

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๑๙ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
หน่วยที่ ๓ ชื่อหน่วย รักสุขภาพ					
๑	๕ พ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลัก สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑	๑	๑. ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง การปฏิบัติตน ตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑ ๒. ใบงานที่ ๒ เรื่อง การปฏิบัติตน ตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๒ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ ๑ ๔. สมุดบันทึก
๒	๑๒ พ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลัก สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๒	๒	๑. ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง การปฏิบัติตน ตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๒ ๒. ใบงานที่ ๓ เรื่อง การปฏิบัติตน ตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๒ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๓ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ ๒ ๔. โมเดลจำลองฟัน ๕. สมุดบันทึก
๓	๑๙ พ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลัก สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๓	๓	๑. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง การปฏิบัติตน ตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๓ ๒. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๔ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ ๓ ๓. ชุดอุปกรณ์ทำสบู่เหลวสำเร็จรูป ๔. สมุดบันทึก
๔	๒๖ พ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลัก สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๔ และข้อที่ ๕	๔	๑. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง การปฏิบัติตน ตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๔ และ ข้อที่ ๕ ๒. ใบงานที่ ๔ เรื่อง การปฏิบัติตน ตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๔ และ ข้อที่ ๕ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๕ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ ๔ และ ข้อที่ ๕ ๔. ภาพข่าวอุบัติเหตุที่เกิดจากการดื่มสุรา ๕. สมุดบันทึก

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๑๙ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
๕	๓ ธ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลัก สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๖	๕	๑. ใบความรู้ที่ ๖ เรื่อง การปฏิบัติตน ตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๖ ๒. ใบงานที่ ๕ เรื่อง การปฏิบัติตนตาม หลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๖ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๖ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ ๖ ๔. สมุดบันทึก
๖	๑๗ ธ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลัก สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๗	๖	๑. ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง การปฏิบัติตน ตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๗ ๒. ภาพกิจกรรมการเกิดอุบัติเหตุ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๗ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ ๗ ๔. สมุดบันทึก
๗	๒๔ ธ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การปฏิบัติตนตามหลักสุข บัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๘ และข้อที่ ๙	๗	๑. ใบความรู้ที่ ๘ เรื่อง การปฏิบัติตน ตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๘ และ ข้อที่ ๙ ๒. ใบงานที่ ๖ เรื่อง การปฏิบัติตน ตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๘ และ ข้อที่ ๙ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๘ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ ๘ และ ข้อที่ ๙ ๔. สมุดบันทึก
๘	๗ ม.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลัก สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑๐	๘	๑. ใบความรู้ที่ ๙ เรื่อง การปฏิบัติตน ตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑๐ ๒. ใบงานที่ ๗ เรื่อง การปฏิบัติตน ตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑๐ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๙ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ ๑๐ ๔. สมุดบันทึก
๙	๑๔ ม.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่อง อาการเจ็บป่วย	๙	๑. ใบความรู้ที่ ๑๐ เรื่อง อาการเจ็บป่วย ๒. ใบงานที่ ๘ เรื่อง อาการเจ็บป่วย ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๑๐ เรื่อง อาการเจ็บป่วย ๔. สมุดบันทึก

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๑๙ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
๑๐	๒๑ ม.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่อง รักสุขภาพ	๑๐	๑. ใบความรู้ที่ ๑๒ เรื่อง รักสุขภาพ ๒. ใบงานที่ ๑๐ เรื่อง รักสุขภาพ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๑๒ เรื่อง รักสุขภาพ
หน่วยที่ ๔ ชื่อหน่วย อันตรายใกล้เรา					
๑๑	๒๘ ม.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่อง อันตรายภายในบ้าน	๑๑	๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง อันตราย ภายในบ้าน ๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง อันตราย ภายในบ้าน ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๑ เรื่อง อันตรายภายในบ้าน
๑๒	๔ ก.พ. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่อง อันตรายที่โรงเรียน	๑๒	๑. ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง อันตรายที่ โรงเรียน ๒. ใบงานที่ ๒ เรื่อง อันตรายที่โรงเรียน ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๒ เรื่อง อันตรายที่โรงเรียน
๑๓	๑๑ ก.พ. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่อง อันตรายจากการเล่น	๑๓	๑. ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง อันตรายจากการเล่น ๒. ใบงานที่ ๓ เรื่อง อันตรายจากการเล่น ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๓ เรื่อง อันตรายจากการเล่น
๑๔	๑๘ ก.พ. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่อง อันตรายจากของเล่น	๑๔	๑. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง อันตรายจากของเล่น ๒. ใบงานที่ ๔ เรื่อง อันตรายจากของเล่น ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๔ เรื่อง อันตรายจากของเล่น ๔. ตัวอย่างของเล่น ๕. ป้ายเครื่องหมายถูกและ เครื่องหมายผิด
๑๕	๒๕ ก.พ. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่อง อันตรายจาก การเดินทาง	๑๕	๑. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง อันตรายจาก การเดินทาง ๒. ใบงานที่ ๕ เรื่อง อันตรายจาก การเดินทาง ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๕ เรื่อง อันตรายจากจากการเดินทาง ๔. อุปกรณ์สาริตการใส่หมวกนิรภัย

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๑๙ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
๑๖	๔ มี.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่อง สัญลักษณ์ที่ควรรู้	๑๖	๑. ใบความรู้ที่ ๖ เรื่อง สัญลักษณ์ที่ควรรู้ ๒. ใบงานที่ ๖ เรื่อง สัญลักษณ์ที่ควรรู้ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๖ เรื่อง สัญลักษณ์ที่ควรรู้
๑๗	๑๑ มี.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่อง การขอความช่วยเหลือ	๑๗	๑. ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง การขอความช่วยเหลือ ๒. ใบงานที่ ๗ เรื่อง การขอความช่วยเหลือ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๗ เรื่อง การขอความช่วยเหลือ
๑๘	ใช้เทปซ้ำ ๑๘ มี.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่อง อันตรายภายในบ้าน	๑๑	๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง อันตรายภายในบ้าน ๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง อันตรายภายในบ้าน ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๑ เรื่อง อันตรายภายในบ้าน
๑๙	ใช้เทปซ้ำ ๒๕ มี.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่อง อันตรายจากของเล่น	๑๔	๑. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง อันตรายจากของเล่น ๒. ใบงานที่ ๔ เรื่อง อันตรายจากของเล่น ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๔ เรื่อง อันตรายจากของเล่น ๔. ตัวอย่างของเล่น ๕. ป้ายเครื่องหมายถูกและเครื่องหมายผิด