

# รายวิชา การงานอาชีพ

รหัสวิชา ง๒๓๑๐๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต

เรื่อง การทำงานอย่างมีคุณค่า  
และยั่งยืน

ครูผู้สอน ปทุมทิพย์ นาคราช



# เรื่อง การทำงานอย่างมีคุณค่า และยั่งยืน





## จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายหลักคุณธรรม ความรับผิดชอบของการทำงาน  
ที่มีคุณค่า และยั่งยืนได้
๒. สร้างโปสเตอร์/อินโฟกราฟิกได้สวยงาม มีสาระครบถ้วน  
และสื่อความหมายชัดเจนเกี่ยวกับการฝึกทำงานร่วมกัน  
อย่างมีคุณธรรม และรับผิดชอบ



## จุดประสงค์การเรียนรู้

๓. แสดงออกถึงความรับผิดชอบ มีจิตสาธารณะ มีเจตคติที่ดี  
ซื่อสัตย์ รับผิดชอบต่อการทำงานที่ได้รับมอบหมาย และมี  
ค่านิยมที่ดีต่อการทำงาน

# กิจกรรมเลือกสิ่งที่ใช้ สิ่งที่ไม่ใช้ในการทำงาน



## สถานการณ์ที่ ๑

ครูมอบหมายงานกลุ่มให้นำเสนอในสัปดาห์หน้า  
แต่กลุ่มของ จิ๊กซอว์ ยังไม่เริ่มทำ เพราะคิดว่า  
“เดี๋ยวค่อยทำก็ยังไม่ทัน”



## สถานการณ์ที่ ๒

เปา ลืมทำใบงานที่ครูมอบหมาย จึงขอลอกของเพื่อน  
โดยให้เหตุผลว่า “ไม่มีเวลา เพราะต้องช่วยงานบ้าน”



## สถานการณ์ที่ ๓

มาโปรด เสนอให้สมาชิกในกลุ่มใช้กระดาษรีไซเคิล  
ในการจัดบอร์ด เพราะช่วยลดค่าใช้จ่าย และเป็นมิตร  
กับสิ่งแวดล้อม



## สถานการณ์ที่ ๔

เนส ทำงานกลุ่มของกลุ่มตนเองเสร็จก่อน จึงช่วย  
เพื่อนกลุ่มอื่นที่ยังไม่เข้าใจ โดยไม่รอให้ครูสั่ง



## สถานการณ์ที่ ๕

หลังจากเสร็จงานกิจกรรมของโรงเรียน มาเฟีย  
นำวัสดุที่เหลือกลับบ้านโดยไม่แจ้งครู เพราะคิดว่า

“เป็นของที่เหลือ คงไม่มีใครใช้”



## สถานการณ์ที่ ๒

ข้อ ทำงานเสร็จก่อนกำหนด แต่ยังตรวจทานซ้ำ  
เพื่อหาจุดผิด และปรับให้ดีกว่าเดิม



ใบความรู้เรื่อง การทำงานอย่างมีคุณค่า และยั่งยืน  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง การทำงานอย่างมีคุณค่า และยั่งยืน  
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๒๓๑๐๒ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓



การทำงานอย่างมีคุณค่า และยั่งยืน



๑. คุณธรรมที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน



คุณธรรม หมายถึง สิ่งที่เป็นแบบแผน หรือแนวทางที่ควบคุมความประพฤติของบุคคลให้อยู่ในกรอบที่ถูกต้องดีงาม และเหมาะสมต่อการอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคม

คุณธรรมสำคัญที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน ได้แก่

- ▶ ความซื่อสัตย์สุจริต ทำงานโดยไม่คดโกง ไม่บิดเบือนผลประโยชน์
- ▶ ความขยันอดทน มีความพยายาม ไม่ย่อท้อเมื่อต้องเผชิญกับอุปสรรค
- ▶ ความรับผิดชอบ ตระหนัก และปฏิบัติตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายให้สำเร็จลุล่วง
- ▶ ความมีวินัย ปฏิบัติงานตามข้อตกลง กฎ ระเบียบ และเวลาที่กำหนด
- ▶ การมีน้ำใจ และเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ทำงานร่วมกับผู้อื่นด้วยความจริงใจ พร้อมให้ความช่วยเหลือ

ตัวอย่างใกล้ตัว เช่น

- ✓ นักเรียนที่รับผิดชอบทำความสะอาดห้องเรียนทุกวัน แม้ไม่มีครูคอยกำกับ
- ✓ การส่งงานตามเวลาที่กำหนดโดยไม่คัดลอกผลงานของเพื่อน



ใบความรู้

# เรื่อง การทำงานอย่างมีคุณค่า และยั่งยืน



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))



# คุณธรรมที่เกี่ยวข้อง กับการทำงาน



## คุณธรรม

สิ่งที่เป็นแบบแผน หรือแนวทางที่ควบคุมความประพฤติ  
ของบุคคลให้อยู่ในกรอบที่ถูกต้องดีงาม และเหมาะสมต่อ  
การอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคม

# คุณธรรมสำคัญที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน

๑. ความซื่อสัตย์  
สุจริต



ทำงานโดยไม่คดโกง ไม่บิดเบือนผลประโยชน์

๒. ความขยัน  
อดทน



มีความพยายาม ไม่ย่อท้อเมื่อต้องเผชิญ  
กับอุปสรรค

## คุณธรรมสำคัญที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน

๓. ความ  
รับผิดชอบ



ตระหนัก และปฏิบัติตามหน้าที่ที่ได้รับ  
มอบหมายให้สำเร็จลุล่วง

๔. ความมีวินัย



ปฏิบัติงานตามข้อตกลง กฎ ระเบียบ  
และเวลาที่กำหนด

## คุณธรรมสำคัญที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน

๕. การมีน้ำใจ  
และเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่



ทำงานร่วมกับผู้อื่นด้วยความจริงใจ  
พร้อมให้ความช่วยเหลือ

# ตัวอย่างใกล้ตัว



นักเรียนรับผิดชอบทำความสะอาดห้องเรียน  
ทุกวัน แม้ไม่มีครูคอยกำกับ



การส่งงานตามเวลาที่กำหนด  
โดยไม่คัดลอกผลงานของเพื่อน



# การทำงาน อย่างรับผิดชอบ



# การทำงานอย่างรับผิดชอบ

การทำงานโดยมีความตั้งใจ ปฏิบัติหน้าที่  
ตามที่ได้รับมอบหมาย จนสำเร็จ มีการตรวจสอบ  
คุณภาพงาน และยอมรับผลจากการกระทำ  
ของตนเอง

# หลักการทำงานอย่างรับผิดชอบ

๑. ตระหนัก  
ในหน้าที่



รู้ว่าตนเองต้องทำอะไร และทำเพื่อใคร

๒. ปฏิบัติงาน  
อย่างเต็มกำลัง



ใช้ความสามารถ และความพยายามอย่างเต็มที่

## หลักการทำงานอย่างรับผิดชอบ

๓. ตรงต่อเวลา



ส่งงานตามเวลาที่กำหนด และไม่ทำให้ผู้อื่น  
เสียประโยชน์

๔. ยอมรับ  
ผลการกระทำ



หากงานผิดพลาด ต้องกล้ายอมรับ  
และแก้ไขปรับปรุง

## หลักการทำงานอย่างรับผิดชอบ

๕. รักษา  
มาตรฐาน  
ของงาน



ไม่ทำงานแบบลวก ๆ หรือมุ่งเพียงให้งานเสร็จ  
แต่คำนึงถึงคุณภาพด้วย

# ตัวอย่างใกล้ตัว



นักเรียนทำโครงการวิทยาศาสตร์  
มีการตรวจสอบข้อมูลให้ถูกต้อง  
ไม่ลอกงานจากอินเทอร์เน็ต



การทำหน้าที่หัวหน้ากลุ่มที่ต้องรวบรวมงาน  
สมาชิก ส่งตรงเวลา แม้สมาชิก  
บางคนทำงานล่าช้า



## การทำงานที่ยั่งยืน

การทำงานที่ไม่สร้างผลเสีย หรือภาระต่อผู้อื่น  
และสิ่งแวดล้อมในระยะยาว เน้นการสร้างสมดุล  
ระหว่าง “ผลประโยชน์” และ “ความรับผิดชอบต่อสังคม  
และธรรมชาติ”

## หลักการทำงานที่ยั่งยืน

๑. ไม่เบียดเบียน  
ผู้อื่น



ไม่แย่งชิงผลประโยชน์ ไม่เอาเปรียบ ไม่ทำงาน  
โดยสร้างภาระให้คนอื่น

๒. คำนึงถึง  
สิ่งแวดล้อม



ใช้ทรัพยากรอย่างประหยัด และคุ้มค่า  
ลดการสร้างขยะ หรือมลพิษ

## หลักการทำงานที่ยั่งยืน

๓. เน้นการพัฒนา  
อย่างต่อเนื่อง



ทำงานด้วยการหาวิธีที่ดีกว่า มีประสิทธิภาพ  
มากกว่า เพื่อใช้ทรัพยากรให้น้อยลง  
แต่ได้ผลลัพธ์มากขึ้น

๔. สร้างประโยชน์  
ต่อส่วนรวม



งานที่ควรส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้อื่น  
ไม่ใช่สร้างปัญหาใหม่

# ตัวอย่างใกล้ตัว



ใช้กระดาษสองหน้าในรายงานแทนการใช้  
เพียงด้านเดียว เพื่อลดการตัดต้นไม้



การจัดกิจกรรมโรงเรียนโดยลดการใช้แก้วน้ำ  
พลาสติก ใช้แก้วส่วนตัวแทน





ครูปทุมทิพย์ ษาศราช (ครูหน้าฝน)

กิจกรรมกลุ่ม สร้างโปสเตอร์/อินโฟกราฟิก หัวข้อ การทำงานที่มีคุณค่า และยั่งยืน  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง การทำงานอย่างมีคุณค่า และยั่งยืน  
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๒๓๑๐๒ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓



**คำชี้แจง :**

๑. ให้นักเรียนแบ่งกลุ่มตามที่ครูกำหนด หรือตามความพร้อมของบริบทในห้องเรียน
๒. เลือกทำ โปสเตอร์ (ขนาด A๓ หรือ A๔) หรือ อินโฟกราฟิก (๑ หน้า)
๓. เนื้อหาที่ต้องนำเสนอในงาน
  - ความหมาย หรือแนวคิดของ การทำงานที่มีคุณค่า
  - ตัวอย่าง คุณธรรมที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน
  - การทำงานอย่าง รับผิดชอบ
  - การทำงานที่ ยั่งยืน (ไม่เบียดเบียนผู้อื่น/สิ่งแวดล้อม)
  - สโลแกน/ข้อความโดนใจเพื่อรณรงค์ เช่น “ทำงานวันนี้ เพื่ออนาคตที่ยั่งยืน”
๔. ใช้ภาพ วาด หรือกราฟิกประกอบ เพื่อดึงดูดความสนใจ และสื่อความหมายได้ชัดเจน
๕. ส่งผลงานตามเวลาที่ครูกำหนด



## ใบกิจกรรมกลุ่ม

สร้างโปสเตอร์/อินโฟกราฟิกหัวข้อ  
การทำงานที่มีคุณค่า และยั่งยืน



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))



กิจกรรมสร้างโปสเตอร์/อินโฟกราฟิก หัวข้อ การทำงานที่มีคุณค่า และยั่งยืน

หัวข้อโปสเตอร์/อินโฟกราฟิกที่เลือก

ร่างแนวคิด / แผนผังเนื้อหาที่จะนำเสนอ  
(เช่น วาดร่าง/เขียนหัวข้อหลัก/กำหนดสโลแกน)

การนำเสนอผลงาน

ความหมายของการทำงานที่มีคุณค่า :

การทำงานอย่างรับผิดชอบ :

การทำงานที่ยั่งยืน :

สโลแกน/ข้อความรณรงค์ที่เลือกใช้

สมาชิกในกลุ่ม

- |                   |           |             |
|-------------------|-----------|-------------|
| ๑. ชื่อ-สกุล..... | ชั้น..... | เลขที่..... |
| ๒. ชื่อ-สกุล..... | ชั้น..... | เลขที่..... |
| ๓. ชื่อ-สกุล..... | ชั้น..... | เลขที่..... |
| ๔. ชื่อ-สกุล..... | ชั้น..... | เลขที่..... |
| ๕. ชื่อ-สกุล..... | ชั้น..... | เลขที่..... |
| ๖. ชื่อ-สกุล..... | ชั้น..... | เลขที่..... |



## ใบกิจกรรมกลุ่ม

สร้างโปสเตอร์/อินโฟกราฟิกหัวข้อ  
การทำงานที่มีคุณค่า และยั่งยืน



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))



## ใบกิจกรรมกลุ่ม สร้างโปสเตอร์/อินโฟกราฟิก หัวข้อ การทำงานที่มีคุณค่า และยั่งยืน

คำชี้แจง :

๑. ให้นักเรียนแบ่งกลุ่มตามที่ครูกำหนด หรือตามความพร้อมของบริบทในห้องเรียน
๒. เลือกทำ โปสเตอร์ (ขนาด A๓ หรือ A๔) หรืออินโฟกราฟิก (๑ หน้า)

## ใบกิจกรรมกลุ่ม สร้างโปสเตอร์/อินโฟกราฟิก หัวข้อ การทำงานที่มีคุณค่า และยั่งยืน

๓. เนื้อหาที่ต้องนำเสนอในชิ้นงาน

- ☐ ความหมาย หรือแนวคิดของ การทำงานที่มีคุณค่า
- ☐ ตัวอย่าง คุณธรรมที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน
- ☐ การทำงานอย่าง รับผิดชอบ

## ใบกิจกรรมกลุ่ม สร้างโปสเตอร์/อินโฟกราฟิก หัวข้อ การทำงานที่มีคุณค่า และยั่งยืน

๓. เนื้อหาที่ต้องนำเสนอในชิ้นงาน

- ☐ การทำงานอย่างรับผิดชอบ
- ☐ การทำงานที่ยั่งยืน (ไม่เบียดเบียนผู้อื่น/สิ่งแวดล้อม)
- ☐ สโลแกน/ข้อความโดนใจเพื่อรณรงค์ เช่น “ทำงานวันนี้  
เพื่ออนาคตที่ยั่งยืน”

## ใบกิจกรรมกลุ่ม สร้างโปสเตอร์/อินโฟกราฟิก หัวข้อ การทำงานที่มีคุณค่า และยั่งยืน

๔. ใช้ภาพ วาด หรือกราฟิกประกอบ เพื่อดึงดูดความสนใจ  
และสื่อความหมายได้ชัดเจน
๕. ส่งผลงานตามเวลาที่ครูกำหนด

## ใบกิจกรรมกลุ่ม สร้างโปสเตอร์/อินโฟกราฟิก หัวข้อ การทำงานที่มีคุณค่า และยั่งยืน

๔. ใช้ภาพ วาด หรือกราฟิกประกอบ เพื่อดึงดูดความสนใจ  
และสื่อความหมายได้ชัดเจน
๕. ส่งผลงานตามเวลาที่ครูกำหนด

# ตัวอย่าง การออกแบบ



## สื่อสตัย์ รับผิดชอบ

“ร่วมสร้างงานที่ยั่งยืน”

### 01. การทำงานที่มีคุณค่า

งานที่มีคุณค่า คือ งานที่สร้างประโยชน์ต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม ไม่ใช่เพียงหารายได้ แต่ช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อม

### 02. คุณธรรมในการทำงาน

ซื่อสัตย์ ขยัน มีวินัย



### 03. การทำงานอย่างรับผิดชอบ

การทำงานด้วยความตั้งใจ ตรงต่อเวลา ปฏิบัติงานตามที่ได้รับมอบหมาย ไม่ละทิ้งงาน และยอมรับผลจากการกระทำของตนเอง

### 04. การทำงานที่ยั่งยืน

การทำงานที่ไม่เบียดเบียนผู้อื่นและสิ่งแวดล้อม เช่น ใช้วัสดุที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ลดการใช้พลาสติก ประหยัดพลังงาน และแบ่งปันผลประโยชน์อย่างเท่าเทียม



### 05. สโลแกน/ข้อความรณรงค์ที่เลือกใช้

“ซื่อสัตย์ รับผิดชอบ ร่วมสร้างอนาคตที่ยั่งยืน”

# ใบกิจกรรมกลุ่ม สร้างโปสเตอร์/อินโฟกราฟิก หัวข้อ การทำงานที่มีคุณค่า และยั่งยืน

กิจกรรมสร้างโปสเตอร์/อินโฟกราฟิก หัวข้อ การทำงานที่มีคุณค่า  
และยั่งยืน

หัวข้อโปสเตอร์/อินโฟกราฟิกที่เลือก

.....

.....

# ใบกิจกรรมกลุ่ม สร้างโปสเตอร์/อินโฟกราฟิก หัวข้อ การทำงานที่มีคุณค่า และยั่งยืน

ร่างแนวคิด / แผนผังเนื้อหาที่จะนำเสนอ

(เช่น วาดร่าง/เขียนหัวข้อหลัก/กำหนดสโลแกน)

.....

.....

.....

# ใบกิจกรรมกลุ่ม สร้างโปสเตอร์/อินโฟกราฟิก หัวข้อ การทำงานที่มีคุณค่า และยั่งยืน

การนำเสนอผลงาน

ความหมายของการทำงานที่มีคุณค่า :

.....

.....

.....

# ใบกิจกรรมกลุ่ม สร้างโปสเตอร์/อินโฟกราฟิก หัวข้อ การทำงานที่มีคุณค่า และยั่งยืน

การทำงานอย่างรับผิดชอบ :

.....

.....

.....

.....

# ใบกิจกรรมกลุ่ม สร้างโปสเตอร์/อินโฟกราฟิก หัวข้อ การทำงานที่มีคุณค่า และยั่งยืน

การทำงานที่ยั่งยืน :

.....

.....

.....

.....

# ใบกิจกรรมกลุ่ม สร้างโปสเตอร์/อินโฟกราฟิก หัวข้อ การทำงานที่มีคุณค่า และยั่งยืน

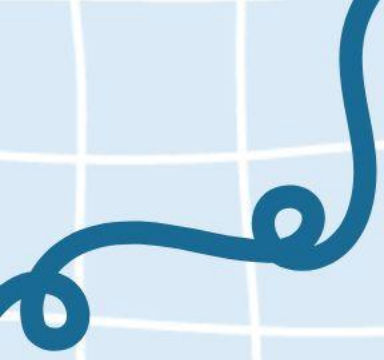
สโลแกน/ข้อความรณรงค์ที่เลือกใช้

.....

.....

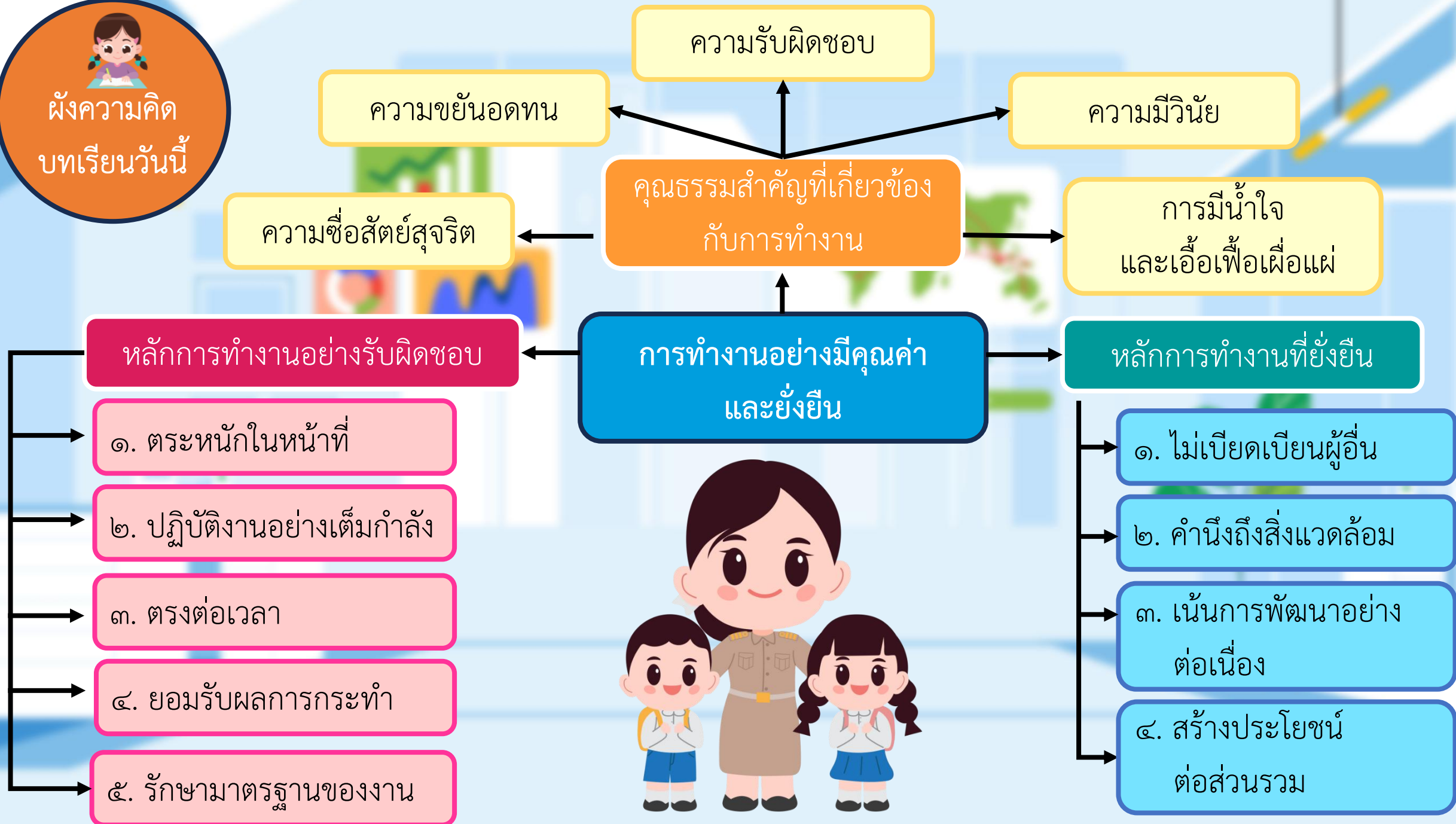
.....

.....



# ตัวแทนนักเรียนนำเสนอ แลกเปลี่ยนเรียนรู้





# สรุปบทเรียน

การทำงานเป็นพื้นฐานสำคัญของการดำรงชีวิต เพราะช่วยให้เราพึ่งพาตนเอง สร้างประโยชน์แก่ครอบครัว และสังคม งานมีหลายประเภท ทั้งงานอาชีพ งานในครอบครัว และงานเพื่อสังคม ซึ่งแต่ละงานมีคุณค่าในตัวเอง การวางแผนการทำงานอย่างเป็นขั้นตอน ช่วยให้งานสำเร็จตรงเป้าหมาย ใช้เวลา และทรัพยากรอย่างคุ้มค่า ผู้ทำงานควรมีคุณธรรม ซื่อสัตย์ รับผิดชอบ และคำนึงถึงความยั่งยืน เพื่อให้การทำงานเกิดคุณค่าทั้งต่อตนเอง ผู้อื่น และสิ่งแวดล้อมอย่างแท้จริง



## บทเรียนครั้งต่อไป

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ ศิลป์แห่งการถนอมอาหาร

เรื่อง ความหมาย ความสำคัญ  
และประโยชน์ของการถนอมอาหาร



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)  
รายวิชา การงานอาชีพ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓



## สิ่งที่ต้องเตรียม

- ใบความรู้ เรื่อง รู้จักการถนอมอาหาร
- ใบงาน เรื่อง รู้จักการถนอมอาหาร
- ใบกิจกรรมกลุ่ม เรื่อง สำรวจอาหารถนอมที่บ้าน
- เกมภาพปริศนาอาหาร (บัตรภาพอาหารถนอมหลายชนิด)



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)  
รายวิชา การงานอาชีพ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓