

ใบความรู้ เรื่อง การทำงานอย่างมีคุณค่า และยั่งยืน
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง การทำงานอย่างมีคุณค่า และยั่งยืน
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๒๓๑๐๒ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓



การทำงานอย่างมีคุณค่า และยั่งยืน



๑. คุณธรรมที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน



คุณธรรม หมายถึง สิ่งที่เป็นแบบแผน หรือแนวทางที่ควบคุมความประพฤติของบุคคลให้อยู่ในกรอบที่ถูกต้องดีงาม และเหมาะสมต่อการอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคม

คุณธรรมสำคัญที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน ได้แก่

- ▶ ความซื่อสัตย์สุจริต ทำงานโดยไม่คดโกง ไม่บิดเบือนผลประโยชน์
- ▶ ความขยันอดทน มีความพยายาม ไม่ย่อท้อเมื่อต้องเผชิญกับอุปสรรค
- ▶ ความรับผิดชอบ ตระหนัก และปฏิบัติตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายให้สำเร็จลุล่วง
- ▶ ความมีวินัย ปฏิบัติงานตามข้อตกลง กฎ ระเบียบ และเวลาที่กำหนด
- ▶ การมีน้ำใจ และเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ทำงานร่วมกับผู้อื่นด้วยความจริงใจ พร้อมให้ความช่วยเหลือ

ตัวอย่างใกล้ตัว เช่น

- ✔ นักเรียนที่รับผิดชอบทำความสะอาดห้องเรียนทุกวัน แม้ไม่มีครูคอยกำกับ
- ✔ การส่งงานตามเวลาที่กำหนดโดยไม่คัดลอกผลงานของเพื่อน



๒. การทำงานอย่างรับผิดชอบ



การทำงานอย่างรับผิดชอบ หมายถึง การทำงานโดยมีความตั้งใจ ปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมาย จนสำเร็จ มีการตรวจสอบคุณภาพงาน และยอมรับผลจากการกระทำของตนเอง

หลักการทำงานอย่างรับผิดชอบ

๑. ตระหนักในหน้าที่ รู้ว่าตนเองต้องทำอะไร และทำเพื่อใคร
๒. ปฏิบัติงานอย่างเต็มกำลัง ใช้ความสามารถ และความพยายามอย่างเต็มที่
๓. ตรงต่อเวลา ส่งงานตามเวลาที่กำหนด และไม่ทำให้ผู้อื่นเสียประโยชน์
๔. ยอมรับผลการกระทำ หากงานผิดพลาด ต้องกล้ายอมรับ และแก้ไขปรับปรุง
๕. รักษามาตรฐานของงาน ไม่ทำงานแบบลวกๆ หรือมุ่งเพียงให้งานเสร็จ แต่คำนึงถึงคุณภาพด้วย

ตัวอย่างใกล้ตัว เช่น

- ✓ นักเรียนทำโครงการวิทยาศาสตร์ ตรวจสอบข้อมูลให้ถูกต้อง ไม่ลอกงานจากอินเทอร์เน็ต
- ✓ การทำหน้าที่หัวหน้ากลุ่มที่ต้องรวบรวมงานสมาชิก ส่งตรงเวลา แม้สมาชิกบางคนทำงานล่าช้า



๓. การทำงานที่ยั่งยืน (ไม่เบียดเบียนผู้อื่น/สิ่งแวดล้อม)



การทำงานที่ยั่งยืน คือ การทำงานที่ไม่สร้างผลเสีย หรือภาระต่อผู้อื่น และสิ่งแวดล้อมในระยะยาว เน้นการสร้างสมดุลระหว่าง “ผลประโยชน์” และ “ความรับผิดชอบต่อสังคม และธรรมชาติ”

หลักการทำงานที่ยั่งยืน



๑. ไม่เบียดเบียนผู้อื่น ไม่แย่งชิงผลประโยชน์ ไม่เอาเปรียบ ไม่ทำงานโดยสร้างภาระให้คนอื่น
๒. คำนึงถึงสิ่งแวดล้อม ใช้ทรัพยากรอย่างประหยัด และคุ้มค่า ลดการสร้างขยะ หรือมลพิษ
๓. เน้นการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ทำงานด้วยการหาวิธีที่ดีกว่า มีประสิทธิภาพมากกว่า เพื่อใช้ทรัพยากรให้น้อยลง แต่ได้ผลลัพธ์มากขึ้น
๔. สร้างประโยชน์ต่อส่วนรวม งานที่สมควรส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้อื่น ไม่ใช่สร้างปัญหาใหม่

ตัวอย่างใกล้ตัว เช่น

- ✓ ใช้กระดาษสองหน้าในรายงานแทนการใช้เพียงด้านเดียว เพื่อลดการตัดต้นไม้
- ✓ การนำขวดพลาสติกมารีไซเคิลเป็นของใช้แทนที่จะทิ้งเป็นขยะ
- ✓ การจัดกิจกรรมโรงเรียนโดยลดการใช้แก้วน้ำพลาสติก ใช้แก้วส่วนตัวแทน



การทำงานอย่างมีคุณค่า และยั่งยืน คือการทำงานที่ยึดหลักคุณธรรม มีความรับผิดชอบต่อหน้าที่ และคำนึงถึงผลกระทบต่อผู้อื่น และสิ่งแวดล้อม หากนักเรียนฝึกฝนตั้งแต่ในชีวิตประจำวัน เช่น การทำการบ้าน การทำกิจกรรมกลุ่ม และการดูแลสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน ก็จะเป็นพื้นฐานที่ดีต่อการทำงานในอนาคตอย่างมีคุณภาพ และยั่งยืน

