

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๑๙ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
หน่วยที่ ๓ ชื่อหน่วย กินอย่างไรให้แข็งแรง					
๑	๓ พ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อาหารหลัก ๕ หมู่	๑	๑. ใบงานที่ ๑ เรื่อง อาหารหลัก ๕ หมู่
๒	๑๐ พ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การจำแนกหมู่อาหาร	๒	๑. ใบงานที่ ๒ เรื่อง การจำแนกหมู่อาหาร ๒. บัตรภาพเมนูอาหาร
๓	๑๗ พ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ธงโภชนาการ	๓	๑. ใบงานที่ ๓ เรื่อง ธงโภชนาการ
๔	๒๔ พ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การจัดอาหารตามหลักธง โภชนาการ	๔	๑. ตัวอย่างผักและผลไม้
๕	๑ ธ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เลือกทานตามวัย	๕	๑. ใบงานที่ ๔ เรื่อง เลือกทานตามวัย
๖	๘ ธ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ฟัน	๖	๑. ใบงานที่ ๕ เรื่อง ประเภทของฟัน
๗	๑๕ ธ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การแปรงฟันอย่างถูกวิธี	๗	๑. โมเดลฟัน
๘	๒๒ ธ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	กินดีมีสุขอนามัย	๘	๑. แบบประเมินตนเอง ๒. แบบบันทึกการเรียนรู้
หน่วยที่ ๔ ชื่อหน่วย ร่างกายปลอดภัยจิตใจมีสุข					
๙	๒๙ ธ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	โรคติดต่ออันตราย (๑)	๙	๑. ใบงานที่ ๑ เรื่อง โรคไข้หวัดใหญ่
๑๐	๕ ม.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	โรคติดต่ออันตราย (๒)	๑๐	๑. ใบงานที่ ๒ เรื่อง โรคไข้เลือดออก
๑๑	๑๒ ม.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	โรคติดต่ออันตราย (๓)	๑๑	๑. ใบงานที่ ๓ เรื่อง โรคตาแดง
๑๒	๑๙ ม.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อุบัติเหตุในบ้าน	๑๒	๑. ใบงานที่ ๔ เรื่อง อุบัติเหตุในบ้าน
๑๓	๒๖ ม.ค. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อุบัติเหตุในโรงเรียน	๑๓	๑. ใบงานที่ ๕ เรื่อง อุบัติเหตุในโรงเรียน
๑๔	๒ ก.พ. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อุบัติเหตุในการเดินทาง	๑๔	๑. ใบงานที่ ๖ เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทาง
๑๕	๙ ก.พ. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุร้าย (๑)	๑๕	๑. ใบงานที่ ๗ เรื่อง การขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุร้าย (๑)
๑๖	๑๖ ก.พ. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุร้าย (๒)	๑๖	๑. ใบงานที่ ๘ เรื่อง การขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุร้าย (๒)
๑๗	๒๓ ก.พ. ๖๙ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การปฐมพยาบาล (๑)	๑๗	๑. ใบงานที่ ๙ เรื่อง การปฐมพยาบาล บาดแผลถลอก

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๑๙ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
๑๘	๒ มี.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การปฐมพยาบาล (๒)	๑๘	๑. ใบงานที่ ๑๐ เรื่อง การปฐมพยาบาล บาดแผลฟกช้ำ ๒. ใบงานที่ ๑๑ เรื่อง การปฐมพยาบาล เลือดกำเดา ๓. แบบประเมินตนเอง ๔. แบบบันทึกการเรียนรู้
๑๙	๙ มี.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.) ใช้เทปซ้ำ EP.๑	๑	อาหารหลัก ๕ หมู่	๑	๑. ใบงานที่ ๑ เรื่อง อาหารหลัก ๕ หมู่
๒๐	๑๖ มี.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.) ใช้เทปซ้ำ EP.๒	๑	การจำแนกหมู่อาหาร	๒	๑. ใบงานที่ ๒ เรื่อง การจำแนกหมู่อาหาร ๒. บัตรภาพเมนูอาหาร
๒๑	๒๓ มี.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.) ใช้เทปซ้ำ EP.๓	๑	ธงโภชนาการ	๓	๑. ใบงานที่ ๓ เรื่อง ธงโภชนาการ