

ใบกิจกรรม “กรณีศึกษา” การวิเคราะห์สถานการณ์การเจ็บป่วยและการตายของคนไทยในปัจจุบัน
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง สถานการณ์การเจ็บป่วยและการตายของคนไทยในปัจจุบัน
สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๓๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง : ให้นักเรียนวิเคราะห์สถานการณ์และตอบคำถามดังต่อไปนี้

สถานการณ์ที่ ๑ คุณย่า: การดูแลสุขภาพในวัยสูงอายุ

คุณย่า อายุ ๗๒ ปี มีประวัติการเป็นโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานมาเป็นเวลา ๑๐ ปี ปัจจุบันมีอาการเหนื่อยง่าย หายใจไม่สะดวกในบางครั้ง และมีอาการเจ็บหน้าอกเป็นระยะๆ คุณย่าไม่เคยออกกำลังกาย และมักรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง รวมถึงชอบรับประทานอาหารที่มีรสเค็มและหวาน หลังจากที่คุณย่าป่วยหนักและถูกนำตัวส่งโรงพยาบาล แพทย์วินิจฉัยว่าคุณย่าเป็นโรคหัวใจ และมีภาวะหลอดเลือดในสมองตีบ

๑. สาเหตุหลักที่ทำให้คุณย่าป่วยเป็นโรคหัวใจและหลอดเลือดในสมองตีบคืออะไร?

.....

.....

.....

๒. ปัจจัยเสี่ยงใดที่เกี่ยวข้องกับการเกิดโรคในผู้สูงอายุ?

.....

.....

.....

๓. แนวทางการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุที่เป็นโรคหัวใจ

.....

.....

.....

๔. ในฐานะสมาชิกในครอบครัว คุณจะช่วยดูแลหรือปรับปรุงการดำเนินชีวิตของคุณย่าให้ดีขึ้นได้อย่างไร?

.....

.....

.....

๕. การป้องกันโรคหัวใจในผู้สูงอายุควรทำอะไรบ้าง?

.....

.....

.....

ชื่อกลุ่ม.....เลขที่.....

ใบกิจกรรม “กรณีศึกษา” การวิเคราะห์สถานการณ์การเจ็บป่วยและการตายของคนไทยในปัจจุบัน
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง สถานการณ์การเจ็บป่วยและการตายของคนไทยในปัจจุบัน
สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๓๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง : ให้นักเรียนวิเคราะห์สถานการณ์และตอบคำถามดังต่อไปนี้

สถานการณ์ที่ ๒ การเจ็บป่วยเรื้อรังในคนไทย

สมชาย อายุ ๔๕ ปี เป็นผู้ชายที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน และมักจะมีพฤติกรรมการกินอาหารที่มีไขมันสูง ไม่ค่อยออกกำลังกาย และมีประวัติคนในครอบครัวเป็นโรคเบาหวาน เขาเริ่มรู้สึกปวดท้องบ่อยครั้งและเหนื่อยง่าย โดยเฉพาะหลังจากการทำงานหนักในแต่ละวัน

๑. อะไรคือสาเหตุที่ทำให้สมชายมีอาการเหล่านี้?

.....

.....

.....

๒. ปัจจัยเสี่ยงใดบ้างที่ทำให้มีโอกาสเป็นโรคเบาหวานหรือโรคหัวใจ?

.....

.....

.....

๓. หากนักเรียนเป็นสมชาย นักเรียนจะดูแลสุขภาพของตัวเองอย่างไร?

.....

.....

.....

๔. นักเรียนคิดว่าภาครัฐหรือหน่วยงานต่างๆ ควรมีมาตรการใดในการลดปัจจัยเสี่ยงนี้ในสังคม?

.....

.....

.....

ชื่อกลุ่ม.....เลขที่.....

ใบกิจกรรม “กรณีศึกษา” การวิเคราะห์สถานการณ์การเจ็บป่วยและการตายของคนไทยในปัจจุบัน

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง สถานการณ์การเจ็บป่วยและการตายของคนไทยในปัจจุบัน

สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๓๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง : ให้นักเรียนวิเคราะห์สถานการณ์และตอบคำถามดังต่อไปนี้

สถานการณ์ที่ ๓ โรคมะเร็งปอดจากการสูบบุหรี่

คุณป๊อบ อายุ ๕๕ ปี สูบบุหรี่มากกว่า ๓๐ ปี เขาสูบบุหรี่วันละ ๑๕-๒๐ มวน โดยไม่เคยคิดที่จะเลิกสูบ เนื่องจากเป็นนิสัยที่เขาทำมาตลอดชีวิต เขามักจะมีอาการไอเรื้อรังและหายใจลำบากในช่วงเช้า ๆ หลังจากที่ได้เข้ารับการตรวจที่โรงพยาบาล แพทย์พบว่าคุณป๊อบมีอาการของมะเร็งปอดระยะที่ ๒ โดยที่มะเร็งได้แพร่กระจายไปยังต่อมน้ำเหลืองบางจุดแล้ว ซึ่งต้องได้รับการรักษาอย่างเร่งด่วน

๑. การสูบบุหรี่เป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญสำหรับโรคมะเร็งปอด แล้วทำไมมันถึงมีความสัมพันธ์กับการเกิดมะเร็ง?

.....

.....

.....

๒. คุณป๊อบสามารถยับยั้งหรือชะลอการดำเนินโรคได้อย่างไร?

.....

.....

.....

๓. หากคุณเป็นบุคคลในครอบครัวของผู้ที่สูบบุหรี่ คุณจะมียุทธวิธีช่วยเขาเลิกบุหรี่อย่างไร ?

.....

.....

.....

๔. นักเรียนจะวิธีการรณรงค์อย่างไรเพื่อให้ไม่สูบบุหรี่?

.....

.....

.....

ชื่อกลุ่ม.....เลขที่.....

ใบกิจกรรม “กรณีศึกษา” การวิเคราะห์สถานการณ์การเจ็บป่วยและการตายของคนไทยในปัจจุบัน
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง สถานการณ์การเจ็บป่วยและการตายของคนไทยในปัจจุบัน
สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๓๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง : ให้นักเรียนวิเคราะห์สถานการณ์และตอบคำถามดังต่อไปนี้

สถานการณ์ที่ ๔ โรคเบาหวานและผลกระทบต่อชีวิต

เมื่อ ๓ ปีที่แล้วนางสาวมินา ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวาน ตอนแรกมินาก็ไม่ได้ใส่ใจเรื่องการดูแลสุขภาพการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย เนื่องจากอายุน้อย (อายุ ๑๖ ปี) หลังจากนั้นพบว่าระดับน้ำตาลในเลือดของมินาสูงขึ้นมาก จนเริ่มมีปัญหาต่อไตและเส้นเลือดในสมอง ตอนนี้มินาต้องใช้ยาลดน้ำตาลในเลือดและมีการควบคุมอาหารอย่างเคร่งครัด แต่ก็ยังพบอาการแทรกซ้อนบางประการ เช่น เท้าเป็นแผลและหายยาก เป็นต้น

๑. โรคเบาหวานส่งผลกระทบต่อชีวิตของผู้ป่วยในระยะยาว?

.....

.....

.....

๒. ถ้านักเรียนเป็นนางสาวมินาจะมีวิธีการดูแลตนเองอย่างไรเพื่อไม่ให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูง?

.....

.....

.....

๓. วิธีการป้องกันโรคเบาหวานในประชากรทั่วไปควรเริ่มต้นตั้งแต่อายุเท่าไร และต้องทำอย่างไร?

.....

.....

.....

๔. หากคุณเป็นเพื่อนของมินาคุณจะมีวิธีการดูแลและช่วยเหลือมินาอย่างไร ?

.....

.....

.....

๕. ขอ ๓ คำสำหรับการณรงค์ป้องกัน

โรคเบาหวาน?.....

.....

.....

ชื่อกลุ่ม.....เลขที่.....

ใบกิจกรรม “กรณีศึกษา” การวิเคราะห์สถานการณ์การเจ็บป่วยและการตายของคนไทยในปัจจุบัน

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง สถานการณ์การเจ็บป่วยและการตายของคนไทยในปัจจุบัน

สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๓๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง : ให้นักเรียนวิเคราะห์สถานการณ์และตอบคำถามดังต่อไปนี้

สถานการณ์ที่ ๕ เหตุการณ์รถชนในช่วงเทศกาล

ในช่วงเทศกาลปีใหม่ที่ผ่านมาเกิดการเกิดอุบัติเหตุทางถนนจำนวนมาก โดยเฉพาะในภาคกลางและภาคเหนือของประเทศไทย คุณณัฐ อายุ ๒๙ ปี เพิ่งกลับจากการไปเที่ยวที่ต่างจังหวัดกับเพื่อนๆ ระหว่างทางกลับบ้าน เขาขับรถเร็วเกินกำหนดและเสียการควบคุมรถ ทำให้เกิดอุบัติเหตุชนกับต้นไม้ข้างทาง เขาถูกนำตัวส่งโรงพยาบาลและเสียชีวิตในเวลาต่อมา เนื่องจากได้รับบาดเจ็บที่สมองและกระดูกหักหลายแห่ง การเกิดอุบัติเหตุในช่วงเทศกาลนี้ส่งผลให้มีผู้เสียชีวิตจำนวนมากและเพิ่มภาระให้กับระบบการแพทย์และโรงพยาบาล

๑. นักเรียนจะมีวิธีการควบคุมพฤติกรรม การขับรถของประชาชนในช่วงเทศกาลอย่างไร?

.....

.....

.....

.....

๒. ในมุมมองของนักเรียน การจัดการกับความปลอดภัยทางถนนในช่วงเทศกาลควรมีมาตรการหรือแคมเปญอย่างไร?

.....

.....

.....

.....

๓. ผลกระทบทางสังคมจากการสูญเสียบุคคลจากอุบัติเหตุมีอะไรบ้าง?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ชื่อกลุ่ม.....เลขที่.....