

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔ จำนวน ๑๘ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
หน่วยที่ ๓ ชื่อหน่วย สุขภาพดีชีวิตมีสุข					
๑	๗ พ.ย. ๖๔ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การมีสุขภาพกายที่ดี	๑	๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง การมีสุขภาพกายที่ดี ๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง การมีสุขภาพกายที่ดี ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๑ เรื่อง การมีสุขภาพกายที่ดี
๒	๑๔ พ.ย. ๖๔ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การมีสุขภาพจิตที่ดี	๒	๑. ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง การมีสุขภาพจิตที่ดี ๒. ใบงานที่ ๒ เรื่อง การมีสุขภาพจิตที่ดี ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๒ เรื่อง การมีสุขภาพจิตที่ดี
๓	๒๑ พ.ย. ๖๔ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์	๓	๑. ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ๒. ใบงานที่ ๓ เรื่อง การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๓ เรื่อง การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์
๔	๒๘ พ.ย. ๖๔ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	กินอย่างไรให้ปลอดภัย	๔	๑. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง กินอย่างไรให้ปลอดภัย ๒. ใบงานที่ ๔ เรื่อง กินอย่างไรให้ปลอดภัย ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๔ เรื่อง กินอย่างไรให้ปลอดภัย ๔. อุปกรณ์ทดสอบสารปนเปื้อนในอาหาร (สารทดสอบฟอร์มาลินและสารทดสอบสารฟอกขาว) ๕. ตัวอย่างที่ใช้ในการทดสอบ ๒ ชนิด ได้แก่ หมักสดและถั่วงอก
๕	๑๒ ธ.ค. ๖๔ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ	๕	๑. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ๒. ใบงานที่ ๕ เรื่อง ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๕ เรื่อง ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ๔. ตัวอย่างของเล่นที่ใช้ในกิจกรรม ‘ของเล่นปลอดภัย ขึ้นไหนใช้เลย’ ๕. กล้อง ๒ ใบ

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔ จำนวน ๑๘ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
๖	๑๙ ธ.ค. ๖๔ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ของใช้ที่มีผลเสียต่อสุขภาพ	๖	๑. ใบความรู้ที่ ๖ เรื่อง ของใช้ที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ๒. ใบงานที่ ๖ เรื่อง ของใช้ที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๖ เรื่อง ของใช้ที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ๔. กล้องปริศนาที่มีตัวอย่างของใช้ใกล้ตัว
๗	๒๖ ธ.ค. ๖๔ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	โรคติดต่อใกล้ตัวเรา	๗	๑. ใบความรู้ที่ ๘ เรื่อง โรคติดต่อใกล้ตัว ๒. ใบงานที่ ๘ เรื่อง โรคติดต่อใกล้ตัว ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๘ เรื่อง โรคติดต่อใกล้ตัว ๔. ตัวการ์ตูนแสดงสัญลักษณ์ของเชื้อโรคต่าง ๆ
๘	๙ ม.ค. ๖๕ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน	๘	๑. ใบความรู้ที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน ๒. ใบงานที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน ๔. กระดาษปฐมนพยาบาลพร้อมอุปกรณ์ที่ใช้ในการปฐมพยาบาล
๙	๒๓ ม.ค. ๖๕ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สุขภาพดีชีวิมีความสุข	๙	๑. ใบความรู้ที่ ๑๐ เรื่อง สุขภาพดีชีวิมีความสุข ๒. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๑๐ เรื่อง สุขภาพดีชีวิมีความสุข ๓. สิ่งของที่ใช้ในกิจกรรม สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ ต้องปฏิบัติเอง
หน่วยที่ ๔ ชื่อหน่วย ปลอดภัยไว้ก่อน					
๑๐	๓๐ ม.ค. ๖๕ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ยาสามัญประจำบ้าน	๑๐	๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน ๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๑ เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน ๔. ภาพหรือตัวอย่างยาสามัญประจำบ้าน

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔ จำนวน ๑๘ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
๑๑	๖ ก.พ. ๖๔ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ตุ๋ยาสามัญประจำบ้าน	๑๑	๑. ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง ตุ๋ยาสามัญประจำบ้าน ๒. ใบงานที่ ๒ เรื่อง ตุ๋ยาสามัญประจำบ้าน ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๒ เรื่อง ตุ๋ยาสามัญประจำบ้าน ๔. ตุ๋ยาสามัญประจำบ้าน ๕. ยาสามัญประจำบ้าน
๑๒	๑๓ ก.พ. ๖๔ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ	๑๒	๑. ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ ๒. ใบงานที่ ๓ เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๓ เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ
๑๓	๒๐ ก.พ. ๖๔ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สารอันตรายใกล้ตัว	๑๓	๑. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว ๒. ใบงานที่ ๔ เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๔ เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว ๔. ป้ายเครื่องหมายถูกและเครื่องหมายผิด
๑๔	๒๗ ก.พ. ๖๔ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อุบัติเหตุในการเดินทางทางบก	๑๔	๑. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางบก ๒. ใบงานที่ ๕ เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางบก ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๕ เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางบก ๔. หมวกนิรภัย
๑๕	๖ มี.ค. ๖๔ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อุบัติเหตุจากการเดินทางทางน้ำ	๑๕	๑. ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางน้ำ ๒. ใบงานที่ ๗ เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางน้ำ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๗ เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางน้ำ ๔. อุปกรณ์ที่ใช้สาธิตการใช้อุปกรณ์ช่วยเหลืออุบัติเหตุทางน้ำ
๑๖	๑๓ มี.ค. ๖๔ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อัคคีภัย	๑๖	๑. ใบความรู้ที่ ๘ เรื่อง อัคคีภัย ๒. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๘ เรื่อง อัคคีภัย ๓. อุปกรณ์ที่ใช้แสดงการหนีไฟ

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๑๘ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
๑๗	๒๐ มี.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สัญลักษณ์และป้ายเตือน	๑๗	๑. ใบความรู้ที่ ๙ เรื่อง สัญลักษณ์และป้ายเตือน ๒. ใบงานที่ ๘ เรื่อง สัญลักษณ์และป้ายเตือน ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๙ เรื่อง สัญลักษณ์และป้ายเตือน ๔. ภาพสัญลักษณ์และชื่อของสัญลักษณ์
๑๘	(ใช้เทปซ้ำ EP.๕) ๒๗ มี.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ	๕	๑. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ๒. ใบงานที่ ๕ เรื่อง ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๕ เรื่อง ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ๔. ตัวอย่างของเล่นที่ใช้ในกิจกรรม ‘ของเล่นปลอดภัย ขึ้นไหนใช้เลย’ ๕. กล้อง ๒ ใบ