

กิจกรรม เสริมประสบการณ์

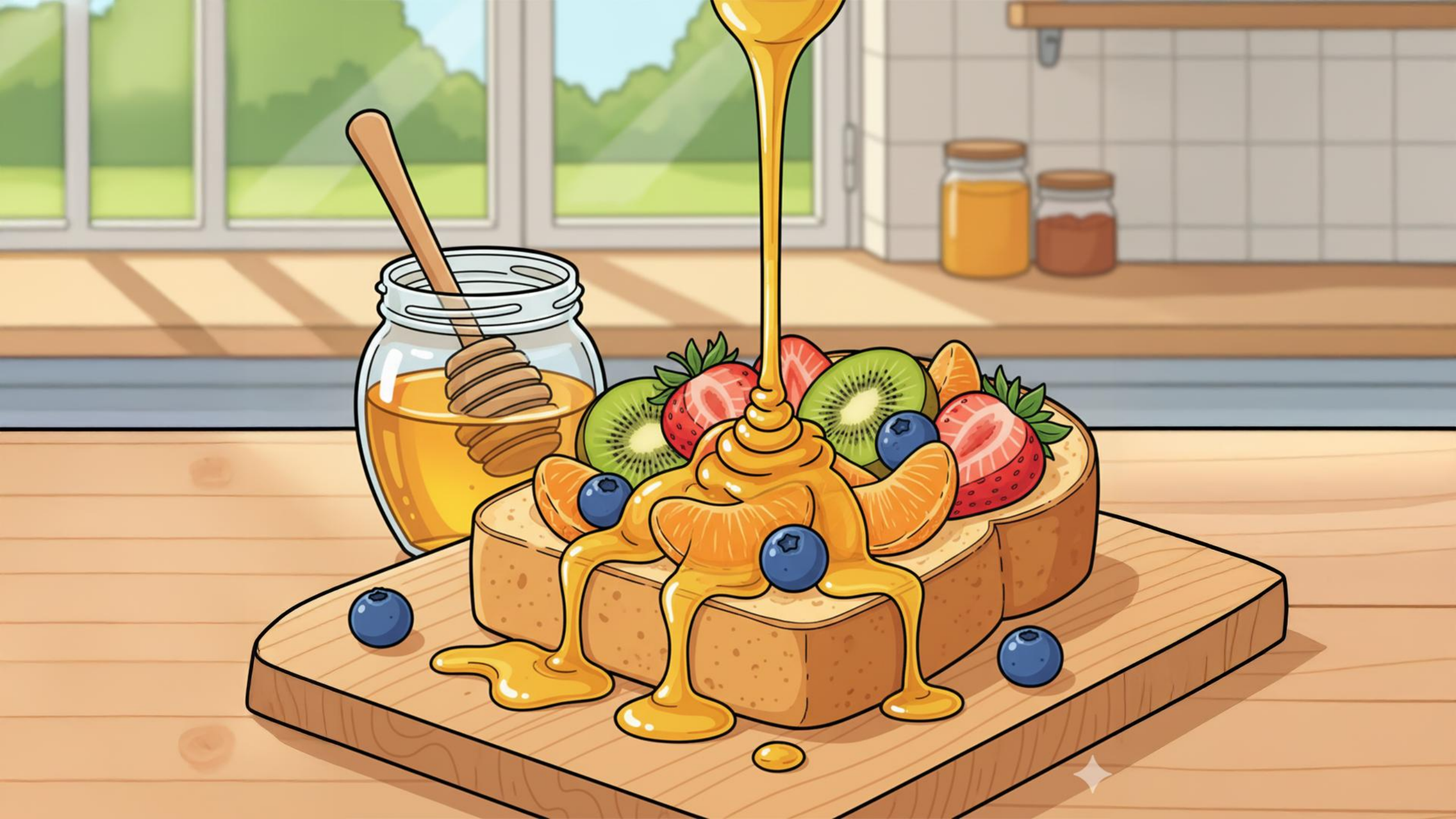


หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒๑ ไข่ ไข่ ไข่

ชั้นอนุบาลปีที่ ๓

เรื่อง การประกอบอาหารจากไข่





ขั้นตอนการทำ

๑. ตอกไข่ใส่ชาม เเทนม และใส่น้ำตาล
๒. ใช้ส้อมตีไข่กับนม น้ำตาลให้เข้ากันจนเป็นเนื้อเดียวกัน
๓. ขนมหึง ๑ แผ่นจุ่มลงในน้ำไข่แล้วพลิกกลับด้าน
(ห้ามแช่นาน)
๔. นำขนมปังที่ชุบไข่แล้ว วางพักไว้ในจาน

ขั้นตอนการทำ

๕. ตั้งกระทะใส่น้ำมันตั้งไฟอ่อน ๆ จนเนยละลาย
๖. ใช้ที่คีบ คีบขนมปังวางลงบนกระทะอย่างเบามือ (ทำทีละชิ้น)
๗. พลิกขนมปังเมื่อด้านล่างสุก คีบโทสต์ไข่ออกจากกระทะ จัดใส่จาน และตกแต่งด้วยผลไม้ ราดน้ำผึ้ง