

ใบงาน เรื่อง ปฏิบัติการทำผกากรอง
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง ครอบครองเรื่องอาหารว่าง
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง รู้จักอาหารว่าง
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๒๑๑๐๒ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง : ให้นักเรียนปฏิบัติการทำอาหารว่างประเภทอาหารหวาน เมนู ขนมหกากรอง

ขนมหกากรอง

ส่วนผสม

๑. แป้งเค้ก ๒ ถ้วยตวง
๒. น้ำตาลทราย ๑/๒ ถ้วยตวง
๓. หัวกะทิ ๕๐๐ มิลลิลิตร
๔. น้ำเปล่า ๑/๔ ถ้วยตวง
๕. กลิ่นมะลิ ๑/๔ ชช.



วิธีการทำ

๑. นำส่วนผสมทุกอย่างใส่ลงในอ่างผสม คนให้เข้ากันก่อนแล้วนำขึ้นตั้งไฟ กวนด้วยไฟอ่อนจนสุก จับตัวเป็นก้อน ร่อนออกจากกระทะ
๒. พักที่แป้งที่กวนให้อุ่นตัวลง แล้วจึงนำมานวดจนแป้งเนียน
๓. แบ่งแป้งที่เตรียมไว้ผสมสีตามชอบ นวดให้สีผสมอาหารและแป้งเข้ากัน จากนั้นปั้นแป้งก้อนละ ๑๕ กรัม พักไว้ และปั้นไส้ก้อนละ ๑๐ กรัม
๕. นำมาจับจีบให้สวยงาม ตกแต่งด้วยเกล็ดน้ำตาล