

กิจกรรม เสริมประสบการณ์



หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒๗ “ฤดูหนาว”

ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๒

เรื่อง โรคในฤดูหนาว





กพย.

พิมพ์ครั้งที่ 3
(ฉบับปรับปรุง)



สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การส่งเสริมสุขภาพ

ลูกไก่เป็นหวัด

เรื่อง : ตูบปอง ภาพ : na-ru





เข้า เข้า อากาศ แจ่มใส
แต่ว่า กู้กโก๋ หนาวหนาว ร้อนร้อน



แฉีก แฉีก ไออะโหะ โหะโหะ

โอ โอ๊ะ โอ โอ๊ะ ตัวร้อน ตัวร้อน

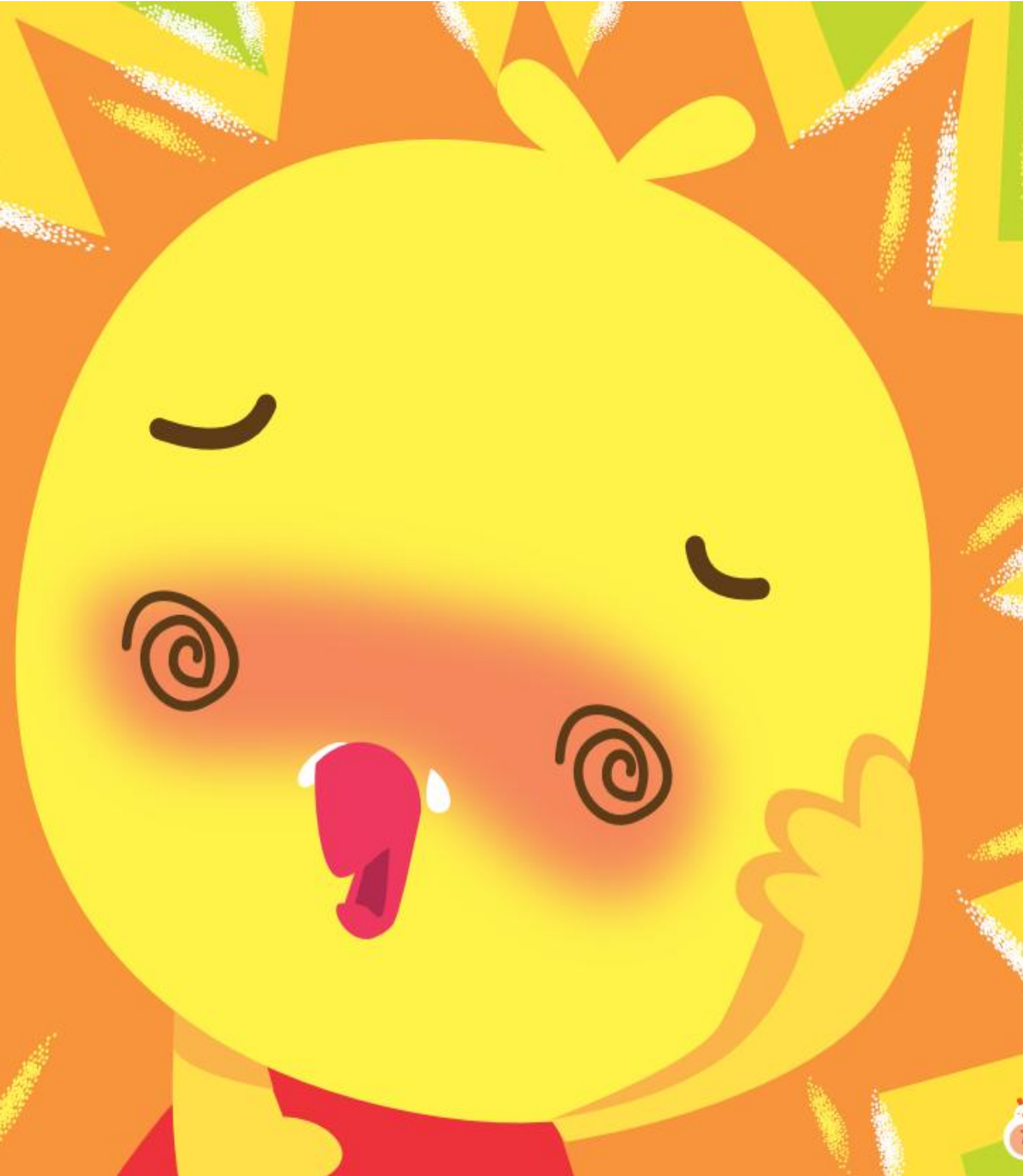
แฉีก แฉีก “แม่จ๋า เจ็บคอ”

ฟืด ฟืด “พ่อ..พ่อ เช็ดน้ำมูกลูกก่อน”



คัดจมูก อึย..น้ำมูกไหล

ทำไงทำไง ปวดหัว ตัวร้อน





แม่ไก่ ลูบหลัง ลูบหัว
“ลูกจ๋า อย่ากลัว กินยา แล้วนอน”
พ่อไก่ สะกิด แม่ไก่
“กินยา อะไร ไหนไหน ดูก่อน”





เป็นหวัด คัดจมูก หรือไอ
ป้าหมอ บอกไว้
“ให้ลูก พักผ่อน”

คัดจมูก เจ็บคอ เป็นหวัด
อาจเกิดจาก ไวรัส คัดก่อน คัดก่อน



กินยาปฏิชีวนะ
ไม่ดี นะจ๊ะ ป้าหมอ เคยสอน

ต้องกิน หมดตาม หมอสั่ง
กินมั่ง เว้นมั่ง ไม่ดี แน่นอน



อ้อ..ยาปฏิชีวนะ
อย่ากิน เองล่ะ ไม่ดี แนนอน
กินบ่อย เชื้อโรค ตื้อยา
“ไอ้หยา..ไอ้หยา” ไม่ดี แนนอน



ใคร ใคร ต่างเข้าใจผิด
ป่วยนิด เจ็บนิด กินกัน ไว่ก่อน
จริง จริง ง่ายง่าย หายนะ
สองสามวันจะ ถ้าได้ พักผ่อน



ป่าหมอ ย่ำแล้ว หลายครั้ง
ต้องเชื่อ ต้องฟัง ต้องไม่ ใจร้อน



ถ้าพักแล้วยังไม่ดี
หาป่า หมอหมี ดีกว่า แน่นอน



“เอ้าะ อ้อ แม่จ๋า ได้ละ
งึ้นนอน ษะนะ ลูกจะ พักผ่อน”
กูกไก่ นอนหลับ ปู๊ย ปู๊ย
ไม่พูด ไม่คุย คร่ำกฟี่ นอนนอน





สามวัน กู้ไก่ หายดี
กระด้า กระดี ลุกจาก ที่นอน
กินข้าว แต่ตอน เข้าตรู
ยู้ยู้ ขอไป เล่นก่อน



คิดถึง คิดถึง เพื่อนรัก

มากัน พร้อมพริก ตะลอน ตะลอน

ลูกกวาด ลูกกบ นกแก้ว

กระจุบ เจ๋อยแจ้ว “รอก่อน..รอก่อน”





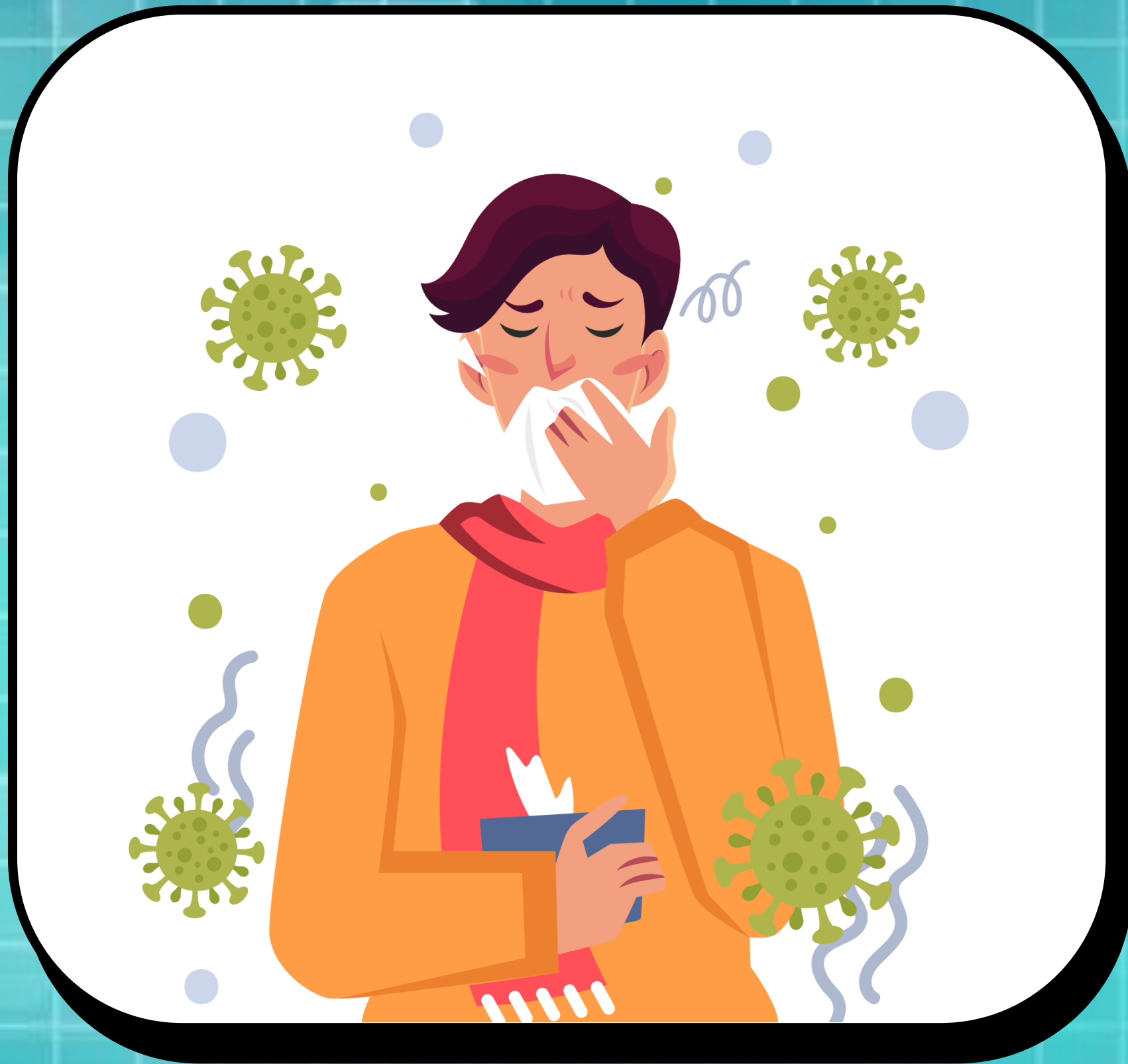
ขอขอบคุณสื่อนิทาน

เรื่อง กู้กไก่เป็นหวัด
ของ สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



โรค ในฤดูหนาว





ไข้หวัด



ไข้หวัดใหญ่



ผิวหนังแห้ง



ปอดบวม/ปอดอักเสบ



โรคลมพิษ



โรคอีสุกอีใส



**สนทนากับเด็ก ๆ เกี่ยวกับโรคในฤดูหนาว
แบ่งกลุ่มร่วมกันสังเกตบัตรภาพโรคที่พบ
ในฤดูหนาว และออกมาเล่าเกี่ยวกับบัตรภาพ
โรคในฤดูหนาวหน้าชั้นเรียน**

