

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)  
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕  
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๑๘ ชั่วโมง

EP.	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
<b>หน่วยที่ ๓ ชื่อหน่วย ใส่ใจการใช้ชีวิต ใส่ใจอีกซีกนิตในการเลือกรับสื่อ</b>					
๑	๗ พ.ย. ๖๘ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑ และ ข้อที่ ๒	๑	๑. ใบงานเรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑ และ ข้อที่ ๒ ๒. เนื้อเพลง สุขบัญญัติแห่งชาติ
๒	๑๔ พ.ย. ๖๘ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๓ - ๔	๒	๑. ใบงานเรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๓ และ ข้อที่ ๔ ๒. เนื้อเพลงล้างมือบ่อย ๆ
๓	๒๑ พ.ย. ๖๘ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๕ - ๗	๓	- ใบงานเรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๕ - ๗
๔	๒๘ พ.ย. ๖๘ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๘ - ๑๐	๔	๑. ใบงานเรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๘ - ๑๐ ๒. ธงสีเขียว และธงสีแดง
๕	๑๒ ธ.ค. ๖๘ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	ข่าวสารสร้างเสริมสุขภาพ	๕	- ใบงานเรื่อง ข่าวสารสร้างเสริมสุขภาพ
๖	๑๙ ธ.ค. ๖๘ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	วิเคราะห์สื่อโฆษณา	๖	๑. ใบงานเรื่อง มาสังเกตฉลากผลิตภัณฑ์กัน เถอะ ๒. ฉลากผลิตภัณฑ์
๗	๒๖ ธ.ค. ๖๘ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	การเลือกซื้ออาหาร	๗	- ใบงานเรื่อง การเลือกซื้ออาหาร
๘	๙ ม.ค. ๖๙ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพ	๘	- ใบงานเรื่อง ผลิตภัณฑ์ของฉันทน์นำซื้อมาใช้
๙	๒๓ ม.ค. ๖๙ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	อิทธิพลของสื่อ	๙	๑. ใบงานเรื่อง ความเสี่ยงในการใช้สื่อ ๒. ใบงานเรื่อง สื่อที่ส่งผลต่อพฤติกรรม สุขภาพ
๑๐	๓๐ ม.ค. ๖๙ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	สื่อที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรม สุขภาพ	๑๐	- ใบงานเรื่อง สื่อที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรม สุขภาพ
<b>หน่วยที่ ๔ ชื่อหน่วย รู้ทันโรค รู้ทันภัยอันตราย</b>					
๑๑	๖ ก.พ. ๖๙ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรค	๑๑	- ใบงานเรื่อง วิเคราะห์สาเหตุ รู้วิธีป้องกันโรค
๑๒	๑๓ ก.พ. ๖๙ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	โรคไข้หวัดใหญ่	๑๒	- ใบงานเรื่อง โรคไข้หวัดใหญ่
๑๓	๒๐ ก.พ. ๖๙ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	โรคไข้เลือดออก	๑๓	- ใบงานเรื่อง โรคไข้เลือดออก
๑๔	๒๗ ก.พ. ๖๙ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	โรคลมพิษ	๑๔	- ใบงานเรื่อง โรคลมพิษ

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)  
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕  
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๑๘ ชั่วโมง

EP.	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
๑๕	๖ มี.ค. ๖๙ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	โรคในช่องปาก	๑๕	- ใบงานเรื่อง โรคในช่องปาก
๑๖	๑๓ มี.ค. ๖๙ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	สารเสพติด	๑๖	- ใบงานเรื่อง สารเสพติด
๑๗	๒๐ มี.ค. ๖๙ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	อันตรายจากการใช้ยาในทางที่ผิด	๑๗	- ใบงานเรื่อง การปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากการใช้ยา
๑	(ใช้เทปซ้ำ EP.๑) ๒๗ มี.ค. ๖๙ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑ และ ข้อที่ ๒	๑	- ใบงานเรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑ และ ข้อที่ ๒