

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ๒๑๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ ทักษะการป้องกันตนเอง
จากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

เรื่อง การป้องกันการถูกล่วงละเมิดทางเพศจากสถานการณ์ต่าง ๆ

ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์



การป้องกันการถูกล่วงละเมิดทางเพศ จากสถานการณ์ต่าง ๆ





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายขั้นตอนการแสดงทักษะการป้องกันตัวในสถานการณ์เสี่ยงต่าง ๆ ได้
๒. ปฏิบัติทักษะการป้องกันตัวในสถานการณ์เสี่ยงต่าง ๆ ได้
๓. เห็นถึงความสำคัญของทักษะป้องกันการถูกล่วงละเมิดทางเพศจากสถานการณ์ต่าง ๆ





คำถามชวนคิด

“ในชีวิตของมนุษย์เราแต่ละวัน
ต้องใช้ทักษะอะไรบ้างในการดำเนินชีวิต ?”





คำถามชวนคิด

“ถ้าเราบังเอิญไปอยู่ในสถานการณ์
เสี่ยงทางเพศเราจะเลือกใช้ทักษะอะไร”



การป้องกันและหลีกเลี่ยงสถานการณ์เสี่ยงต่อการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

การถูกล่วงละเมิดทางเพศสามารถเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา ทุกสถานการณ์ และทุกที่ โดยที่เราไม่คาดคิดและไม่ทันได้ระวังตัว การรู้จักป้องกันและหลีกเลี่ยงสถานการณ์เสี่ยงต่อการถูกล่วงละเมิดทางเพศ จึงเป็นสิ่งจำเป็นที่วัยรุ่นต้องเรียนรู้เพื่อดูแลและป้องกันตนเองให้ปลอดภัยจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ



ทักษะการป้องกันตัว จากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ





การใช้อวัยวะ
ร่างกาย



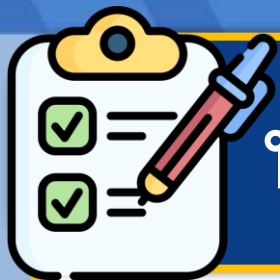
การใช้สิ่งของใกล้ตัว

NO

ทักษะการปฏิเสธ

การใช้สิ่งของใกล้ตัว



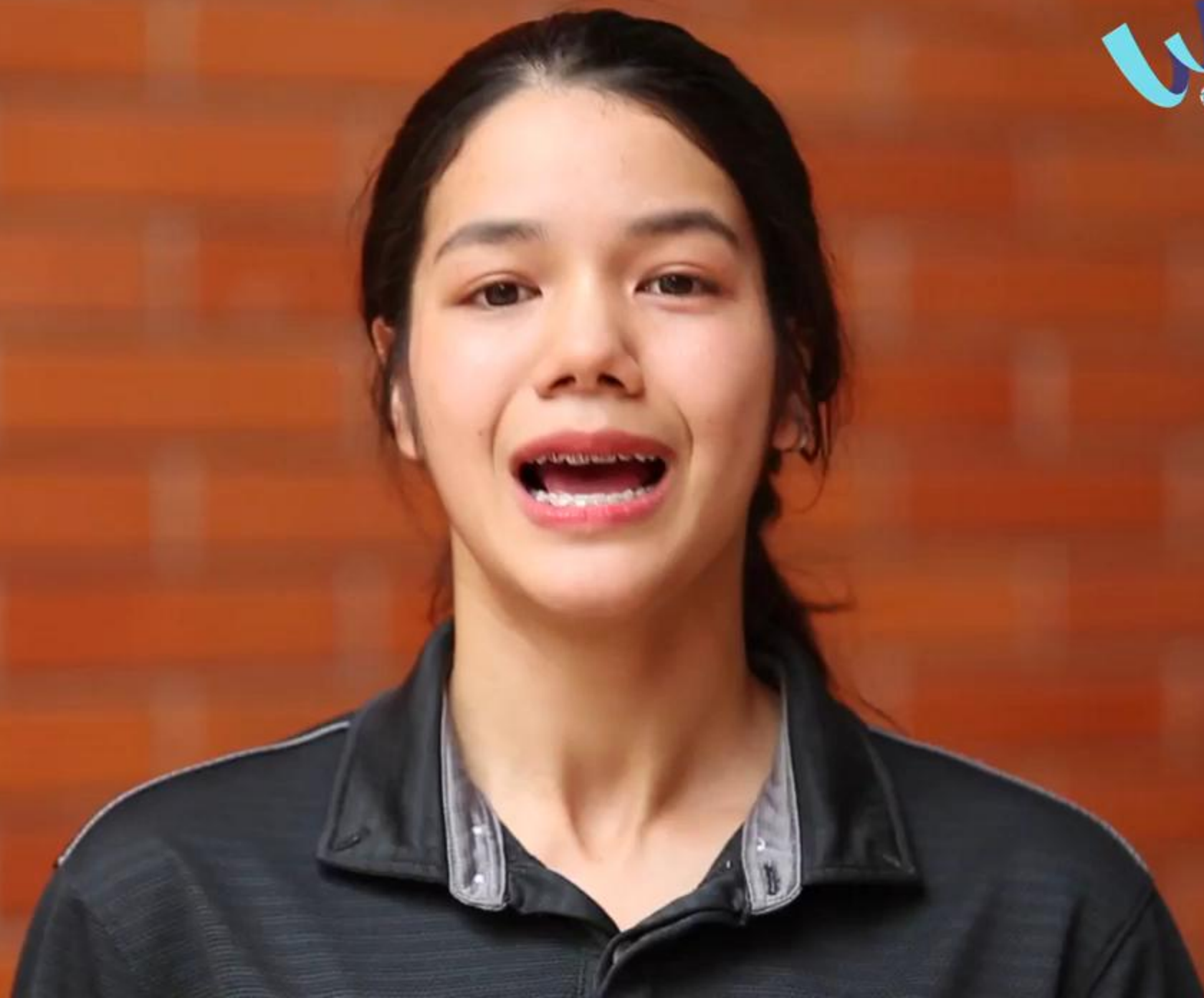


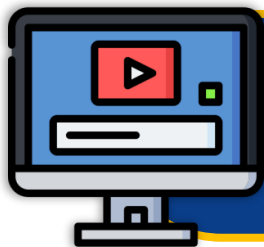
ทักษะการปฏิเสธเพื่อป้องกันการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

การปฏิเสธ หมายถึง การพูดปฏิเสธผู้อื่น เพื่อหลีกเลี่ยง
การไปทำกิจกรรมหรือพฤติกรรมที่เสี่ยงต่าง ๆ
โดยไม่เสียสัมพันธภาพ



คลิปสารคดีน่ารู้





สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์
วิธีป้องกันตัวของผู้หญิง
เผยแพร่โดย We Mahidol

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=usOstDDuLqg&t=๒๙>



แลกเปลี่ยนเรียนรู้



โดนจู่โจมโดยการกอดด้านหลัง

โดนดึงแขน ข้อมือ
จากด้านหน้า

โดนลวนลาม
จากด้านหน้าระยะประชิด

โดนคล้องแขน
จากด้านหลัง

โดนดึงแขน ๒ แขน
จากด้านหน้า

ตัวแทนนักเรียนนำเสนอ
แลกเปลี่ยนเรียนรู้



แลกเปลี่ยนเรียนรู้



ใบความรู้ เรื่อง “เทคนิคในการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ”
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ทักษะการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๖ เรื่อง การป้องกันการถูกล่วงละเมิดทางเพศจากสถานการณ์ต่างๆ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

เทคนิคในการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ



ใบความรู้

เรื่อง เทคนิคในการป้องกันตนเอง จากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ



ใบงาน เรื่อง “การป้องกันตัวจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ”
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ทักษะการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๖ เรื่อง การป้องกันการถูกล่วงละเมิดทางเพศจากสถานการณ์ต่างๆ
 รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนอธิบายภาพที่เป็นเทคนิคในการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ และ
 เขียนตอบคำถามในใบงานให้สมบูรณ์



ภาพ A 1

ภาพ A๑ ใช้ป้องกันตนเองในลักษณะใด
มีขั้นตอนการปฏิบัติ



ภาพ B 1

ภาพ B๑ ใช้ป้องกันตนเองในลักษณะใด
มีขั้นตอนการปฏิบัติ



ภาพ C 1

ภาพ C๑ ใช้ป้องกันตนเองในลักษณะใด
มีขั้นตอนการปฏิบัติ

การใช้เทคนิคและทักษะการป้องกันตัวมีความสำคัญอย่างไร

.....

.....

.....

.....

ชื่อ-สกุล.....



ใบงานที่ ๑

เรื่อง การป้องกันตัวจากการ ถูกล่วงละเมิดทางเพศ



ตัวแทนนักเรียนนำเสนอ แลกเปลี่ยนเรียนรู้



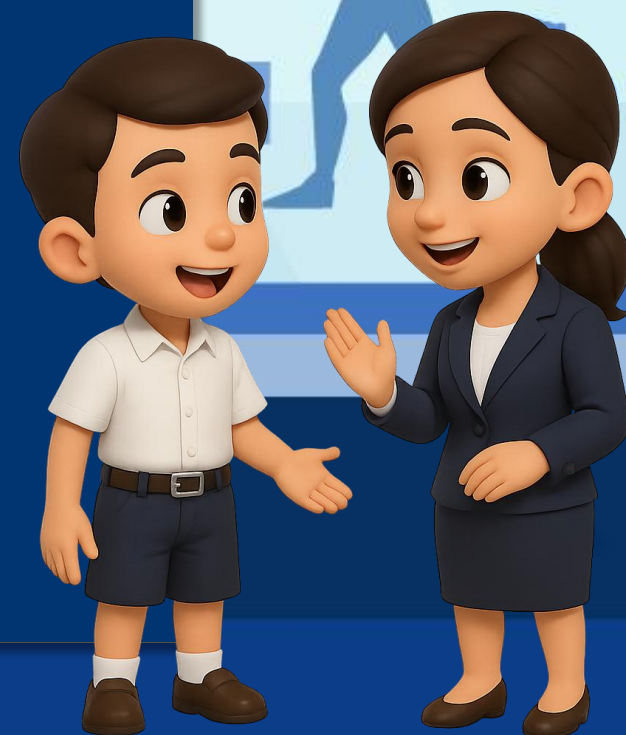
บทเรียนสะท้อนคิด

นักเรียนคิดว่าอะไรคือสัญญาณเตือน
ว่ากำลังจะตกอยู่ในสถานการณ์เสี่ยง
ต่อการถูกล่วงละเมิดทางเพศ ?



บทเรียนสะท้อนคิด

ในกรณีที่มีคนในโซเชียลมีเดียส่งข้อความหรือ
ภาพลามกอนาจารมาหานักเรียน
นักเรียนจะทำอย่างไร
เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น?



บทเรียนครึ่งต่อไป

เรื่อง ทักษะการปฏิเสธเพื่อป้องกัน
การถูกล่วงละเมิดทางเพศ

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่

www.dltv.ac.th

