

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๒๐ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
หน่วยที่ ๓ ชื่อหน่วย เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ห่วงใยสารเสพติด					
๑	๖ พ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	องค์ประกอบของสมรรถภาพทางกาย	๑	- ใบงานเรื่อง คำนวณค่า BMI ของฉัน
๒	๑๓ พ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การปรับปรุงและสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย	๒	- ใบงานเรื่อง ปรับปรุงและสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย
๓	๒๐ พ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สารเสพติด	๓	- ใบงานเรื่อง สารเสพติด
๔	๒๗ พ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สาเหตุของการติดสารเสพติด	๔	- ใบงานเรื่อง สาเหตุของการติดสารเสพติด
๕	๓ ธ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ผลเสียของการติดสารเสพติด	๕	- ใบงานเรื่อง ผลเสียของการติดสารเสพติด
๖	๑๑ ธ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การป้องกันและชักชวนให้ผู้อื่นหลีกเลี่ยงสารเสพติด	๖	- ใบงานเรื่อง ชวนทำดี หลีกหนีสารเสพติด
หน่วยที่ ๔ ชื่อหน่วย สิ่งแวดล้อมดี ชีวิตปลอดภัย					
๗	๑๘ ธ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	มลพิษสิ่งแวดล้อม	๗	- ใบงานเรื่อง มลพิษสิ่งแวดล้อม
๘	๒๕ ธ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ภาวะโลกร้อน	๘	- ใบงานเรื่อง ภาวะโลกร้อน
๙	๘ ม.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การแยกขยะ	๙	- ใบงานเรื่อง การแยกขยะ
๑๐	๑๔ ม.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การรับผิดชอบต่อสุขภาพของส่วนรวม	๑๐	- กระดาษ A๓
๑๑	๒๒ ม.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	โรคไข้เลือดออก	๑๑	- ใบงานเรื่อง สำรองแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
๑๒	๒๙ ม.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	โรคพิษสุนัขบ้า	๑๒	- ใบงานเรื่อง โรคพิษสุนัขบ้า
๑๓	๕ ก.พ. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	COVID - ๑๙	๑๓	- ใบงานเรื่อง โรค COVID -๑๙
๑๔	๑๒ ก.พ. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อุทกภัย	๑๔	- ใบงานเรื่อง อุทกภัย
๑๕	๑๙ ก.พ. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	วาตภัย	๑๕	- ใบงานเรื่อง วาตภัย
๑๖	๒๖ ก.พ. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	แผ่นดินไหว	๑๖	- ใบงานเรื่อง แผ่นดินไหว
๑๗	๕ มี.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สึนามิ	๑๗	- ใบงานเรื่อง สึนามิ

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๒๐ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
๑๘	๑๒ มี.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ผลกระทบจากภัยธรรมชาติ	๑๘	- ใบงานเรื่อง ผลกระทบจากภัยธรรมชาติ
๑๙	(ใช้เทปซ้ำ EP.๖) ๑๙ มี.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การป้องกันและชักชวนให้ผู้อื่น หลีกเลี่ยงสารเสพติด	๖	- ใบงานเรื่อง ชวนทำดี หลีกหนีสารเสพติด
๒๐	(ใช้เทปซ้ำ EP.๙) ๒๖ มี.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การแยกขยะ	๙	- ใบงานเรื่อง การแยกขยะ