



# รายวิชา การงานอาชีพ

รหัสวิชา ง๒๑๑๐๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ ครบเครื่องเรื่องอาหารว่าง

เรื่อง ศิลปะการจัดตกแต่งอาหารว่าง

ครูผู้สอน ครูรัฐริกา อ่อนนุ่ม

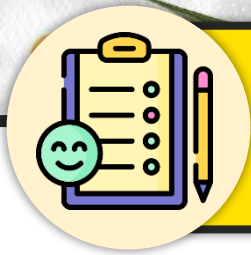




เรื่อง

ศิลปะการจัดตกแต่งอาหารว่าง

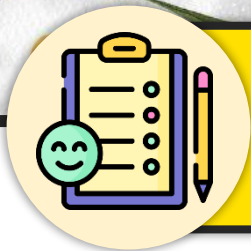




## จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายรูปแบบการจัดอาหารว่างแบบต่าง ๆ ได้
๒. รู้จักวัสดุธรรมชาติที่ใช้ในการจัดตกแต่งอาหารว่าง
๓. ปฏิบัติการจัดตกแต่งอาหารว่างจากวัสดุธรรมชาติได้อย่างเหมาะสม





## จุดประสงค์การเรียนรู้

๔. มีความตั้งใจ ประณีต ในการจัดตกแต่งอาหารว่าง
๕. เห็นคุณค่าในวัฒนธรรมชาติและภูมิปัญญาไทย  
ที่ช่วยสร้างความงามแบบยั่งยืน



୧

୨

୩

୪

୫

୬

୭

୮

୯

୧୦

୧୧

୧୨

୧୩

୧୪

୧୫

୧୬

୧୭

୧୮

୧୯

୨୦

၂၀

၂၁

၂၂

၂၃

၂၄

၂၅

၂၆

၂၇

၂၈

၂၉

၃၀

၃၁

၃၂

၃၃

၃၄

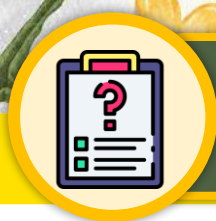
၃၅

၃၆

၃၇

၃၈

၃၉



## คำถามชวนคิด

“นักเรียนเลือกทานอาหารว่างแบบไหน  
เพราะอะไร”



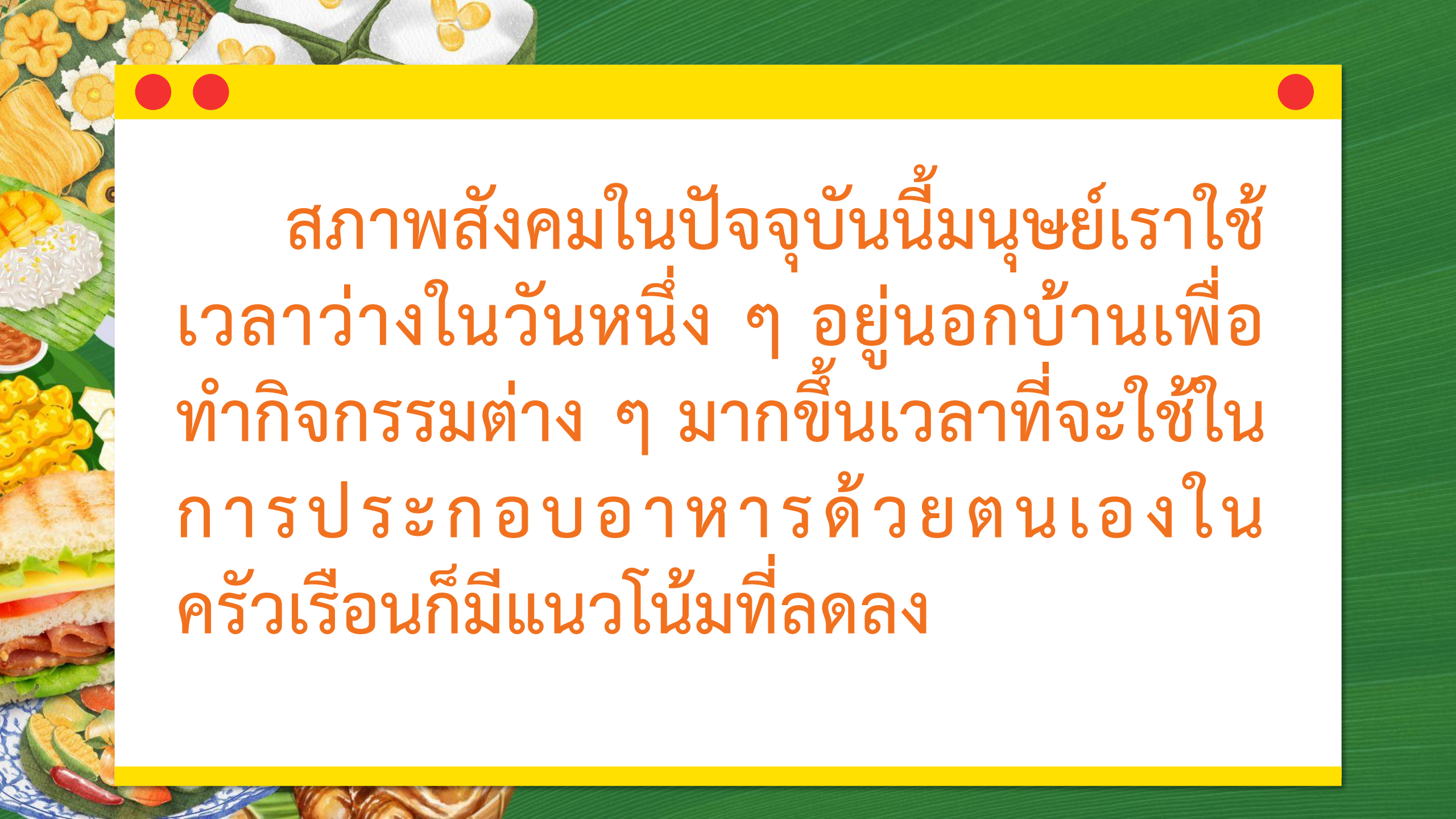
ที่มา : <https://images.app.goo.gl/๖MaR๓QztkurbB๔bK๙>



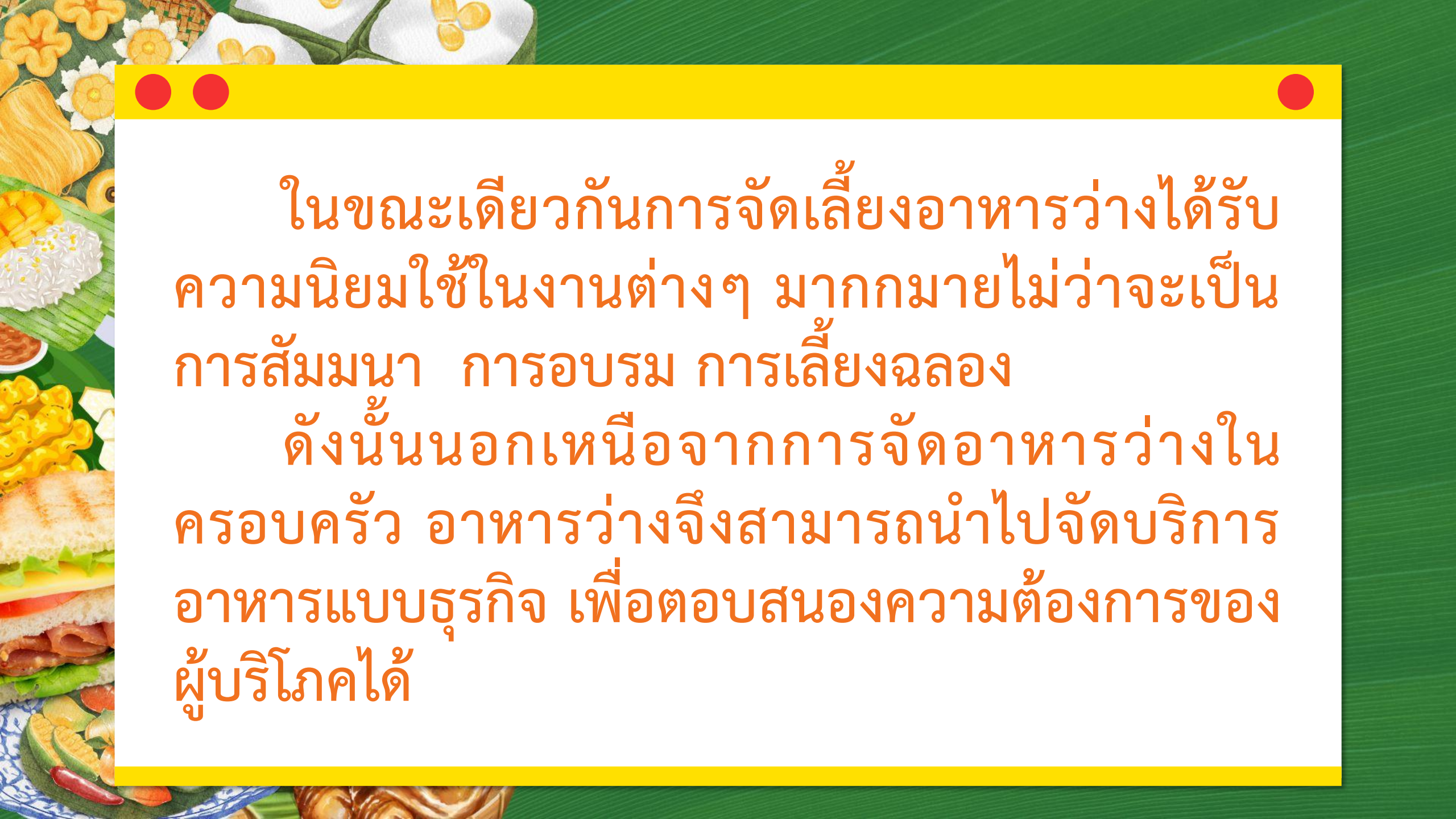
ที่มา : <https://images.app.goo.gl/me๑BYfy๖MxT๖jwQE๘>





A decorative border featuring various Thai dishes including mango sticky rice, spring rolls, and a sandwich, set against a green background with a yellow window frame.

สภาพสังคมในปัจจุบันนี้มนุษย์เราใช้เวลาว่างในวันหนึ่ง ๆ อยู่นอกบ้านเพื่อทำกิจกรรมต่าง ๆ มากขึ้นเวลาที่จะใช้ในการประกอบอาหารด้วยตนเองในครัวเรือนก็มีแนวโน้มที่ลดลง

A decorative border featuring various Thai dishes including mango sticky rice, Thai salad, and other traditional foods, set against a green background.

ในขณะที่เดียวกันการจัดเลี้ยงอาหารว่างได้รับความนิยมใช้ในงานต่างๆ มากกมายไม่ว่าจะเป็น การสัมมนา การอบรม การเลี้ยงฉลอง

ดังนั้นนอกเหนือจากการจัดอาหารว่างในครอบครัว อาหารว่างจึงสามารถนำไปจัดบริการอาหารแบบธุรกิจ เพื่อตอบสนองความต้องการของผู้บริโภคได้

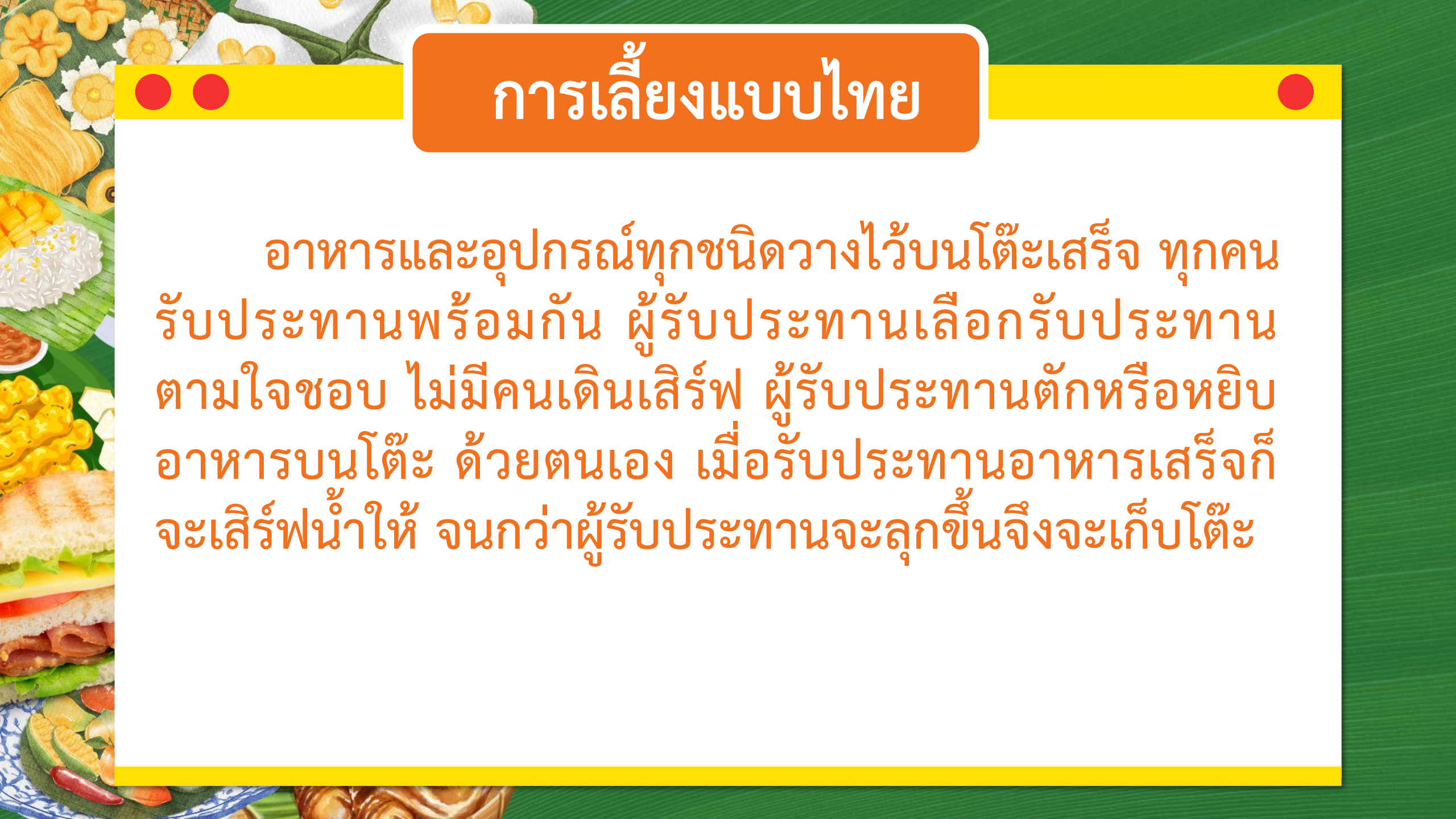
# รูปแบบการจัด เลี้ยงอาหารว่าง



# การเลี้ยงแบบไทย



ที่มา : <https://guide.michelin.com/th/th/article/dining-in/recipe-khao-chae-and-chill>



# การเลี้ยงแบบไทย

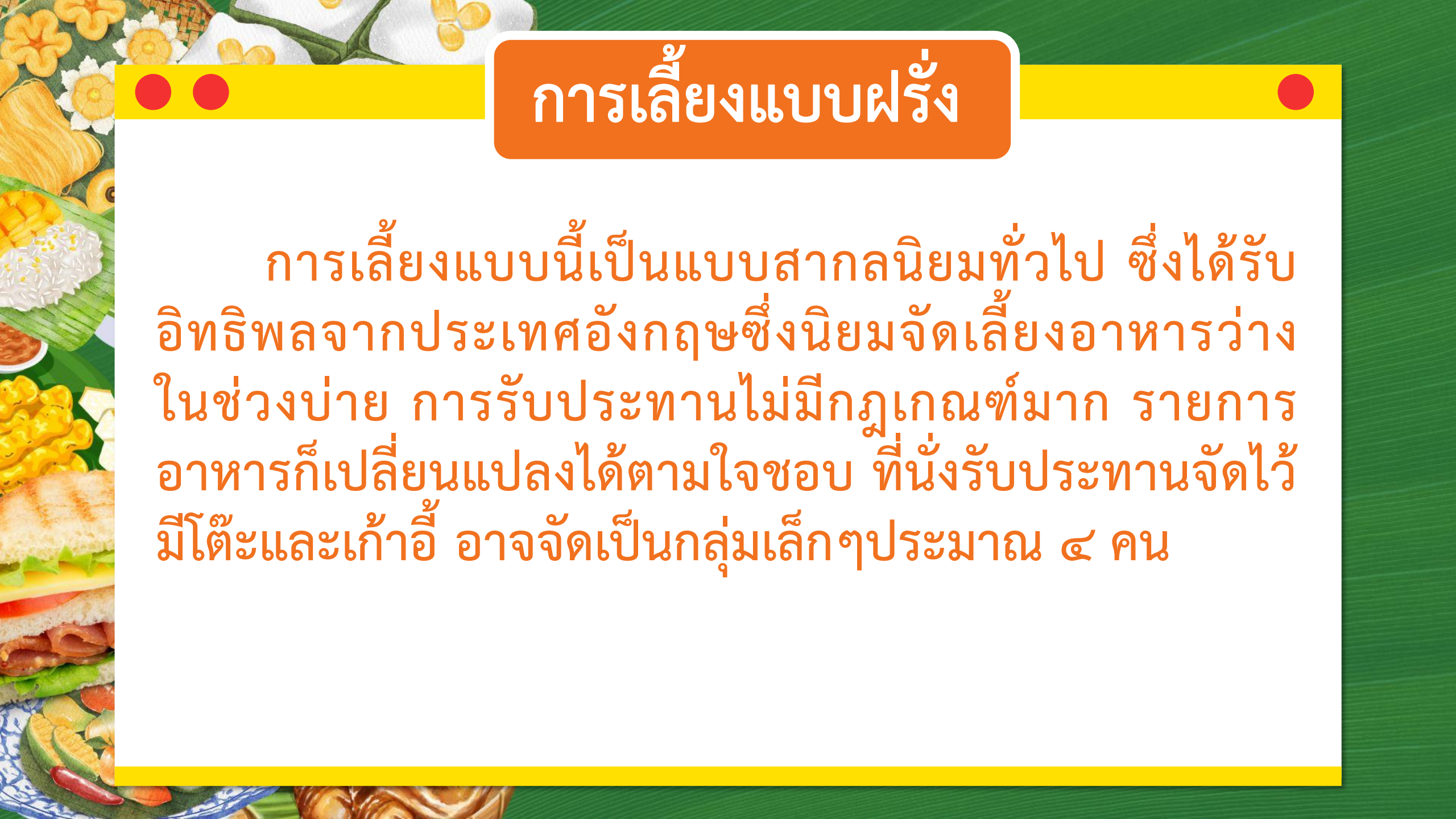
อาหารและอุปกรณ์ทุกชนิดวางไว้บนโต๊ะเสร็จ ทุกคน  
รับประทานพร้อมกัน ผู้รับประทานเลือกรับประทาน  
ตามใจชอบ ไม่มีคนเดินเสิร์ฟ ผู้รับประทานตักหรือหยิบ  
อาหารบนโต๊ะ ด้วยตนเอง เมื่อรับประทานอาหารเสร็จก็  
จะเสิร์ฟน้ำให้ จนกว่าผู้รับประทานจะลุกขึ้นจึงจะเก็บโต๊ะ

# การเลี้ยงแบบจีน



ที่มา : <https://id.lovepik.com/image-๓๘๐๑๖๖๓๕๘>

การเลี้ยงอาหารว่างแบบ  
จีนง่าย ๆ สะดวกและไม่มีพิธี  
อะไรมาก จะมีน้ำชาเพื่อดื่มแก้  
เลี่ยน อาหารคาวจะเป็นพวก  
ขนมจีบต่าง ๆ เสิร์ฟร้อน ๆ



## การเลี้ยงแบบฝรั่ง

การเลี้ยงแบบนี้เป็นแบบสากลนิยมทั่วไป ซึ่งได้รับอิทธิพลจากประเทศอังกฤษซึ่งนิยมจัดเลี้ยงอาหารว่างในช่วงบ่าย การรับประทานอาหารไม่มีกฎเกณฑ์มาก รายการอาหารก็เปลี่ยนแปลงได้ตามใจชอบ ที่นั่งรับประทานอาหารจัดไว้มีโต๊ะและเก้าอี้ อาจจัดเป็นกลุ่มเล็กๆ ประมาณ ๔ คน

# การเลี้ยงแบบฝรั่ง



ที่มา : <https://www.sirichaicatering.com/services/cocktail/>



<https://www.centerwedding.com/bangkok/catering/๑๘๓๓๓๒๑/>

# สิ่งที่กระตุ้นความ อยากอาหาร



# สีที่กระตุ้นความอยากอาหาร



สีแดง - ปกติสีแดงจะส่งผลกับ  
อารมณ์ให้มีความรู้สึกร้อน ตื่นตัว  
กระตุ้นความอยากอาหาร เพราะทำ  
ให้สมองเข้าใจว่าอาหารมีรสชาติที่  
น่าลิ้มลอง

# สีที่กระตุ้นความอยากอาหาร



สีเขียว - ทำให้รู้สีว่าได้มาจากธรรมชาติ อุดมไปด้วยสารอาหารที่จำเป็น และปลอดสารพิษ สีเขียวจึงเป็นอีกสีหนึ่งที่ทำให้เราคิดว่าอาหารน่ารับประทาน

# สีที่กระตุ้นความอยากอาหาร



สีเหลือง - เป็นสีที่ให้อารมณ์ความสดใสร่าเริง สัมพันธ์กับอารมณ์ความสุข ถ้าเรามีความสุขเราก็จะกินอาหารได้มากขึ้น เปรียบเทียบไข่แดงกับไข่ขาว หรือมันฝรั่งทอดสีเหลืองเข้มข้นกับแผ่นสีซีด อาหารที่มีสีเหลืองเข้มข้นนั้นจะน่ารับประทานมากกว่าเสมอ

# สิ่งที่กระตุ้นความอยากอาหาร



สีส้ม - จะให้ความรู้สึกรอบอุ่น  
สดชื่น กระฉับกระเฉง แล้วยังส่งผลใน  
ด้านอาหารให้มีความรู้สึกว่าอาหาร  
อร่อย มีประโยชน์ เพราะในธรรมชาติมี  
ผักและผลไม้หลายชนิดที่มีสีส้ม เช่น ส้ม  
แครอท

# สีที่กระตุ้นความอยากอาหาร



สีขาว – สีที่ดูบริสุทธิ์ อ่อนโยน  
เป็นสีที่ทำให้รู้สึกปลอดภัย ไม่ก่อโทษ  
ต่อร่างกาย

# สิ่งที่กระตุ้นความอยากอาหาร



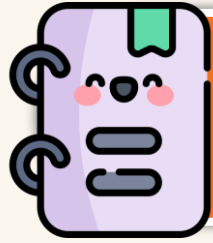
สีม่วง - ไม่ควรเป็นสีม่วงที่มีความเข้มมาก เพราะอาจจะทำให้ความอยากอาหารลดลง ในธรรมชาตินั้นพบได้น้อย นอกจากผลไม้และผักบางชนิด เช่น มะเขือม่วง เหือก ผลไม้ตระกูลเบอร์รี่

พาไปดู



# นำเสนอผลงาน





## สิ่งที่ต้องจัดเตรียม

- ใบความรู้ เรื่อง งานประดิษฐ์เอกลักษณ์ไทย
- ใบความรู้ เรื่อง งานดอกไม้สด
- วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการร้อยอุบะ เช่น เข็ม ด้าย ดอกไม้

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)



# บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

งานประดิษฐ์เอกลักษณ์ไทย  
และงานดอกไม้

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่

[www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

