

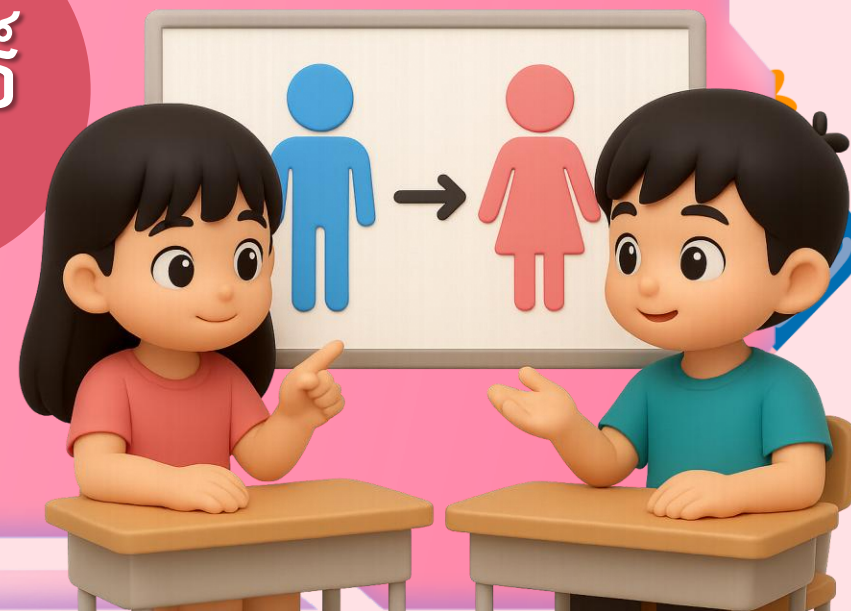
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา

รหัสวิชา พ๒๓๑๐๓ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค

เรื่อง โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์

ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์





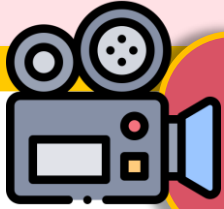
จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายความหมายสาเหตุ อาการ และการรักษาของโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ได้
๒. เสนอแนวทางป้องกันโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ได้
๓. เห็นความสำคัญในการป้องกันโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์

คลิปสารคดีน่ารู้

“รู้แล้วจะเสียว...โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
ที่วัยรุ่นนึกไม่ถึง!”





สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

รู้แล้วจะเสียว...โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่วัยรุ่นนึกไม่ถึง!

เผยแพร่โดย : SocialMarketingTH

เผยแพร่วันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=KlwoC๖olomA>

คำถามชวนคิด

“จากการชมคลิปสารคดีที่น่ารู้ นักเรียนได้รู้จักโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์อะไรบ้าง”

ใบความรู้ เรื่อง โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๓๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์

๑. ความหมายของโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์

๑.๑ โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ คือโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ เป็นโรคที่ติดต่อโดยการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่เป็นโรค ผ่านการแลกเปลี่ยนสารคัดหลั่งของร่างกาย เช่น ของเหลวจากช่องคลอด น้ำอสุจิ เลือด ซึ่งสามารถส่งผลกระทบต่ออวัยวะส่วนอื่นๆ โดยจำแนกตามชนิดของเชื้อโรคที่เป็นสาเหตุ

๑.๒ โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ หรือ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หมายถึง โรคที่ติดต่อจากบุคคลหนึ่งไปยังอีกบุคคลหนึ่ง โดยผ่านการมีเพศสัมพันธ์ เดิมเราใช้ว่า “กามโรค” ในการเรียกโรคเหล่านี้ได้แก่ โรคหนองใน โรคแผลริมอ่อน โรคซิฟิลิส เป็นต้น แต่ปัจจุบันพบว่าโรคติดต่ออีกหลายชนิดที่นอกจากจะติดต่อทางวิธีอื่น ๆ แล้ว ยังสามารถติดต่อได้จากการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ป่วยด้วย เราจึงรวมเรียกโรคเหล่านี้ว่า “โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์” ได้แก่ โรคตับอักเสบจากเชื้อไวรัสชนิดบี โรคภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่องจากเชื้อเอชไอวี เป็นต้น

๑.๓ โรคติดต่อเชื้อทางเพศสัมพันธ์

สามารถเป็นได้ทุกเพศทุกวัยแต่พบมากในหมู่วัยรุ่น เนื่องจากวัยรุนนิยมมีเพศสัมพันธ์ก่อนการแต่งงาน โดยขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันตัวเอง รวมทั้งคู่แต่งงานมีอัตราการหย่าร้างสูงขึ้น ทำให้คนมีสามีหรือภรรยาหลายคนเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มากขึ้น

๒. กลุ่มเสี่ยงต่อการเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

- คนที่มีคู่นอนมากกว่า ๑ คน ในช่วง ๓ เดือนก่อนหน้า
- ผู้ที่มีประวัติป่วยเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ใน ๑ ปีที่ผ่านมา
- ผู้ที่ไม่สวมถุงยางอนามัยระหว่างมีเพศสัมพันธ์

แหล่งอ้างอิง

เว็บไซต์

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (มปป.). *โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์*.

https://ddc.moph.go.th/disease_detail.php?d=๓๐

มูลนิธิเพื่อรัก. (๒๓ มีนาคม ๒๕๖๓). *โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์*. LOVE FOUNDATION.

<https://lovefoundation.or.th/sexuallytransmitteddiseases-sti/>

สุรัชย์ ล้ำเลิศกิตติกุล. (มปป.). *โรคติดต่อเชื้อทางเพศสัมพันธ์*. โรงพยาบาลจุฬารัตน์ ๓๐๔ อินเตอร์.

http://www.chularat304inter.com/news_detail.php?id=๑๘๓

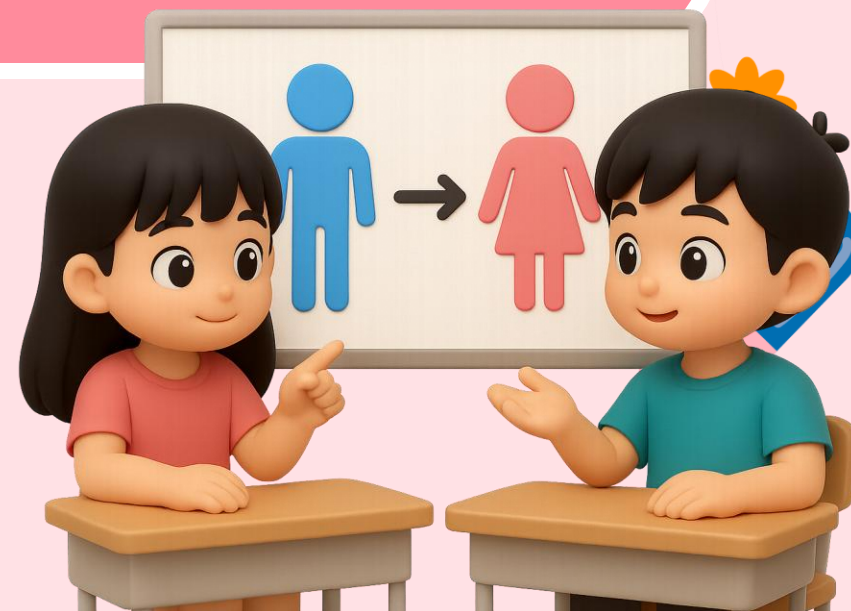


ใบความรู้

เรื่อง โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



คำถามชวนคิด

“โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์คืออะไร”

คำถามชวนคิด

การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
มีความสำคัญหรือไม่อย่างไร

คำถามชวนคิด

วิธีการป้องกันและการดูแลตนเอง
ไม่ให้ติดหรือเป็นโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์

วิธีการป้องกันโรคติดต่อจากเพศสัมพันธ์



- ✓ ตรวจสอบสุขภาพสม่ำเสมอ
- ✓ ศึกษาเรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ✓ ปรึกษาแพทย์ เมื่อมีอาการผิดปกติ หรือสงสัยว่าติดต่โรค



วิธี 5 ป้องกันโรคติดต่อ 5 ทางเพศ

การติดโรคจากเชื้อ กระทบทั้งร่างกายและจิตใจ
การป้องกันถูกวิธี ช่วยลดการเกิดโรคได้

- 1 สวมถุงยางป้องกันติดเชื้อ 
- 2 รู้อาการของโรคติดต่อทางเพศ 
- 3 หลีกเลี่ยงการร่วมเพศ ขณะมีประจำเดือน 
- 4 หากมีเพศสัมพันธ์ ทางทวารหนัก ควรมีการป้องกัน 
- 5 ตรวจโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์เป็นประจำ 

สสส. ชวนคนไทย ใส่ใจเรื่องเพศ เพื่อสร้างสุขภาวะดี 4 มิติ

ที่มา: หนังสือ คำตอบเรื่องเพศ นานาสาระเพื่อสุขภาวะทางเพศ

กิจกรรมถามเพื่อรู้...สู่โรคติดต่อทางเพศ



๑. ตัวแทนกลุ่มออกมาจับสลากเลือกหัวข้อ ดังนี้

- โรคแผลริมอ่อน
- โรคหูดหงอนไก่
- โรคหูดข้าวสุก
- โรคไวรัสตับอักเสบบีและซี
- โรคเริม
- กามโรคของต่อมและท่อน้ำเหลือง (โรคฝีมะม่วง)
- โรคหนองในแท้
- โรคหนองในเทียม

๒. ใช้เวลาในการศึกษาค้นคว้า ๑๐ นาที



กิจกรรมถามเพื่อรู้...สู่โรคติดต่อทางเพศ



๑. ตัวแทนกลุ่มนำเสนอข้อมูลเกี่ยวกับโรคที่จับสลากรได้
(ห้ามบอกชื่อโรค) โดยมีหัวข้อประเด็น ดังนี้

- สาเหตุ

- อาการ

- การรักษา

- การป้องกัน

๒. ให้แต่ละกลุ่มปรึกษากันและเขียนคำตอบลงในใบงาน

ใบงาน เรื่อง แบบบันทึกผลการทายโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๓๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง ให้นักเรียนแบ่งกลุ่ม แล้วให้นักเรียนในกลุ่มร่วมกันอภิปรายแล้วตั้งคำถามตามหัวข้อสลากที่จับได้
(หัวข้อมี สาเหตุ อาการ การรักษา การป้องกัน) และเขียนคำตอบทายโรคลงในช่องด้านซ้าย ส่วนข้อความถามใน
ช่องด้านขวา ลงในตารางดังนี้

๑	<input type="text"/>
๒	<input type="text"/>
๓	<input type="text"/>
๔	<input type="text"/>
๕	<input type="text"/>
๖	<input type="text"/>
๗	<input type="text"/>
๘	<input type="text"/>

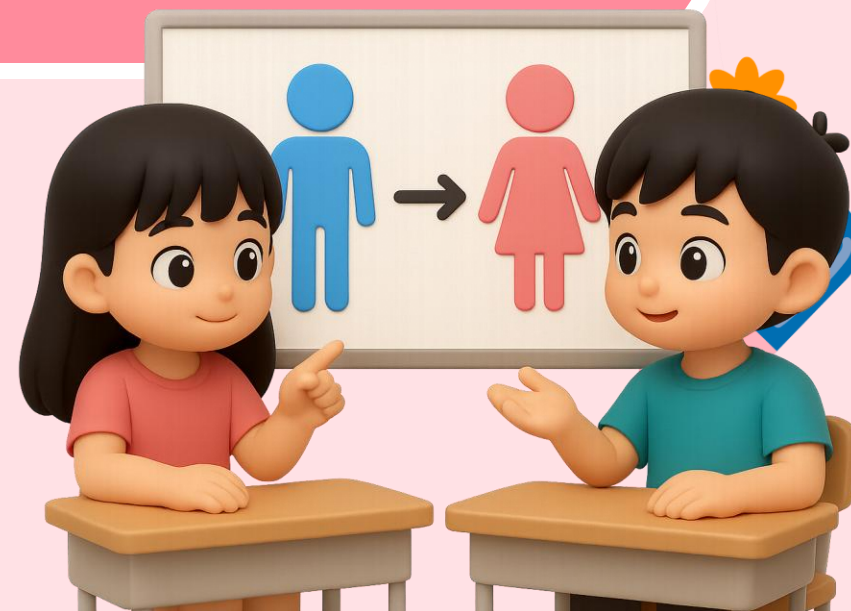


ใบงาน

เรื่อง แบบบันทึกผลการทาย โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)





ใบงาน

เรื่อง แบบบันทึกผลการทายโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์

คำชี้แจง ให้นักเรียนแบ่งกลุ่ม แล้วให้นักเรียนในกลุ่มร่วมกัน
อภิปรายแล้วตั้งคำถามตามหัวข้อสลากที่จับได้ (หัวข้อมี สาเหตุ
อาการ การรักษา การป้องกัน) และเขียนคำตอบทายโรค
ลงในช่องด้านซ้าย ส่วนข้อความในช่องด้านขวา ลงในตาราง
ดังนี้



ใบงาน

เรื่อง แบบบันทึกผลการหายโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์

๑

	<hr/> <hr/>
--	-------------

๒

	<hr/> <hr/>
--	-------------



ใบงาน

เรื่อง แบบบันทึกผลการหายโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์

๓

	<hr/> <hr/> <hr/>
--	-------------------

๔

	<hr/> <hr/> <hr/>
--	-------------------



ใบงาน

เรื่อง แบบบันทึกผลการหายโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์

๑๔

	<hr/> <hr/>
--	-------------

๑๕

	<hr/> <hr/>
--	-------------



ใบงาน

เรื่อง แบบบันทึกผลการหายโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์

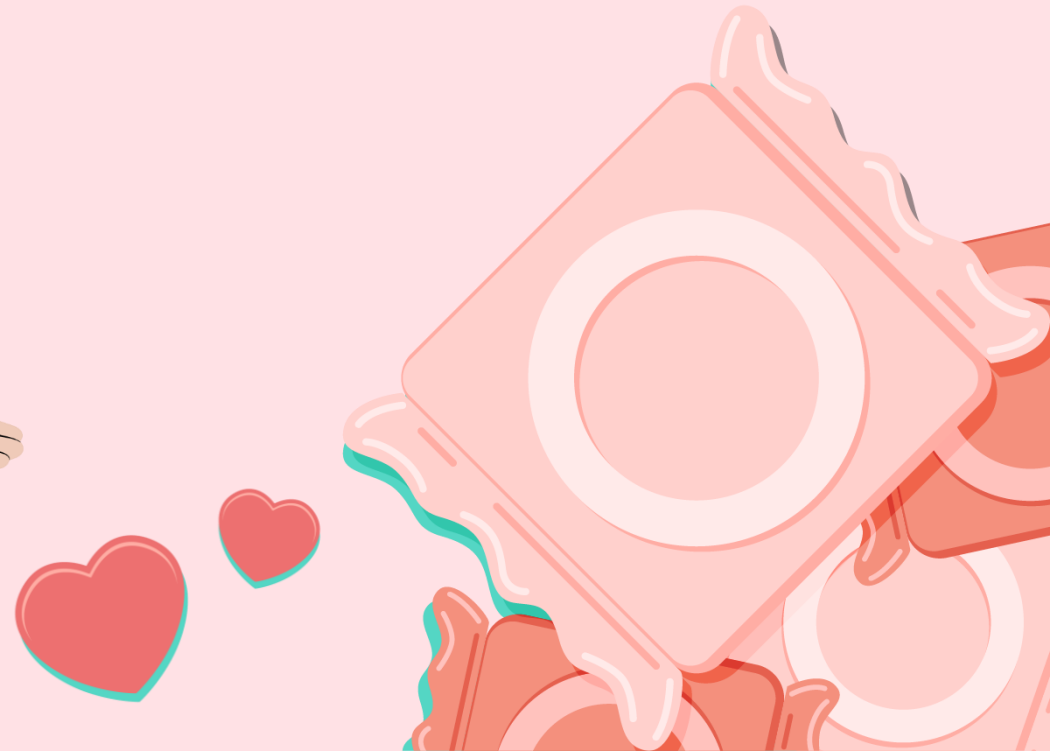
๗

	<hr/> <hr/> <hr/>
--	-------------------

๘

	<hr/> <hr/> <hr/>
--	-------------------

กิจกรรมถามเพื่อรู้... รู้โรคติดต่อทางเพศ



บทเรียนสะท้อนคิด

หากนักเรียนจะแนะนำให้บุคคลอื่น เห็นความสำคัญ
ในเรื่อง การป้องกันโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์
นักเรียนจะมีการแนะนำในเรื่องอะไร อย่างไร





Start Safe SEX, Use Condom

รักปลอดภัย เริ่มที่ "ถุงยางอนามัย"



รักปลอดภัย (Safe SEX)

5 โรคหลัก โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ปี 2563 (คิดเป็น 33.6 ต่อประชากรแสนคน)



กลุ่มเยาวชนอายุ 15 - 24 ปี (ข้อมูลปี 2563)

หนองใน เท่ากับ 58.8
ซิฟิลิส เท่ากับ 50.4
(ต่อประชากรอายุ 15 - 24 ปี แสนคน)

ใช้ถุงยางอนามัย (Use Condom)

ทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์กับทุกคน ทุกช่องทาง

"เลือก" ให้ถูกไซส์

- ถุงยางอนามัย ขนาด 49 52 และ 54 มิลลิเมตร (ไม่ควรใหญ่หรือเล็กเกินไป)

"เก็บ" ในที่ใช่

- เก็บให้พ้นแสงแดด
- หลีกเลี่ยงกระเป๋าเดินทางและกระเป๋ากางเกง (จะถูกกดทับได้ง่าย)
- เก็บในกล่องกันการกดทับ หรือที่หยิบใช้งานสะดวก เช่น Package Condom

"ใช้" ให้ถูกวิธี

- ฉีกซองแบบระมัดระวัง อย่าให้เล็บสะกิดถุงยางอนามัยฉีกขาด
- บีบปลายถุงยางอนามัยเพื่อไล่ลมเสมอ
- สวมถุงยางอนามัยเมื่ออวัยวะเพศแข็งตัว

"ทิ้ง" ให้ถูกวิธี

- พยายามอย่าซักรับให้เรียบร้อย
- ทิ้งลงถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง โรคเอดส์ และโรคซิฟิลิส

ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓



สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. ใบความรู้ เรื่อง โรคเอดส์และโรคซิฟิลิส
๒. ใบงาน เรื่อง “โรคเอดส์และโรคซิฟิลิส น่ารู้”
๓. คำถามประกอบกิจกรรมเกมบอลร้อน
๔. อุปกรณ์กีฬาที่มีในโรงเรียน เช่น ลูกฟุตบอล เป็นต้น

ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓