

# รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา

รหัสวิชา พ๒๓๑๐๓ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค

## เรื่อง โรคเอดส์และโรคซิฟิลิส

ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์



# เรื่อง โรคเอดส์และโรคซิฟิลิส





## จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายความหมายของโรคเอดส์และโรคซิฟิลิสได้
๒. วิเคราะห์เปรียบเทียบความเหมือนและความต่าง  
ของสาเหตุ อาการ การรักษา ระหว่างโรคเอดส์และโรคซิฟิลิสได้
๓. เห็นความสำคัญในป้องกันการติดโรคเอดส์และโรคซิฟิลิส

คลิปสาระดีน่ารู้



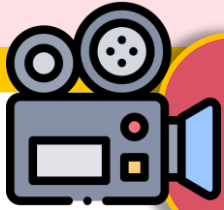
# ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับ เอชไอวี **และ** เอดส์

(Basic Knowledge about HIV and AIDS)

เนื้อหาประกอบด้วย

- ความแตกต่างระหว่างเอชไอวีและเอดส์ (HIV vs AIDS)
- การตรวจค่าเม็ดเลือดขาว CD4 (CD4 testing)
- การตรวจปริมาณไวรัสในเลือด (Viral load testing)





# สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

ตอนที่ ๑ ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับเอชไอวีและเอดส์

(Basic Knowledge about HIV and AIDS)

เผยแพร่โดย : กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค

เผยแพร่วันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๘

ที่มา : [https://www.youtube.com/watch?v=oKKGdYW\\_DTE](https://www.youtube.com/watch?v=oKKGdYW_DTE)

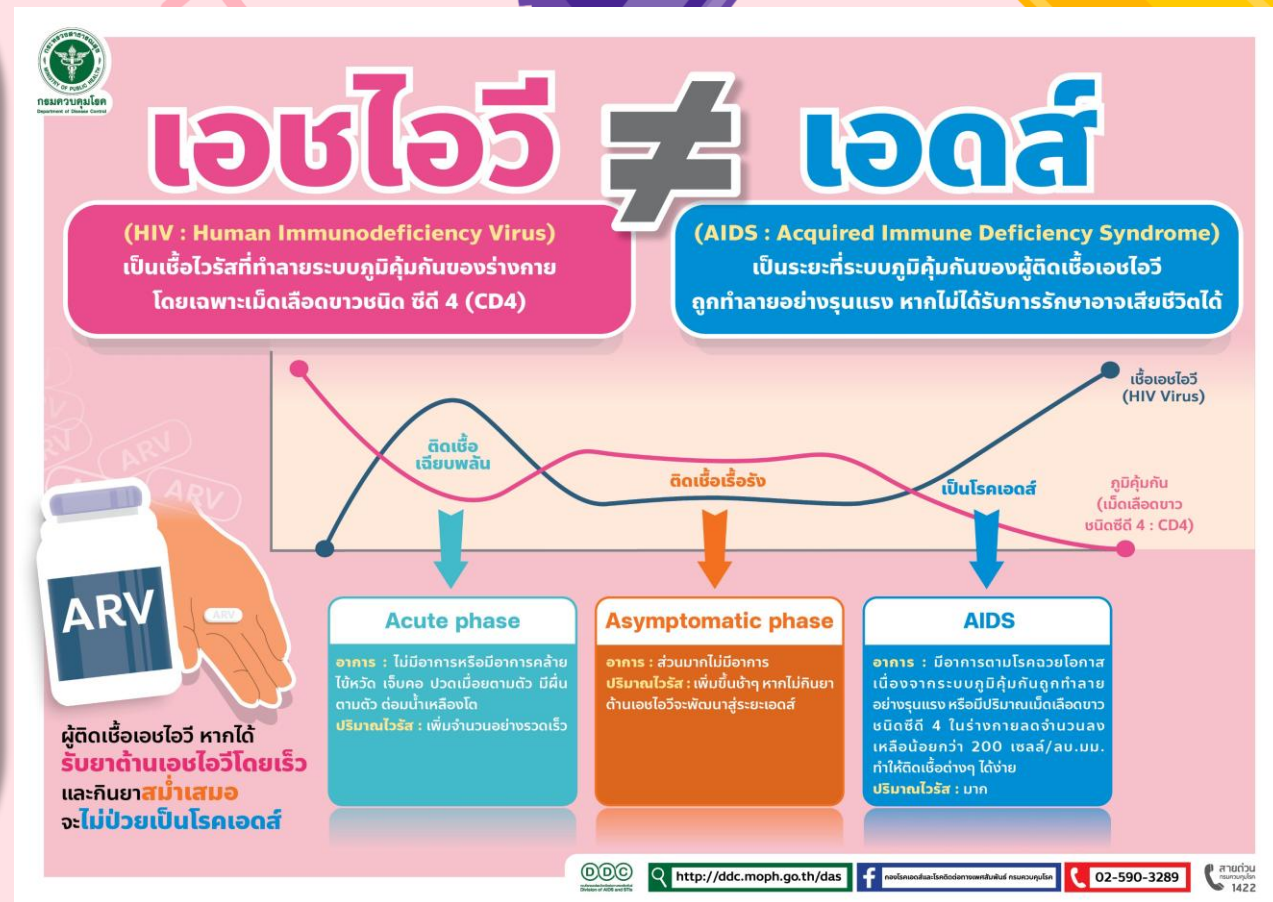


## คำถามชวนคิด

“นักเรียนคิดว่า โรคเอดส์เกิดจาก  
การได้รับเชื้อไวรัสที่เรียกว่าอะไร”

แลกเปลี่ยนเรียนรู้

# HIV กับ เอดส์ ต่างกันอย่างไร



ใบความรู้ เรื่อง โรคเอดส์และโรคซิฟิลิส  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง โรคเอดส์และโรคซิฟิลิส  
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๓๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

### โรคเอดส์

เอดส์ หรือ กลุ่มอาการภูมิคุ้มกันเสื่อม (acquired immunodeficiency syndrome - AIDS) เป็นโรคของระบบภูมิคุ้มกันของมนุษย์ ซึ่งเกิดจากการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (human immunodeficiency virus, HIV) ทำให้ผู้ป่วยมีการทำงานของระบบภูมิคุ้มกันบกพร่อง เสี่ยงต่อการติดเชื้อฉวยโอกาสและการเกิดเนื้องอกบางชนิด เชื้อไวรัสเอชไอวีติดต่อผ่านทาง การสัมผัสของเยื่อเมือกหรือการสัมผัสสารคัดหลั่งซึ่งมีเชื้อ เช่น เลือด น้ำอสุจิ น้ำหล่อลื่นในช่องคลอด น้ำหลั่งก่อนการหลั่งอสุจิ และนมมารดา อาจติดต่อผ่านเพศสัมพันธ์ไม่ว่าจะเป็นทางช่องคลอด หรือทวารหนัก หรือช่องปาก, การรับเลือด, การใช้เข็มฉีดยาที่ปนเปื้อน, ติดต่อกันจากแม่สู่ลูกขณะตั้งครรภ์ คลอด ให้นม หรือการสัมผัสสารคัดหลั่งต่างๆ ดังกล่าว

ปัจจุบันมีการระบาดของเอดส์ไปทั่วโลก องค์การอนามัยโลกได้ประมาณไว้เมื่อ พ.ศ. ๒๕๕๒ ว่ามีผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์อยู่ประมาณ ๓๓.๓ ล้านคนทั่วโลก โดยแต่ละปีมีผู้ติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ประมาณ ๒.๖ ล้านคน และมีผู้เสียชีวิตจากเอดส์ปีละ ๑.๘ ล้านคน องค์การ UNAIDS ประมาณไว้เมื่อ พ.ศ. ๒๕๕๐ ว่ามีผู้ป่วยเอดส์ในบราซิล ๓๓.๒ ล้านคนทั่วโลก มีผู้เสียชีวิตจากโรคเอดส์ ๒.๑ ล้านคน เป็นเด็ก ๓๓๐,๐๐๐ คน และ ๗๖% ของผู้เสียชีวิตเป็นชาวแอฟริกาใต้ทะเลทรายซาฮารา รายงาน พ.ศ. ๒๕๕๒ ของ UNAIDS ระบุว่า มีผู้ติดเชื้อสะสมทั่วโลกแล้ว ๖๐ ล้านคน เสียชีวิตแล้ว ๒๕ ล้านคน เฉพาะในแอฟริกาใต้ที่เดียนมีเด็กที่ต้องกลายเป็นเด็กกำพร้าเพราะบิดามารดาเสียชีวิตจากโรคเอดส์ ๑๔ ล้านคน นับตั้งแต่เริ่มมีการระบาด

การศึกษาวิจัยทางพันธุศาสตร์ชี้ว่าเชื้อไวรัสเอชไอวีมีถิ่นกำเนิดมาจากแอฟริกาตะวันตกในช่วงปลายคริสต์ศตวรรษที่ ๑๙ ถึงต้นคริสต์ศตวรรษที่ ๒๐ โรคเอดส์เป็นที่รู้จักครั้งแรกในสหรัฐอเมริกาโดยศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค (CDC) ใน ค.ศ. ๑๙๘๑ ส่วนสาเหตุของโรคและเชื้อไวรัสเอชไอวีนั้นค้นพบในช่วงต้นคริสต์ทศวรรษที่ ๑๙๘๐

ปัจจุบันการรักษาผู้ป่วยเอดส์และผู้ติดเชื้อเอชไอวีสามารถชะลอการดำเนินโรคได้ แต่ยังไม่มียาที่รักษาให้หายขาด ไม่มีวัคซีนป้องกัน ยาต้านไวรัสสามารถลดอัตราการตายและภาวะทุพพลภาพได้ แต่ยาเหล่านี้ยังมีราคาแพง

#### ความหมายของเอดส์

คำว่า เอดส์ มาจากภาษาอังกฤษว่า AIDS ซึ่งย่อมาจากคำเต็มว่า acquired immunodeficiency syndrome ซึ่งแต่ละคำมีความหมายดังนี้

- A = Acquired
- I = Immune
- D = Deficiency
- S = Syndrome



## ใบความรู้

# เรื่อง โรคเอดส์และโรคซิฟิลิส



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))



# แลกเปลี่ยนเรียนรู้

การป้องกัน  
การติดเชื้อเอชไอวี  
ทำอะไรได้บ้าง



# ซิฟิลิส

## รู้ไว้

### ติดต่อได้หลายทาง

สาสุข  
ชีวร

# ซิฟิลิส

## รู้ไว้!! ติดต่อได้หลายทาง



เพศสัมพันธ์  
โดยไม่ป้องกัน

มารดาสู่ทารก

ผ่านบาดแผลที่มีเชื้อ

### วิธีการป้องกันการติดเชื้อ

- 1 รักเดียวใจเดียว
- 2 ไม่มีเพศสัมพันธ์แบบ One Night Stand
- 3 ควรใช้อย่างอนามัย ทุกครั้งที่มีการมีเพศสัมพันธ์
- 4 ควรไปตรวจเลือด หากการติดเชื้อซิฟิลิส

ความรู้เพิ่มเติม | [www.sasuksure.anamai.moph.go.th](http://www.sasuksure.anamai.moph.go.th) | วันที่ผลิต 21 พ.ค 2562



# กิจกรรม “เกมบอลร้อน”

๑. ผู้เล่นจะยืนเป็นวงกลม และส่งลูกบอลไปรอบวง
๒. ถ้าเสียงเพลงหยุดเล่น แล้วลูกบอลร้อนหยุดอยู่ที่ใคร  
นักเรียนคนนั้นจะเป็นคนตอบคำถาม
๓. ครูจะแชร์สไลด์คำถามให้หน้าชั้นเรียน



---

คำถามกิจกรรม



เกมบอลลูน

---

# โรคเอดส์เกิดจากอะไร ?

แนวคำตอบ

ติดเชื้อเอชไอวี ภูมิคุ้มกันบกพร่อง

เชื้อเอชไอวีจะเข้าไปทำลาย  
เซลล์เม็ดเลือด...?

แนวคำตอบ  
เซลล์เม็ดเลือดขาว

การรักษาโรคเอดส์ในปัจจุบัน  
มีการรักษาด้วยวิธีใด ?

แนวคำตอบ

ใช้การรักษาด้วยยาต้านไวรัสเอชไอวี

การป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีมีวิธีใดบ้าง ?

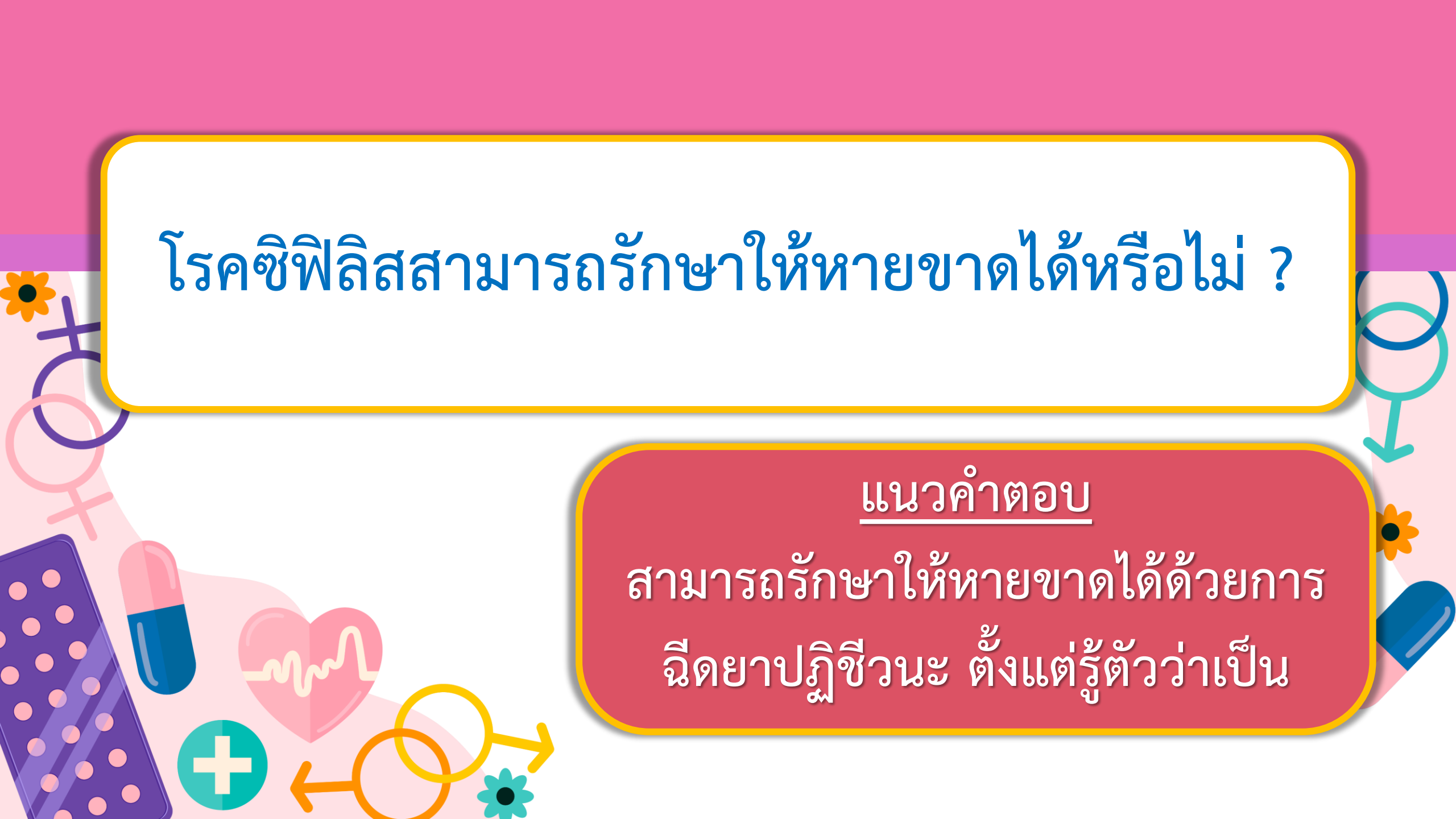
แนวคำตอบ

ไม่สำส่อนทางเพศ  
สวมใส่ถุงยางอนามัย

# โรคซิฟิลิสคือ...?

แนวคำตอบ

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



โรคซิฟิลิสสามารถรักษาให้หายขาดได้หรือไม่ ?

แนวคำตอบ

สามารถรักษาให้หายขาดได้ด้วยการ  
ฉีดยาปฏิชีวนะ ตั้งแต่รู้ตัวว่าเป็น

# วิธีการป้องกันโรคซิฟิลิสมีอะไรบ้าง ?

## แนวคำตอบ

พบแพทย์เมื่อมีอาการผิดปกติ  
เพื่อตรวจหาสาเหตุและรักษาอย่างถูกต้อง

# สถานการณ์จำลอง

หากนักเรียนพบเจอผู้ป่วยติดเชื้เอชไอวี

ประสบอุบัติเหตุมีเลือดไหลนักเรียน

จะทำการช่วยเหลืออย่างไร



ที่มา <https://th.theasianparent.com/stop-the-bleeding-of-wound>

# ตัวแทนนักเรียนนำเสนอ





## บทเรียนสะท้อนคิด

“นักเรียนจะมีวิธีการปฏิบัติตนอย่างไร  
ในการอยู่ร่วมกับผู้ที่เป็็นโรคเอดส์และโรคซิฟิลิส”

ใบงาน เรื่อง “โรคเอดส์และโรคซิฟิลิส น่ารู้”  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง โรคเอดส์และโรคซิฟิลิส  
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๓๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถาม เรื่องโรคเอดส์และโรคซิฟิลิส หรือออกแบบคำตอบในรูปแบบอื่นๆ

๑. จงอธิบายเกี่ยวกับโรคเอดส์มาพอสังเขป

---

---

---

๒. สาเหตุของการติดเชื้อเอชไอวีมีอะไรบ้าง จงอธิบาย

---

---

---

---

๓. ระยะโรคเอดส์มีกี่ระยะ อะไรบ้างจงอธิบาย

---

---

---

---

๔. นักเรียนสามารถลดโอกาสการติดเชื้อซิฟิลิสได้อย่างไรจงอธิบาย

---

---

---

---

๕. หากผู้ป่วยเป็นโรคซิฟิลิสระยะแรก ผู้ป่วยควรปฏิบัติตนอย่างไร

---

---

---

---

ชื่อ - สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....



## ใบงาน

# เรื่อง “โรคเอดส์ และโรคซิฟิลิส น่ารู้”



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))





## ใบงาน

### เรื่อง “โรคเอดส์และโรคซิฟิลิส น่ารู้”

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถาม เรื่องโรคเอดส์และโรคซิฟิลิส  
หรือออกแบบคำตอบในรูปแบบอื่น ๆ

๑. จงอธิบายเกี่ยวกับโรคเอดส์มาพอสังเขป

.....

.....



## ใบงาน

### เรื่อง “โรคเอดส์และโรคซิฟิลิส น่ารู้”

๒. สาเหตุของการติดเชื้อเอชไอวีมีอะไรบ้าง จงอธิบาย

.....

.....

.....

.....



## ใบงาน

### เรื่อง “โรคเอดส์และโรคซิฟิลิส น่ารู้”

๓. ระยะโรคเอดส์มีกี่ระยะ อะไรบ้างจงอธิบาย

.....

.....

.....

.....



## ใบงาน

### เรื่อง “โรคเอดส์และโรคซิฟิลิส น่ารู้”

๔. นักเรียนสามารถลดโอกาสการติดเชื้อซิฟิลิสได้อย่างไร  
จงอธิบาย

.....

.....

.....



## ใบงาน

### เรื่อง “โรคเอดส์และโรคซิฟิลิส น่ารู้”

๕. หากผู้ป่วยเป็นโรคซิฟิลิสระยะแรก ผู้ป่วยควรปฏิบัติตน  
อย่างไร

.....

.....

.....



บทเรียนครั้งต่อไป

# เรื่อง โรคไข้หวัดนก



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)  
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓





## สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. ใบมอบหมายชิ้นงาน เรื่อง การป้องกัน  
โรคไข้หวัดนก

๒. กระดาษ A๔ กลุ่มละ ๑ แผ่น



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)  
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

