

ใบงาน เรื่อง โรคขาดสารอาหาร

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง วัยรุ่นกับโภชนาการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง โรคจากภาวะทุพโภชนาการ

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๑๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง

จากการเรียนรู้การขาดสารอาหารตามทีนักเรียนเข้าใจให้นักเรียนออกแบบแผนความคิดวิเคราะห์พฤติกรรมในชีวิตประจำวันและแสดงความเชื่อมโยงสัมพันธ์กัน โดยมีประเด็นต่อไปนี้

- ๑. พฤติกรรมของคนที่ขาดสารอาหาร
- ๒. มีวิธีปรับพฤติกรรมอย่างไร
- ๓. ถ้าปรับพฤติกรรมแล้วคาดว่าจะเกิดผลภาพรวมของสุขภาพอย่างไร

ตัวอย่างรูปแบบแผนการคิด

