

ใบงานที่ ๑ เรื่อง วิธีการปฐมพยาบาลอย่างปลอดภัย ตอนที่ ๑  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง การปฐมพยาบาลและการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอย่างปลอดภัย  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง วิธีการปฐมพยาบาลอย่างปลอดภัย ตอนที่ ๑

คำชี้แจง :ให้นักเรียนจับคู่กล่่องข้อความระหว่างการปฐมพยาบาลและวิธีการปฐมพยาบาลบาดแผลที่ต้อง  
ด้วยการโยงเส้นให้ถูกต้อง

บาดแผลถูกแทง

ใน ๒๔ ชั่วโมงแรกให้ประคบด้วยความเย็น เช่น ถูใส่น้ำแข็ง หรือเจล  
แช่เย็น แล้วนำไปประคบเพื่อห้ามเลือดและเพื่อระงับความเจ็บปวด

การห้ามเลือดบริเวณ  
ต้นแขนหรือปลายแขน

หากมีสิ่งใดหักคาอยู่ ไม่ควรดึงออก แต่ให้พันผ้ารอบสิ่งที่หักคา  
เพื่อให้อยู่นิ่ง แล้วรีบนำส่งสถานพยาบาล

บาดแผลซ้ำ

ใช้น้ำกดแล้วยกขาให้สูงสำหรับในกรณีที่ไม่มีการกระดูกหักร่วมด้วย

การห้ามเลือดต้นขา

ให้ผู้ป่วยกำผ้าหรือสาลี่ที่สะอาดให้แน่น แล้วใช้ผ้าพันรอบมือทับไว้  
เมื่อห้ามเลือดเรียบร้อยแล้ว ควรใช้ผ้าคล้องคอห้อยแขนผู้ป่วยไว้ด้วย

การห้ามเลือดบริเวณ  
ฝ่ามือ

ใช้ผ้าสะอาดพับกันหนา ๆ แทนผ้าพันแผลหรือผ้าก๊อช หรืออาจใช้  
สาลี่หนา ๆ วางบนตำแหน่งที่เลือดออก แล้วใช้ผ้าพันแผลพันทับอีกที  
ให้แน่น ๆ

การห้ามเลือดบริเวณ  
ศีรษะ

ยกแขนให้สูงขึ้นในกรณีที่ไม่มีการกระดูกหัก ซึ่งอาจใช้สายยางรัดเหนือ  
แผลร่วมด้วยก็ได้

การห้ามเลือดบริเวณเท้า

ใช้วิธีแพคและแบบเดจ (Pad and Bandage) โดยใช้ผ้าหนา ๆ พันแผลไว้  
ให้แน่น แล้วยกเท้าให้สูงขึ้นในกรณีที่ไม่มีการกระดูกหักร่วมด้วย