

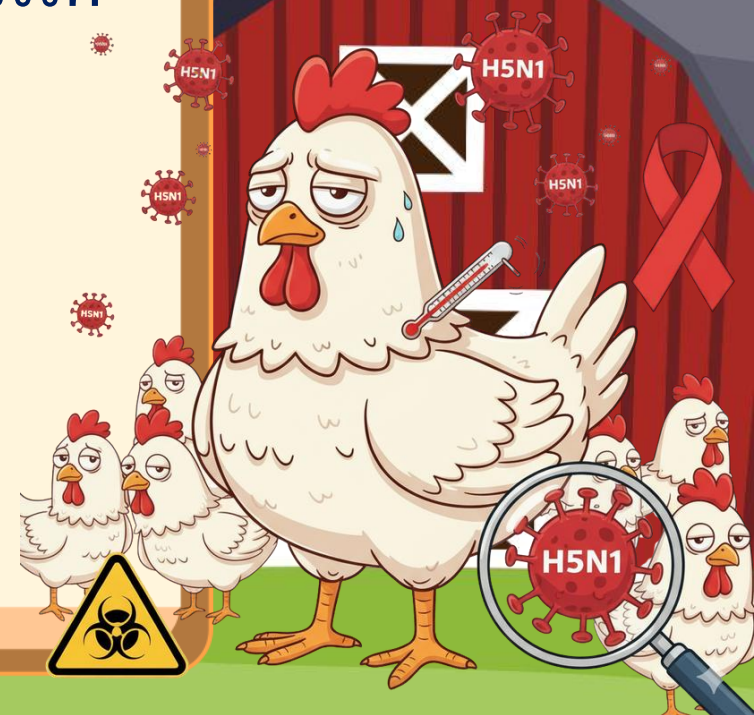
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา

รหัสวิชา พ๒๓๑๐๓ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

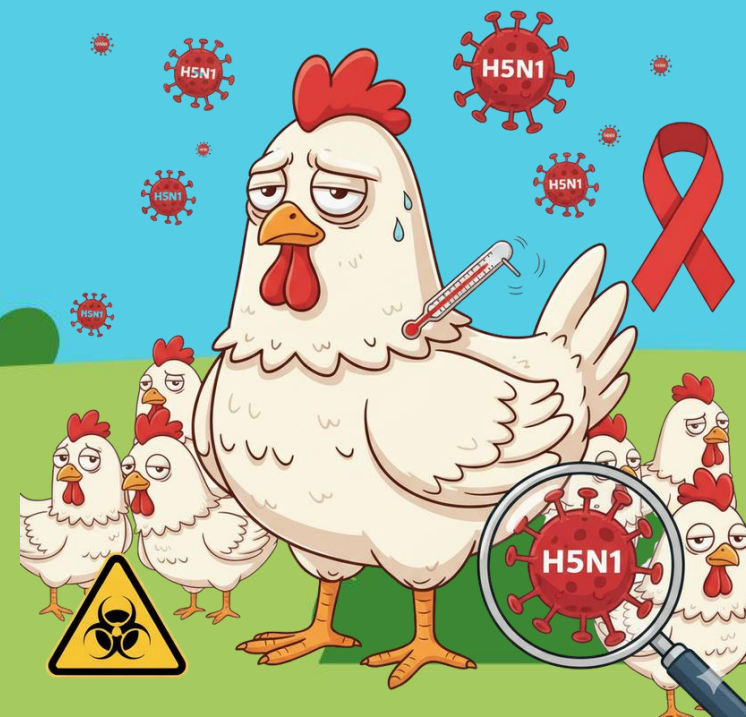
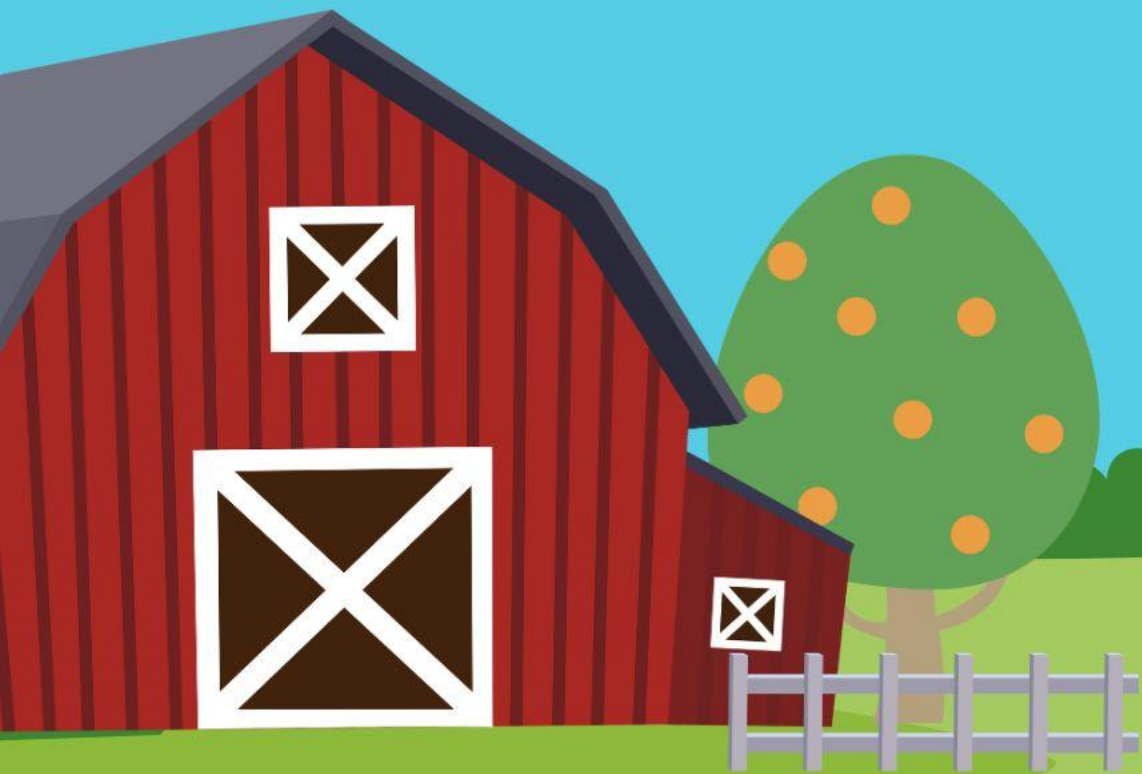
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค

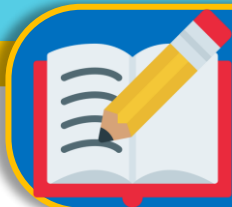
เรื่อง โรคไข้หวัดนก

ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์



เรื่อง โรคไข้หวัดนก





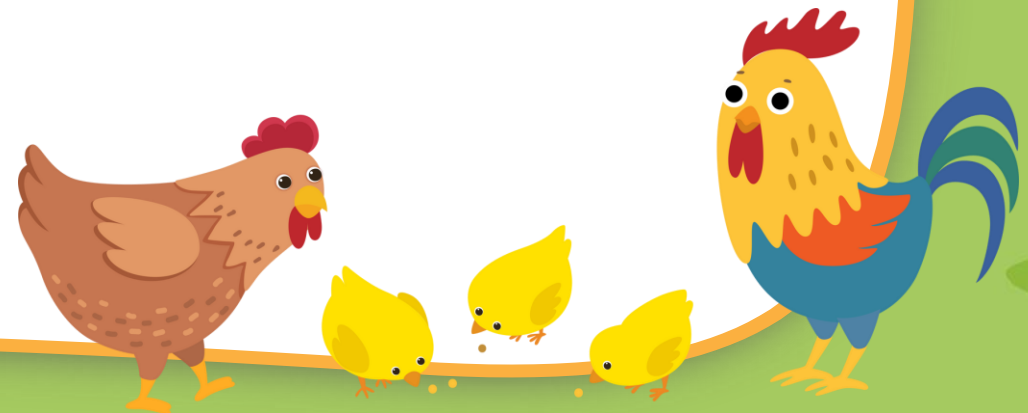
จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายเกี่ยวกับโรคไข้หวัดนก สาเหตุ การแพร่ระบาด ผลกระทบ และวิธีการป้องกันได้อย่างถูกต้อง
๒. วิเคราะห์ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรคไข้หวัดนก และนำไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิต
๓. ตระหนักถึงความสำคัญของสุขอนามัย และมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเองและชุมชน

คำถามชวนคิด

“นักเรียนเคยได้ยินข่าว

เกี่ยวกับโรคไข้หวัดนกไหม”



คำถามชวนคิด

“ไข้หวัดนก
คืออะไร?”

AVIAN INFLUENZA
ไข้หวัดนก

กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

อาการ

- มีไข้ ไอ เจ็บคอ
- คัดจมูก
- ปวดเมื่อยตัว
- ปวดศีรษะ
- อ่อนเพลีย
- หายใจลำบาก

แต่อาจพบอาการ
ท้องเสีย อาเจียน
ปวดท้อง ชักเกร็ง

ป้องกัน

- เลือก** ร้านที่สะอาด เนื้อสดใหม่
มีมาตรฐาน ปรุงสุก สะอาด
- หลีกเลี่ยง** เลี่ยงการสัมผัส
สัตว์ปีกที่ป่วย และ
ไม่นำมาทำอาหาร
- ล้าง** ล้างมือด้วยน้ำ
และสบู่ โดยเฉพาะ
หลังสัมผัสสัตว์ปีก

**หากมีอาการไข้ ไอ
ปวดเมื่อยตามร่างกาย
และมีประวัติสัมผัส
สัตว์ปีก
ให้รีบพบแพทย์**

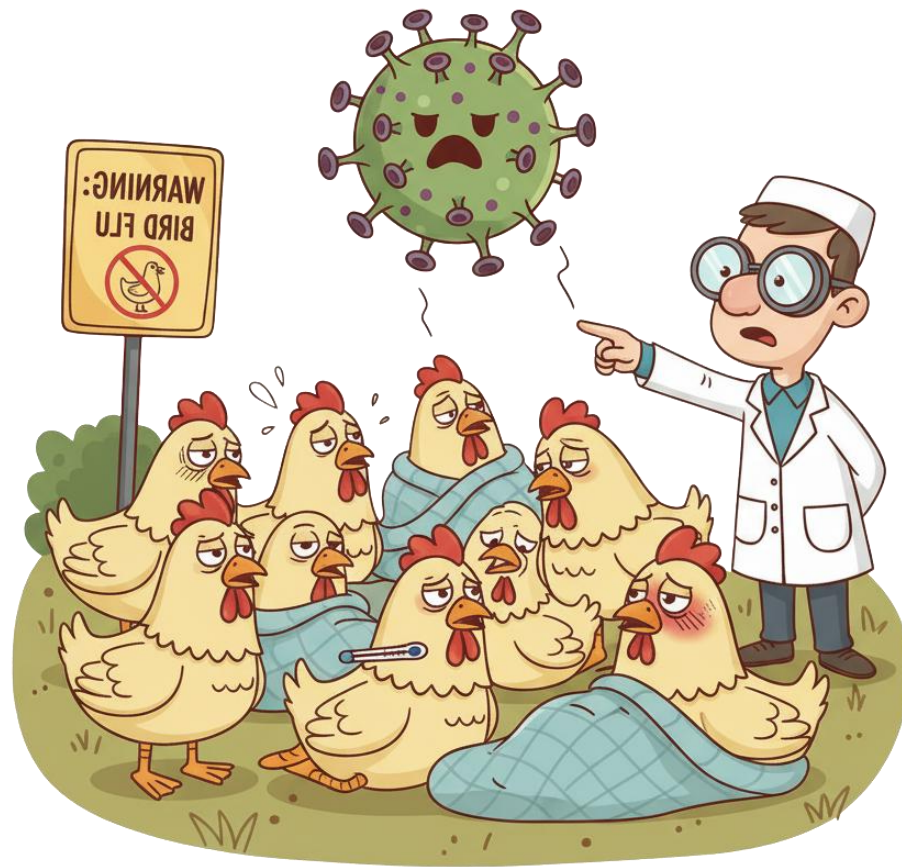
ข้อมูล ณ วันที่ ๑ มี.ค.๖๖

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ นครราชสีมา
ถนนราชสีมา-โชคชัย ตำบลเมืองเก่า อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา 30000
☎ ๐ 4421 2900 ต่อ 305 📠 ๐ 4421 8018

1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค

แลกเปลี่ยนเรียนรู้

โรคไข้หวัดนก
ติดต่อมาสู่คนได้อย่างไร?



คำแนะนำประชาชน การป้องกันโรคไข้หวัดนก



รับประทานเนื้อไก่
และไข่ที่ปรุงสุก



หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ปีก
ที่มีอาการป่วยหรือตาย



ห้ามนำสัตว์ปีกที่ป่วย
หรือตายมารับประทาน



ล้างมือบ่อยๆ
ด้วยน้ำและสบู่



ไม่ได้ห้ามการเดินทาง
ไปต่างประเทศ



หลีกเลี่ยง ฟาร์มสัตว์ปีก
ตลาดสดค้าสัตว์ปีกมีชีวิต



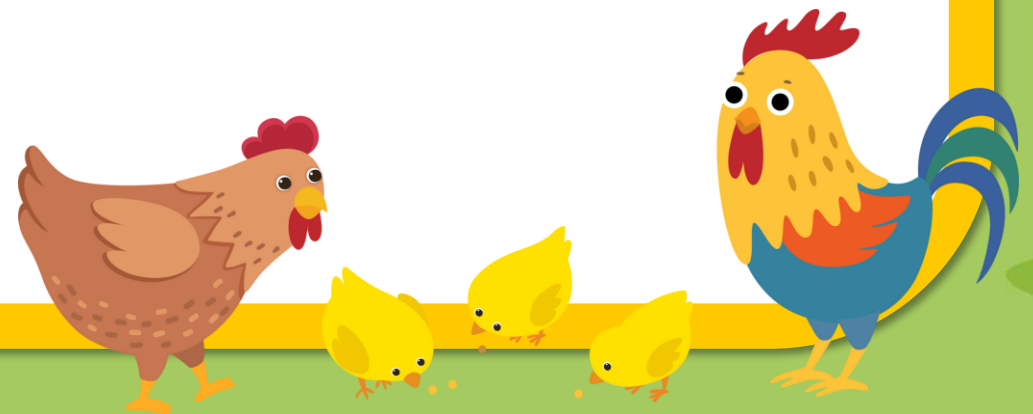
มีไข้ ไอ เจ็บคอ หอบเหนื่อย
มีประวัติสัมผัสกับสัตว์ปีก
ให้สวมหน้ากากป้องกันโรค
และรีบไปพบแพทย์



สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422
หรือ เว็บไซต์สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่
(<http://beid.ddc.moph.go.th>)

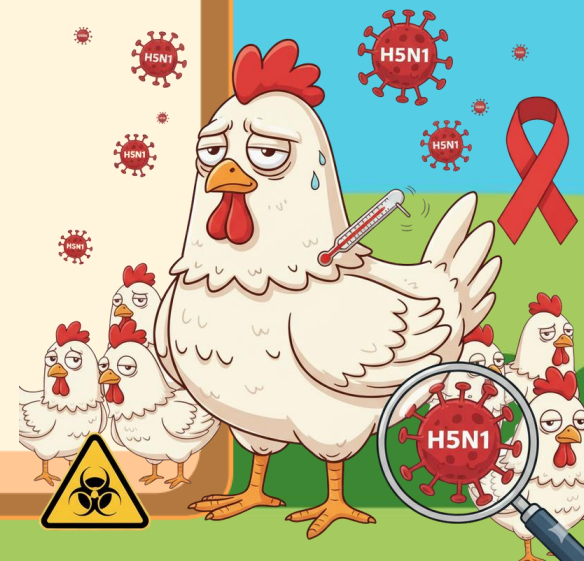
แลกเปลี่ยนเรียนรู้

โรคไข้หวัดนกมีผลกระทบต่อโลกอย่างไร



กิจกรรมออกแบบชิ้นงาน...

การป้องกันโรคไข้หวัดนก



กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

- แบ่งกลุ่ม
- ศึกษาค้นคว้าข้อมูล
- ออกแบบชิ้นงานในรูปแบบโปสเตอร์
(หัวข้อ การป้องกันโรคไข้หวัดนก)
- นำเสนอชิ้นงาน



ใบมอบหมายชิ้นงาน เรื่อง การป้องกันโรคไข้หวัดนก

คำชี้แจง

- แบ่งกลุ่มนักเรียนกลุ่มละ ๓-๖ คน
- ออกแบบชิ้นงาน เรื่อง “การป้องกันโรคไข้หวัดนก”(ในรูปแบบโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันโรคไข้หวัดนก) โดยมีหัวข้อดังนี้

๑. สาเหตุ การแพร่ระบาด ผลกระทบ และวิธีการป้องกันโรคไข้หวัดนก
๒. การนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

** ครูให้เวลาจัดทำชิ้นงานในคาบเรียน ๑๕ นาที และตัวแทนออกมานำเสนอผลงานกลุ่มละไม่เกิน ๓ นาที **

หมายเหตุ : ครูคัดเลือกชิ้นงานที่มีความถูกต้องเหมาะสมตามหลักวิชาการ มีความเรียบร้อยสวยงาม ไปเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ที่บอร์ดนิทรรศการในโรงอาหาร หรือในห้องเรียน หรือบริจาคเป็นสื่อการเรียนการสอนในศูนย์สุขภาพตามชุมชนที่ขาดแคลนต่อไป



ใบมอบหมายชิ้นงาน

เรื่อง การป้องกันโรคไข้หวัดนก



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



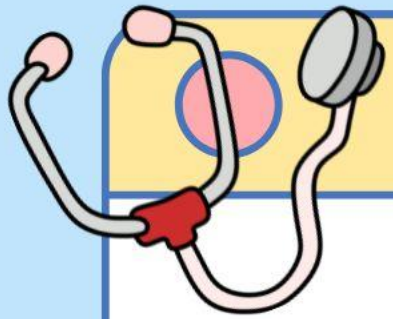
ตัวแทนนักเรียนนำเสนอ



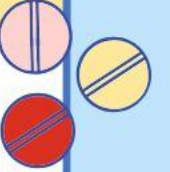


บทเรียนสะท้อนคิด

โรคไข้หวัดนกเป็นโรคติดต่อที่ส่งผลกระทบ
ในวงกว้างทั้งต่อสุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม
การระบาดของโรคนี้ได้ให้บทเรียนสำคัญหลายประการ
แก่สังคมโลก เช่น การปรับตัวและการเรียนรู้จากวิกฤติ



บทเรียนครั้งต่อไป



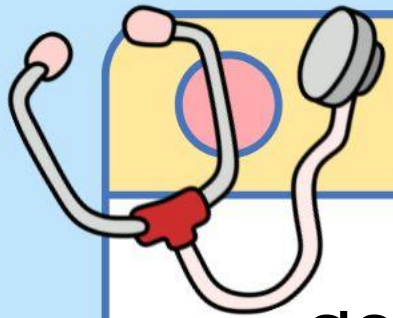
เรื่อง โรคไข้หวัดใหญ่



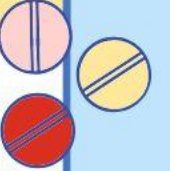
ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓





สิ่งที่ต้องเตรียม



๑. วิดีทัศน์ เรื่อง ความรู้เรื่องโรคติดต่อที่สำคัญกับเด็กไทย
ตอนที่ ๓ โรคไข้หวัดใหญ่ โดยกองควบคุมโรคติดต่อ สำนักอนามัย
กรุงเทพมหานคร
๒. ใบงานและกิจกรรมการแสดงบทบาทสมมติ
เรื่อง โรคไข้หวัดใหญ่



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

