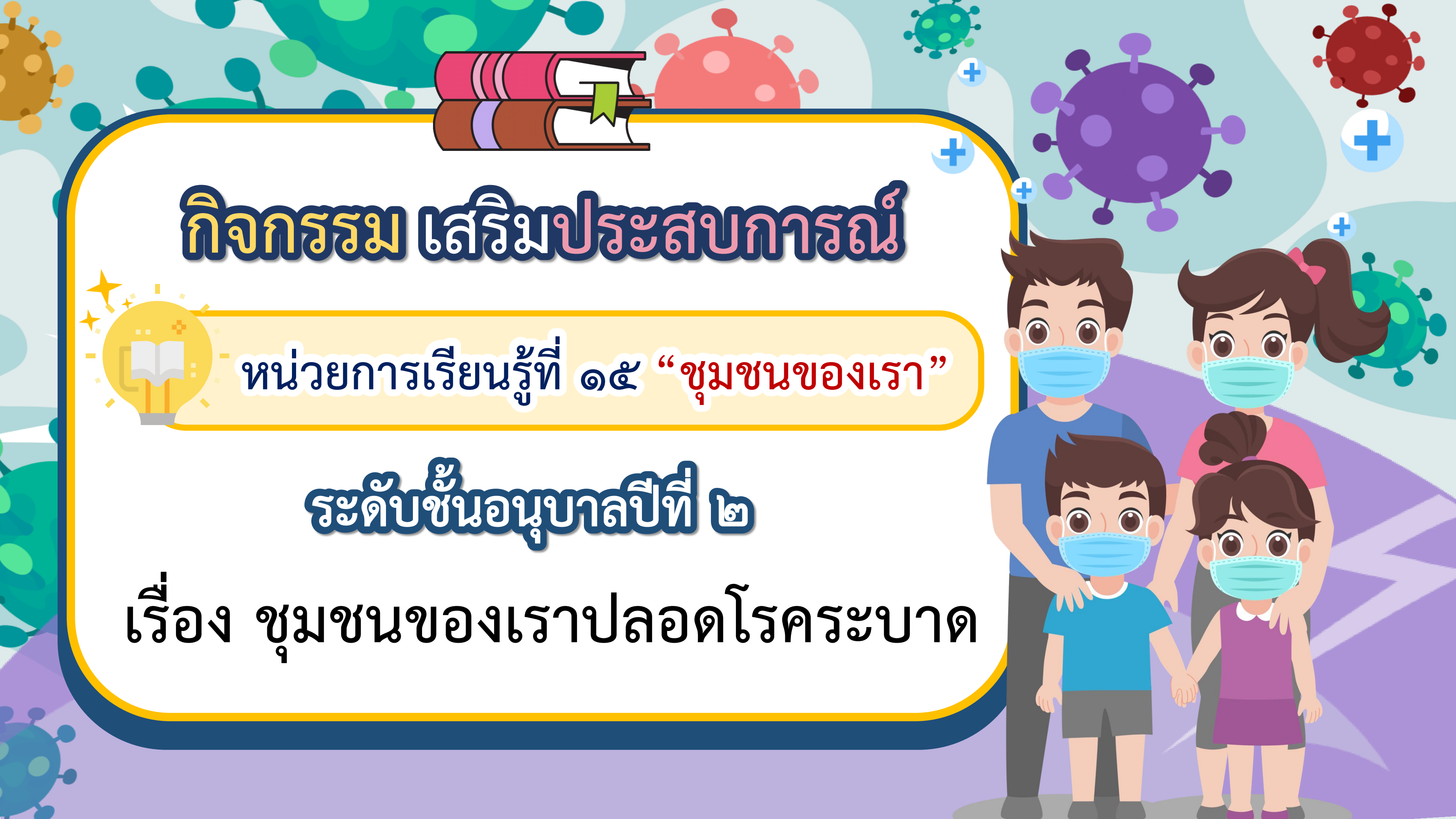




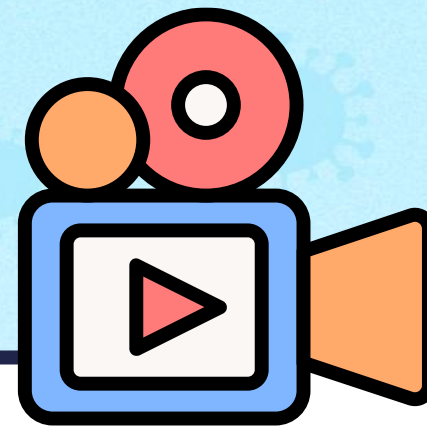
กิจกรรม เสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๕ “ชุมชนของเรา”

ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๒

เรื่อง ชุมชนของเราปลอดภัย





สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์ : ชุมชนประชากรธรรม ตอน โรคระบาดในชุมชน

เผยแพร่โดย : สำนักงานกิจการยุติธรรม

วันที่เผยแพร่ : ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๔

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=ZVdagUqR0Bs>



โรคที่แพร่ระบาดได้



โรคโควิด ๑๙

สาเหตุ : เกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนา
ที่สามารถแพร่กระจายผ่านการสัมผัส

อาการ : มีไข้ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป
มีน้ำมูก จมูกไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว
ลิ้นไม่รับรสชาติ ปวดอักเสบ ไอ เจ็บคอ

การป้องกัน

๑. ล้างมือบ่อย ๆ
๒. ต้องสวมหน้ากากให้เป็นนิสัย และ
ไม่สวมไว้ได้คาง
๓. รักษาความสะอาด จุดสัมผัสร่วม
รักษาระยะห่าง
๔. เลี่ยงไปในจุดเสี่ยง หรือที่มีคนแออัด
๕. กินอาหารปรุงสุกใหม่ และ
ใช้ช้อนกลางส่วนตัว

โรคที่แพร่ระบาดได้



โรคมือเท้าปาก

สาเหตุ : เกิดจากเชื้อไวรัส มีการสัมผัสสารคัดหลั่ง หรือน้ำมูก

อาการ : มีตุ่มแดง ๆ บนฝ่ามือ ฝ่าเท้า รวมทั้งที่เข้าและกัน มีไข้สูง เจ็บแผลในปาก

การป้องกัน

๑. รักษาสุขอนามัยของเด็ก และผู้ดูแลเด็ก ให้สะอาด
๒. ตัดเล็บให้สั้น
๓. หมั่นล้างมือบ่อย ๆ



โรคที่แพร่ระบาดได้



โรคไข้หวัดใหญ่

สาเหตุ : เกิดจากการได้รับเชื้อไวรัส ทำให้เกิดอาการอักเสบของระบบทางเดินหายใจ

อาการ : มีไข้สูง ไอ เจ็บคอ ปวดกล้ามเนื้อ และอ่อนเพลีย

การป้องกัน



๑. ควรดูแลตัวเองด้วยการหาผ้าปิดจมูกมาสวมใส่ หรือเมื่อมีอาการป่วยก็ควรสวมหน้ากาก เพื่อหยุดการแพร่กระจายของเชื้อโรค



๒. ควรหมั่นล้างมือบ่อย ๆ และหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าด้วยมือ

โรคที่แพร่ระบาดได้



โรคไข้เลือดออก

สาเหตุ : ยุงลายเป็นพาหะนำโรค

อาการ : มีไข้สูง หน้าแดงผิคล้ำงเกต

ปวดท้องที่ชายโครง คลื่นไส้ อาเจียน
ถ่ายเหลว

การป้องกัน

๑. นอนในมุ้งหรือห้องที่มีมุ้งลวด
๒. จุดยากันยุง ใช้ยาทา หรือยาฉีดกันยุง
และควรใช้อย่างระมัดระวัง
๓. ไม่ควรอยู่ในบริเวณที่อับลมหรือ
เป็นมุมมืด มีแสงสว่างน้อย
๔. หมั่นอาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาด
เพราะเหงื่อจะดึงดูดให้ยุงกัดมากขึ้น



โรคที่แพร่ระบาดได้



โรคอุจจาระร่วง

สาเหตุ : เกิดจากการกินอาหาร หรือ ดื่มน้ำที่มีเชื้อโรคปนเปื้อน

อาการ : คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย
บางรายอาจมีไข้ร่วมด้วย

การป้องกัน

๑. ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำสะอาดทุกครั้งก่อนปรุง หรือรับประทานอาหารและภายหลังถ่ายอุจจาระ
๒. ดื่มน้ำสะอาด ถ้าเป็นน้ำต้มสุกจะดีที่สุดและเลือกซื้อน้ำแข็งที่ถูกหลักอนามัย

สนทนากับเด็ก ๆ เกี่ยวกับโรคระบาดในชุมชน

และขออาสาสมัครออกมาสาธิต

การสวมใส่หน้ากากอนามัย/การล้างมือ

