

รายวิชา การงานอาชีพ

รหัสวิชา ง๒๑๑๐๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เกษตรริมรั้ว

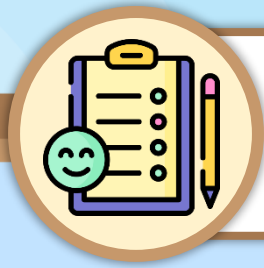
เรื่อง ภาระรักษ์โลกและการปลูกผัก

ครูผู้สอน ครูฐริกา อ่อนน้อม



เรื่อง กระถางรักษ์โลก และการปลูกผัก

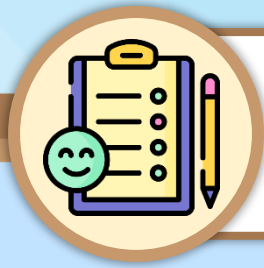




จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกประโยชน์ วิธีการของการปลูกผักสวนครัว และการใช้วัสดุธรรมชาติในการทำกระถางได้
๒. สามารถประดิษฐ์กระถางจากวัสดุธรรมชาติ เพื่อใช้ในการเพาะปลูกพืชได้





จุดประสงค์การเรียนรู้

๓. สามารถปลูกและดูแลรักษาผักสวนครัวได้
๔. มีเจตคติที่ดี ตระหนักถึงความสำคัญของการใช้วัสดุธรรมชาติอย่างรู้คุณค่า





คำถามชวนคิด

- นักเรียนเคยเพาะต้นกล้าพืชผักหรือปลูกผักหรือไม่
- บ้านนักเรียนปลูกผักสวนครัวไว้รับประทานเองหรือไม่ และเป็นผักชนิดใด
- นักเรียนคิดว่าการปลูกผักสวนครัวไว้ที่บ้านนั้นมีประโยชน์อะไรบ้าง



วัสดุในการปลูก





กระถางใยมะพร้าว



ข้อดีของกระถางไยมะพร้าว



๑. กระถางไยมะพร้าวเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
๒. มีส่วนช่วยให้ต้นไม้เติบโตได้ดีขึ้น
๓. นำกระถางลงดินได้โดยไม่ต้องแกะออก
๔. รูปทรงกระถางสวยงามเหมาะสมสำหรับจัดสวนและตกแต่ง
๕. อายุการใช้งานยาวนานหลายเดือน



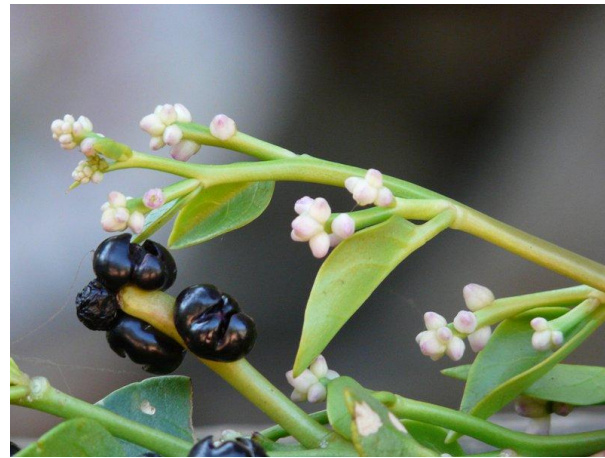


ประโยชน์ของ การปลูกผักสวนครัว



ประโยชน์ของการปลูกผักสวนครัว

๑.ปลูกเป็นรั้วบ้าน (รั้วกินได้) ผักที่สามารถนำมาเป็นรั้ว ได้แก่ กระถิน ชะอม ตำลึง ผักหวาน ผักปลั่ง ต้นแค ถั่วพู มะระ



ประโยชน์ของการปลูกผักสวนครัว

๒. สามารถใช้ประดับตกแต่งบริเวณบ้าน เช่น จัดสวนผักสวนครัว การนำผักสวนครัวที่ปลูกใน กระถางแบบแขวน นำมาห้อยตกแต่งบริเวณ รอบๆบ้าน

๓. ใช้พื้นที่ส่วนที่ว่างเปล่าให้เกิดประโยชน์

๔. ลดค่าใช้จ่ายในการซื้อผักมาประกอบอาหาร ประจำวัน



ประโยชน์ของการปลูกผักสวนครัว

๕. ครอบครัวได้รับประทานผักที่มีคุณค่าอาหารครบถ้วน และปลอดภัยจากสารเคมี
๖. สร้างความสัมพันธ์และสานสายใยรักที่ดีในครอบครัว





ข้อพิจารณา ในการปลูกผัก



๑. เลือกสถานที่หรือทำเลปลูก

พื้นที่อุดมสมบูรณ์ อยู่ใกล้แหล่งน้ำ ไม่ไกลจากที่พักอาศัย เพื่อความสะดวกในการปฏิบัติงานด้านการปลูก ดูแลรักษา และสะดวกในการเก็บมาประกอบอาหารได้ทันที ตามความต้องการ



๒. เลือกประเภทผักที่ปลูก

ควรเลือกปลูกผักให้หลากหลาย เพื่อให้ได้คุณค่าทางอาหารที่หลากหลาย เป็นผักที่สมาชิกในครอบครัวชอบบริโภค ปลูกผักให้เหมาะสมกับสภาพแวดล้อมและปลูกให้ตรงกับฤดูกาล



๓. สภาพแสงและร่มเงา

- สภาพพื้นที่ที่ไม่ได้รับแสงแดดตลอดทั้งวัน

ควรเลือกผักที่เติบโตในร่มได้ เช่น ชะพลู สะระแหน่ ตะไคร้
โหระพา ขิง ข่า กระเพรา

- สภาพพื้นที่ที่ได้รับแสงแดดตลอดทั้งวัน

ควรเลือกผักที่สามารถโดนแดดได้ในแสงปกติ เช่น ถั่วฝักยาว
คะน้า ผักกาดเขียว กวางตุ้ง พริกต่างๆ



๔. ความพร้อมของผู้ปลูก

ผู้ปลูกต้องมีความรู้ ความเข้าใจธรรมชาติของผัก
วิธีการปลูก ตลอดจนการดูแลรักษา การปลูกผักให้ได้ผลดี
ผู้ปลูกต้องมีความชำนาญ รู้จักสังเกตการเจริญเติบโตของผัก
และการเปลี่ยนแปลงต่างๆ



วัสดุ อุปกรณ์การทำกระถางไยมะพร้าว

๑. กาวแป้งเปียก หรือกาวแป้งมันสำปะหลัง
๒. ไยมะพร้าว
๓. ภาชนะสำหรับผสม
๔. กระถางสำหรับเป็นแม่แบบ
๕. ถุงพลาสติก
๖. ถุงมือยางหรือถุงมือพลาสติก
๗. ไม้เสียบลูกชิ้น



พาไปดู



ขั้นตอนการทำกระถางโยมะพร้าว

๑. ผสมโยมะพร้าวและกาบแปงเปียกในภาชนะ โดยผสมให้โยมะพร้าวมีลักษณะคล้ายดินน้ำมัน สามารถปั้นเป็นก้อนได้ ไม่เหลวหรือแห้งจนเกินไป
๒. เตรียมกระถางที่จะใช้เป็นแม่พิมพ์ นำถุงพลาสติกใส่ลงไปในกระถาง หุ้มกระถางด้านในด้วยถุงพลาสติก ขอบถุงที่เหลือจากขอบกระถางให้พับออกมาด้านนอก



ขั้นตอนการทำกระถางไยมะพร้าว

๓. นำไยมะพร้าวที่ผสมกับกาบแห้งเปียกแล้วค่อยๆป้อน แล้วอัดลงไปตามในกระถางโดยเริ่มจากการทำก้นกระถางก่อนแล้วค่อยๆ ขึ้นขอบกระถาง ส่วนของก้นกระถางต้องระวังไม่ให้หนาหรือบางจนเกินไป

๔. ขึ้นรูปไยมะพร้าวจนเต็มกระถางด้านใน ระวังอย่าให้หนาหรือบางเกินไป เพราะหากหนาเกินไป จะทำให้มีพื้นที่ใส่ดินหรือปลูกพืชน้อยลง และถ้าบางเกินไป เมื่อกระถางไปตากจนแห้ง กระถางจะแตกหรือขาดได้



ขั้นตอนการทำกระถางไยมะพร้าว

๕. ค่อยๆดึงขอบถุงพลาสติกที่อยู่ขอบกระถางขึ้น ตัวกระถางที่ทำจากไยมะพร้าวจะค่อยๆถูกดันขึ้นมา
๖. เจาะรูที่ก้นกระถางด้วยไม้เสียบลูกชิ้น เพื่อใช้ระบายน้ำ นำกระถางไยมะพร้าวที่ได้ไปผึ่งแดดให้แห้งสนิท จึงนำมาใช้ในการปลูกพืช



ขั้นตอนการทำกระถางไยมะพร้าว

๔. ค่อยๆดึงขอบถุงพลาสติกที่อยู่ขอบกระถางขึ้น ตัวกระถางที่ทำจากไยมะพร้าวจะค่อยๆถูกดันขึ้นมา
๕. เจาะรูที่ก้นกระถางด้วยไม้เสียบลูกชิ้น เพื่อใช้ระบายน้ำได้นำกระถางไยมะพร้าวที่ได้ไปฝังแดดให้แห้งสนิท จึงนำมาใช้ในการปลูกพืช



ขั้นตอนในการปลูกผักสวนครัว (ต้นหอม)

วัสดุ - อุปกรณ์

- กระถางโยมะพร้าว
- หอมแดง
- ดินร่วน
- แกลบ
- ปุ๋ยหมัก
- บัวรดน้ำ



ขั้นตอนในการปลูกผักสวนครัว (ต้นหอม)

๑. คัดเลือกหัวหอมคุณภาพดี ไม่เน่าไม่เป็นเชื้อรา นำมิดปาดส่วนบนของหัวหอมออกเล็กน้อย เพื่อให้ใบอ่อนแทงออกมาได้ง่าย
๒. ผสมดินร่วน แกลบ และปุ๋ยหมัก อัตราส่วน ๑:๑:๑ ผสมให้เข้ากัน
๓. รดน้ำแล้วนำไปวางไว้ในที่เหมาะสม หมั่นรดน้ำเช้า - เย็น

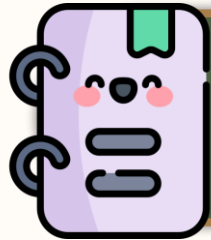


ลงมือทำ



สรุปบทเรียน กระถางรักษ์โลก และการปลูกผัก





สิ่งที่ต้องจัดเตรียม

- ใบความรู้ / ใบงาน เรื่อง เลือกให้เป็นเน้นสดใหม่
- ใบความรู้ เรื่อง เลือกให้ปลอดภัยอาหารแห้งและอาหารกระป๋อง
- ใบงาน เรื่อง ออกแบบฉลากสินค้า

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่

www.dltv.ac.th



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง เลือกให้เป็นแน่นสดใหม่
เลือกให้ปลอดภัยอาหารแห้ง และอาหารกระป๋อง

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่

www.dltv.ac.th

