

รายวิชา ภาษาอังกฤษ

รหัสวิชา อ21102 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 Happy Meal

เรื่อง ***I always eat breakfast.***

ครูผู้สอน ครูชนิษฐา มาลัยผ่อง

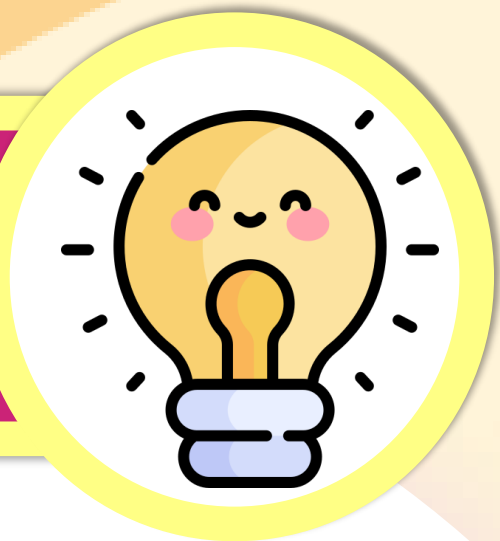




**I always eat
breakfast.**



จุดประสงค์การเรียนรู้



1. บอกความหมายและออกเสียงคำศัพท์เกี่ยวกับอาหารแต่ละหมวดหมู่ได้
2. พูดสนทนาถาม-ตอบเกี่ยวกับอุปนิสัยการรับประทานอาหารของตนเองได้
3. ตระหนักและเห็นคุณค่าของการรับประทานอาหารที่เหมาะสม มีประโยชน์ และมีสัดส่วนที่พอดีต่อสุขภาพ

**What do you always
have for breakfast?**





Is your breakfast healthy?

Why?

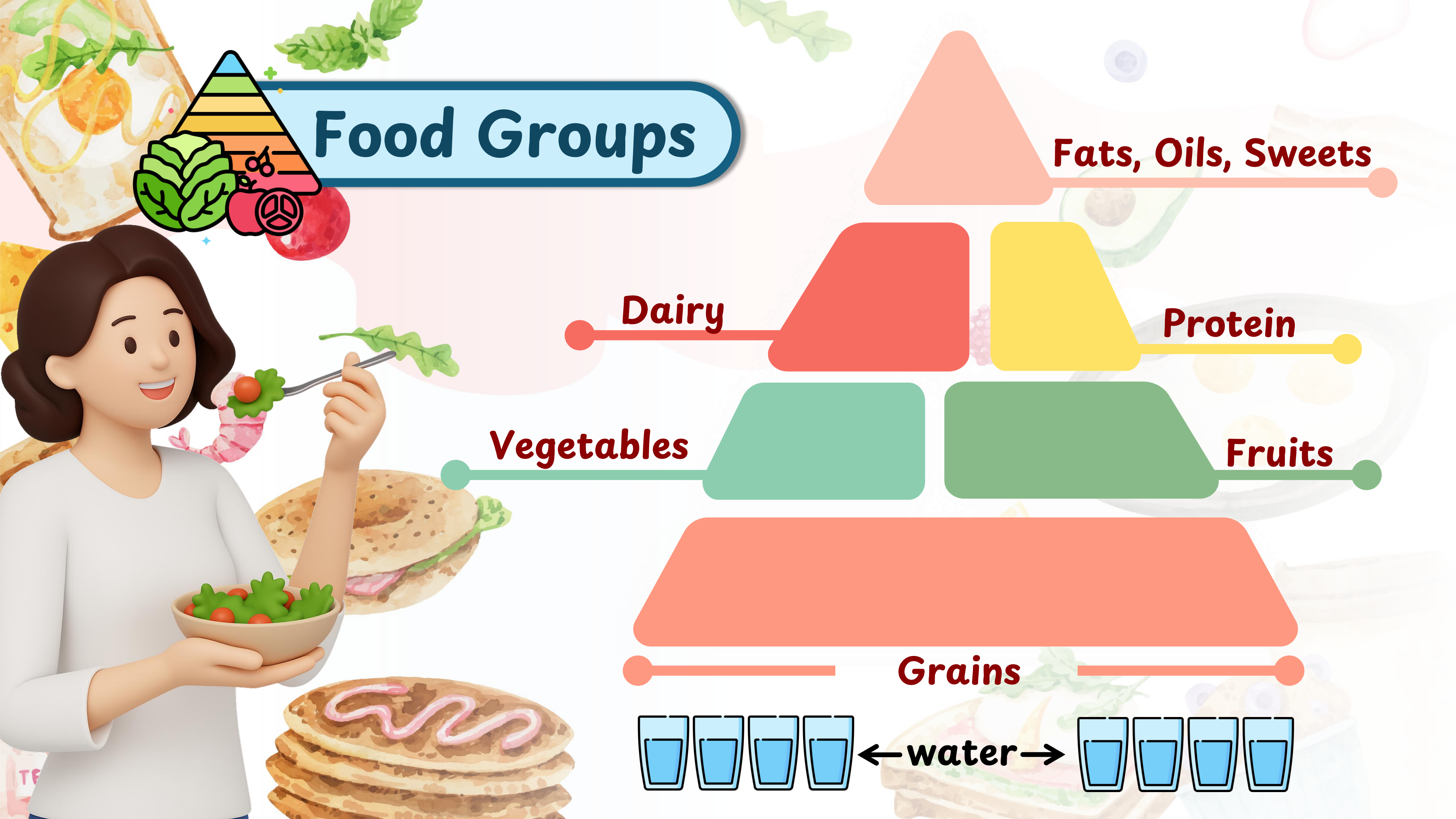


unhealthy



healthy

Food Groups



Fats, Oils, Sweets

Dairy

Protein

Vegetables

Fruits

Grains

water



Food Lists



noodles



eggs



bread



bananas



fish



milk



soup



crackers



meat



broccoli



honey



rice



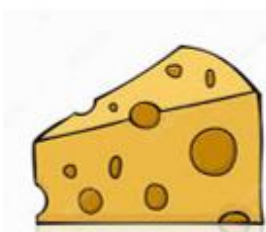
nuts



carrots



cereal



cheese



tomatoes



oil



bell peppers



oranges



jelly





ใบงานที่ 1

Food Groups

Instructions: Write down vocabulary of food lists (Part II) into the food groups (Part I) correctly.

ใบงานที่ 1 เรื่อง Food Groups

หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง Happy Meal

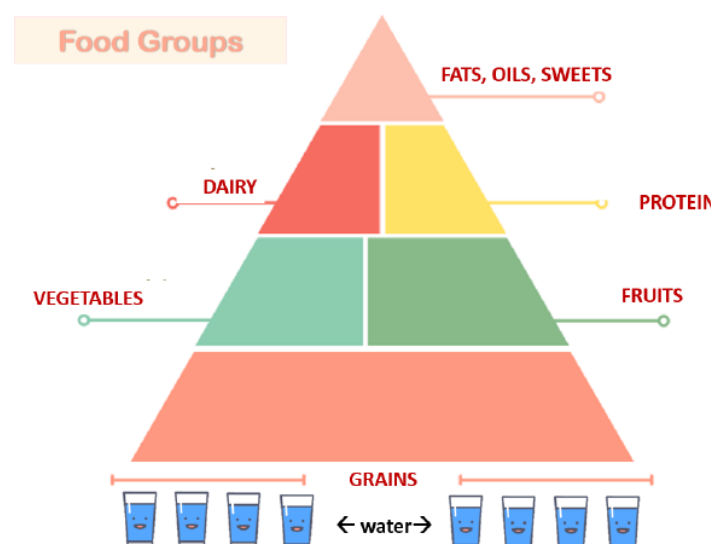
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง I always eat breakfast.

รายวิชาภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ21102 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Name: Class: No.

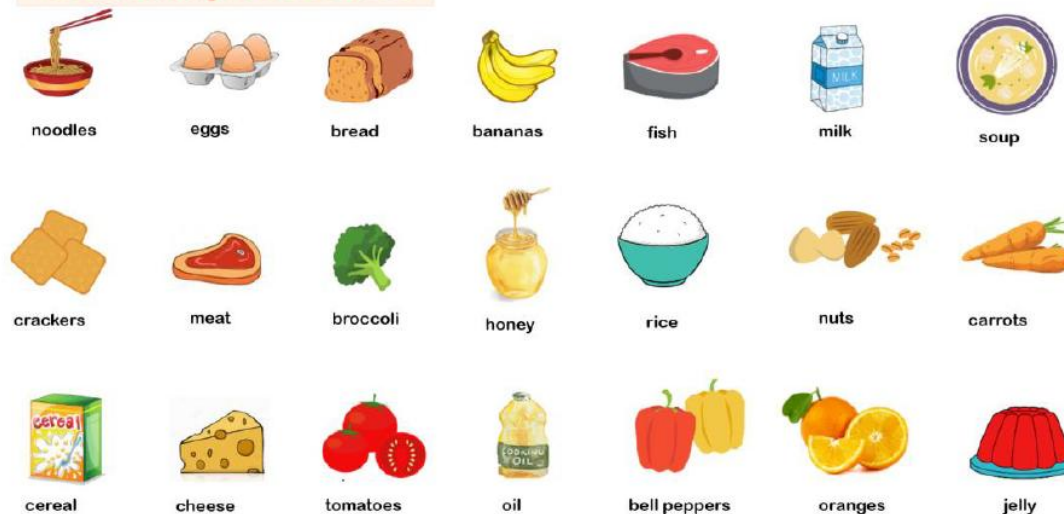
Instructions: Write down vocabulary of food lists (Part II) into the food groups (Part I) correctly.

I. Food Groups



II. Food Lists

Vocabulary: Food Lists





เชลยใบงานที่ 1

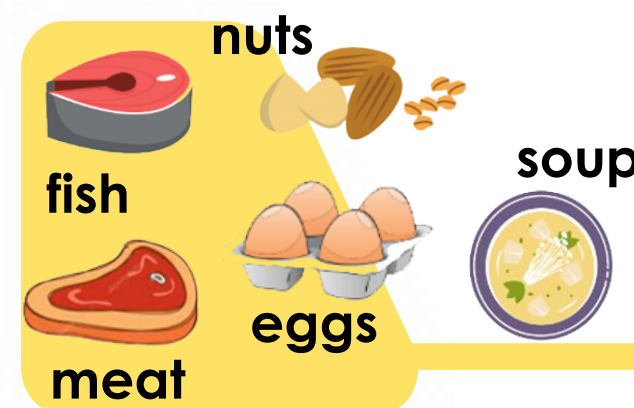
Food Groups



Fats, Oils, Sweets

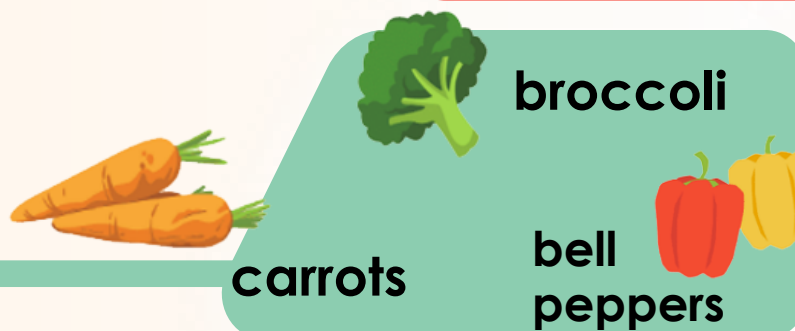


Dairy



Protein

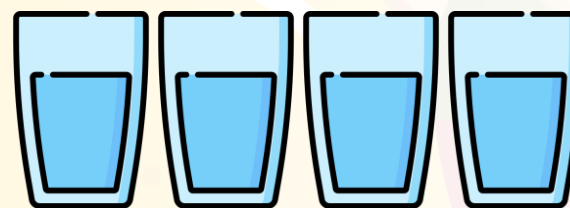
Vegetables



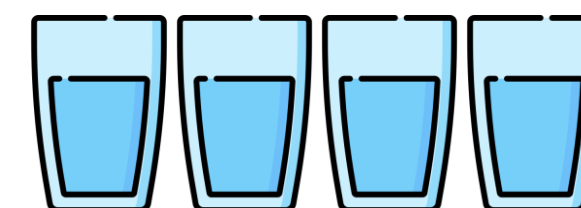
Fruits



Grains



← **water** →





ใบงานที่ 2

Are the things countable or uncountable?

Instructions: Write 'C' for Countable Nouns and 'U' for Uncountable Nouns inside the circle.

ใบงานที่ 2 เรื่อง Are the things countable or uncountable?





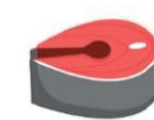
















หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง Happy Meal

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง I always eat breakfast.

รายวิชาภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ21102 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Name: Class: No.

Instructions: Write 'C' for Countable Nouns and 'U' for Uncountable Nouns inside the circle.

 <input type="radio"/> noodles	 <input type="radio"/> eggs	 <input type="radio"/> bread	 <input type="radio"/> bananas	 <input type="radio"/> fish	 <input type="radio"/> milk	 <input type="radio"/> soup
 <input type="radio"/> crackers	 <input type="radio"/> meat	 <input type="radio"/> broccoli	 <input type="radio"/> honey	 <input type="radio"/> rice	 <input type="radio"/> nuts	 <input type="radio"/> carrots
 <input type="radio"/> cereal	 <input type="radio"/> cheese	 <input type="radio"/> tomatoes	 <input type="radio"/> oil	 <input type="radio"/> bell peppers	 <input type="radio"/> oranges	 <input type="radio"/> jelly



เฉลยใบงานที่ 2

Are the things countable or uncountable?

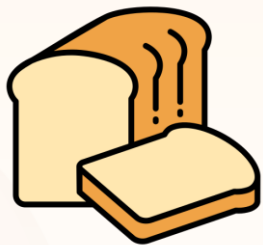
Instructions: Write 'C' for Countable Nouns and 'U' for Uncountable Nouns inside the circle.



☐ noodles



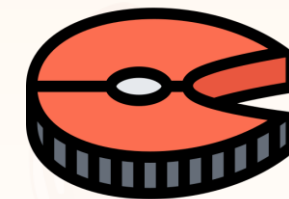
☐ eggs



☐ bread



☐ bananas



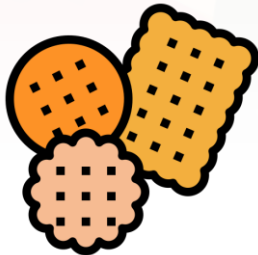
☐ fish



☐ milk



☐ soup



☐ crackers



☐ meat



☐ broccoli



☐ honey



☐ rice



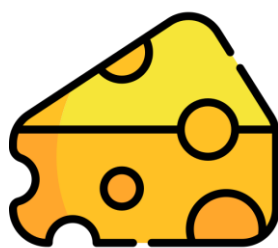
☐ nuts



☐ carrots



☐ cereal



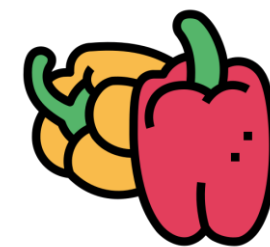
☐ cheese



☐ tomatoes



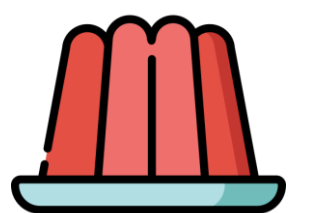
☐ oil



☐ bell
peppers



☐ oranges





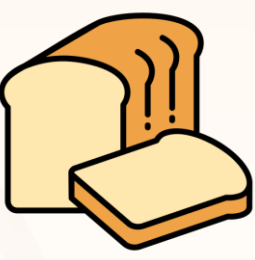
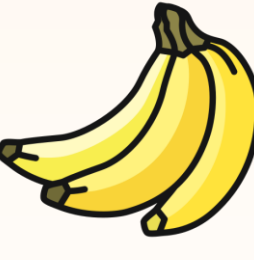



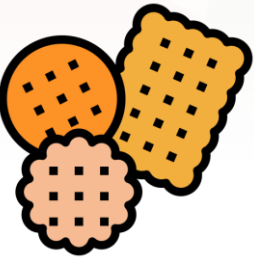










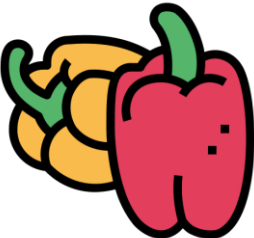
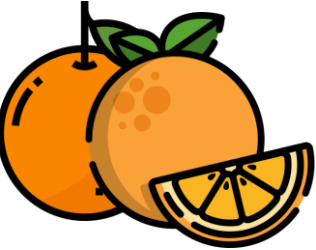
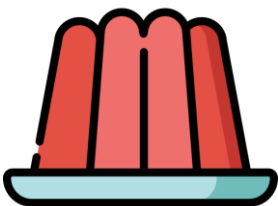
☐ jelly

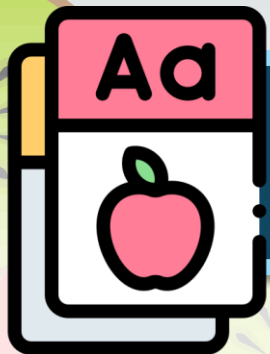


เฉลยใบงานที่ 2

Are the things countable or uncountable?

Instructions: Write 'C' for Countable Nouns and 'U' for Uncountable Nouns inside the circle.

 C noodles	 C eggs	 U bread	 C bananas	 U fish	 U milk	 U soup
 C crackers	 U meat	 U broccoli	 U honey	 U rice	 C nuts	 C carrots
 U cereal	 U cheese	 C tomatoes	 U oil	 C bell peppers	 C oranges	 U jelly



ใบความรู้ที่ 1 Countable Nouns vs Uncountable Nouns

ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง Countable Nouns vs Uncountable Nouns

หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง Happy Meal

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง I always eat breakfast.

รายวิชาภาษาอังกฤษ อ21102 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1



Countable nouns	Uncountable nouns
Nouns we can count	Nouns we cannot count
Have a singular and plural form	Have only one form (no plural)
one <u>tomato</u> two <u>tomatoes</u>	rice rice s
Can use a, an or a number	Cannot use a, an or a number
a <u>tomato</u> six <u>tomatoes</u>	a rice two rice

ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง Countable Noun vs Uncountable Noun (ต่อ)

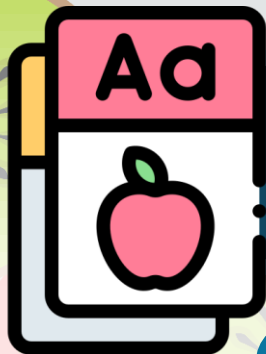
หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง Happy Meal

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง I always eat breakfast.

รายวิชาภาษาอังกฤษ อ21102 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Countable food vs Uncountable food

Countable	Uncountable
Eggs	Rice
Carrots	Cheese
Apples	Tea
Bananas	Coffee
Strawberries	Flour
Oranges	Sugar
Cherries	Meat
Watermelons	Soup
Grapes	Mustard
Onions	Juice
Cakes	Bread
Cookies	Ice-cream
Pancakes	Fruit
Burgers	Butter
Salads	Chicken
Sandwiches	Milk
Pears	Cereal
Buns	Jam
Olives	Food
Vegetables	Fish
Fries	Honey
Potatoes	Pasta
Tomatoes	Chocolate
Sausages	Salt
Lemons	Water



ใบความรู้ที่ 2 a/ an/ some/ any with types of sentence

ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง a/ an/ some/ any with types of sentence

หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง Happy Meal

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง I always eat breakfast.













รายวิชาภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ21102 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Types of statements	Countable Noun		Uncountable Noun
	Singular	Plural	- Can't use a/an - Don't have plural form
Affirmative (+)	a/an	some	some
Negative (-)	a/an	any	any
Interrogative/ Question (?)	a/an	any	any

- Use a/an with singular countable nouns.

- Use some with plural countable nouns and uncountable nouns.

- Use any with plural countable nouns and uncountable nouns in negative or question sentence.

Types of statements	Sentences	Countable Noun	Uncountable Noun
Affirmative (+)	We eat / have	an orange 	some cheese 
		some oranges 	some milk 
Negative (-)	We don't eat / have	a tomato 	any cheese 
		any tomatoes 	any milk 
Interrogative/ Question (?)	Do we eat / have	a tomato? 	any cheese? 
		any tomatoes? 	any milk? 

ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง a/ an/ some/ any with types of sentence (ต่อ)



หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง Happy Meal


แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง I always eat breakfast.

รายวิชาภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ21102 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1



“A” และ “An” ใช้กับคำนามที่นับได้ (Countable Nouns)


“A” ใช้กับคำนามที่เริ่มต้นด้วยเสียงพยัญชนะ (Consonant sound)

Example: A banana , A sandwich 

A tomato 

“An” ใช้กับคำนามที่เริ่มต้นด้วยเสียงสระ (Vowel sound)

Example: An apple , An umbrella 

An hour 

ตัวอย่างประโยค:

- I have a carrot to make salad.
- She has an onion in the kitchen.

“Some” – ใช้ในประโยคบอกเล่าและคำถามที่มีความหมายว่า “บาง” หรือ “บางส่วน”

ใช้ some กับคำนามนับได้หรือคำนามที่นับไม่ได้ (Countable/Uncountable Nouns)

Example (Countable): some apples, some books

Example (Uncountable): some rice, some water

ตัวอย่างประโยค:

- I have some friends. (คำนามนับได้)
- She wants some milk. (คำนามนับไม่ได้)

“Any” – ใช้ในประโยคคำถามหรือประโยคปฏิเสธ

ใช้ any กับคำนามนับได้และคำนามที่นับไม่ได้ (Countable/Uncountable Nouns)

Example (Countable): Any apples? Any books?

Example (Uncountable): Any water? Any sugar?

ตัวอย่างประโยค:

- Do you have any pens? (คำถาม)
- There isn't any sugar left. (ปฏิเสธ)

สรุปการใช้:

ใช้กับ	A/An	Some	Any
คำนามนับได้ (Countable)	ใช้ได้	ใช้ได้ประโยคบอกเล่า	ใช้ได้คำถามและปฏิเสธ
คำนามที่นับไม่ได้ (Uncountable)	ใช้ไม่ได้	ใช้ได้ประโยคบอกเล่า	ใช้ได้คำถามและปฏิเสธ



Aa

Countable Nouns vs Uncountable Nouns

Countable Nouns

Countable nouns are things you **can count** one by one.

Examples



an apple / two apples



a sandwich / three sandwiches

I **always** eat two boiled eggs for breakfast.



Aa

Countable Nouns vs Uncountable Nouns

Uncountable Nouns

Uncountable nouns are things you **cannot** count one by one.

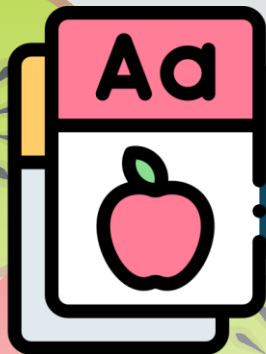
Examples



rice/ milk/ water/ sugar/ bread



I drink **some** milk every morning.

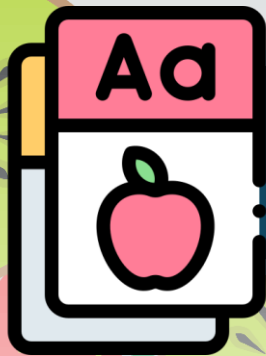


Countable Nouns vs Uncountable Nouns

Countable Nouns

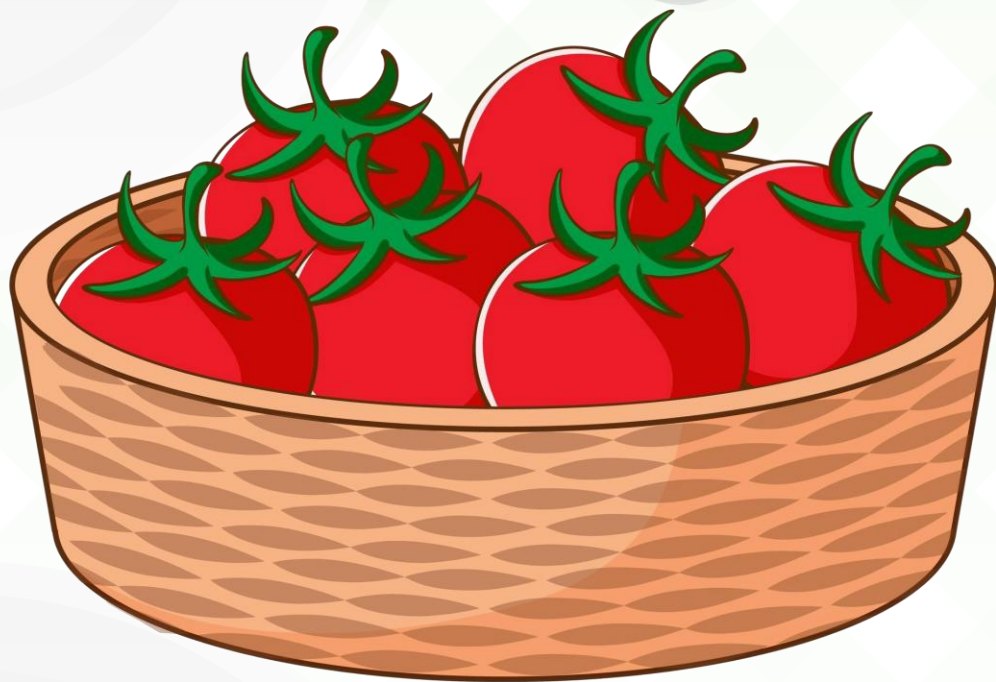
Uncountable Nouns

Countable nouns	Uncountable nouns
<p>Nouns we can count</p> <p>Have a singular and plural form</p> <p>one <u>tomato</u> two <u>tomatoes</u></p> <p>Can use a, an or a number</p> <p>a <u>tomato</u> six <u>tomatoes</u></p>	<p>Nouns we cannot count</p> <p>Have only one form (no plural)</p> <p>rice rices</p> <p>Cannot use a, an or a number</p> <p>a rice two rice</p>



Countable Nouns vs Uncountable Nouns

Countable Nouns



There are **six** tomatoes in the basket.

Uncountable Nouns



He often eats **a bowl of** rice for lunch.



Containers



ใบงานที่ 3

My Breakfast

Instructions: Read the conversation between Lisa and Akira then answer the below questions.



ใบงานที่ 3 เรื่อง My Breakfast

หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง Happy Meal

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง I always eat breakfast.

รายวิชาภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ21102 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Name: Class: No.

Instructions: Read the conversation between Lisa and Akira then answer the below questions.



Lisa: Hi. Akira. Let's have breakfast together on Sunday.

Akira: OK. Come to my house. My family always has a Japanese-style breakfast on Sunday.

Lisa: Really? What do you have?

Akira: We usually have fish, rice, and soup.

Lisa: Fish for breakfast? That's interesting!

Akira: And we always have green tea. What about you?

What do you normally have for breakfast?

Lisa: I always eat a sandwich with cheese and tomatoes and drink some milk for breakfast.

Anyway, I never eat fish for breakfast but I love to try new things.

Akira: That's great! See you on Sunday. Bye.

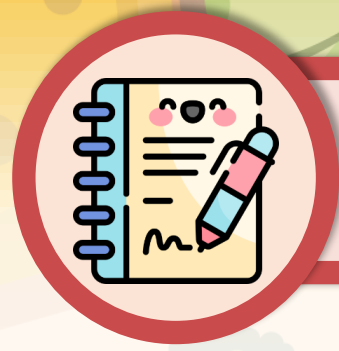
Lisa: See you. Bye.

1. What breakfast does Akira always have on Sunday?

2. What does Lisa always eat for breakfast?

3. Does Lisa ever eat fish for breakfast?

4. What do Akira and Lisa plan to do on Sunday?



เฉลยใบงานที่ 3

My Breakfast

Lisa: Hi. Akira. Let's **have breakfast together on Sunday.**

Akira: OK. Come to my house. My family **always has a Japanese-style breakfast on Sunday.**

Lisa: Really? What do you have?

Akira: We **usually have fish, rice, and soup.**

Lisa: Fish for breakfast? That's interesting!

Akira: And we always **have green tea.** What about you?

What do you normally have for breakfast?

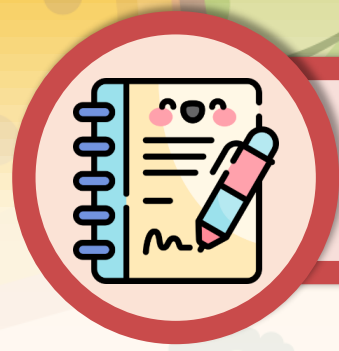
Lisa: I **always eat a sandwich with cheese and tomatoes and drink some milk for breakfast.**

Anyway, I **never eat fish for breakfast** but I love to try new things.

Akira: That's great! See you on Sunday. Bye.

Lisa: See you. Bye.





เฉลยใบงานที่ 3

My Breakfast

1. What breakfast does Akira always have on Sunday?

Akira always Japanese-style breakfast on Sunday......

2. What does Lisa always eat for breakfast?

Lisa always eats a sandwich with cheese and.....
tomatoes and drinks some milk for breakfast......

3. Does Lisa ever eat fish for breakfast?

No, she never eats fish for breakfast......

4. What do Akira and Lisa plan to do on Sunday?

They plan to have breakfast together at Akira's house.....

กิจกรรม Let's talk!



Lisa: Hi. Akira. Let's **have breakfast together on Sunday.**

Akira: OK. Come to my house. My family **always has a Japanese-style breakfast on Sunday.**

Lisa: Really? What do you have?

Akira: We **usually have fish, rice, and soup.**

Lisa: Fish for breakfast? That's interesting!

Akira: And we always **have green tea.** What about you?

What do you normally have for breakfast?

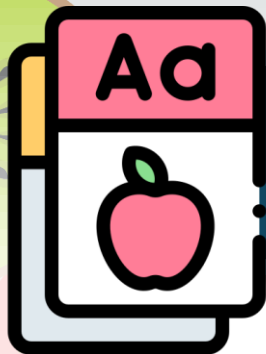
Lisa: I **always eat a sandwich with cheese and tomatoes and drink some milk for breakfast.**

Anyway, I **never eat fish for breakfast** but I love to try new things.

Akira: That's great! See you on Sunday. Bye.

Lisa: See you. Bye.





ใบความรู้ที่ 3 a/ an/ some/ any with types of sentence

ใบความรู้ที่ 3 เรื่อง Adverbs of Frequency

หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง Happy Meal

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง I always eat breakfast.

รายวิชาภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ21102 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Adverbs of Frequency

Adverbs of frequency describe how often something happens. The structure of adverbs of frequency is fairly simple, and they are typically placed in specific positions within a sentence.

The general structure:

1. Subject + Adverb of Frequency + Main Verb

Example: "She **always** drinks coffee in the morning."

2. Subject + Be (am, is, are) + Adverb of Frequency + Complement

Example: "They **are never** late for meetings."

Common Adverbs of Frequency:

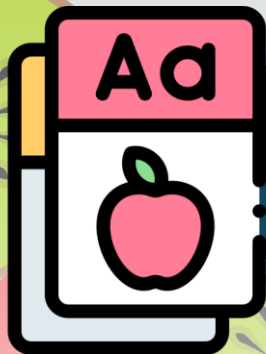
- Always (100%)
- Usually (80-90%)
- Frequently (70-80%)
- Often (50-70%)
- Sometimes (30-50%)
- Occasionally (20-30%)
- Rarely (10-20%)
- Never (0%)

Tips for Placement:

- **Always, usually, and often** are commonly placed before the main verb, except when the main verb is "be," in which case the adverb goes after it.
Example: "I **always** eat salad for dinner."
Example: "She **is always** happy after she drinks some black coffee."
- **Never** is placed directly before the main verb or after the verb "be."
Example: "He **never** eats fast food."
Example: "Jimmy **never** tries sushi."
Example: "They **are never** bored if they are at home all day."

Lisa **always** eats a sandwich with cheese and tomatoes and drinks some milk for breakfast.





Adverbs of Frequency

describe how often something happens.

Structure

Subject + **Adverb of Frequency** + **Main Verb**.

Lisa **always** **eats** a sandwich with cheese and tomatoes and drinks some milk for breakfast.





Adverbs of Frequency

Common Adverbs of Frequency

Always

100%

Usually

80-90%

Frequently

70-80%

Often

50-70%

Sometimes

30-50%

Occasionally

20-30%

Rarely

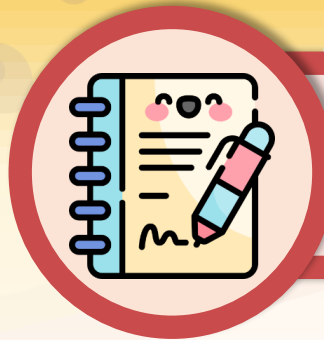
10-20%

Never

0%

**What healthy foods
do you usually eat
for breakfast?**



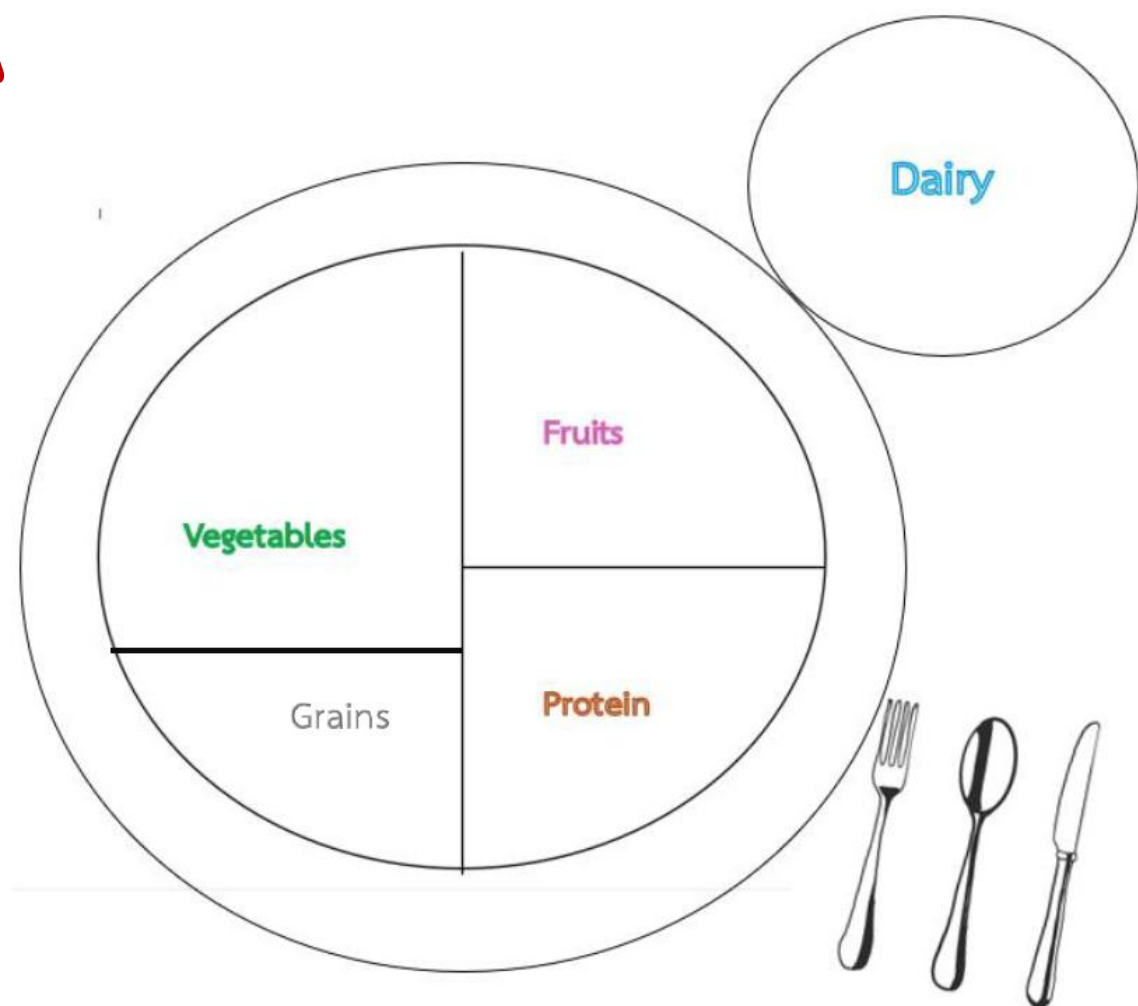


ใบงานที่ 4

Let's make a healthy plate!

Instructions: Create a breakfast meal that you would like to eat.

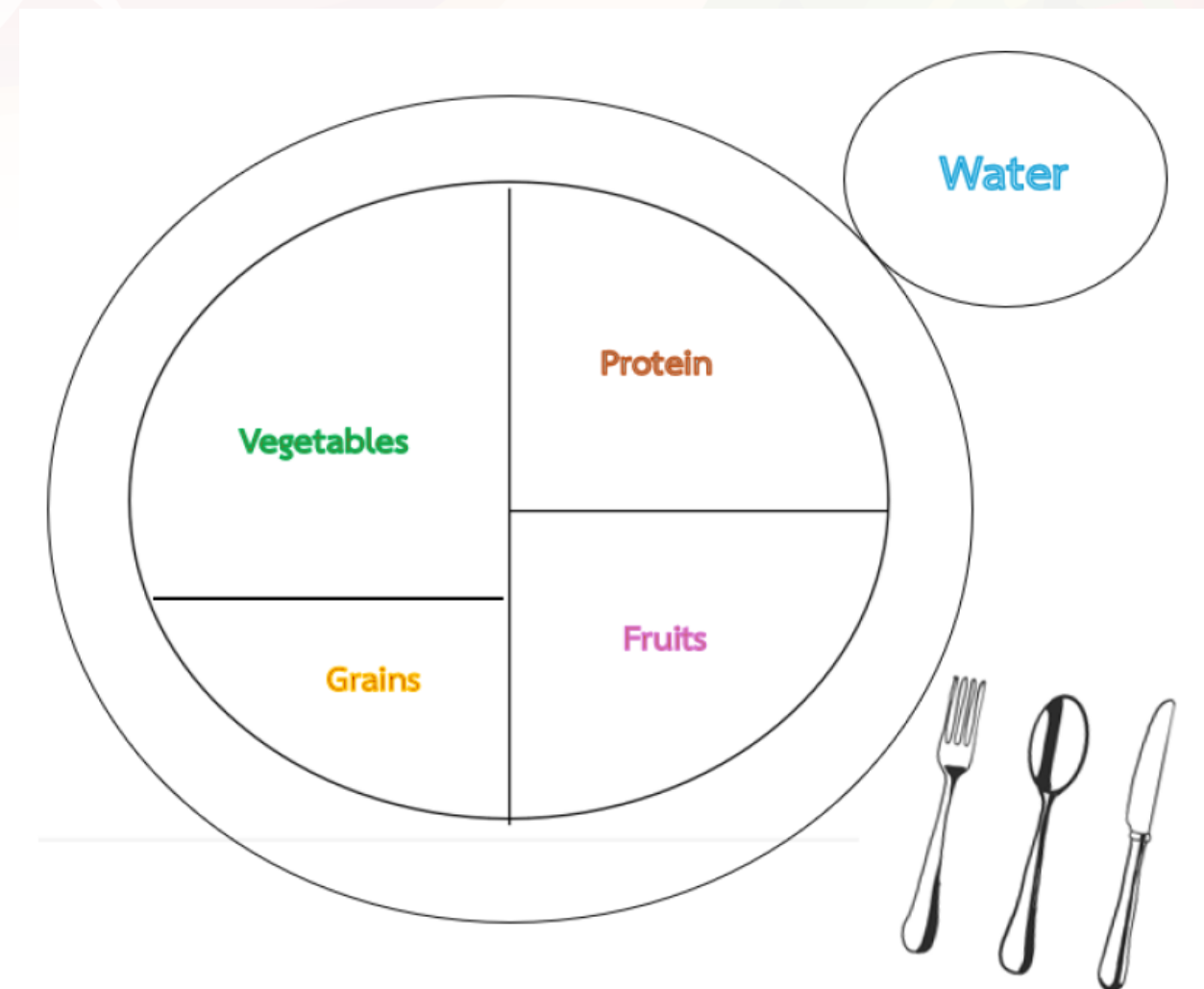
A



What do you always have for breakfast?

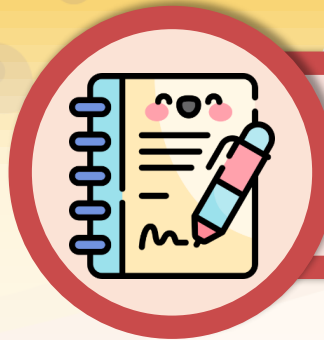
- I (always) have _____
- I (always) eat _____
- I _____

B



What do you always have for breakfast?

- I (always) have _____
- I (always) eat _____
- I _____

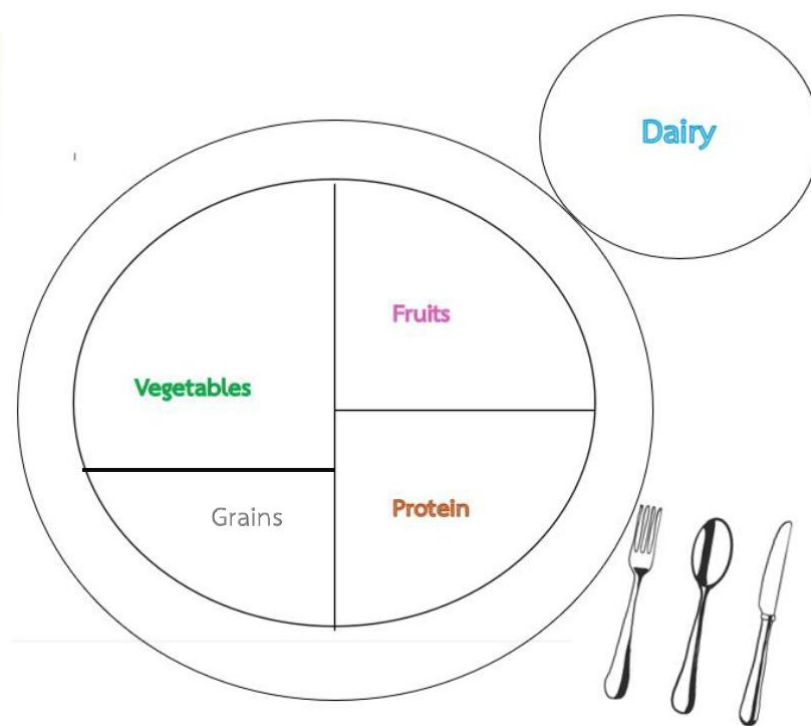


ใบงานที่ 4

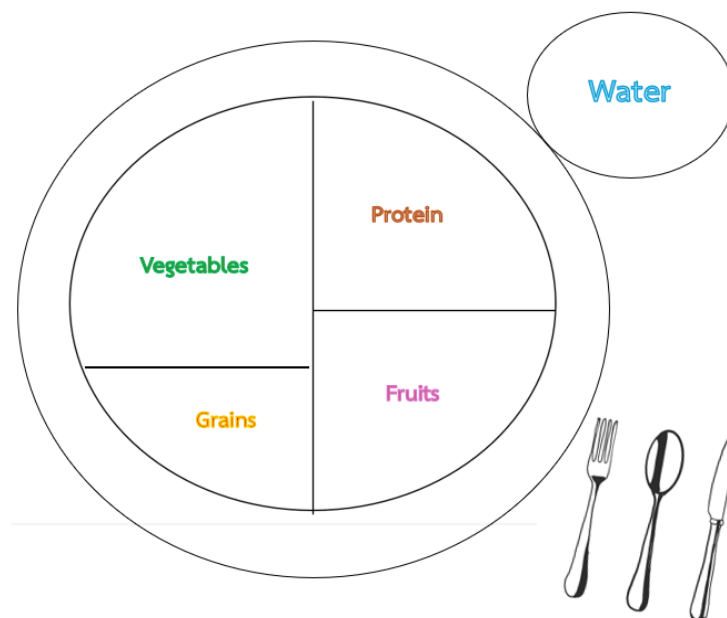
Let's make a healthy plate!

Instructions: Create a breakfast meal that you would like to eat.

A



B



What do you always have for breakfast?

- I (always) have _____
- I (always) eat _____
- I _____



Wrap Up



Show and Share!

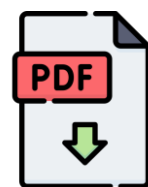




บทเรียนครั้งต่อไป

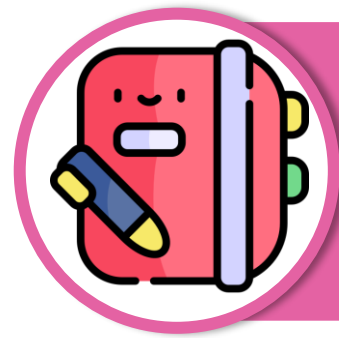
เรื่อง

What's in the fridge?



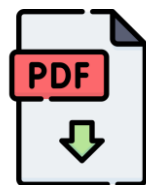
ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dltv.ac.th
รายวิชา ภาษาอังกฤษ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1





สิ่งที่ต้องเตรียม

1. ใบงานที่ 1 เรื่อง Food Containers
2. ใบงานที่ 2 เรื่อง Offering Helps with Grocery Shopping
3. ใบงานที่ 3 เรื่อง What's in the fridge?
4. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง There is / There are...
5. บัตรภาพกิจกรรม Let's shout out! เรื่อง What else can you see in the fridge?



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dltv.ac.th
รายวิชา ภาษาอังกฤษ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

