

กิจกรรม เสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒๑ ไช่ ไช่ ไช่

ชั้นอนุบาลปีที่ ๑

เรื่อง ประโยชน์จากไช่



1

2

3

4

ประโยชน์จากไข่

มีโปรตีน

แหล่งวิตามินดี

สร้างภูมิคุ้มกัน

ควบคุมน้ำหนัก

บำรุงสมอง

บำรุงสายตา



อาหารจากไข่



ข้าวผัดไข่



อาหารจากไข่



ไข่เจียว



อาหารจากไข่

ไข่ตุ๋น



อาหารจากไข่



ไข่ต้ม



ให้เด็ก ๆ ร่วมกันสนทนา
เกี่ยวกับประโยชน์จากไข่

