

ใบงาน เรื่อง ปฏิบัติการทำแซนวิชโรล  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง ครบเครื่องเรื่องอาหารว่าง  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง รู้จักอาหารว่าง  
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๒๑๑๐๒ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง : ให้นักเรียนปฏิบัติการทำอาหารว่างประเภทอาหารคาว เมนู แซนวิชโรล

### แซนวิชโรล

#### ส่วนผสม

- ๑.ขนมปัง
- ๒.ผักสลัด
- ๓.แตงกวาหั่นแท่ง
- ๔.แครอท
- ๖.ปูอัด/ไส้กรอก/แฮมหมู
- ๗.ซอสสลัด



#### วิธีทำ

๑. นำไม้รัดแบ่งมารัดขนมปังให้มีลักษณะบาง แบน
๒. ใส่ผักสลัด แครอท แตงกวา ปูอัด หรือไส้ต่างๆตามชอบลงบนแผ่นขนมปัง จากนั้นราดซอสสลัดลงไปเล็กน้อย
๓. ม้วนขนมปังให้แน่นๆเป็นลักษณะโรลจากนั้นตัดครึ่งเป็นอันเสร็จ