

# รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ๒๑๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ ทักษะการป้องกันตนเอง  
จากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

เรื่อง ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์



# ผลกระทบจากการ ถูกล่วงละเมิดทางเพศ





## จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศได้
๒. เขียนผังความคิดแสดงการวิเคราะห์ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
๓. เห็นถึงความสำคัญของผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ



# แลกเปลี่ยนเรียนรู้

## สถานการณ์จำลอง

“มีเด็กหญิงคนหนึ่งถูกเตะเนื้อต๋องตัวจากผู้ใหญ่ที่เธอไว้วางใจ  
แม้เธอจะไม่ถูกทำร้ายทางร่างกายโดยตรง แต่เธอกลับรู้สึก  
หวาดกลัว ไม่กล้าไปโรงเรียน และเก็บตัวไม่พูดกับใคร”



# แลกเปลี่ยนเรียนรู้

นักเรียนคิดว่า  
เด็กหญิงคนนี้รู้ลึกอย่างไร?



# แลกเปลี่ยนเรียนรู้

ถ้าเป็นนักเรียน  
นักเรียนจะรู้ลึกหรือทำอย่างไร?





## ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

การถูกล่วงละเมิดทางเพศที่เกิดขึ้นนั้นผู้ถูกล่วงละเมิดทางเพศ จะได้รับผลกระทบที่เกิดขึ้นทั้งด้านร่างกาย ด้านจิตใจซึ่งมีผลต่อพฤติกรรมและบุคลิกภาพ และมีผลกระทบต่อครอบครัวและชีวิตประจำวัน



ใบความรู้เรื่อง ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ทักษะการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๕ เรื่อง ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ  
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

๑. **ผลกระทบด้านร่างกาย** ผู้ที่ถูกล่วงละเมิดทางเพศ ร่างกายมักจะได้รับความกระทบกระเทือน อาจเกิดการบาดเจ็บที่ไม่รุนแรงจนถึงขั้นรุนแรงจากการใช้กำลังขู่ขู่ โดยเฉพาะผู้ถูกล่วงละเมิดทางเพศที่เป็นเด็ก บางรายมีร่างกายที่บอบช้ำจากการถูกทำร้าย บางรายอาจเกิดการติดเชื้อจากบาดแผล ปัญหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ บางรายอาจเกิดการตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์ หรือบางรายอาจจะถูกทำร้ายอย่างรุนแรงจนเสียชีวิตได้

๒. **ผลกระทบด้านอารมณ์และจิตใจ** ผู้ถูกล่วงละเมิดทางเพศมักจะมีการเปลี่ยนแปลงทางต้นอารมณ์และจิตใจ ซึ่งมีผลต่อการปรับตัว รวมทั้งพัฒนาการทางด้านบุคลิกภาพที่อาจกระทบกระเทือนได้ดังนี้

๒.๑ เกิดความกลัว ความวิตกกังวลใจ ควบคุมสถานการณ์รอบตัวและรู้สึกช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ ขาดความมั่นใจ มีอารมณ์โกรธ ดุนเฉียวง่าย มีความรู้สึกวุ่นวายตนเองมีความแตกต่างไปจากคนอื่น

๒.๒ รู้สึกอับอายจนเกิดภาวะเครียดและซึมเศร้า ในบางครั้งรุนแรงถึงขั้นที่จะคิดฆ่าตัวตายได้

๒.๓ เกิดความรู้สึกผิด และรู้สึกวุ่นวายใจ และเกิดความสับสนต่อเรื่องเพศ

ผลกระทบทางด้านจิตใจนี้ อาจจะเป็นในระยะสั้น หรือระยะยาวก็ได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพจิตใจของแต่ละบุคคล ตลอดจนผู้ให้ความช่วยเหลือภายหลังการถูกล่วงละเมิดทางเพศ ซึ่งควรได้รับกำลังใจและการบำบัดรักษาด้านจิตใจจากคนรอบข้างเป็นอย่างดี เพราะอาจส่งผลในระยะยาวโดยทำให้เกิดอาการทางจิตอย่างรุนแรงได้

๓. **ผลกระทบด้านพฤติกรรมและบุคลิกภาพ** หลังจากการที่บุคคลถูกล่วงละเมิดทางเพศ อาจส่งผลให้มีพฤติกรรมและบุคลิกภาพที่เปลี่ยนแปลงไป โดยอาจมีผลการเรียนที่แย่ลง บางคนอาจหนีออกจากโรงเรียน หนีออกจากบ้าน หรือประชดชีวิตด้วยการเสพยาเสพติด ขาดบริการทางเพศ ถ้าหากถูกล่วงละเมิดทางเพศ หรือทารุณกรรมทางเพศเป็นประจำ หรือเป็นเวลานานในวัยเด็ก ทั้งนี้จากการศึกษาพบว่าเมื่อใดที่ขึ้นพฤติกรรมทางเพศอาจผิดปกติไปด้วยอาจมีแนวโน้มเป็นอาชญากร และอาชญากรรมทางเพศได้ บางคนอาจกลายเป็นคนมีลักษณะยั่วยวน มีพฤติกรรมที่ส่อสอนทางเพศ หรืออาจกลายเป็นคนที่เก็บกดได้ ซึ่งจะก่อให้เกิดปัญหาต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม

๔. **ผลกระทบต่อครอบครัวและชีวิตประจำวัน** การที่บุคคลต้องเผชิญเหตุการณ์การถูกล่วงละเมิดทางเพศ อาจก่อให้เกิดผลกระทบต่อครอบครัวและชีวิตประจำวันได้แก่

๔.๑ ถูกล่วงละเมิดที่อื่น ถ้าพิจารณาว่าบิดามารดาไม่สามารถดูแลปกป้องบุตรหลานได้ หรือถ้าคนในครอบครัวเป็นผู้กระทำการล่วงละเมิดทางเพศ จำเป็นต้องแยกผู้ถูกละเมิดให้พ้นจากครอบครัว

๔.๒ อาจถูกกล่าวโทษว่าเป็นต้นเหตุของเหตุการณ์ โดยอ้างว่าเป็นผู้ยั่วยุ หรือยินยอมให้เกิดการล่วงละเมิดทางเพศ ทำให้ผู้ถูกละเมิดเกิดความเครียด ความอับอายรู้สึกเป็นปมด้อย จนต้องย้ายโรงเรียน ลาออกจากงาน



# ใบความรู้

## เรื่อง ผลกระทบจากการ ถูกล่วงละเมิดทางเพศ



# แลกเปลี่ยนเรียนรู้

## สถานการณ์จำลอง

พี่ชอบเล่นเกมออนไลน์ และรู้จักเพื่อนใหม่ในเกมชื่อ “พีดีดี” เขาเซกมาคุยดี และบอกว่าอยากรู้จักพี่มากขึ้น วันหนึ่งเขาขอให้พีวีดีโอคอล และคุยเรื่องลามก รวมทั้งขอให้พีส่งรูปที่ไม่เหมาะสม หากไม่ทำ เขาขู่ว่าจะโพสต์ชื่อของพีในกลุ่มเกม



# กิจกรรมการเรียนรู้

ด้านร่างกาย

ด้านอารมณ์และจิตใจ

ผลกระทบจาก  
การถูกล่วงละเมิดทางเพศ

ด้านพฤติกรรมและบุคลิกภาพ

ด้านครอบครัวและชีวิตประจำวัน



# วิเคราะห์ข่าว

## ข่าวการล่อลวงละเมิดทางเพศ

สื่อสำหรับครู เรื่อง ข่าวการล่อลวงละเมิดทางเพศ  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ทักษะการป้องกันตนเองจากการถูกล่อลวงละเมิดทางเพศ  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๕ เรื่อง ผลกระทบจากการถูกล่อลวงละเมิดทางเพศ  
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

ด.ญ.วัย ๑๒ ถูกลุงชายล่อลวงละเมิด เพื่อบ้านพาไปแจ้งความ-ป้าแท้ๆไม่เชื่ออ้างว่ามีบอกเด็กยั่ว

ผู้สื่อข่าวได้รับการร้องเรียนจากชาวบ้านหนองกระทุ่ม อ.คูเมือง จ.บุรีรัมย์ ว่าอยากให้อำเภอไปตรวจสอบ เพื่อเป็นตัวกลางสื่อสารถึงหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ว่ามี ด.ญ.วัย ๑๒ ปี ที่มาอยู่กับป้าและลุงชาย แล้วถูกล่วงละเมิดทางเพศ และเกรงว่าคดีจะไม่สืบหน้า

จากการตรวจสอบ เพื่อบ้านแม่เด็กอายุ ๔๐ ปี เป็นคนในหมู่บ้านเดียวกัน เล่าว่า ก่อนหน้านั้นแม่เด็ก โทรมาแจ้งช่วยให้อำเภอไปดูลูกสาวที่อาศัยอยู่กับพี่สาว และพี่ชาย ว่าลูกสาวโทรมาแจ้งว่าถูกลุงชายข่มขืน ตนจึงแอบไปสอดตามเด็กจนทราบว่าเรื่องทั้งหมดเป็นเรื่องจริง ด.ญ.๑๒ ปี ถูกลุงกระทำการข่มขืนจริง ชาวบ้านเมื่อทราบข่าว ได้โทรศัพท์แจ้งตำรวจ สภ.หินเหล็กไฟ อ.คูเมือง ให้มาตรวจสอบ

ต่อมา ร.ต.อ. ฉลาด สุขวิเศษ รองสารวัตร (สอบสวน) สภ.หินเหล็กไฟ ได้เชิญตัวนายโพธิ์ฤทธิ์ อายุ ๔๗ ปี ชาวจ.นครราชสีมา ไปสอบสวน โดยนายโพธิ์ฤทธิ์ให้การกับตำรวจว่าไม่ได้ข่มขืน แต่ยอมรับว่าได้ใช้มือลูบคลำของสงวนจริง ตำรวจจึงตั้งข้อหา "อนาจาร" ก่อนนำตัวฝากขังที่ศาลจังหวัดบุรีรัมย์

ด้านภรรยาของนายโพธิ์ฤทธิ์ ซึ่งเป็นป้าของเด็ก เล่าว่า ตนเลี้ยงน้องเมื่อ ๔ ปีที่ผ่านมา หลังจากพ่อแม่เด็กแยกทางกัน โดยน้องสาวเธอมาฝากให้เลี้ยงก่อนหน้านั้นตนไม่ทราบเรื่องมาก่อน จนกระทั่งมีตำรวจมาเชิญตัวไปพบและแจ้งข้อกล่าวหา "อนาจาร" ยอมรับว่าลงไปหมด ตนสอบถามสามีแล้ว สามีบอกว่าเรื่องดังกล่าว "ไม่เป็นความจริง" แต่ใช้มือลูบคลำของสงวนของเด็กเท่านั้น

ส่วนสาเหตุที่ลูบคลำ เพราะ "เด็กมันยั่ว" หลังจากอาบน้ำ เด็กซึ่งนั่งผ้าเช็ดตัว มักจะเปิดแอบให้ดูพร้อมทักว่า ขอแค่ ๑๐๐ เดียว ลุงจะทำอะไรก็ได้จึงเข้าไปลูบคลำ ไม่ได้ล่วงละเมิดทางเพศแต่อย่างใด ตอนนี้ครอบครัวตนได้รับความเดือดร้อนเพราะเด็กคนนี้ ไม่คิดว่าเด็กจะมาหักหลัง ทั้งที่เลี้ยงมาหลายปี ส่วนเด็กตอนนี้มีคนมารับไปแล้วไม่รู้ใครเอาไป "ตนไม่สนใจแล้ว"

ที่มา: สืบค้นจาก ด.ญ.วัย ๑๒ ถูกลุงชายล่อลวงละเมิด เพื่อบ้านพาไปแจ้งความ-ป้าแท้ๆไม่เชื่ออ้างว่ามีบอกเด็กมันยั่ว. (๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕) [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก [https://www.matichon.co.th/news-monitor/news\\_๒๓๗๖๒๓๕](https://www.matichon.co.th/news-monitor/news_๒๓๗๖๒๓๕) (วันที่สืบค้น : ๑๗ เมษายน ๒๕๖๕)



ใบงานบันทึกกิจกรรม “กิจกรรมวิเคราะห์ ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ”  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ทักษะการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๕ เรื่อง ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ  
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนแต่ละกลุ่มระดมสมองและช่วยกันวิเคราะห์สถานการณ์จากข่าวการล่วงละเมิดทางเพศ  
โดยสรุปในรูปแบบแผนผังทางความคิด (mind mapping)



## ใบงานบันทึกกิจกรรม

### กิจกรรมวิเคราะห์ผลกระทบ จากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ



ตัวแทนนักเรียนนำเสนอ  
แลกเปลี่ยนเรียนรู้

### ด้านร่างกาย

- ทำให้เกิดบาดแผลจากการถูกทำร้าย
- การติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- การตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์

### ด้านอารมณ์และจิตใจ

- เกิดความกลัว อับอาย
- เกิดภาวะเครียดและซึมเศร้าได้

## ผลกระทบจาก การถูกล่วงละเมิดทางเพศ

### ด้านพฤติกรรมและบุคลิกภาพ

- อาจทำให้การเรียนแย่ลง หนีออกจากบ้าน ออกจากโรงเรียน
- ประชดชีวิตโดยการเสพยาเสพติด

### ด้านครอบครัวและชีวิตประจำวัน

- อาจถูกส่งไปอยู่ที่อื่น ครอบครัวแตกแยก ขาดความอบอุ่น
- เกิดการตั้งครรภ์ในวัยเรียนที่ก่อให้เกิดปัญหาสังคม

# บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง การป้องกันการถูกล่วงละเมิด  
ทางเพศจากสถานการณ์ต่างๆ

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่

[www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

