายถึงอะไร.....





นักเรียนรู้หรือไม่ว่า....



สารเสพติดมีกี่ประเภท....



สารเสพติด (narcotic)



สารเสพติด (narcotic) ตามคำจำกัดความขององค์การอนามัยโลก

สาร ยาหรือวัตถุชนิดใด ๆ ก็ตามเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยการรับประทาน สูบฉีด ดม หรือวิธีการอื่นใด ๆ จะส่งผลต่อร่างกายและจิตใจของผู้เสพ ที่สำคัญคือผู้เสพยาจะเกิดความต้องการเสพยา ทั้งทางร่างกายและจิตใจอย่างรุนแรง ต้องเพิ่มขนาดของการเสพขึ้นเรื่อย ๆ หยุดเสพยาไม่ได้และมีอาการขาดยาเมื่อไม่ได้เสพ และสุขกายของผู้เสพจะทรุดโทรมลง



**World Health
Organization**

ประเภทของสารเสพติด



พระราชบัญญัติ
ยาเสพติดให้โทษ
พ.ศ.๒๕๒๒



- 
- 1 ยาเสพติดให้โทษชนิดร้ายแรง
เป็นยาที่ไม่มีการนำมาใช้ในทางการแพทย์ และทำให้เกิด
การเสี่ยงต่อการติดยาของประชากรในระดับรุนแรง เช่น
เฮโรอีน ยาบ้า ยาอี เป็นต้น
 - 2 ยาเสพติดให้โทษทั่วไป
เป็นยาที่มีประโยชน์ในการรักษาโรคในระดับน้อยจนถึงมาก
และทำให้เกิดการเสี่ยงต่อการติดยาของประชากรในระดับ
ที่ต้องพึงระวัง เช่น มอร์ฟิน โคเคน โคเคอีน เป็นต้น
 - 3 ยาเสพติดให้โทษที่มียาเสพติดให้โทษในประเภท 2
เป็นส่วนผสมอยู่ด้วย
ตามที่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับไว้ เป็นยาที่ทำให้เกิดการเสี่ยงต่อ
การติดยาของประชากรน้อย แต่ยังคงมีอันตราย และมีประโยชน์
มากในการรักษาโรคเช่น ยาแก้ไอผสมโคเคอีน เป็นต้น
 - 4 สารเคมีที่ใช้ในการผลิตยาเสพติดให้โทษในประเภท 1
หรือประเภท 2
เช่น อาเซติกแอนไฮไดรด์(Acetic Anhydride) อาเซทิลคลอไรด์
(Acetyl Chloride)
 - 5 ยาเสพติดให้โทษที่มีได้อยู่ในประเภทที่ 1 ถึงประเภทที่ 4
เช่น กัญชา พืชกระท่อม เห็ดขี้ควาย เป็นต้น



โรงพยาบาลขอนแก่น
KHON KAEN HOSPITAL



การควบคุมยาเสพติดให้โทษชนิดฉีดในหอผู้ป่วย



Morphine inj.

Pethidine inj.

ยาเสพติดให้โทษชนิดที่ 2



เก็บยา

- เก็บในตู้/ลิ้นชักเกอร์ มีป้าย "ยาควบคุม พิเศษ"
- เก็บทันที ทุกครั้งที่ เบิกยาใหม่
- ปิดตู้ลิ้นชักทุกครั้ง

เก็บกฤณูจ

- หัวหน้าเวรเก็บกฤณูจไว้ กับตัวเอง
- หากไม่อยู่ฝากไว้กับ หัวหน้าตึก/หัวหน้าทีม
- เมื่อเปลี่ยนเวรส่งมอบ หัวหน้าเวรต่อไป

นับยา

- ก่อนส่งเวร นับยาทั้ง ที่ใช้และยังไม่ใช้ ลง บันทึก
- ก่อนรับเวร นับยาที่ ใช้และยังไม่ใช้ ลง บันทึก
- ยาหายแจ้งหัวหน้าหอผู้ป่วย

บันทึก

- เมื่อใช้ยา ลงบันทึก ใน ใบ ยส.5 ทุก ครั้ง

นิเทศ

- หัวหน้าหอผู้ป่วย นิเทศ ติดตาม ฝ้า ระวัง การใช้ยา อย่างน้อยสัปดาห์ ละ 1 ครั้ง

ทำลาย

- ยาเหลือ ต้องทำลาย และมีพยาน รู้เห็น

ประเภทของสารเสพติด



แบ่งตามลักษณะการกำเนิด

สารเสพติดธรรมชาติ
(Natural drugs)

สารเสพติดสังเคราะห์
(Synthetic drugs)



ประเภทของสารเสพติด



แบ่งตามการออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท

กดประสาท (Depressants)

กระตุ้นประสาท (Simulants)

หลอนประสาท (Hallucinogens)

ออกฤทธิ์ผสมผสาน (Mixed)



ประเภทของสารเสพติด



กดประสาท (Depressants)

แอลกอฮอล์, ฝิ่น, มอร์ฟีน, เฮโรอีน, สารระเหย, ยานอนหลับ
และยากล่อมประสาท

กระตุ้นประสาท (Simulants)

แอมเฟตามีน/ยาบ้า, กระท่อม, โคเคน, และยาอี/เอ็คตาซี



ประเภทของสารเสพติด



หลอนประสาท (Hallucinogens)

แอลเอสดี, ดีเอ็มที, ยาเค และเห็ดขี้ควาย

ออกฤทธิ์ผสมผสาน (Mixed)

โดยอาจออกฤทธิ์กดประสาท กระตุ้น หรือหลอนประสาท
ร่วมกัน ได้แก่ กัญชา



ประเภทของสารเสพติด



แบ่งตามองค์การอนามัยโลก



World Health
Organization

- ๑) **ประเภทฝิ่น หรือมอร์ฟิน** รวมทั้งยาที่มีฤทธิ์คล้ายมอร์ฟิน ได้แก่ ฝิ่น มอร์ฟิน เฮโรอีน เพทิดีน
- ๒) **ประเภทยาพิษเรท** รวมทั้งยาที่มีฤทธิ์ทำนองเดียวกัน ได้แก่ เซโคบาร์บิทัลอะโมบาร์-บิทัล พาราลดีไฮด์ เมโพรบาเมท ไดอาซีแพม เป็นต้น
- ๓) **ประเภทแอลกอฮอล์** ได้แก่ เหล้า เบียร์ วิสกี้
- ๔) **ประเภทแอมเฟตามีน** ได้แก่ แอมเฟตามีน เมทแอมเฟตามีน



ประเภทของสารเสพติด



แบ่งตามองค์การอนามัยโลก



World Health
Organization

- ๕) **ประเภทโคเคน** ได้แก่ โคเคน ใบโคคา
- ๖) **ประเภทกัญชา** ได้แก่ ใบกัญชา ยางกัญชา
- ๗) **ประเภทใบกระท่อม**
- ๘) **ประเภทหลอนประสาท** ได้แก่ แอลเอสดี ดีเอ็นที เมล็ดมอNINGกลอรี่ต้นลำโพง เห็ดเมาบางชนิด เมสตาลีน
- ๙) **ประเภทอื่น ๆ** ได้แก่ สารระเหยต่าง ๆ เช่น ทินเนอร์ เบนซิน น้ำยาล้างเล็บ ยาแก้ปวด และบุหรี่ เป็นต้น





คำถามชวนคิด

๑. นักเรียนสังเกตเห็นความแตกต่าง
ของสารเสพติดในบางชนิดหรือไม่





คำถามชวนคิด

๒. เมื่อสารเสพติดที่ไม่มีบทลงโทษ
ตามกฎหมาย แสดงว่าสารนั้น
ไม่เป็นสารเสพติดแล้วใช่หรือไม่



จำและเข้าใจ

การออกฤทธิ์

กดประสาท กระตุ้นประสาท หลอนประสาท ผสมผสาน

การกำเริบ

สังเคราะห์ ธรรมชาติ

สารเสพติด	การออกฤทธิ์	การกำเริบ	พ.ร.บ. ยาเสพติดให้โทษ (พ.ศ. ๒๕๖๕)
มอร์ฟีน (Morphine)	กดประสาท	สังเคราะห์	ประเภทที่ ๒
ยานอนหลับและ ยาระงับประสาท	กดประสาท	สังเคราะห์	ประเภทที่ ๑
แอมเฟตามีน (amphetamine)	กระตุ้นประสาท	สังเคราะห์	ประเภทที่ ๑
กระท่อม (kratom)	กระตุ้นประสาท	ธรรมชาติ	-
ดี.เอ็ม.ที.(D.M.T.)	หลอนประสาท	สังเคราะห์	ประเภทที่ ๕
กัญชา(Cannabis)	ผสมผสาน	ธรรมชาติ	-
สุรา (Ethyl alcohol)	ผสมผสาน	สังเคราะห์	-
บุหรี่	ผสมผสาน	สังเคราะห์	-



ความเสี่ยงจากผลข้างเคียงการใช้กัญชา



คือพืชล้มลุกจำพวกหญ้า ต้นสูงประมาณ ๒-๔ ฟุต ใบแตกเป็นแฉกคล้ายใบส้มปะหลังหรือใบละหุ่ง

ผลกระทบระยะสั้น

- ตาแดง ปากแห้ง และความอยากอาหารเพิ่มขึ้น
- หายใจเร็ว ความดันโลหิตและอัตราการเต้นของหัวใจที่สูงผิดปกติ
- ความรู้สึกเซื่องช้ากระบวนการคิดและการแก้ปัญหาบกพร่อง
- หลง ๆ ลืม ๆ ความจำบกพร่อง
- สมาธิสั้น
- การเคลื่อนไหวร่างกายบกพร่อง
- อารมณ์แปรปรวน



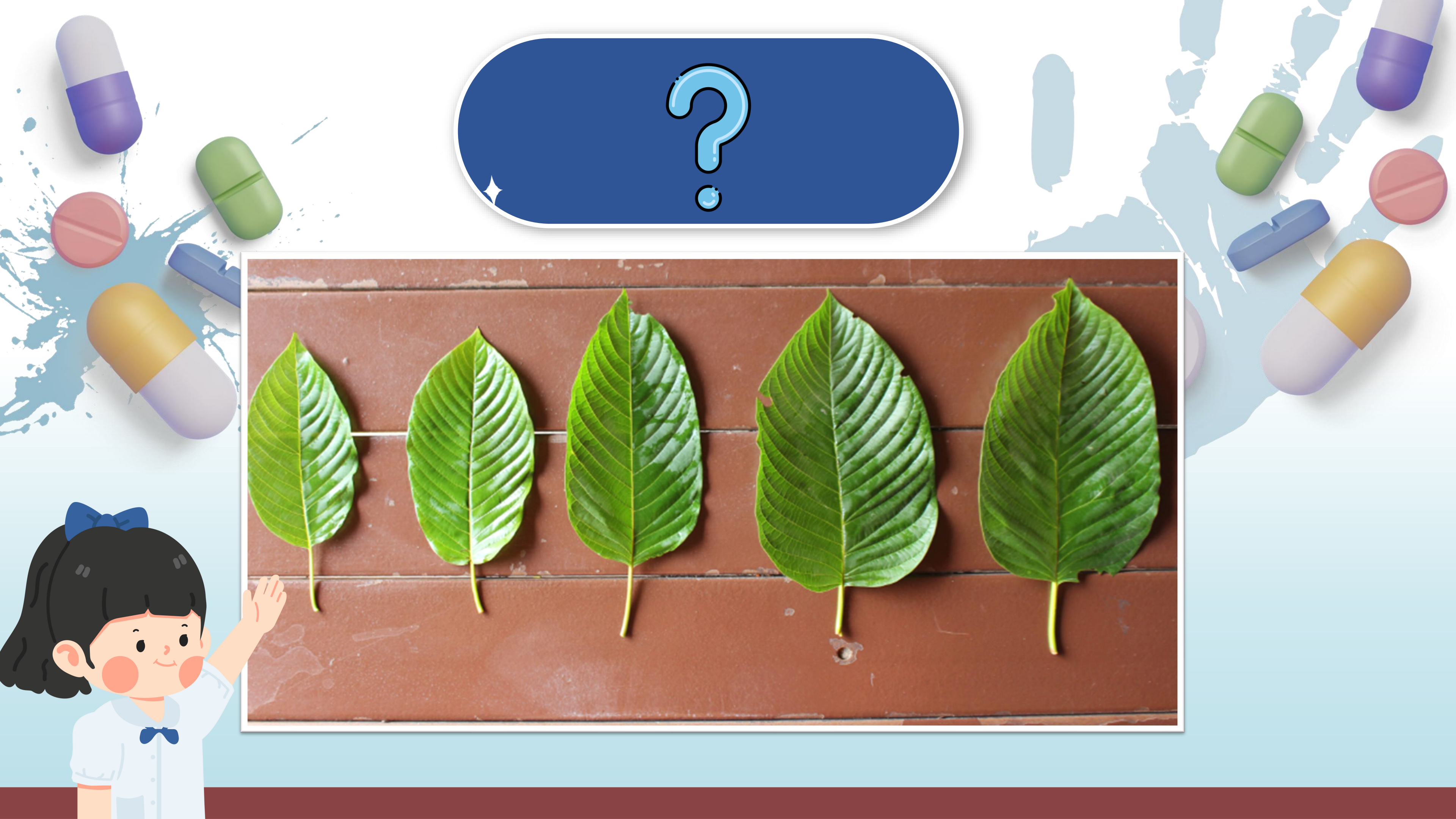
ความเสี่ยงจากผลข้างเคียงการใช้กัญชา



ผลกระทบระยะยาว

- ความพึงพอใจในการใช้ชีวิตลดลง เกิดความซึมเศร้าด้วยค่าตนเอง
- สุขภาพจิตแย่ลง เกิดความเครียด วิตกกังวล และหวาดระแวงจากการการทำงานของระบบประสาทและสมองที่ผิดปกติ
- สุขภาพร่างกายแย่ลง ภูมิคุ้มกันโรคอ่อนแอ และเกิดโรคแทรกซ้อนเรื้อรังต่าง ๆ
- เกิดปัญหาความสัมพันธ์ในครอบครัวและคนรอบข้าง
- มีมุมมองต่อสังคมในด้านลบ และหวาดระแวง
- ก่อให้เกิดปัญหาทางสังคมและอาชญากรรม





กระท่อม



เป็นไม้ยืนต้นขนาดกลาง สูงประมาณ ๑๕-๓๐ เมตร
เปลือกต้นสีเทา ลำต้นของกระท่อมมีลักษณะตรง
แตกกิ่งก้านน้อย ลักษณะเป็นใบเดี่ยว เรียงเป็นคู่ตรงกันข้าม
ใบเป็นรูปไข่ ปลายใบแหลม โคนใบป้าน ขอบใบเรียบ
แต่บางชนิดอาจมีปลายใบเป็นหยัก



กระท่อม



พบว่าหลังเคี้ยวใบกระท่อมไปประมาณ ๕-๑๐ นาที จะมีอาการเป็นสุข กระปรี้กระเปร่า ไม่รู้สึกหิว (ไม่อยากอาหาร) กัดความรู้สึกเมื่อยล้าขณะทำงาน ทำให้สามารถทำงานได้นานและทนแดดมากขึ้น แต่จะเกิดอาการกลั้วหนาวสั่น เวลาอากาศครึ้มฟ้าครึ้มฝน ผู้เสพจะมีผิวหนังแดงเพราะเลือดไปเลี้ยงผิวหนังมากขึ้น อาการข้างเคียง ได้แก่ ปากแห้ง ปัสสาวะบ่อย เบื่ออาหาร ท้องผูก อุจจาระแข็งเป็นก้อนเล็ก ๆ นอนไม่หลับ ถ้าเสพใบกระท่อมในปริมาณมาก ๆ จะทำให้มีเหงื่อ และคลื่นไส้อาเจียน



กระท่อม



อาการเมื่อหยุดเสฟ

- ไม่มีแรง
- ปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อและกระดูก
- แขนขากระตุก
- อ่อนเพลีย ไม่สามารถทำงานได้
- อารมณ์ซึมเศร้า
- น้ำตาไหล น้ำมูกไหล
- ก้าวร้าว
- นอนไม่หลับ
- ร่างกายมีอุณหภูมิสูงผิดปกติ
- ถ่ายอุจจาระเหลวมากปกติ
- อยากอาหารยาก
- อาเจียนคลื่นไส้
- มีอาการไอมากขึ้น
- กระวนกระวายมากขึ้น



ใบงานที่ ๑ เรื่อง ยาเสพติด ปัญหาของใคร
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ ชื่อหน่วยการเรียนรู้ คิดแก้ไข ห่วงไกลยาเสพติด
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง ยาเสพติด ปัญหาของใคร
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง นักเรียนจับคู่กันเพื่อศึกษาข้อมูล และวิเคราะห์เกี่ยวกับสารบางชนิดที่ไม่ได้ระบุใน พ.ร.บ. ยาเสพติดให้โทษในประเด็นดังต่อไปนี้

๑. ยกตัวอย่าง สารที่ไม่ได้ระบุ พ.ร.บ. ยาเสพติดให้โทษ

- ๑) _____
๒) _____
๓) _____
๔) _____

๒. สารนั้นยังสร้างปัญหาอยู่หรือไม่ อย่างไร

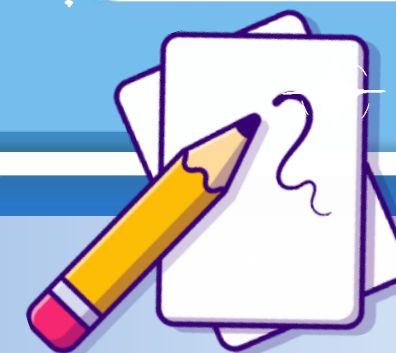
๓. สารนั้นสร้างปัญหาในด้านใดบ้าง ยกตัวอย่างพร้อมอธิบาย(จำเป็นต้องตอบคำถามนี้)

- ๑) _____
๒) _____
๓) _____
๔) _____

๔. นักเรียนช่วยกันวิเคราะห์ถึงแนวทางยุติการแพร่ระบาดของสารเสพติดในปัจจุบัน โดยใช้หลัก ๓ ป.

สมาชิก

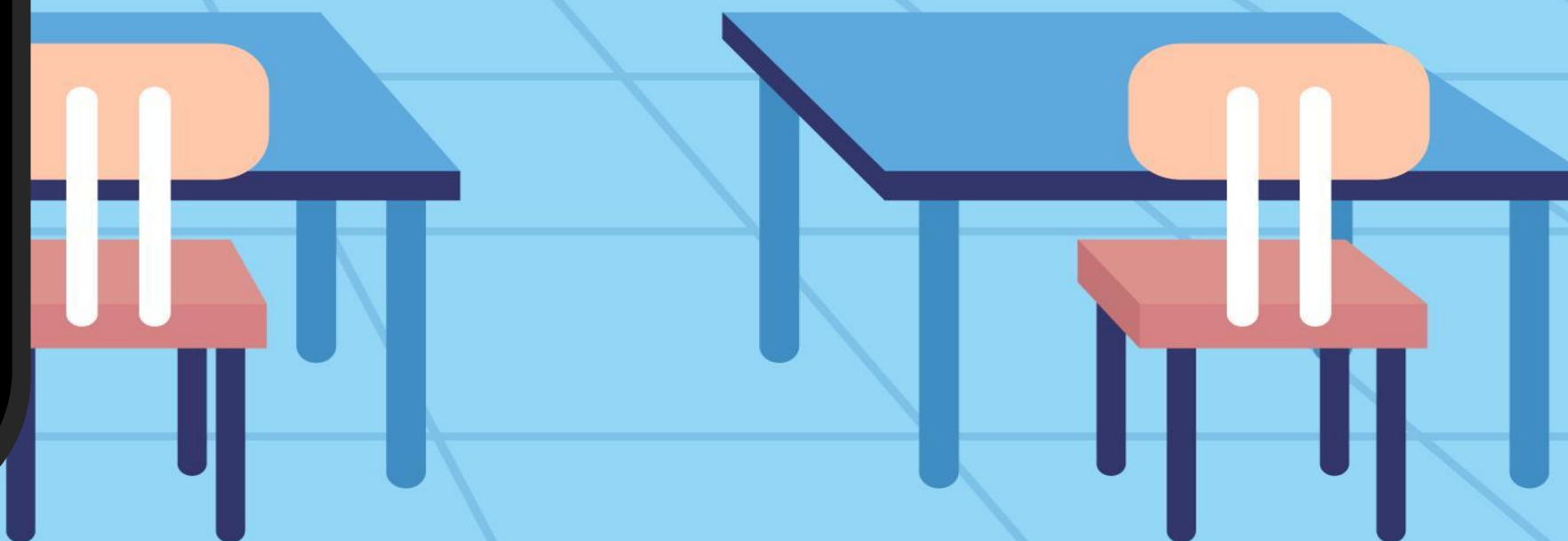
- ๑) _____ ห้อง _____ เลขที่ _____
๒) _____ ห้อง _____ เลขที่ _____



ใบงานที่ ๑

เรื่อง ยาเสพติด ปัญหาของใคร

สามารถดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th





ใบงานที่ ๑ เรื่อง ยาเสพติด ปัญหาของใคร

คำชี้แจง นักเรียนจับคู่กันเพื่อศึกษาข้อมูล และวิเคราะห์เกี่ยวกับสารบางชนิดที่ไม่ได้ระบุ
ใน พ.ร.บ. ยาเสพติดให้โทษ ในประเด็นดังต่อไปนี้

๑. ยกตัวอย่าง สารที่ไม่ได้ระบุ พ.ร.บ. ยาเสพติดให้โทษ

๑).....

๒).....

๓).....

๔).....





ใบงานที่ ๑ เรื่อง ยาเสพติด ปัญหาของใคร

๒. สารนั้นยังสร้างปัญหาอยู่หรือไม่ อย่างไร

.....

๓. สารนั้นสร้างปัญหาในด้านใดบ้าง ยกตัวอย่างพร้อมอธิบาย (จำเป็นต้องตอบคำถามนี้)

๑).....

๒).....

๓).....

๔).....

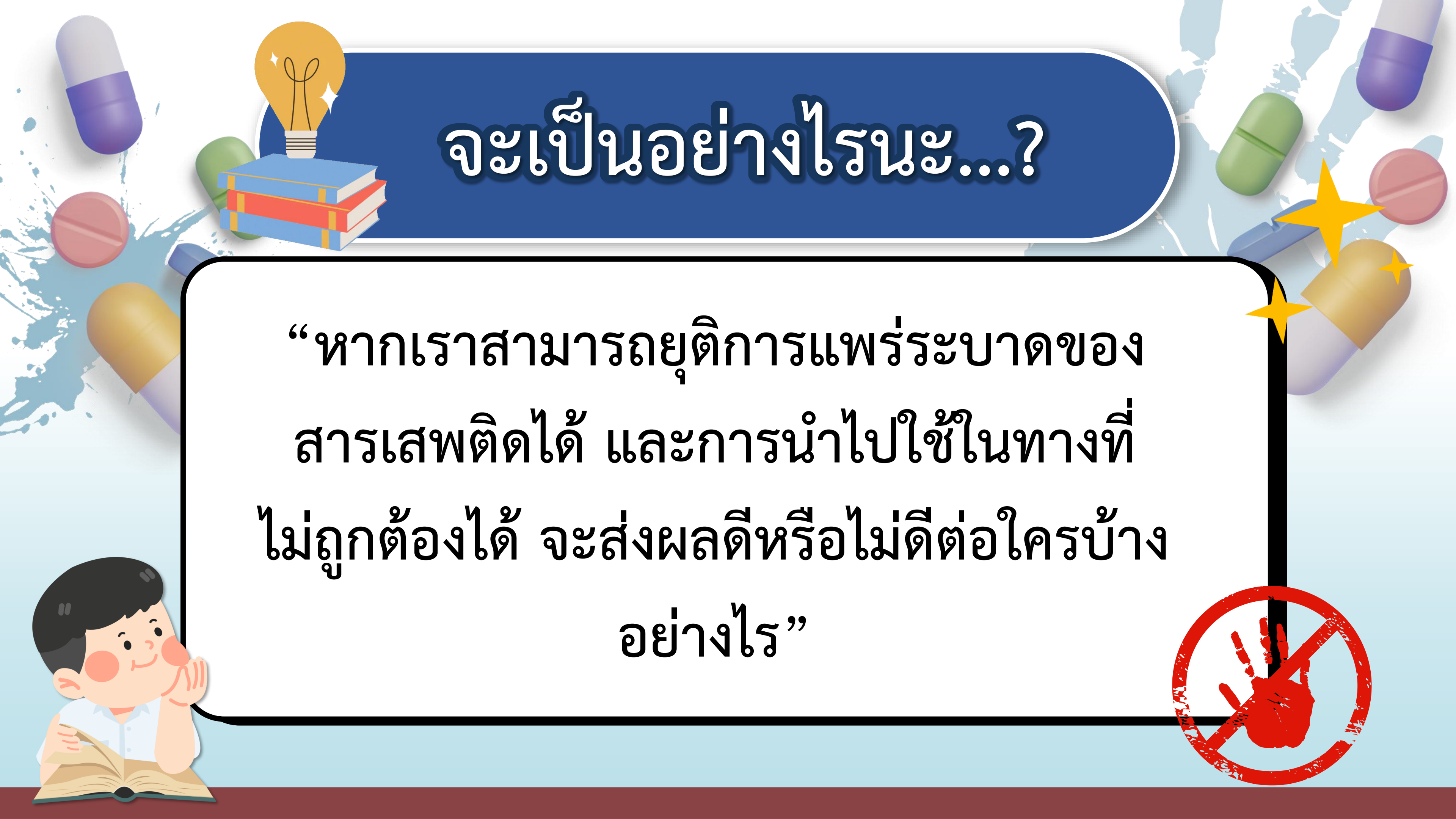
๔. นักเรียนช่วยกันวิเคราะห์ถึงแนวทางยุติการแพร่ระบาดของสารเสพติดในปัจจุบัน โดยใช้หลัก ๓ ป.

.....



The background of the image consists of a pair of red curtains. The curtains are drawn back, revealing a dark red, textured surface that resembles a stage floor or a wall. The curtains have a vertical pleated texture and are tied back with ropes. A blue banner with rounded ends is positioned across the top of the image, containing the text "Show time".

Show time



จะเป็นอย่างไรนะ...?

“หากเราสามารถยุติการแพร่ระบาดของ
สารเสพติดได้ และการนำไปใช้ในทางที่
ไม่ถูกต้องได้ จะส่งผลดีหรือไม่ดีต่อใครบ้าง
อย่างไร”





สรุปบทเรียน

สารเสพติดทุกชนิดล้วนมีโทษต่อมนุษย์ทั้งสิ้น
อีกทั้งยังส่งผลกระทบทั้งทางตรงและทางอ้อม
โดยจะมาเรียนรู้กันในคาบเรียนต่อไป





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

ผลกระทบและแนวทาง

การป้องกันสารเสพติด





สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. **ใบความรู้ที่ ๑** เรื่องผลกระทบและแนวทางการป้องกันสารเสพติด
๒. **ใบงานที่ ๑** เรื่องผลกระทบและแนวทางการป้องกันสารเสพติด

สามารถดาวน์โหลดใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th

