

ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ปัญหาและผลกระทบจากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่องเพศ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๓ เรื่อง วิเคราะห์ปัญหาและผลกระทบจากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

การเรียนรู้เกี่ยวกับปัญหาและผลกระทบจากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์จะช่วยให้วัยรุ่นมีความรู้ความเข้าใจและสามารถป้องกันตนเองจากการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อมได้อย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ การให้การสนับสนุนจากครอบครัวและสังคมจะช่วยเสริมสร้างทักษะชีวิตและความมั่นใจในการดูแลตนเองและการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ในอนาคต

๑. ความหมายและสาเหตุของการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

- **ความหมาย:** สถานการณ์ของการตั้งครรภ์ที่ไม่ได้ตั้งใจ ไม่ได้มีการวางแผนการตั้งครรภ์ การไม่มีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการคุมกำเนิด การถูกข่มขืนจนตั้งครรภ์ การตั้งครรภ์ก่อนการสมรส ตลอดจนความไม่พร้อมในด้านภาวะต่างๆ ด้านเศรษฐกิจ การไม่รับผิดชอบของบิดาของเด็กในครรภ์ เป็นต้น
- **สาเหตุ:**
 - การขาดความรู้เกี่ยวกับการคุมกำเนิดและการป้องกัน
 - การเข้าถึงข้อมูลและบริการด้านสุขภาพที่จำกัด
 - การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกันหรือการใช้วิธีป้องกันที่ไม่ถูกต้อง
 - ผลกระทบจากการเสพยาเสพติดหรือการดื่มแอลกอฮอล์
 - ปัญหาครอบครัวและการขาดการสนับสนุนจากครอบครัว

๒. พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ในช่วงชีวิตของวัยรุ่น อันก่อให้เกิดการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรมาจากปัจจัยต่าง ๆ ดังนี้

๑. การเปิดโอกาสแก่ตนเองและผู้อื่น

การเปิดโอกาสต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศมีหลายประการ เช่น การเที่ยวกลางคืนในสถานบันเทิงต่างๆ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์และรับประทานอาหาร/ของจากคนแปลกหน้า การเดินทางตามทีเปลี่ยวมืด สถานที่ไม่ปลอดภัย การไว้วางใจเพื่อน คนรัก หรือบุคคลแปลกหน้ามากเกินไป โดยไม่ไตร่ตรอง การกระตุ้นอารมณ์ทางเพศตามสื่อต่างๆ การใช้ยาและสารเสพติด เป็นต้น

๒. การเปิดเผยอารมณ์ทางเพศ

การเปิดเผยอารมณ์ทางเพศ หมายถึง พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศที่ก่อให้เกิดอารมณ์ทางเพศแก่ผู้พบเห็น เช่น การเปิดเผยสัดส่วนร่างกายด้วยการสวมเสื้อผ้านี้อ่อน โชว์สัดส่วนจนเป็นที่สะดุดตาและยั่วให้ เกิดอารมณ์ทางเพศ หรือการแสดงพฤติกรรมที่ยั่ววนด้วยกิริยาอาการที่แสดงความพึงพอใจ สนใจ เรียกร้อง เชื้อเชิญต่อเพศตรงข้าม เป็นต้น

๓. ความเชื่อทางเพศที่ผิด

ความเชื่อทางเพศที่ผิด มีผลต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ได้ เช่น การมีเพศสัมพันธ์ครั้งเดียว ไม่อาจตั้งครรภ์ได้ การคุมกำเนิดไม่ควรใช้กับคนรักกัน ความสามารถในเรื่องเพศเป็นตัววัดความเป็นลูกผู้ชาย

การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเป็นเรื่องธรรมดา ผู้หญิงและผู้ชายมีสิทธิเท่าเทียมกันในเรื่องเพศ ผู้ชายไม่มีความจำเป็นต้องรับผิดชอบภายหลังมีเพศสัมพันธ์ การมีเพศสัมพันธ์หลายคน เป็นต้น

๔. สถาบันครอบครัว

ครอบครัวเป็นสังคมแรกที่ปลูกฝังความรัก ความเข้าใจ คุณธรรม จริยธรรมแก่บุคคลในครอบครัว การขาดการอบรมเลี้ยงดูที่ดี ความแตกแยกในครอบครัว การขาดความรัก การดูแลเอาใจใส่ซึ่งกันและกัน ทำให้วัยรุ่นมักมีปฏิสัมพันธ์ที่ไม่ดีต่อครอบครัว และมักจะปลื้มตนเอง หรือไปคบเพื่อนซึ่งอาจชักชวนกันไปในทางที่ผิดได้

๓. ปัญหาและผลกระทบจากการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์

การตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ก่อให้เกิดปัญหา และผลกระทบกันทั้งสองฝ่ายไม่ว่าหญิงหรือชาย หรือเกิดขึ้นเฉพาะฝ่ายเดียว กรณีเมื่อฝ่ายหญิงถูกข่มขืน หรือฝ่ายชายไม่รับผิดชอบ ทั้งนี้ปัญหาที่เกิดจากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ สามารถแบ่งเป็น ๓ ด้าน ดังนี้

๑. ปัญหาทางด้านร่างกาย

ผู้ที่ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ส่วนใหญ่พบว่ามียาวยังน้อย ซึ่งมีสภาพร่างกายที่เจริญเติบโตยังไม่เต็มที่หรือไม่พร้อมไปกับสภาพของการตั้งครรภ์ จึงมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อน มีอัตราเสี่ยงต่อการตายและการเจ็บป่วย เช่น การที่กระดูกเชิงกรานเล็กเกินไปไม่สามารถคลอดโดยวิธีธรรมชาติได้ ภาวะทุพโภชนาการ การขาดความรู้และความพร้อมต่อการเตรียมตัวเป็นมารดา เป็นต้น ตลอดจนปัญหาด้านเศรษฐกิจ ความยากจน อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อแม่และลูก เช่น ทารกมีน้ำหนักแรกเกิดน้อย เติบโตช้า พัฒนาการทางสมองหยุดชะงัก การคลอดก่อนกำหนด เป็นต้น

๒. ปัญหาทางด้านจิตใจ

วัยรุ่นหญิงส่วนใหญ่ เป็นการตั้งครรภ์ที่ไม่มีการวางแผนมาก่อน โดยอาจเกิดจากความรักสนุก ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ความประมาท หรือการถูกล่วงละเมิดทางเพศ ซึ่งปัญหาต่างๆ เหล่านี้สร้างความวิตกกังวล ความเครียด ความอับอาย เสียใจ เศร้าใจ กลัวการถูกประณาม การไม่ยอมรับจากครอบครัว สังคม และฝ่ายชาย ซึ่งมีผลต่อการตั้งครรภ์ในฝ่ายหญิง ตลอดจนความต้องการที่จะทำแท้งด้วยวิธีการต่างๆ นอกจากเป็นการกระทำที่ผิดกฎหมายแล้ว อาจก่อให้เกิดอันตราย เช่น การตกเลือดหรือเสียชีวิตได้ ส่วนวัยรุ่นชาย มักเกิดความเครียด ความวิตกกังวล ความกลัวว่าผู้อื่นจะทราบเรื่องต่อการทำความผิดของตนจากญาติ เพื่อนฝูง หรือญาติฝ่ายหญิง ถ้าทราบเรื่องแล้วจะเอาผิดตามกฎหมายได้ กลัวการผูกมัดระหว่างกัน การเรียกร้องของฝ่ายหญิง โดยผลกระทบทางจิตใจนี้จะส่งผลต่อการเรียน เช่น หยุดเรียน เสียการเรียน การเรียนตกต่ำได้ เป็นต้น

๓. ปัญหาทางด้านครอบครัวและสังคม

การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นอาจก่อให้เกิดปัญหาครอบครัวและสังคมได้ เนื่องจากสภาพความพร้อมของบทบาท หน้าที่ ความรับผิดชอบทั้งสองฝ่าย หรือการที่ฝ่ายหญิงต้องรับสภาพเพียงฝ่ายเดียว ปัญหาการปรับตัว ความสัมพันธ์ที่ไม่ดีอันเนื่องจากปัญหาต่างๆ เช่น ฐานะ การอบรมเลี้ยงดูที่แตกต่างกัน วุฒิภาวะ ความรับผิดชอบ การทะเลาะเบาะแว้ง ย่อมทำให้เกิดปัญหาภายในครอบครัว ตลอดจนการหมดโอกาสในการเรียนต่อ เพราะต้องรับภาระหน้าที่ความเป็นพ่อหรือแม่ก่อนวัยอันควร ซึ่งมีผลต่อการสร้างรากฐานการดำเนินชีวิตตามสังคมที่ยอมรับได้ หรือแม้กระทั่งทำให้เด็กที่เกิดมาจากความไม่พร้อมถูกทอดทิ้ง ซึ่งพบบ่อยและนำไปสู่ปัญหาสังคมอย่างมาก



ภาพที่ ๔.๑ ปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์
(ที่มา: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ)

ข้อสรุปเพิ่มเติม นพ.พีระยุทธ สาณกุล ผู้อำนวยการสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า บริการ ๑๖๖๓ สายด่วนปรึกษาเอดส์และท้องไม่พร้อม ถือเป็นช่องทางหลักที่ให้คำปรึกษาและส่งต่อผู้ที่มีปัญหาไปยังสถานบริการที่ปลอดภัย ลดอันตรายและการเสียชีวิตจากภาวะแทรกซ้อน เช่น ติดเชื้อ ตกเลือด มดลูกทะลุ พร้อมทำให้การยุติการตั้งครรภ์ที่ไม่ปลอดภัยและคลินิกเถื่อนลดลง

ในการนี้ กรมอนามัยมีเป้าหมายในการเพิ่มจำนวนสถานบริการจากเดิมอยู่ที่ ๓๘ จังหวัด ให้ครอบคลุม ๗๖ จังหวัด ในปี ๒๕๖๗ เพื่อให้หญิงที่ท้องไม่พร้อมสามารถเข้าถึงการรับคำปรึกษาและหน่วยบริการรับยุติการตั้งครรภ์ เพื่อสอดคล้องกับข้อสังเกตของกรรมาธิการการสุขภาพผู้แทนราษฎรต่อ พ.ร.บ.ฉบับแก้ไข สิ่งสำคัญคือ การสร้างความเข้าใจ การยอมรับ การเคารพการตัดสินใจของหญิงที่ตั้งครรภ์ไม่พร้อม ให้หน่วยบริการทุกแห่งสามารถดำเนินการไปในแนวทางเดียวกัน เพื่อประโยชน์ของสังคมโดยรวม

ทั้งนี้ พ.ร.บ.แก้ไขเพิ่มเติมประมวลกฎหมายอาญา ฉบับที่ ๒๘ พ.ศ.๒๕๖๔ ในมาตรา ๓๐๑ และ ๓๐๕ หญิงที่ตั้งครรภ์สามารถยุติการตั้งครรภ์ได้ โดยไม่มีความผิดตามกฎหมาย ภายใต้เงื่อนไข ๕ ข้อ ดังนี้ ๑.ปัญหาสุขภาพกายและสุขภาพจิต ๒.ตั้งครรภ์จาก การกระทำความผิดอาญาเกี่ยวกับเพศ ๓.เสี่ยงคลอด ทารกที่มีความผิดปกติถึงขนาดทุพพลภาพอย่างร้ายแรง ๔.อายุครรภ์ไม่เกิน ๑๒ สัปดาห์ ยืนยันที่จะยุติ ๕.อายุครรภ์ ๑๒-๒๐ สัปดาห์ ยืนยันที่จะยุติภายหลังการตรวจและรับคำปรึกษาตามกฎหมาย สำหรับผู้ที่มีปัญหาสุขภาพทางเพศ การตั้งครรภ์ไม่พร้อม ติดต่อ ๑๖๖๓ สายด่วนปรึกษาเอดส์และท้องไม่พร้อม หรือเว็บไซต์ www.rsathai.org บริการให้คำปรึกษาที่มีคุณภาพ ปลอดภัยและเป็นมิตร เพื่อให้ผู้หญิงมีทางเลือกและตัดสินใจอย่างอิสระ.

๔. ผลกระทบจากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

- ผลกระทบต่อสุขภาพร่างกาย:
 - ภาวะแทรกซ้อน: การคลอดก่อนกำหนด การตกเลือดหลังคลอด ภาวะครรภ์เป็นพิษ ฯลฯ
 - สุขภาพของทารก: ทารกน้ำหนักตัวน้อย คลอดก่อนกำหนด หรือมีสุขภาพสุขภาพอื่น ๆ
- ผลกระทบต่อสุขภาพจิต:
 - ความเครียดและความวิตกกังวลจากการตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ภาวะซึมเศร้าหลังคลอดหรือปัญหาทางจิตใจอื่น ๆ
- ผลกระทบต่อการศึกษา:
 - การเลิกเรียนกลางคัน: ทำให้ขาดโอกาสในการพัฒนาตนเองและการประกอบอาชีพที่ดีในอนาคต
- ผลกระทบทางสังคม:
 - การตีตราจากสังคมและการขาดการสนับสนุนจากครอบครัว
 - การต้องพึ่งพาครอบครัวในการดูแลทารก ทำให้เกิดภาระและความเครียดต่อครอบครัว

- ผลกระทบทางเศรษฐกิจ:
 - ค่าใช้จ่ายในการเลี้ยงดูทารกสูง ทำให้ครอบครัวประสบปัญหาทางการเงิน
 - ขาดโอกาสในการศึกษาและประกอบอาชีพ ทำให้ไม่สามารถสร้างรายได้ที่เพียงพอ
- ผลกระทบทางกฎหมาย:
 - การละเมิดสิทธิของผู้ตั้งครรภ์และทารกในบางกรณี

๓. การป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

- การให้ความรู้และการศึกษา:
 - การให้ความรู้เรื่องการคุมกำเนิดและการป้องกันตนเอง
 - การสร้างทักษะชีวิตในการตัดสินใจและการแก้ไขปัญหา
- การให้บริการทางสุขภาพ:
 - การเข้าถึงบริการทางสุขภาพที่เหมาะสมและการให้คำปรึกษา
- การสนับสนุนทางสังคม:
 - การสนับสนุนจากครอบครัว โรงเรียน และชุมชนในการป้องกันและแก้ไขปัญหา

๔. วิธีการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

- การใช้ถุงยางอนามัย: ป้องกันการตั้งครรภ์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ยาคุมกำเนิด: รับประทานยาคุมกำเนิดตามคำแนะนำของแพทย์ทุกวัน
- ยาฝังคุมกำเนิด: ฝังยาคุมกำเนิดใต้ผิวหนังเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์
- ห่วงอนามัย: ใส่ห่วงอนามัยเข้าไปในมดลูกเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์
- ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน: รับประทานยาภายใน ๗๒ ชั่วโมงหลังการมีเพศสัมพันธ์

บทสรุป

การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ในวัยรุ่น ปัจจุบันเป็นปัญหาสำคัญปัญหาหนึ่ง เนื่องจากมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น อันเนื่องมาจากความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงทางประเพณี วัฒนธรรมทางสังคม รวมทั้งความเชื่อทางเพศที่ผิด ดังนั้นการเรียนรู้ และเข้าใจผลกระทบต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น เพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาต่างๆ ต่อพฤติกรรมทางเพศจึงเป็นสิ่งสำคัญ และควรสร้างความตระหนักในตนเอง ตลอดจนการใช้วิจารณญาณในการแก้ไขปัญหาดังกล่าวได้ด้วยตนเองอย่างมีประสิทธิภาพอีกด้วย

ใบความรู้ เรื่อง การทำแท้ง
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่องเพศ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๓ เรื่อง วิเคราะห์ปัญหาและผลกระทบจากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

“การแท้ง” ตามความหมายที่องค์การอนามัยโลกได้ให้ไว้ และมีการใช้กัน หมายถึง การสิ้นสุดของการตั้งครรภ์ก่อนที่เด็กจะสามารถดำรงชีวิตอยู่ได้นอกครรภ์มารดา โดยถือเอาการสิ้นสุดการตั้งครรภ์ก่อนอายุครรภ์ ๒๘ สัปดาห์ ซึ่งจะเป็นช่วงเวลาที่เด็กยังหนักไม่ถึง ๑,๐๐๐ กรัม แต่ในปัจจุบันเทคโนโลยีการแพทย์ได้พัฒนาก้าวหน้าอย่างรวดเร็ว ทำให้เด็กที่มีน้ำหนักแรกคลอด ต่ำกว่า ๑,๐๐๐ กรัม สามารถรอดชีวิตอยู่ได้ ดังนั้นในปัจจุบันหลาย ๆ ประเทศจึงได้นิยาม “การแท้ง” ใหม่ โดยถือว่า การแท้งเป็นการสิ้นสุดของการตั้งครรภ์ เมื่ออายุครรภ์ต่ำกว่า ๒๐ สัปดาห์ หรือเมื่อเด็ก มีน้ำหนักต่ำกว่า ๕๐๐ กรัม แต่สำหรับประเทศไทยยังคงใช้ความหมายเดิม

“การทำแท้ง” หมายถึง การกระทำด้วยวิธีใด ๆ เพื่อให้เกิดการแท้ง

การทำแท้ง เพื่อการรักษา หมายถึง การทำแท้งในกรณีที่กฎหมายอนุญาตให้ทำได้

การทำแท้งผิดกฎหมาย หมายถึง การ ลักลอบทำแท้งโดยบุคคลที่มีใบแพทย์ ไม่ว่าจะทำโดยเหตุผลใด ๆ ทั้งสิ้น รวมทั้ง การทำแท้งโดยแพทย์ที่ทำ นอกเหนือข้อบ่งชี้ที่กฎหมายระบุไว้

ที่มา : <https://www.saranukromthai.or.th/sub/book/book.php?book=๙&chap=๔&page=๓๙-๔-infodetail๐๑.html>

สาเหตุส่วนใหญ่ที่เกี่ยวข้องกับการทำแท้งของหญิงสาวผู้ตั้งครรภ์โดยไม่พร้อมจะมีบุตรนั้นก็หนีไม่พ้นปัญหาสังคมทั่วไป เช่น การตั้งครรภ์เนื่องมาจากการไม่ได้ป้องกันขณะมีเพศสัมพันธ์ และไม่ต้องการให้เด็กเกิดมา การตั้งครรภ์ในระหว่างที่ยังอยู่ในวัยเรียน การตั้งครรภ์โดยพ่อของเด็กไม่รับผิดชอบ ความยากจนไม่มีเงินพอที่จะเลี้ยงดูเด็กที่กำลังจะเกิดขึ้นมา เป็นต้น

ผลกระทบที่เกิดจากการทำแท้ง

การทำแท้ง ถ้าอายุครรภ์ไม่ถึง ๓ เดือน แล้วไปทำแท้งที่ผิดกฎหมาย อาจทำให้เกิด **ตกเลือด มดลูกอักเสบ ติดเชื้อ ผนังมดลูกทะลุ** แต่ถ้าอายุครรภ์เกิน ๔ เดือนขึ้นไป มดลูกจะมีขนาดโต เมื่อไปทำแท้ง นอกจากจะตกเลือดแล้ว **มดลูกอาจแตกได้ มีการตกค้างของรก มีชิ้นส่วนของเด็กอยู่ข้างใน และอาจติดเชื้อได้**

นอกจากนี้ ผลกระทบจากการทำแท้งนั้น ไม่เพียงเกิดกับร่างกายเท่านั้น ยังส่งผลกระทบต่อสภาพจิตใจและการดำเนินชีวิตอีกด้วย บางคนอาจทำให้เสียโอกาสของการมีลูกอีกในอนาคต หรือไม่เป็นที่ยอมรับของคู่ครอง ในอนาคตที่ต้องการใช้ชีวิตคู่ด้วยกันอย่างจริงจัง

การตั้งครรภ์แบบไม่พึงประสงค์นี้ ทางออกหนึ่งที่หญิงสาวหลายคนคิดว่าเป็นทางออกที่ดีที่สุด ก็คือ การทำแท้งนั่นเอง ซึ่งการทำแท้งจากสาเหตุดังกล่าวนี้ ทางแพทย์ตามโรงพยาบาลทั่วไปไม่สามารถกระทำได้ตามความต้องการได้ เนื่องจากถือว่าเป็นการทำแท้งที่ผิดกฎหมาย ดังนั้นความเป็นจริงในสังคมจึงพบสถานที่ทำแท้งเถื่อน และหมอบรับทำแท้งเถื่อนเป็นจำนวนมากไม่น้อย ดังที่เราพบเห็น ข่าวตามหน้าหนังสือพิมพ์กันอยู่บ่อย ๆ ในสังคมไทย เรื่องของการทำแท้งอันมีสาเหตุเนื่องมาจากการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ ยังเป็นประเด็นวิพากษ์วิจารณ์กันอย่างหาจุดที่เหมาะสมค่อนข้างลำบาก เนื่องจากสังคมไทยเป็นสังคมพุทธศาสนา มีความเชื่อในเรื่องของบาปกรรม การห้ามตัดชีวิต หรือทำลายชีวิต เป็นเรื่องสำคัญในคำสอนของพระพุทธเจ้า ประกอบ

กับประเทศไทยมีกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการทำแท้งอย่างชัดเจน มีบทบัญญัติของการกระทำผิด โดยระบุโทษไว้อย่างชัดเจนในประมวลกฎหมายอาญาในเรื่องความผิดเกี่ยวกับชีวิตและร่างกาย

อย่างไรก็ตาม การทำแท้งทุกวิธี ล้วนมีอันตรายต่อผู้ตั้งครรภ์ การรณรงค์เพื่อป้องกัน การตั้งครรภ์ในวัยเรียน จึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะป้องกันปัญหาและผลกระทบต่าง ๆ ที่เกิดจากการทำแท้ง โดย

☐ หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันสมควร

☐ หากไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ ควรใช้วิธีการคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพ เมื่อต้องการมีเพศสัมพันธ์ เช่น ยาคุมกำเนิด ยาลูกอมคุมกำเนิด เป็นต้น

กฎหมายใหม่ เปิดทางให้บุคคลทำแท้งได้ภายใน ๑๒ สัปดาห์

โดยประมวลกฎหมายอาญาฉบับที่แก้ไขใหม่ แตกต่างไปสองมาตรา คือ มาตรา ๓๐๑ และมาตรา ๓๐๕ ส่วนมาตราอื่นๆ ที่ไม่ได้แก้ไข จึงมีสาระสำคัญและบทลงโทษเท่าเดิม โดยสองมาตราที่แก้ไขแล้ว มีเนื้อหา ดังนี้ มาตรา ๓๐๑ กำหนดให้หญิงทำให้ตนเองแท้งลูกหรือยอมให้ผู้อื่นทำให้ตนแท้งลูกขณะมีอายุครรภ์เกิน ๑๒ สัปดาห์ โดยที่ไม่เข้าเงื่อนไขอื่นๆ ตามมาตรา ๓๐๕ มีโทษจำคุกไม่เกินหกเดือน หรือปรับไม่เกินหนึ่งหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ จะเห็นได้ว่าอัตราโทษลดลงจากประมวลกฎหมายอาญาเดิม

มาตรา ๓๐๕ เพิ่มเหตุยกเว้นความผิดแก่หญิงที่ทำให้ตนเองแท้ง หรือผู้ที่ทำให้หญิงแท้งโดยหญิงยินยอมไว้กว้างขึ้น หากเป็นการกระทำของผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรมและตามหลักเกณฑ์ของแพทยสภาในกรณีดังต่อไปนี้ ผู้กระทำไม่มีความผิด

(๑) จำเป็นต้องกระทำเนื่องจากหากหญิงตั้งครรภ์ต่อไปจะเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายต่อสุขภาพทางกาย หรือจิตใจของหญิงนั้น

(๒) จำเป็นต้องกระทำเนื่องจากมีความเสี่ยงอย่างมากหรือมีเหตุผลทางการแพทย์อันควรเชื่อได้ว่าหากทารกคลอดออกมาจะมีความผิดปกติถึงขนาดทุพพลภาพอย่างร้ายแรง

(๓) หญิงยินยอมต่อผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรมว่าตนมีครรภ์เนื่องจากการกระทำความผิดเกี่ยวกับเพศประมวลกฎหมายอาญาเดิมก็กำหนดเหตุยกเว้นความผิดที่คล้ายกันไว้ แต่มีประเด็นปัญหาว่า คดีความผิดเกี่ยวกับเพศนั้นต้องมีการดำเนินคดีในกระบวนการยุติธรรมหรือไม่ ซึ่งอาจจะส่งผลกระทบเป็นภาระของหญิงที่จะทำแท้งว่าต้องพิสูจน์ถึงการกระทำความผิดดังกล่าวอันอาจส่งผลต่อจิตใจ ในมาตรา ๓๐๕

(๓) ใหม่จึงกำหนดเพียงให้หญิง “ยินยอม” ด้วยตนเอง ก็จะไม่เป็นภาระต่อหญิงที่ต้องพิสูจน์ถึงการถูกกระทำทางเพศ

(๔) หญิงซึ่งมีอายุครรภ์ไม่เกิน ๑๒ สัปดาห์ยินยอมที่จะยุติการตั้งครรภ์ โดยการนับระยะเวลานั้น ผู้ช่วยศาสตราจารย์รณกรณ์ บุญมี อาจารย์ประจำศูนย์กฎหมายอาญา คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้อธิบายไว้ในเฟซบุ๊กส่วนตัวว่านับจากวันแรกของประจำเดือนครั้งสุดท้าย

(๕) หญิงซึ่งมีอายุครรภ์เกินสิบสองสัปดาห์ แต่ไม่เกินยี่สิบสัปดาห์ ยินยอมที่จะยุติการตั้งครรภ์ภายหลังการตรวจและรับคำปรึกษาทางเลือกจากผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรมและผู้ประกอบวิชาชีพอื่นตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขประกาศกำหนดโดยคำแนะนำของแพทยสภาและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องตามกฎหมายว่าด้วยการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

ทั้งนี้ กรณีตามมาตรา ๓๐๕ (๑) – (๓) หญิงสามารถทำแท้งได้โดยไม่มีข้อจำกัดเรื่องอายุครรภ์

ที่มา : www.ilaw.or.th (๕ สิงหาคม ๒๕๖๗) และ

http://www.ratchakitcha.soc.go.th/DATA/PDF/๒๕๖๔/A/๐๑๐/T_๐๐๐๑.PDF

