

กิจกรรม เสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒๑ ไข่ ไข่ ไข่

ชั้นอนุบาลปีที่ ๑

เรื่อง การประกอบอาหารจากไข่



ไข่ตุ๋น

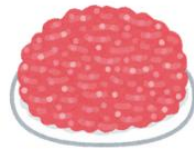


วัตถุดิบ/อุปกรณ์

๑. ไข่ไก่



๒. ไข่สับ



๓. ปูอัด



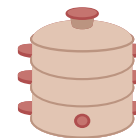
๔. ซอสปรุงรส



๕. ผักต่าง ๆ



๖. หม้อนึ่ง



ขั้นตอนการทำไข่ตุ๋น



๑. ตอกไข่ไก่ ลงในชาม ตีให้เข้ากัน
๒. ปรงรสด้วยซอสปรงรส ใส่ไก่สับ และปูอัดลงในชาม
๓. นำชามใส่หม้อน้ำ รอนึ่งไข่ตุ๋นสุก
๔. ตกแต่งหน้าด้วยต้นหอม ผักชี



มาทำไข่ตุ๋นกันเถอะ



ให้เด็ก ๆ ร่วมกัน **สนทนา** เกี่ยวกับการประกอบอาหารจากไข่

